

REFERAT kontaktforum psykiatriområdet d. 11-02-2021

Mødedato Torsdag d. 11. februar 2021 kl. 10:00

Mødested virtuelt møderum med opkald til meet.rm69@rooms.rm.dk

Indholdsfortegnelse

Præsentation af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling.....	3
Tema: Pårørendesamarbejde i psykiatrien.....	4
Godkendelse af referat.....	6
Aktuelt fra bruger- og pårørendeforeningerne.....	7
Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.....	8
Gensidig orientering.....	9

Punkt 1: Præsentation af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling

1-00-24-19

Sagsfremstilling

Ledende overlæge Jakob Paludan og ledende oversygeplejerske Elsebeth Vesterheden vil på mødet give en præsentation af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien.

Der vil samtidig blive givet en generel orientering om børne- og ungdomspsykiatri mere generelt.

Der er afsat 1 time til præsentationen.

Om Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling er en afdeling under Psykiatrien i Region Midtjylland.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling varetager den tværfaglige udredning og behandling af børn og unge fra 0-18 (21) år med psykisk sygdom og udviklingsforstyrrelse. Afdelingen varetager desuden udredning og behandling af børn, unge og voksne med spiseforstyrrelser. I udredningen og behandlingen inddrages patientens familie og netværk, og der samarbejdes med andre hospitalsafdelinger samt kommunerne i regionen.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling er organisatorisk ét samlet center for børne- og ungdomspsykiatri med afdelinger i både Skejby, Herning og Viborg. Afdelingen har en række sengeafsnit, men den overvejende del af behandlingen sker ambulantly.

Forskning spiller en central rolle i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, der har sit eget forskningsafsnit, hvor der blandt andet forskes inden for områderne ADHD, OCD, spiseforstyrrelser og autisme.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling er arbejdsplads for ca. 550 medarbejdere. Størstedelen af personalet udgøres af læger, sygeplejersker, psykologer og pædagoger. Årligt startes ca. 4.900 nye patientforløb.

For yderligere information om Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling henvises til afdelingens hjemmeside:

<https://www.psykiatrien.rm.dk/afdelinger/auhpsykiatrien/borne-og-ungdomspsykiatrisk-afdeling/>

Beslutning

Ledende overlæge Jakob Paludan gav en generel introduktion til børne- og ungdomspsykiatrien samt en præsentation af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien.

Jacob Paludan fortalte blandt andet om, hvordan man arbejder med, at Børne- og ungdomspsykiatrisk Afdeling er en samlet enhed, der udvikler sig i fællesskab i hele regionen, så man får det samme tilbud uanset, hvor i regionen man bor. Her er der blandt andet fokus på ensartede forløb og fælles faglighed.

Et af de vigtige udviklingspotentialer er at udvikle tilbud til børn og unge, som i højere grad er "murstensløse", så der sikres en større tilgængelighed for patienter og samarbejdspartner. Det indebærer f.eks. et styrket samarbejde med kommunerne i regionen og de praktiserende læger. I den forbindelse er det vigtigt at være opmærksom på, at afdelingen samarbejder med alle 19 kommuner i regionen, da afdelingen dækker hele regionen. Her er der et ønske om mere gensidigt forpligtende retningslinjer for samarbejdet.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling har en lang række udadgående funktioner, hvor formålet er at forebygge indlæggelser ved at understøtte børnene og de unge samt deres forældre mm. Tilsvarende arbejdes der i den ambulante behandling med forskellig intensitet tilpasset de enkelte patienters aktuelle behov. Det indbefatter også hjemmebesøg.

Der arbejdes løbende i afdelingen med at styrke kvalitetssikringen af den akutte funktion såvel som flowet gennem afdelingen. Eksempelvis er man aktuelt i gang med i samarbejde med Børneafdelingen på Aarhus Universitetshospital at beskrive det gode og sikre patientforløb for patienter med spiseforstyrrelser.

Der er ligeledes fokus på udvikling af digitale løsninger til kommunikation til patienter, forældre og pårørende. Både som en løsning i forhold til COVID-19-restriktioner og som en mulighed for at øge tilgængeligheden. Der er således her i første omgang udviklet mulighed for dialog via videoforbindelse samt en app til patienter med ADHD. De foreløbige erfaringer er positive.

