

# REFERAT Dialogforum på psykiatriområdet d. 19-02-2024

**Mødedato** Mandag d. 19. februar 2024 kl. 09:00

**Mødested** Regionshuset Viborg

## Indholdsfortegnelse

Velkomst.....	3
Tema om psykoedukation og arbejdet i PsykInfo Midt.....	4
Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde.....	6
Udpegning af medlem til Psykiatriens Forskningsråd.....	7
Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.....	8
Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.....	9
Prioriterede emner i dialogforum på psykiatriområdet, herunder forslag til mødeplan for 2024.....	10
Gensidig orientering.....	12
Mødedeltagelse.....	13

# Punkt 1: Velkomst

1-01-106-2-22

## Sagsfremstilling

Velkomst og gennemgang af programmet for mødet v. Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet.

Der bydes desuden velkommen til Signe Skou Nautrup, der er ny repræsentant i dialogforum fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel i stedet for Anne-Sofie Fogsgaard, samt til sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard, Hospitalsledelsen for Psykiatrien, der overtager fra sygeplejefaglig direktør Claus Graversen som direktionens repræsentant i dialogforum.

## Praktiske oplysninger

Mødet holdes mandag den 19. februar 2024 kl. 9.00-12.00.

Mødestedet er Regionshuset Viborg, Skottenborg 26, 8800 Viborg. Mødet holdes i Konferencelokale 1.

Der er vedlagt et oversigtskort over Regionshuset Viborg, hvor der også er angivelse af parkeringspladser.

## Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet, bød velkommen til mødet.

Der blev herefter budt særligt velkommen til Signe Skou Nautrup, der erstatter Anne-Sofie Fogsgaard som repræsentant fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.

Der blev ligeledes budt velkommen til sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard fra hospitalsledelsen for Psykiatrien i Region Midtjylland, der fremover varetager den faglige betjening af dialogforum.

## Bilag

Oversigtskort - Regionshuset Viborg

## Punkt 2: Tema om psykoedukation og arbejdet i PsykInfo Midt

1-01-106-2-22

### Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet har aftalt en temadrøftelse om psykoedukation og arbejdet i PsykInfo Midt.

PsykInfo Midt arbejder med at afstigmatisere, øge viden, mindske fordomme og nedbryde tabuer om psykisk sygdom. Dette gøres i samarbejde med den landsdækkende indsats [EN AF OS](#), hvis formål er at mindske tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom. Næsten alle opgaver i regi af PsykInfo Midt løses i samarbejde med en eller flere EN AF OS-ambassadører, der alle har eller har haft psykisk sygdom tæt på livet.

Opgaverne er meget forskelligartede og omfatter blandt andet at:

- deltage i personalemøder, temadage og morgenkonferencer på somatiske og psykiatriske afdelinger
- facilitere patientmøder
- afholde undervisning på en række forskellige sundhedsuddannelser
- deltage i politisamarbejdet
- afholde ca. 30 årlige temaaftener om et specifikt emne indenfor psykisk sygdom i samarbejde med kommunerne
- tage ud på en lang række forskelligartede opgaver på fx højskoler, kommuner og jobcentre.

Formålet med initiativerne er, med udgangspunkt i ambassadørens oplæg at skabe en dialog, videndeling samt læring med fagpersoner, patienter, studerende, pårørende og andre med interesse i psykisk sygdom.

Der afholdes en række temaaftener hen over året, hvilket man kan læse mere om på [PsykInfo Midts hjemmeside](#). Der er vedlagt en oversigt over temaaftenerne i foråret 2024. Man kan på hjemmesiden ligeledes læse mere omkring de øvrige [indsatser](#).

Hvis man løbende gerne vil have et overblik over kommende temaaftener, indblik i ambassadørernes arbejde og meget andet, så kan man tilmelde sig [nyhedsmailen](#).

Jette Dupont, konsulent i PsykInfo Midt, vil på mødet fortælle mere om PsykInfo Midts arbejde i det daglige på både kort og langt sigt. Der vil ligeledes være fokus på, hvordan man i Psykiatrien arbejder med udbredelsen af det arbejde, man laver. Dette kan fx være igennem sociale medier såsom Facebook, Instagram, LinkedIn m.fl.

Der er i forlængelse af oplægget en runde, hvor medlemmerne fra foreningerne og panelet kan fortælle om, hvordan de arbejder med psykoedukation i deres foreninger/panelet. Herunder hvad man ser som muligheder og udfordringer i forhold til denne indsats.

