

# **REFERAT kontaktforum psykiatriområdet d. 03-12-2020**

**Mødedato** Torsdag d. 03. december 2020 kl. 12:00

**Mødested** Regionshuset Viborg, mødelokale C3, parterre, Skottenborg 26, 8800 Viborg

## Indholdsfortegnelse

Præsentation af DepressionsForeningen.....	3
Tema: Status på tvang i Region Midtjylland samt perspektiver på det videre arbejde med at reducere tvang.....	4
Tema: De nye intensive senge i Psykiatrien.....	5
Godkendelse af referat.....	6
Henvendelse om brugerinddragelse i Ny Psykiatri i Viborg.....	7
Henvendelse om belægningssituationen i Psykiatrien i Region Midtjylland.....	8
Aktuelt fra bruger- og pårørendeforeningerne.....	10
Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.....	11
Gensidig orientering.....	12

# Punkt 1: Præsentation af DepressionsForeningen

1-01-74-19-17

## Sagsfremstilling

DepressionsForeningens generalsekretær Morten Ronnenberg præsenterer DepressionsForeningen.

Der fremgår følgende om foreningen på dens hjemmeside:

### *"Et fællesskab i bevægelse*

*DepressionsForeningen er en ambitiøs landsdækkende forening og et unikt fællesskab for mennesker med depression, bipolar lidelse og deres pårørende – syge som raske. En forening skabt, drevet og baseret på frivillighed.*

### *Oplysning og afstigmatisering*

*Foreningen arbejder med at øge viden og skabe forståelse for sygdommene og derigennem arbejde for en afstigmatisering.*

### *Interessevaretagelse*

*Foreningen er et talerør for denne befolkningsgruppe, politisk og behandlingsmæssigt. Foreningen arbejder for at sikre de bedst mulige forhold for alle med depression, bipolar lidelse og deres pårørende.*

### *Redskaber og netværk*

*DepressionsForeningen inspirerer folk til at tænke anderledes om deres situation og giver dem redskaber til at komme gennem deres udfordringer via eksemplets magt. Vi understøtter opbygning af personlige netværk og relationer."*

Man kan læse mere om DepressionsForeningen på foreningens hjemmeside: <https://depressionsforeningen.dk/>

Der er afsat ca. 30 minutter til præsentationen.

## Beslutning

DepressionsForeningens generalsekretær Morten Ronnenberg gav på mødet en præsentation af DepressionsForeningens formål og arbejde.

Der var i forlængelse af præsentationen en dialog i kontaktforum om samspillet mellem regionen og foreningerne på psykiatriområdet, herunder om hvilke opgaver foreningerne med fordel kan løse, og hvordan regionen kan understøtte foreningernes arbejde.

Hanne Tranberg og Anne Margrethe Gad Jørgensen var forhindrede i at deltage i sagens behandling.

## **Punkt 2: Tema: Status på tvang i Region Midtjylland samt perspektiver på det videre arbejde med at reducere tvang**

1-01-74-19-17

### **Sagsfremstilling**

I økonomaftalen for 2015 mellem regeringen og Danske Regioner blev der vedtaget mål omkring brugen af tvang i psykiatrien. Målet lyder, at brugen af bæltefikseringer skal være reduceret med mindst 50 % i 2020, samtidig med at den samlede brug af tvang reduceres. Reduktionen skal ses i forhold til anvendelsen af bæltefikseringer i 2011-2013.

Psykiatrien i Region Midtjylland har over de seneste år arbejdet intensivt med at forebygge anvendelsen af tvang, herunder særligt brugen af bæltefikseringer. Der er opnået et betydeligt fald i anvendelsen af bælte og i varigheden af bælte. Der ses dog en stigning i anvendelsen af bælte i 2020, sammenholdt med 2019, men der er fortsat opnået en betydelig reduktion i forhold til baselineperioden (2011-2013).

Årsagerne til stigningen skal både findes i psykiatrien og i forhold til patienter, som behandles med tvang i somatikken og patienter fra bosteder. Psykiatrien er over de seneste år i stigende grad blevet opmærksom på at forebyggelse af tvang er en tværsektoriel opgave og samarbejdet med somatikken og bosteder er derfor intensiveret. Derfor arbejdes der konkret med etablering af selvskadeteams i alle afdelinger og der er afsat ressourcer til en styrkelse af samarbejdet med bosteder. Samtidig arbejdes der på en omlægning af psykiatriens konflikt-håndteringskurser, som indebærer et styrket fokus på deeskalering. Der er vedlagt et notat om arbejdet med nedbringelse af tvang i Region Midtjylland.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen vil på mødet orientere nærmere om status på anvendelse af tvang og arbejdet med at forebygge tvang i Region Midtjylland.

