

REFERAT SU for psykologer d. 11-03-2026

Mødedato Onsdag d. 11. marts 2026 kl. 09:30

Mødested Mødelokale F4, stuen, Regionshuset Viborg

Indholdsfortegnelse

Mødedeltager.....	3
Konstituering.....	4
Godkendelse af forretningsorden.....	5
Orientering fra administrationen.....	6
Kriterier for tildeling af nye ydernumre.....	8
Opgørelse over kapacitet.....	9
Minimumsafregningen for 2025.....	11
Eventuelt.....	12
Lukket: Orientering fra administrationen.....	13
Lukket: Eventuelt	14

Punkt 1: Mødedeltager

1-31-72-83-26

Sagsfremstilling

Regionsrådet:

Michele Offenbach Holm (A), fm.

Birte Markfoged (V)

Kommunalt medlem:

Susan Gyldenkilde, Horsens Kommune, afbud

Psykologer:

Anders Røge

Mie Juul Harregaard

Lars Dalsjö, afbud

Administrationen:

Camilla Ulsøe, vicekontorchef, Sundhed og Praksis

Jørgen Nørskov Nielsen, Seniorkonsulent, Sundhed og Praksis

Beslutning

Afbud fra Susan Gyldenkilde og Lars Dalsjö

Punkt 2: Konstituering

1-31-72-83-26

Resume

Der er udpeget nye regionale og kommunale medlemmer til Samarbejdsudvalget for psykologer.

Det nye udvalg konstituerer sig.

Indstilling

Administrationen indstiller,

At Samarbejdsudvalget konstituerer sig

Sagsfremstilling

I henhold til Overenskomst om Psykologbehandling skal der nedsættes et samarbejdsudvalg.

Samarbejdsudvalget skal bestå af :

- 2 medlemmer udpeget af regionsrådet
- 1 medlem udpeget af kommunalbestyrelserne i Region Midtjylland (Kommunekontaktrådet), og
- 3 medlemmer udpeget blandt psykologer i regionen af Dansk Psykolog Forening.

Udvalget vælger blandt sine medlemmer en formand og en næstformænd.

Efter afholdelse af Kommunal- og Regionsrådsvalg er der udpeget regionale og kommunale medlemmer af Samarbejdsudvalget.

Regionsrådet har udpeget:

Michele Offenbach Holm (indstilles som formand)

Birte Markfoged

Kommunekontaktrådet har udpeget:

Susan Gyldenkilde, byrådsmedlem Horsens Kommune.

Beslutning

Udvalget konstituerede sig med Michele Offenbach Holm som formand og Anders Røge som næstformand.

Punkt 3: Godkendelse af forretningsorden

1-31-72-83-26

Resume

Der er udarbejdet udkast til ny Forretningsorden for Samarbejdsudvalget for Psykologer.

Indstilling

Administrationen indstiller,

At Samarbejdsudvalget godkender udkast til Forretningsorden

Sagsfremstilling

Administrationen har ensrettet de seks forretningsordner for regionens samarbejdsudvalg på praksisområdet, så de fremadrettet har den samme opbygning.

Der er ikke ændret i de grundlæggende forudsætninger for udvalget. Sammensætning, mødehyppighed og frister er således de samme som tidligere. Dog er kravet til minimumsfremmøde for at udvalget er beslutningsdygtigt justeret, således at der kræves fremmøde af to medlemmer udpeget af Region/kommune og to medlemmer udpeget af psykologerne. Tidligere var der krav om fremmøde af mindst én kommunalt udpeget repræsentant og én regionalt udpeget repræsentant, samt to psykologer.

Administrationen indstiller, at Samarbejdsudvalget godkender udkast til Forretningsorden.