Dialogforum har herefter en drøftelse om arbejdet med psykoedukation i Psykiatrien i Region Midtjylland og udbredelse af viden om Psykiatrien i Region Midtjylland med henblik på at give input til det videre arbejde med disse emner samt til gensidig inspiration. Herunder om forslag til nye tiltag.

### Beslutning

Dialogforum på psykiatriområdet havde et tema om psykoedukation og PsykInfo Midt. Psykoedukation er undervisning i psykiske lidelser og de problemer, som kan følge med – både for patienter for pårørende. Psykoedukation tager udgangspunkt i, at jo mere viden den enkelte har om sin tilstand og behandling, jo bedre klarer personen sig.

Konsulent Jette Dupont fra PsykInfo Midt fortalte indledningsvist om, hvordan PsykInfo Midt arbejder med Psykoedukation i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland. Herunder om et samarbejde med SIND om kurser for pårørende – også søskende og bedsteforældre m.fl. – og kommende kurser fra Bedre Psykiatri. Herudover arrangerer PsykInfo Midt temaaftener rundt om regionen og laver relevante podcasts med henblik på at udbrede viden om psykisk sygdom og understøtte arbejdet med at afstigmatisere psykisk sygdom. Der er stor søgning til kurserne mm., særligt når de handler om specifikke diagnoser.

Man kan finde disse podcast her: [Podcastbiblioteket - Psykiatrien i Region Midtjylland \(rm.dk\)](#).

I forbindelse med oplægget var der en drøftelse i dialogforum af, at der ses et særligt behov for at arrangere kursustilbud og oplæg målrettet mænd, da mænd ikke i så stor udstrækning deltager i temaaftenerne mm.

Der blev i drøftelsen peget på følgende vigtige pointer fra dialogforum:

- Der er brug for en anden tilrettelæggelse af kurser og temadage for at få mændene til at deltage i form af noget konkret at mødes om. Fx et bål, madlavning mv.

- Der blev desuden peget på vigtigheden af at udbrede kendskabet til disse tilbud.

Medlemmerne af dialogforum orienterede herefter om, hvordan foreningerne arbejder med psykoedukation. De fleste foreninger arrangerer kurser og arrangementer til deres medlemmer og målgruppe.

I den efterfølgende drøftelse af temaet blev der peget på følgende pointer til det videre arbejde:

- Peers bør i højere grad end i dag inddrages og bidrage i kurser og temaaftener.
- Der blev også peget på et behov for differentierede tilbud i form af en overbygning på de eksisterende tilbud om psykoedukation.
- Der var i drøftelsen et forslag om, at tilbud om psykoedukation til brugere og pårørende skal være et mere systematisk og integreret tilbud i psykiatrien. Der blev i den forbindelse spurgt til, hvordan psykoedukation indgår som et fast element i behandlingen i Psykiatrien i Region Midtjylland. Administrationen vil undersøge dette til næste møde.

På baggrund af drøftelsen blev det aftalt, at dialogforum på det kommende møde har en ny drøftelse af mulighederne for en styrket indsats i forhold til psykoedukation samt om behovet for en styrket informationsindsats om de forskellige tilbud om psykoedukation mm.

Konkret kan der eventuelt arbejdes med en markering fra dialogforum i forbindelse med Sindets Dag.

## **Bilag**

Temaaftener om psykiatri 2024 - Psykiatrien i Region Midtjylland

## **Punkt 3: Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde**

1-01-106-2-22

### **Resume**

Godkendelse af referat fra mødet den 11. december 2023 i dialogforum på psykiatriområdet samt opfølgning fra sidste møde.

### **Indstilling**

**Det indstilles,**

at referatet godkendes.

### **Sagsfremstilling**

Godkendelse af referat fra mødet den 11. december 2023 i dialogforum på psykiatriområdet.

Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard vil under dette punkt orientere om opfølgning på sidste møde i dialogforum på psykiatriområdet.

### **Beslutning**

Dialogforum på psykiatriområdet godkendte referatet med en enkelt korrekturrettelse.

På side 5 i referatet fremgår, at "Psykiatriens Centrale Visitation er bemannet med erfarne sygeplejersker med stor indsigt i psykisk sygdom, og der er fagligt konference med speciallæger." Der skulle stå daglige konferencer.

Det blev aftalt, at der på næste møde i dialogforum er en opsamling fra temadrøftelsen om tilgængelighed i Psykiatrien i forhold til tilbud til patienter på venteliste til den regionale psykiatri samt patienter, der afvises i den regionale psykiatri mm.