Der vil herefter være en dialog i kontaktforum om det videre arbejde med at forebygge tvang.

Der er afsat ca. 40 minutter til temaet.

### **Beslutning**

I økonomaftalen for 2015 mellem regeringen og Danske Regioner blev der vedtaget mål omkring brugen af tvang i psykiatrien. Målet lyder, at brugen af bæltefikseringer skal være reduceret med mindst 50 % i 2020, samtidig med at den samlede brug af tvang reduceres. Reduktionen skal ses i forhold til anvendelsen af bæltefikseringer i 2011-2013.

Regionen har over de seneste år arbejdet intensivt med at forebygge anvendelsen af tvang, herunder særligt brugen af bæltefikseringer. Der er opnået et betydeligt fald i anvendelsen af bælte og i varigheden af bælte. Der ses dog en stigning i anvendelsen af bælte i 2020, sammenholdt med 2019, men der er fortsat opnået en betydelig reduktion i forhold til 2011-2013.

Psykiatrien i Region Midtjylland vil i 2021 fortsætte arbejdet med at have et stærkt fokus på forebyggelse af tvang, og der er p.t. igangsat særlige initiativer i forhold til tvang i akutmodtagelser på de somatiske hospitaler, i forhold til bosteder samt i forhold til allerede at starte deeskalering i den præhospitale indsats (ambulancer mm.).

Hanne Tranberg og Anne Margrethe Gad Jørgensen var forhindrede i at deltage i sagens behandling.

## Punkt 3: Tema: De nye intensive senge i Psykiatrien

1-01-74-19-17

### Sagsfremstilling

Der gives på mødet en status på arbejdet med de intensive senge i Psykiatrien i Region Midtjylland. Psykiatrien i Region Midtjylland har i 2019 udviklet og er i gang med at implementere konceptet om de intensive senge i Psykiatrien i Region Midtjylland.

Med finansloven for 2019 blev der afsat 14,9 mio. kr. årligt fra 2019 og 15,4 mio. kr. fra 2020 og frem svarende til en opgradering af 14 almenpsykiatriske senge til intensive senge i Region Midtjylland. Dette svarer til, at afdelingerne tildeles 1,1 mio. kr. pr. seng, der opgraderes til intensiv seng. Der er således ikke etableret nye senge.

Forligspartierne ønskede med de tildelte midler, at der blev udviklet og etableret sengeafsnit til intensiv behandling i voksenpsykiatrien, hvor der ydes en særlig og intensiv behandling samt målrettet tvangsforebyggelse for mennesker med alvorlige psykiske lidelser og komplekse problemstillinger. De intensive senge har en speciel status og forventning om øget bemanning og ekstra indsats omkring disse patienter.

Psykiatrien i Region Midtjylland nedsatte derfor en styregruppe, hvis formål var at konkretisere de anbefalinger, som fremgår af Sundhedsstyrelsens udmelding vedrørende de intensive senge, således at anbefalingerne tilpasses efter lokale regionale forhold. Styregruppens beslutninger er rammen for arbejdet med intensive patienter på alle relevante afdelinger i psykiatrien i regionen.

Regionsrådet besluttede i december 2019 nedenstående fordelingsnøgle for de intensive senge:

- Seks intensive senge til Aarhus Universitetshospital Psykiatrien
  - Tre intensive senge til Afdeling for Psykoser
  - Tre intensive senge til Afdeling for Depression og Angst
- To intensive senge til Regionspsykiatrien Horsens
- To intensive senge til Regionspsykiatrien Randers
- To intensive senge til Regionspsykiatrien Vest
- To intensive senge til Regionspsykiatrien Midt.

De intensive senge har været i virke i Psykiatrien i Region Midtjylland siden den 1. september 2020.

Sygeplejefaglig direktør Claus Lassen Graversen og Yrsa Bro, ledende oversygeplejerske i Regionspsykiatrien Midt, vil på mødet uddybe formålet, rammerne og de foreløbige erfaringer med de intensive senge i Region Midtjylland. Endvidere vil der på mødet blive orienteret om, hvordan behandlingskonceptet er omsat med udgangspunkt i Regionspsykiatrien Midt.