Punkt 2: Tema: Pårørendesamarbejde i psykiatrien

1-01-74-19-17

Sagsfremstilling

Det regionale kontaktforum på psykiatriområdet har aftalt en temadrøftelse om samarbejde mellem psykiatrien og pårørende, herunder om hvordan psykiatrien kan understøtte de pårørende.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen vil indledningsvis orientere om, hvordan Psykiatrien i Region Midtjylland på et overordnet niveau samarbejder og understøtter pårørende og om, hvordan man i Psykiatrien i Region Midtjylland har stort fokus på at udvikle dette samarbejde på alle niveauer i Psykiatrien.

Herefter vil repræsentanter fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien, fortælle om, hvordan man i afdelingen konkret arbejder med at inddrage og understøtte pårørende i afdelingen på en daglig basis.

Der er herefter en drøftelse i kontaktforum med udgangspunkt i følgende temaer:

- Hvordan kan psykiatrien hjælpe de pårørende med at hjælpe patienterne?
- Hvad har man brug for, når man er pårørende til en psykisk syg patient?

Der er afsat 1 time til temadrøftelsen.

Beslutning

Ledende overlæge Jakob Paludan fortalte indledningsvist om pårørendesamarbejdet i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien. Her arbejder man ud fra den tilgang, at patienten og de pårørende ikke skal stå alene tilbage efter endt udredning/behandling, og derfor arbejder man på at hjælpe dem videre til f.eks. et samarbejde med deres kommune. Der er desuden altid tilbud om psykoeducation i afdelingen, hvor personalet kontakter de pårørende telefonisk med henblik på deltagelse.

Jacob Paludan tilkendegav, at der er et udviklingspotentiale for Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling i et styrket samarbejde med civilsamfundet, herunder om formidling af den faglighed, der er i afdelingen. Det kan f.eks. være om et samarbejde om videreudvikling af app's til patienter og pårørende.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen beskrev herefter pårørendesamarbejdet mere generelt set ud fra Psykiatriens perspektiv med afsæt i dels det individuelle samarbejde med patienter og pårørende og dels det organisatoriske samarbejde med foreningerne og civilsamfundet mere bredt.

I forhold til inddragelse og samarbejde med og om den enkelte patient er en positiv udvikling i retning af mere og bredere inddragelse af patienter og pårørende. Det sker dog samtidig hele tiden i en balance mellem respekten for den syge og den syges selvbestemmelse kontra de pårørendes behov for at være involveret.

I forhold til den mere generelle inddragelse har Psykiatrien i Region Midtjylland blandt andet etableret et patient- og pårørendepanel for ca. to år siden. Panelet er netop blevet udvidet med flere pårørende – særligt unge pårørende (f.eks. søskende).

I de løbende tilfredshedsundersøgelser i psykiatrien er der en række spørgsmål relateret til det at være pårørende, som der løbende følges op på.

Psykiatrien i Region Midtjylland har aktuelt en styrkelse af inddragelse af patienter og pårørende som et vigtigt indsatsområde. Det handler f.eks. om at lette eventuelle organisatorisk lette barrierer for samarbejdet, f.eks. ved brug af nye teknologier.

På det mere konkrete plan arrangerer psykiatrien temaaftener, psykoeducation mv. for pårørende.

Der var herefter en dialog i det regionale kontaktforum om, hvordan psykiatrien – ud fra foreningernes perspektiv – kan hjælpe og understøtte de pårørende.

Bruger- og pårørenderepræsentanterne tilkendegav, at psykiatrien skal høre og se de pårørende, der hvor de er. Det er vigtigt med støtte, vejledning og psykoeducation, herunder at de pårørende får mulighed for at "lære" at være pårørende – både for at kunne understøtte behandlingen af den syge og for at kunne rumme det at være pårørende på en god måde.

Det er desuden ikke nok alene at understøtte de pårørende under indlæggelse af den syge. Der er også en hverdag før og efter, hvor der er brug for støtte til pårørende. Det skal ikke nødvendigvis være fra den regionale psykiatri, men der bør ske en afklaring af, hvem der har ansvaret for dette, herunder at kunne støtte op om pårørende i krise.