### **Bilag**

Referat fra møde den 11. december 2023

## Punkt 4: Udpegning af medlem til Psykiatriens Forskningsråd

1-01-106-2-22

### Resume

Dialogforum på psykiatriområdet har fået en anmodning om at udpege et medlem fra dialogforum til Psykiatriens Forskningsråd.

### Indstilling

#### Det indstilles,

at dialogforum på psykiatriområdet udpeger et medlem fra dialogforummet til Psykiatriens Forskningsråd.

### Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet har modtaget en henvendelse fra Psykiatriens i Region Midtjylland med et tilbud om at udpege et medlem fra dialogforum til Psykiatriens Forskningsråd.

Medlemmet skal være én af forenings-/panelrepræsentanterne i dialogforum, da der ønskes et patient-/pårørende perspektiv i Forskningsrådet.

Udvælgelsen vil gælde for to år (startende fra marts 2024), hvorefter der skal udvælges en ny repræsentant.

#### Om Psykiatriens Forskningsråd

Psykiatriens Forskningsråd er et nyt forum, der er oprettet i forbindelse med, at Psykiatrien har udarbejdet en ny forskningsstrategi i 2023. Dialogforum har på et tidligere møde haft lejlighed til at kommentere på denne strategi. Forskningsstrategien er vedlagt.

Forskningsrådet er et strategisk, rådgivende og retningsgivende råd. Rådet har beslutningskompetence inden for de givne rammer og refererer direkte til hospitalsledelsen for Psykiatrien.

Formålet med Forskningsrådet er følgende:

- Medvirker til at udstikke mål, rammer og strategisk retning for forskningen i Psykiatrien
- Medvirker til at identificere og understøtte prioriterede forskningsindsatser, der skal forankres bredt set i hele Psykiatrien
- Rådgiver hospitalsledelsen i strategiske spørgsmål om forskning i forhold til både nationale, regionale og lokale agendaer
- Understøtter realiseringen af relevante forskningsstrategier med psykiatri i fokus

Det er således forventningen, at drøftelserne i rådet ofte vil være på et overordnet strategisk niveau.

Der er minimum tre møder årligt.

I det vedlagte kommissorium kan man se nærmere om opgaver, sammensætningen af forskningsrådet mm.

### Beslutning

Dialogforum på psykiatriområdet havde på mødet en række spørgsmål til arbejdet i Psykiatriens Forskningsråd, herunder om den forventede arbejds mængde i rådet.

Det blev aftalt, at dialogforum får tilsendt de supplerende oplysninger. Herefter vil forenings- og panelmedlemmerne i dialogforum skriftligt foretage udpegning af et medlem til forskningsrådet.

### Bilag

Psykiatriens Forskningsstrategi

Projektkommissorium for Psykiatriens Forskningsråd

## **Punkt 5: Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel**

1-01-106-2-22

### **Sagsfremstilling**

Bruger- og pårørenderepræsentanterne samt medlemmerne fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel orienterer om nyt fra foreningerne og fra panelet.

### **Beslutning**

Leif Gjørtz Christensen orienterede kort om aktuelt fra SIND.

Mette Olesen orienterede kort om aktuelt fra Bedre Psykiatri.

Leif Gjørtz Christensen og Mette Olesen orienterede desuden om, at både SIND og Bedre Psykiatri har fået henvendelser i forbindelse med et forslag om kapacitetsændringer og rokadeplan mm. i Aarhus Universitetshospital Psykiatrien. Henvendelserne udtrykte bekymring i forhold til fastholdelse og rekruttering af personale og fastholdelse af faglige tilbud på området, eksempelvis faglige tiltag som e-sport. Der var ligeledes i dialogforum en bekymring i forhold til den fortsatte overbelægning og dobbeltindlæggelse på enmandstuer. Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard kvitterede i forhold til bekymringerne og orienterede om, at man i hospitalsledelsen er bekendt de ovennævnte bekymringer fra et høringssvar fra en af de berørte afdelinger, og at bekymringerne tages alvorligt og vil indgå i den videre proces omkring fastlæggelse af den endelige plan. Der vil desuden blive udarbejdet et svar fra hospitalsledelsen til høringssvaret (der svares på alle høringssvar). De generelle bekymringer fra dialogforum i forhold til overbelægning mm. vil indgå i de punkter til næste møde, der blev aftalt på mødet (se punkt 6).

Tom Jul Pedersen orienterede om, at der er kommet et nyt blad fra LAP. Bladet kan læses på følgende link: [Medlemsbladet nr. 3 2023 - LAP - Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere](#). Der blev endvidere orienteret om, at LAP har ansat en rejsekonsulent, der skal understøtte aktiviteter mm. i lokalafdelingerne i den vestlige del af Danmark.