Behandlingskonceptet for de intensive senge er vedlagt.

Der er afsat ca. 40 minutter til temaet.

### Beslutning

Sagen blev udsat.

## **Punkt 4: Godkendelse af referat**

1-01-74-19-17

### **Resume**

Godkendelse af referat fra mødet den 10. september 2020 i det regionale kontaktforum på psykiatriområdet.

### **Det indstilles,**

at referatet godkendes.

### **Sagsfremstilling**

Godkendelse af referat fra mødet den 10. september 2020 i det regionale kontaktforum på psykiatriområdet.

### **Beslutning**

Referatet blev godkendt.

Hanne Tranberg og Anne Margrethe Gad Jørgensen var forhindrede i at deltage i sagens behandling.

## **Punkt 5: Henvendelse om brugerinddragelse i Ny Psykiatri i Viborg**

1-01-74-19-17

### **Resume**

Henrik Qvist har anmodet om en drøftelse i forhold til brugerinddragelse i forbindelse med projektet Ny Psykiatri i Viborg.

### **Det indstilles,**

at kontaktforum drøfter brugerinddragelse i Ny Psykiatri i Viborg.

### **Sagsfremstilling**

Regionsrådsmedlem Henrik Qvist har anmodet om, at det regionale kontaktforum på psykiatriområdet på mødet den 3. december 2020 drøfter brugerinddragelse i forbindelse med projektet Ny Psykiatri i Viborg.

#### **Om projektet Ny Psykiatri i Viborg**

På regionsrådets møde i april 2020 blev det besluttet, at der arbejdes videre med et nybyg-scenarie for Psykiatrien i Sønderøparken i Viborg, der igangsættes hurtigst muligt. Regionsrådet har afsat midler til Ny psykiatri i Viborg i Investeringsplan 2021-2029. Der er afsat i alt 550 mio. kr. til en række anlægsprojekter i Sønderøparken heraf ca. 400 mio. kr. til Ny Psykiatri i Viborg.

Nybyg-scenariet muliggør, at psykiatribehandlingen i Regionspsykiatrien Midt samt Retspsykiatrien i Viborg om få år kan flytte ind i helt nye rammer, som byder på tidssvarende faciliteter for regionens patienter og personale, og som kan understøtte et optimalt behandlingstilbud.

Der vil i den kommende periode blive etableret en projektorganisation, der skal lede projektet og varetage styringen på vegne af regionen. Det er hensigten, at den interne projektorganisation og en ekstern bygherrerådgiver i fællesskab skal komme med oplæg til projekt- og udbudsform, herunder lave en endelig plan for, hvornår de forskellige interessenter bedst inddrages i processen. Det vurderes vigtigt, at alle relevante parter inddrages rettidigt, og dette kan derfor indgå som et kvalitativt parameter i udbuddet. Det forventes, at dette oplæg forelægges det politiske system medio 2021. Heri vil indgå et overblik over den planlagte interessentinddragelse samt forventning til tidsplan for inddragelse af psykiatri- og socialudvalget, forretningsudvalget og regionsrådet.

#### **Brugerinddragelse i byggeprojekterne i Skejby og Gødstrup**

I Psykiatriens byggeprojekter i Skejby og Gødstrup blev interessenterne, herunder personale, patienter og pårørende inddraget på en række forskellige måder i forberedelsen af byggerierne.

I Skejby blev interessenterne inddraget i starten af projektet ved udformningen af regionens funktionskrav til bygningerne. Funktionskravene var det centrale dokument i udbuddet af OPP projektet. Efterfølgende blev interessenterne inddraget igennem omfattende brugerprocesser, tilrettelagt af arkitekterne i samarbejde med regionen i forbindelse med udformningen af dispositionsforslaget og projektforslaget.

I Gødstrup blev interessenterne inddraget i starten af projektet ved udformningen af byggeprogrammet, der var det centrale dokument i udbuddet af projektet. Efterfølgende er medarbejder- og ledelsesrepræsentanter inddraget gennem omfattende brugerprocesser, tilrettelagt af arkitekterne og regionen ved udformningen af dispositionsforslaget og projektforslaget.

Som en del af projektorganiseringen blev der også etableret særlige Med-underudvalg, som havde til formål at følge projekterne både i projekteringsperioden, byggeperioden og ved forberedelse af flytningen.