På baggrund af inputtene fra bruger- og pårørenderepræsentanterne var der en dialog om pårørendesamarbejdet – både i forhold til den enkelte patient og i forhold til foreningerne på området.

Det er således kontaktforums opfattelse, at pårørendesamarbejdet er centralt i psykiatrien, og at der organisatorisk skal støttes op om det som en helt integreret del af arbejdet i psykiatrien.

Det er samtidig vigtigt, at samarbejdet med pårørende og civilsamfundet tænkes ind i den kommende 10-års plan for udviklingen af psykiatrien i Danmark.

Bilag

Politik for samarbejde mellem patienter og pårørende i psykiatrien i Region Midtjylland

Punkt 3: Godkendelse af referat

1-01-74-19-17

Resume

Godkendelse af referat fra møde den 3. december 2020 i det regionale kontaktforum på psykiatriområdet.

Det indstilles,

at det regionale kontaktforum på psykiatriområdet godkender referatet.

Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra møde den 3. december 2020 i det regionale kontaktforum på psykiatriområdet.

Beslutning

Referatet blev godkendt.

Bilag

Referat fra møde den 3. december 2020

Punkt 4: Aktuelt fra bruger- og pårørendeforeningerne

1-01-74-19-17

Sagsfremstilling

Bruger- og pårørenderepræsentanterne i kontaktforum orienterer om nyt fra bruger- og pårørendeforeningerne.

Beslutning

Bruger- og pårørenderepræsentanterne i det regionale kontaktforum på psykiatriområdet orienterede om status på arbejdet i foreningerne i relation til den aktuelle situation med restriktioner mm. som følge af COVID-19.

Generelt er aktiviteterne påvirket af restriktionerne, da det ikke er muligt at mødes fysisk. Der er på den baggrund i alle foreningerne stor fokus på at række ud til medlemmerne – blandt andet via rådgivningstelefoner og videomøder, hvor der er relativt mange henvendelser.

Der var en orientering fra bruger- og pårørenderepræsentanterne på mødet om, hvordan man hos foreningernes medlemmer generelt oplever og håndterer den sociale isolation, der er en effekt af restriktionerne som følge af COVID-19-pandemien.

I forhold til medlemmerne af foreningerne er billedet fortsat, at det er forskelligt, hvordan restriktionerne opleves afhængig af diagnose mv. Der er et ønske om, at de nogle af de positive effekter for nogle grupper af borgere med psykisk sygdom fastholdes fremadrettet.

Punkt 5: Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-74-19-17

Resume

Der orienteres om nyt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.

Det indstilles,

at orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

Der vil blandt andet blive orienteret om status på COVID-19 i Psykiatrien og om LUP Psykiatri.

Beslutning

Formand for psykiatriråd Lars Møller Pedersen orienterede om en række tiltag i Region Midtjylland med henblik på at nedbringe ventetiden på udredning og behandling på psykiatrimrådet.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede om status på COVID-19 i Psykiatrien i Region Midtjylland, herunder om status på test og vaccinationer for patienterne og personalet i psykiatrien.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede endvidere om, at det forventes, at indflytningen i den nye Psykiatri i Gødstrup vil ske i efteråret 2021 samt om en donation fra Den A.P. Møllerske Støttefond til gårdrum og haveanlæg særligt tilpasset behovet for patienter i psykiatrien.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede desuden om status på LUP-undersøgelsen for psykiatrien, om udviklingen i tvang i Region Midtjylland samt om FUT-projektet (et samarbejde mellem Politiet og Psykiatrien).

Punkt 6: Gensidig orientering

1-01-74-19-17

Sagsfremstilling

Gensidig orientering for kontaktforummets medlemmer.

Beslutning

Det næste møde i det regionale kontaktforum på psykiatriområdet er den 31. maj 2021. Det er planlagt til at holdes i Retspsykiatrien i Aarhus, og såfremt dette ikke er muligt grundet COVID-19-situationen, vil der i stedet blive forsøgt arrangeret en rundvisning i den nye psykiatri i Gødstrup.

Efter aftale med Tom Jul Pedersen er der på næste møde i psykiatrimødet den 31. maj 2021 et punkt om status på peer-medarbejderne i Psykiatrien i Region Midtjylland.