Nina Rasmussen orienterede om nyt fra ADHD-foreningen. ADHD-foreningen deltager i år med deres egen stand på Folkemødet på Bornholm.

Der var desuden en kort opsamling på medlemmernes erfaringer med deltagelse i Mental Talk-arrangementet i Herning i 2022 og 2023.

Der var generelt tilfredshed med, at der sættes fokus på mental sundhed på denne måde. Der er dog samtidig lidt forskellige oplevelser med arrangementerne på Mental Talk.

Der er generelt en opfattelse af, at arrangementet ikke er særligt kendt i psykiatrikredse eller i den brede befolkning. Det blev i den forbindelse nævnt, at der ikke var så mange deltagere, som man måske kunne håbe på i forhold til det vigtige emne for arrangementet.

## **Punkt 6: Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland**

1-01-106-2-22

### **Sagsfremstilling**

Der orienteres på mødet om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

#### **Orientering om status på initiativer i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland**

På sidste møde i dialogforum den 11. december 2023 blev det aftalt, at der på mødet skal være en orientering om status på relevante initiativer i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard giver på mødet en mundtlig orientering om status på de forskellige relevante initiativer med henblik på at give dialogforum et overblik over de mange forskellige initiativer, der er/kommer fra fx psykiatriplanen, fra nationalt plan, økonomiaftaler mm.

### **Beslutning**

Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard, hospitalsledelsen for Psykiatrien, orienterede om en række emner fra Psykiatrien i Region Midtjylland:

Psykiatrien i Region Midtjylland arbejder p.t. på en plan for justering af sengekapaciteten i Aarhus Universitetshospital Psykiatrien med henblik på robustgørelse. Der skal tages stilling til planens endelige udformning, når høringen i MED-systemet er færdig. Der er indkommet en række konstruktive input til planen.

Psykiatrien har stor fokus på problemstillingen med lange ventetider i børne- og ungdomspsykiatrien. Der arbejdes på forskellige tiltag, der skal nedbringe ventetiden.

Psykiatrien i Region Midtjylland sætter gang i en styrket indsats i forhold til afstigmatisering. Blandt andet gennem samarbejde med PBR m.fl. Der er et overordnet mål om at få de mange forskellige initiativer fra forskellige aktører på dette område til at spille bedre sammen og understøtte hinanden.

Der blev på mødet spurgt til status på en række af de initiativer, der er nævnt i den nye psykiatriplan, herunder til de input som dialogforum har givet til psykiatriplanen i forbindelse med høringen af den. Konkret blev der spurgt til status på uddannelse af pårørendepeers.

Der blev konkret aftalt følgende til de kommende møder i dialogforum:

- På næste møde i dialogforum skal der være en præsentation af den nye psykiatriplan samt af de initiativer, der vil blive prioriteret på kort sigt.
- På næste i dialogforum skal der være en orientering og drøftelse af problematikken med (manglende) tilbud til borgere, der afvises i regionspsykiatrien, samt tilbud til borgere på venteliste til den regionale psykiatri med henblik på at forebygge, at de bliver mere syge, mens de venter på udredning og behandling.
- Dialogforum skal have en orientering om planerne for etablering af det nye dobbeltdiagnose-tilbud i Region Midtjylland, når det foreligger.
- Dialogforum skal på et kommende møde have en orientering om sundhedssamarbejdet med kommunerne og praksissektoren med henblik på at kunne give input til dette samarbejde.

# Punkt 7: Prioriterede emner i dialogforum på psykiatriområdet, herunder forslag til mødeplan for 2024

1-01-106-2-22

## Resume

Der fremlægges forslag til mødeplan for dialogforum for 2024 med temaer og besøgssteder. Der er desuden forslag om, at mødet den 3. oktober 2024 flyttes til den 10. oktober 2024.

## Indstilling

### Det indstilles,

at dialogforum drøfter temaer til kommende møder,

at dialogforum godkender forslag til mødeplan for 2024 med temaer og besøgssteder, og

at mødet den 3. oktober 2024 flyttes til den 10. oktober 2024 kl. 13.00-16.00.

## Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet drøfter løbende, hvilke temaer, der skal prioriteres på forummets møder.