Beslutning

Vedtaget som indstillet

Bilag

Udkast til Forretningsorden 2026-2029

Punkt 4: Orientering fra administrationen

1-01-72-12-22

Resume

Orientering fra administrationen

Indstilling

Administrationen indstiller,

At orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Å

Under dette punkt foreligger administrationen korte orienteringer til samarbejdsudvalget. Formålet med orienteringerne er at sikre, at udvalget lade bende holdes informeret om relevante forhold og udviklinger på psykologområdet.

Dette punkt er et åbent punkt på dagsordenen, hvilket indebærer, at orienteringen også vil være tilgængelig for psykologerne via regionens hjemmeside.

Å

Flytninger

Mia Nørskov flyttede pr. 1. januar 2026 fra Mejlgade 95, 1., 8000 Aarhus C til P. P. Røms Gade 36, kld., 8000 Aarhus C. De nye kliniklokaler er ikke handicapvenlige.

Nicolas Hauge Nielsen flyttede pr. 1. januar 2026 fra Rødhustorvet 3, 8900 Randers C til Brøndregade 2, 2. 8900 Randers C. De nye kliniklokaler er ikke handicapvenlige.

Helle Møller Nielsen flytter pr. 17. april 2026 fra Bethaniagade 1E til Bryggergade 12, 7400 Herning. De nye lokaler er handicapvenlige.

Marianne Kähler Skov flytter pr. 1. marts 2026 fra Vestergade 56, 8000 Aarhus C til Ryesgade 29, 4., 8000 Aarhus C. De nye lokaler er handicapvenlige.

Helle Tadebæk flytter pr. 1. maj 2026 fra Anholtsgade 4, 1. sal til kirkedammen 29A, 8000 Aarhus C. Lokalerne er handicapvenlige.

Rasmus Hechmann Hansen flytter pr. 1. august 2026 fra Hostrupgade 24, 2. sal til Bomholts Plads 7, st. 8600 Silkeborg. De nye lokaler er handicapvenlige.

Alle flytninger er godkendt i henhold til *Administrationsgrundlag for flytning af praksis internt i regionen*.

Samarbejdsudvalget godkendte på mødet den 4. september 2024 administrationsgrundlaget for flytning af praksis internt i regionen, hvorefter administrationen er bemyndiget til at godkende flytning af praksis, såfremt det vurderes, at flytningen ikke påvirker den geografiske fordeling af psykologkapacitet i kommunen.

Der henvises til overenskomstens § 13 og 18.

Å

Opslag af ledige ydernumre

Administrationen har meldt fem ledige ydernumre ind til Dansk Psykologforening med henblik på besættelse pr. 1. juli 2026.

Ydernumrene er beliggende i:

- Aarhus – 3 ledige ydernumre
- Lemvig – 1 ledigt ydernummer
- Silkeborg – 1 ledigt ydernummer

De ledige ydernumre kan ses på Dansk Psykologforenings hjemmeside, hvor der også findes information om, hvordan man ansøger om et ydernummer. Ansøgningsfristen er d. 8. marts 2026.

Å

Status vedr. arbejdet med den vederlagsfri psykologordning for 18-24-årige med angst og depression

D. 19. december 2025 blev et lovforslag vedr. den vederlagsfri behandling af 18-24-årige med angst og depression endeligt vedtaget. Loven træder i kraft d. 1. oktober 2026, og bestemmer at ansvaret for behandlingen af målgruppen flyttes fra psykologpraksis med ydernummer til regionerne.

Der er i regi af Danske Regioner udviklet en overordnet behandlingsmodel ud fra et princip om at tilbyde en gradueret indsats. Behandlingsmodellen består af tre trin, og lægger op til at målgruppen, efter lægehenvielse, kan visiteres til henholdsvis et digitalt tilbud (lavintens behandling), til gruppebehandling eller til individuel terapi.

Region Midtjylland er aktuelt i gang med at afdække muligheder for organisering af tilbuddet i regionen. Der er indledningsvis afholdt en workshop, med deltagelse af forskellige fagpersoner, der gav input til den regionale oversættelse af behandlingsmodellen.