### **Beslutning**

Regionsrådsmedlem Henrik Qvist havde anmodet om, at det regionale kontaktforum på psykiatriområdet på mødet drøftede brugerinddragelse i forbindelse med projektet Ny Psykiatri i Viborg.

Punktet blev indledt med en gennemgang af, hvordan der i tidligere større psykiatribyggerier, Psykiatrien i Skejby og Psykiatrien i Gødstrup, løbende er sket inddragelse af blandt andet brugere og pårørende.

Der var herefter en drøftelse i forummet, hvor der var enighed om vigtigheden af at inddrage de kommende brugere og pårørende i de relevante faser i projektet. Der blev endvidere peget på behovet for også at inddrage de relevante kommuner i processen i forhold til eventuelle fremtidige samarbejdsprojekter i relation til psykiatri.

Hanne Tranberg og Anne Margrethe Gad Jørgensen var forhindrede i at deltage i sagens behandling.

# Punkt 6: Henvendelse om belægningsituationen i Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-74-19-17

## Resume

Vinni Jørgensen har anmodet om en orientering om belægningsituationen i Psykiatrien i Region Midtjylland.

## Det indstilles,

at orienteringen om belægningsituationen i Psykiatrien tages til efterretning.

## Sagsfremstilling

Vinni Jørgensen, Landsforeningen Autisme, har anmodet om, at det regionale kontaktforum på psykiatriområdet på mødet den 3. december 2020 får en orientering om status på overbelægning i Aarhus Universitetshospital Psykiatrien (Skejby).

Der er vedlagt en oversigt over belægningsituationen på afdelingerne i Psykiatrien i Region Midtjylland.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen vil på mødet orientere om status på belægningsituationen samt om initiativer for at forbedre belægningsituationen i Psykiatrien i Region Midtjylland.

## Initiativer i Psykiatrien i Region Midtjylland

Psykiatrien i Region Midtjylland har taget en række initiativer, som direkte eller indirekte har til formål at forbedre belægningsituationen:

### *Implementering af forløbsbeskrivelser i Psykiatrien*

Psykiatrien er i gang med at implementere forløbsbeskrivelser, som beskriver nogle fælles elementer i indlæggelsesforløb i Psykiatrien. Forløbsbeskrivelserne er aftalt på tværs af de fem regioner. Der er fem forløbsbeskrivelser.

- Forløbsbeskrivelse for patienter indlagt i henhold til dom med mulighed for indlæggelse
- Forløbsbeskrivelse for patienter indlagt på grund af suicidalitet eller selvskade
- Forløbsbeskrivelse for patienter indlagt på grund af udadreagerende adfærd
- Forløbsbeskrivelse for patienter indlagt på grund af manglende sociale ressourcer og udtalt forpinthed
- Forløbsbeskrivelse for patienter indlagt på grund af diagnostiske vanskeligheder.

### *Projekt vedrørende de mest komplekse patienter*

Psykiatrien har påbegyndt en indsats målrettet de mest komplekse patienter. Psykiatrien har en ambition om, at der inden udgangen af 2020 er udarbejdet et screeningsværktøj til skal understøtte behandlingen af de mest komplekse patienter.

### *Patienter med svært selvskade – implementering af selvskadeteams*

Psykiatrien arbejder med teams målrettet svært selvskadende patienter med personlighedsforstyrrelser. Psykiatrien forventer, at der inden udgangen af 2020 er udarbejdet en plan for implementering i alle relevante afdelinger. Det forventes, at de første patienter er opstartet i Psykiatrien inden udgangen af 2020.

### *Anvendelse af intensive senge*

Psykiatrien har etableret intensive senge. Formålet med den intensive behandling er at styrke og målrette behandlingsindsatsen for en særlig gruppe af ofte kendte, alvorligt syge patienter i Psykiatrien med komplekse problemstillinger, ved at yde en særlig intensiv behandling af høj faglig kvalitet og med øget kompetenceniveau. Psykiatrien arbejder hen mod, at der ved udgangen af 2020 er 90 % belægning på de intensive senge.

### *Implementering af intensiveret indsats for de sværest syge patienter ved bosteder*

Psykiatrien arbejder med at implementere en intensiveret indsats for de sværest syge patienter ved bosteder. De fremskudte funktioner etableres i alle almenpsykiatriske afdelinger og forventes at være fuldt operationelle fra 2021.