Der er p.t. aftalt følgende temaer til de kommende møder:

- Samarbejdet mellem psykiatrien og somatikken
- Samarbejdet med politiet m.fl. om blandt andet "tunge" patienter
- Psykofarmaka
- Psykoedukation
- Åben Dialog-konceptet
- "Robust psykiatri" – hvad er effekten af dette
- Behandling af psykiatriske sygdomme i almen praksis
- Overgangen fra barn/ung til voksen
- Behandling af selvskadende patienter
- Psykiatriens tilstedeværelse ude lokalt i Region Midtjylland. Herunder man skaber en mere positiv fortælling om de lokale psykiatrier og den ambulante behandling til omverdenen
- Ulighed i sundhed. Med særligt fokus på privatpraktiserende psykologer og psykiatere
- Diagnoser, der ikke kan understøttes i regionspsykiatrierne
- Kapacitet i psykiatrien og tilbud i praksissektoren samt tilbud til borgere på venteliste.

Temaerne vil løbende blive indarbejdet i dialogforums møder.

Følgende temaer er drøftet på dialogforums møder:

- Arbejdet med afstigmatisering af psykisk sygdom (er drøftet på mødet i Psykiatriens Hus i Aarhus den 16. november 2022)
- Samarbejde på tværs - sektorovergangen og -samarbejder (er drøftet på mødet i Psykiatriens Hus i Aarhus den 16. november 2022)
- Ambulant behandling (er drøftet på mødet i Regionspsykiatrien Randers den 8. februar 2023)
- Arbejdet med forebyggelse af tvang (er drøftet på mødet i Regionspsykiatrien Gødstrup den 19. juni 2023)
- Børn- og ungepsykiatrien (er drøftet på mødet i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling den 11. december 2023)
- Adgang til psykiatrien (er drøftet på mødet i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling den 11. december 2023).

### Forslag til mødeplan for 2024

Dialogforum har godkendt mødedatoer i 2024 på et tidligere møde. Der fremlægges nedenfor forslag til mødesteder og temaer for dialogforums møder i 2024.

Dialogforum har aftalt et møde torsdag den 3. oktober 2024. Det foreslås, at mødet flyttes til torsdag den 10. oktober 2024 kl. 13.00-16.00 af praktiske årsager.

<b>Dato</b>	<b>Mødested</b>	<b>Tema</b>
19. februar 2024	Regionshuset Viborg	Psykoedukation og arbejdet i PsykInfo Midt.
24. maj 2024	Psykatriens Hus i Silkeborg	Tema om lighed i sundhed i et tværsektorielt perspektiv. Herunder samarbejdet med somatikken, kommuner m.fl.
3. oktober 2024/10. oktober 2024	Afdeling for Psykoser, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien	Tema om samarbejde med politiet m.fl. om "tunge" patienter mm.
9. december 2024	Regionspsykiatrien Horsens	Tema om forebyggelse af tvang (ny partnerskabsaftale). Status på arbejdet med "robust psykiatri".

## **Beslutning**

Dialogforum godkendte forslaget til mødeplan for 2024 med temaer og besøgssteder for møderne i resten af 2024.

Det blev samtidigt aftalt en række punkter til de kommende møder i dialogforum:

- Psykiatriplanen: Præsentation af den vedtagne psykiatriplan for Region Midtjylland samt prioriterede indsatser.
- Problematikken med (manglende) tilbud til borgere, der afvises i regionspsykiatrien, samt tilbud til borgere på venteliste til den regionale psykiatri med henblik på at forebygge, at de bliver mere syge, mens de venter på udredning og behandling.
- Nyt dobbeltdiagnosetilbud: Oprettelse af dobbeltdiagnose-tilbud i Psykiatrien i Region Midtjylland.
- Sundhedssamarbejdet i forhold til psykiatriområdet: Dialogforumskal have en orientering om samarbejdet med henblik på at kunne give input til dette samarbejde.

Mødet i dialogforum den 3. oktober 2024 skal flyttes til en ny dato. Det skal ikke være den 10. oktober 2024, da det er Sindets Dag. Det blev aftalt, at administrationen finder et forslag til en anden dato.

## **Punkt 8: Gensidig orientering**

1-01-106-2-22

### **Sagsfremstilling**

Gensidig orientering for dialogforummets medlemmer.

### **Beslutning**

Der var ingen emner til gensidig orientering.

## **Punkt 9: Mødedeltagelse**

1-01-106-2-22

### **Beslutning**

Alle var mødt, undtagen Ditte Fredensborg, Vinni Jørgensen, Anne Louise Rasmussen og Sofie Salles Lyng, der havde meldt afbud.

Mødet startede kl. 9.00 og blev hævet kl. 11.30.