

# **REFERAT SU for almen praksis d. 16-09-2013**

**Mødedato** Mandag d. 16. september 2013 kl. 16:00

**Mødested** Regionshuset Viborg, konference 1

## **Indholdsfortegnelse**

§ 2-aftale vedrørende helbredstjek for borgere omfattet af § 141 i Randers klyngen.....	3
---	---

# **Punkt 1: § 2-aftale vedrørende helbredstjek for borgere omfattet af § 141 i Randers klyngen**

1-01-72-8-10

## **Resume**

*Den forventede levetid for psykiatiske patienter er 20 år kortere end for almenbefolkningen. Mens 40 % af over dødeligheden kan tilskrives eksterne årsager (primært selv-mord), skyldes 60 % somatiske sygdomme.*

*På denne baggrund har Det lokale Samarbejdsråd i Randers (tidligere Psykiatriklynge Randers) vedtaget at igangsætte et forsøg med helbredstjek for borgere omfattet af en § 141 handleplan. Administrationen har udarbejdet en § 2-aftale til at understøtte indsatsen.*

## **Administrationen indstiller,**

at vedlagte udkast til § 2-aftale vedtages.

## **Sagsfremstilling**

Skal middellevetiden for mennesker med psykiske sygdomme øges, er der behov for at sikre psykiatiske patienter en bedre somatisk udredning og behandling, end tilfældet er i dag. Herudover skal der naturligvis sættes ind med forebyggelse af de livsstilsrelaterede sygdomme, som mange psykisk syge lever med.

Forebyggende helbredssamtaler har til formål, at forebygge sygdomme hos den enkelte, samt påvirke befolkningens livsstil og sundhedsprofil i positiv retning.

Kommunen indskriver helbredstjekket i den enkelte borgers handleplan, og understøtter borgeren i tidsbestilling og fremmøde til helbredstjek og helbredssamtale i praksis. Det forventede antal patienter er ca. 750-800 (Randers = 375, Norddjurs = 175 og Syddjurs = 210).

## **Indsatsen**

Helbredstjek afvikles som to kontakter hhv. et helbredstjek og en opfølgende helbredssamtale.

### *Helbredstjek*

Den første kontakt udgør et helbredstjek ved en sygeplejerske, hvor patienten også medbringer medicin. Patienten bliver spurgt til hhv. psykiske og fysiske sygdomme og alment velbefindende. Desuden spørges systematisk til KRAM, tandlæge, netværk og kontakt til socialpsykiatrien. Patientens vægt bestemmes og BMI udregnes. På baggrund af samtalen udarbejdes et "resume".

Helbredstjekket udføres i henhold til den udarbejdede "psykiatripakke" – der er den samme, som Regionspsykiatrien anvender.

## *Helbredssamtale*

Anden kontakt er en helbredssamtale, der defineres som en aftalt specifik forebyggelsesindsats, som gives til patienter, der på baggrund af resultaterne af en helbredsundersøgelse vurderes at være i væsentlig risiko for at udvikle en alvorlig kronisk sygdom.

En uge efter helbredstjekket møder patienten til konsultation hos den praktiserende læge. Lægen gennemgår fund og resume, medicingennemgang og der lægges en plan for det videre forløb. Med henblik på at identificere behov for forebyggende og behandlende indsatser skal samtalen tage udgangspunkt i resultaterne fra helbredsundersøgelsen.

Målet for samtalen er:

- At den enkelte afslutningsvis opfordres til at nedskrive ét, højst tre sundhedsmål for det kommende år
- At der – i samarbejde med den kommunale støtte-/kontaktperson – aftales en plan for opnåelse af de opstillede mål samt eventuel henvisning til relevante forebyggende eller behandlende tilbud.

## **Evaluering**

For at tage højde for, at en systematisk forebyggelsesindsats kan skabe strukturelle ændringer i de deltagende lægers arbejdsområde, evalueres aftalen og herunder honoreringen efter 1 år.

Vurderingen af, om der er tale om væsentlig øget samlet aktivitet vil blive baseret på en sammenligning med anvendelsen af de tilsvarende ydelser og den samlede aktivitet i de deltagende kommuner med tilsvarende for samme målgruppe i hele Region Midtjylland.

Efter 1 år gennemføres endvidere en komparative analyse af hele den population af borgere, som er omfattet af servicelovens § 141 i de medvirkende kommuner med det formål at afdække forskelle mellem den population, som benyttede sig af helbredstjekket og den gruppe borgere, som ikke har benyttet tilbuddet.

## **Beslutning**

Aftalen tilrettes i samarbejde med PLO - Midtjylland og sendes til godkendelse ved formandsbeslutning.

## **Bilag**

§ 2-aftale vedr Helbredstjek for §141 borgere