Patienter der er i et igangvarende behandlingsforløb hos ydernummerpsykologer inden 1. oktober 2026, fortsætter som hidtil, og skal derudover være afsluttet i psykologpraksis inden 1. oktober 2027. Ordningens nuværende omsætningsloft og ramme videreføres frem til 31. december 2026. For hele året 2027 nedjusteres den økonomiske ramme, da der ikke længere kommer nye patienter i ordningen. Omsætningsgrænsen tilpasses som følge heraf til 90.000 kr. i 2027.

Å

Beslutning

Orienteringen blev taget til efterretning.

I relation til information om afholdt workshop som led i arbejdet med flytning af den vederlagsfri ordning, blev spurgt hvilke forskellige fagpersoner der deltog. Administrationen kan oplyse, at praktiserende psykolog praksiskonsulent Rasmus Hechmann Hansen og praktiserende psykolog Lars Dalsjøl deltog, desuden deltog psykologer fra hospitalspsykiatrien og administrative medarbejdere.

Punkt 5: Kriterier for tildeling af nye ydernumre

1-30-72-169-25

Resume

Med den nye overenskomst, er proceduren for vurdering og tildeling af ydernumre til psykologer blevet ændret. Regionen har i den forbindelse udarbejdet kriterier for vurdering af ansøgere til ledige ydernumre.

Indstilling

Administrationen indstiller,

At udvalget tager orientering om model for vurdering af kandidater til ledige ydernumre til efterretning.

Sagsfremstilling

Med den nuværende overenskomst blev procedure for vurdering og tildeling af ydernumre til psykologer ændret. Hvor det tidligere var et udvalg bestående af administrative repræsentanter fra regionen og Dansk Psykolog Forening, der i fællesskab vurderede ansøgerfeltet og tildelte ydernumre, så er proceduren ændret, således, at et Fagligt Bedømmelsesudvalg, sammensat af medlemmer fra Dansk Psykolog Forening, træffer afgørelse om, hvilke psykologer, der er fagligt kvalificerede til at virke under overenskomsten. Ansøgninger fra kandidater, der vurderes at opfylde kriterierne for tildeling af ydernumre, sendes efterfølgende videre til de respektive regioner, som endeligt tildeler ydernumrene.

Som en af anbefalingerne i praksisplan for psykologer indgår, at regionen udarbejder kriterier for vurdering af ansøgninger til ledige ydernumre med særligt fokus på ansøgers uddannelse (ift. evt. specialistuddannelse(r) og efter/videreuddannelse), psykologfaglige bredde og kompetence, erfaring med overenskomstens persongrupper, forudgående praksiserfaring og lokaleforhold.

På Samarbejdsudvalgets møde d. 6/3-25 blev et udkast til en model for vurdering af ansøgere til ledige psykologydernumre præsenteret. Udvalget var positive overfor udkastet, og lagde vægt på at modellen er enkel og letforståelig, og havde derudover få bemærkninger. På baggrund af bemærkninger fra udvalget og regionens praksiskonsulent, har administrationen arbejdet videre med et oplæg til model for vurdering af ansøgere med ledige ydernumre. Modellen findes vedhæftet som bilag.

Beslutning

Samarbejdsudvalget drøftede de opstillede kriterier og deres vægtning. Der var enighed i udvalget om at anbefale regionen, at kriteriet "Andre erfaringer" er tildelt for høj en vægt (op til 15) ligesom der var enighed om at "Specialistuddannelse", som er en meget omfattende videreuddannelse, er vægtet for lavt og bør tildeles en højere vægt. Endelig blev understreget, at kriterieskemaet alene skal betragtes som vejledende.

Administrationen tog bemærkningerne til efterretning og vil i forbindelse med den kommende opslagsrunde være opmærksom herpå.