### *Etablering af otte ommærkede særlige pladser*

Psykiatrien har i efteråret 2020 otte ommærkede særlige pladser. Målgruppen for de ommærkede særlige pladser er patienter, der kan drage nytte af og indgå i et miljø med rehabiliterende behandling.

### *Midlertidige midler tildelt til Regionspsykiatrien Horsens*

Der er afsat midler til at understøtte de ambulante klinikker i Regionspsykiatrien Horsens indtil nyt sengeafsnit står færdigt. Midlerne er tildelt i henhold til det forventede realiserbare forbrug. Der er som eksempel afsat 2 mio. kr. i

2021 og 2022.

#### *Øget normering på sengeafsnittene i eftermiddags- og aften timerne*

Psykiatrien har i forbindelse med finanslovsmidlerne 2020 blandt andet modtaget midler til øget normering i eftermiddags- og aften timer. Midlerne er på 16 mio. kr. årligt fra 2021 og frem.

#### *Udgående ambulante teams*

Der er etableret udgående ambulante teams i alle almenpsykiatriske afdelinger, som samlet dækker alle 19 kommuner i regionen. Målgruppen for de udgående ambulante teams er voksne patienter med behov for behandling i behandlingspsykiatrien uanset diagnose, hvor det vurderes, at patienten kan være i eget hjem med tæt ambulante kontakt. Indsatsen er korterevarende 6-12 uger. De udgående teams kan rykke ud til borgerens hjem og foretage ambulante behandling i hjemmet. Hensigten er at skabe hurtigt og tæt kontakt ved behov og dermed forebygge en indlæggelse/genindlæggelse eller fremme tidlig udskrivelse.

### **Beslutning**

Vinni Jørgensen fra Landsforeningen Autisme havde anmodet om, at det regionale kontaktforum på psykiatriområdet på mødet fik en orientering om status på overbelægning i Psykiatrien.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede om status på belægningssituationen samt om en række initiativer, der er iværksat for at forbedre belægningssituationen i Psykiatrien i Region Midtjylland.

Hanne Tranberg og Anne Margrethe Gad Jørgensen var forhindrede i at deltage i sagens behandling.

## **Punkt 7: Aktuelt fra bruger- og pårørendeforeningerne**

1-01-74-19-17

### **Sagsfremstilling**

Bruger- og pårørenderepræsentanterne i kontaktforum orienterer om nyt fra bruger- og pårørendeforeningerne.

### **Beslutning**

Tom Jul Pedersen orienterede om et nyt samarbejde mellem LAP Midtjylland og Gallo Medier. Der er vedlagt en plakat om samarbejdet.

Hanne Tranberg og Anne Margrethe Gad Jørgensen var forhindrede i at deltage i sagens behandling.

## **Punkt 8: Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland**

1-01-74-19-17

### **Resume**

Der orienteres om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

### **Det indstilles,**

at orienteringen om aktuelle tiltag tages til efterretning.

### **Sagsfremstilling**

Der orienteres på mødet om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

Der vil blandt andet blive orienteret om status på COVID-19 i Psykiatrien.

### **Beslutning**

Formand for psykiatriråd Lars Møller Pedersen orienterede om, at regionsrådet har besluttet, at Retspsykiatrisk Afdeling i Skejby udvides med et nyt byggeri, der blandt andet skal rumme 16 nye sengepladser til retspsykiatriske patienter fra hele regionen.

Leif Gjørtz Christensen gav en status på arbejdet i Alliancen om den nære psykiatri i Region Midtjylland. Arbejdet har ligget lidt stille grundet COVID-19-pandemien, men er nu i gang igen.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede kort om status på COVID-19 i Psykiatrien i Region Midtjylland. Der er aktuelt en række medarbejdere fra Psykiatrien, der er hjemsendt grundet COVID-19.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede endvidere om, at det forventes, at indflytningen i den nye Psykiatri i Gødstrup vil ske i september – oktober 2021.

Hanne Tranberg og Anne Margrethe Gad Jørgensen var forhindrede i at deltage i sagens behandling.

## **Punkt 9: Gensidig orientering**

1-01-74-19-17

### **Sagsfremstilling**

Gensidig orientering for kontaktforummets medlemmer.

### **Beslutning**

Formand for psykiatriforum Lars Møller Pedersen orienterede om, at der vil blive udsendt en revideret mødeplan for det regionale kontaktforum på psykiatriområdet for 2021.

Hanne Tranberg og Anne Margrethe Gad Jørgensen var forhindrede i at deltage i sagens behandling.