Bilag

Skema til vurdering af ansøgere

Punkt 6: Opgørelse over kapacitet

1-30-72-169-25

Resume

Som en del af anbefalingerne i praksisplanen, skal der følges op på kapaciteten og ventetider på psykologområdet. I denne sag præsenteres opgørelse over kapaciteten pr. 1/1-26

Indstilling

Administrationen indstiller,

At udvalget tager orientering om opgørelse over kapacitet til efterretning.

Sagsfremstilling

Ifølge praksisplanen for psykologer, skal samarbejdsudvalget løbende orienteres om opfølgning på psykologkapaciteten i Region Midtjylland. Dertil skal der to gange årligt gennemføres en undersøgelse af ventetiden til psykologbehandling i regionen.

Pr. 1/1-26 er der 218 ydernummerpsykologer i Region Midtjylland, hvoraf 2 af dem udløber d. 1/1-27. Fordelingen af ydernummerpsykologer i regionen kan ses i nedenstående figur:



For at vurdere om psykologkapaciteten i Region Midtjylland er passende, følges op på antallet af indbyggere pr. ydernummerpsykolog, samt ventetiderne i de forskellige kommuner. I nedenstående tabel ses antallet af kapaciteter, indbyggere, indbyggere pr. kapacitet, samt ventetider i henholdsvis den almene ordning (60%) og den vederlagsfri ordning (100%), opdelt på kommuner pr. 1/1-26.

Kommune	Kapacitetstal			Gennemsnitlig ventetid (uger) 60% tilskud		Gennemsnitlig ventetid (uger) 100% tilskud	
	Kapaciteter	Indbyggere	Indbyggere pr. kapacitet	Gennemsnit	Spredning	Gennemsnit	Spredning
Lemvig	2	18.590	9.295	24	18-30	24	18-30
Struer	5	20.172	4.034	23	4-40	30	12-52
Holstebro	12	59.206	4.934	24	0-52	28	0-52
Ringkøbing-Skjern	8	55.448	6.931	9	1-16	19	2-37
Herning	15	90.306	6.020	17	4-38	35	6-60
Ikast-Brande	6	43.312	7.219	11	2-32	13	2-28
Viborg	15	97.717	6.514	22	2-52	37	1-74
Skive	7	44.061	6.294	21	2-52	37	2-100
Silkeborg	14	102.395	7.314	19	1-50	19	1-51
Randers	15	100.278	6.685	16	2-48	21	2-50
Favrskov	7	49.572	7.082	15	1-36	29	1-52
Norddjurs	4	36.527	9.132	5	0-8	11	0-26
Syddjurs	6	44.418	7.403	13	3-24	18	2-32
Horsens	15	98.392	6.559	16	4-28	25	12-60
Hedensted	4	48.443	12.111	11	2-30	12	2-30
Odder	4	24.221	6.055	25	5-52	154	25-500
Skanderborg	9	66.130	7.348	14	2-30	16	2-30
Aarhus	69	377.970	5.478	15	1-52	29	1-100
Samsø	1	3.629	3.629	8	8-8	8	8-8
Region Midtjylland	218	1.380.787	6.334	17	0-52	29	0-500

Kilden på indbyggertallene: Danmarks Statistik, hvor de nyeste tal er fra K4 2025.

Det bemærkes, at antallet af ydernumre ikke nødvendigvis er et udtømmende mål for den psykologiske dækning, da der kan være betydelig forskel på det antal ydelser, de enkelte psykologer leverer inden for overenskomsten. Det viser sig også, når man ser på omsætningen pr. psykolog i 2025. Den mindste omsætning for en psykolog lå på 13.337 kr. og den højeste omsætning lå på 878.546 kr. Den gennemsnitlige omsætning for en ydernetnummerpsykolog i Region Midtjylland lå på 407.511 kr. i 2025. Der kan ligeledes være stor variation i hvor mange behandlingsforløb de enkelte psykologer har på et år. I 2025 havde psykologerne registreret ydelser på mellem 11 og 201 unikke CPR-numre, med et gennemsnit på cirka 73 unikke CPR-numre.

Jf. overenskomstens § 20, stk. 5, er psykologerne forpligtet til at oplyse den skønnede, gennemsnitlige ventetid til første konsultation for ikke-akutte patienter – opdelt på den almene ordning og den vederlagsfrie ordning – på www.sundhed.dk. Det fremgår desuden, at ventetidsoplysningerne skal opdateres mindst hver anden måned.

I de vedhæftede oversigter fremgår, udover de gennemsnitlige ventetider fordelt på kommuner og for regionen pr. 1/1-26, også tal for udvikling i de gennemsnitlige ventetider. Der er desuden udarbejdet et søjlediagram, som viser den gennemsnitlige ventetid og udviklingen i hver enkelt kommune, samt for regionen som helhed. Diagrammet er udarbejdet efter ønske fra samarbejdsudvalget.

Pr. 1/10-26 overgår ansvaret for den vederlagsfrie behandling af 18-24-årige med angst og depression til regionen. Det vil være relevant at følge, hvordan flytningen af målgruppen, påvirker kapaciteten og ventetiden i psykologpraksis.

Beslutning

Orienteringen blev taget til efterretning.

Der blev stillet spørgsmålstejn ved, om det kan være korrekt, at en psykolog har oplyst ventetid på 500 uger. Administrationen følger op.

Bilag

Ventetider pr januar 2026 - DK

Ventetider pr januar 2026 - 100 %

Ventetider pr januar 2026 - 60 %

Punkt 7: Minimumsafregningen for 2025

1-31-72-83-26

Resume

Regionen skal en gang årligt foretage en opgørelse over de enkelte psykologers afregning med regionen jf. § 15 i overenskomsten. Opgørelsen fremlægges hermed for samarbejdsudvalget til orientering.

Indstilling

Administrationen indstiller,

At samarbejdsudvalget tager orienteringen til efterretning

Sagsfremstilling

Ifølge § 15 i overenskomsten skal regionen årligt foretage en opgørelse over det samlede antal ydelser og udgifter fordelt på de enkelte psykologer i regionen.

For psykologer, der har haft deres ydernummer i minimum 2 år, skal regionen sikre, at den årlige afregning på den almene ordning er mindst 185.761 kr. i 2025. Hvis en psykolog har en afregning under dette beløb, skal regionen høre psykologen for at få belyst årsagen til den lave afregning.

Såfremt den lave afregning ikke kan forklares med faktorer som størrelsen af klientgrundlaget i området, manglende henvisninger fra praktiserende læger eller psykologens personlige forhold (f.eks. sygdom eller barsel), kan regionen indstille til det regionale samarbejdsudvalg, at der påbegyndes en proces for inddragelse af ydernummeret.

Samarbejdsudvalgets beslutningen om inddragelse af ydernummer skal forelægges Landssamarbejdsudvalget til endelig afgørelse.

I 2025 er der 16 psykologer, som er under minimumsgrænsen på 185.761 kr. Sundhed og Praksis vil påbegynde høringsprocessen af disse psykologer for at få belyst årsagen til den lave afregning med regionen. Regionens undersøgelse vil blive forelagt samarbejdsudvalget på et senere møde i løbet af året.

Til sammenligning var der 17 psykologer under minimumsgrænsen i 2024.

Beslutning

Orienteringen blev taget til efterretning

Punkt 8: Eventuelt

1-31-72-83-26

Sagsfremstilling

Under dette punkt gives der mulighed for at fremsætte relevante emner, spørgsmål eller orienteringer, som ikke er omfattet af den udsendte dagsorden.

Beslutning

Der var ikke noget til eventuelt

Punkt 9: Lukket: Orientering fra administrationen

1-31-72-83-26

Punkt 10: Lukket: Eventuelt

1-31-72-83-26