

# REFERAT Dialogforum på psykiatriområdet d. 24-05-2024

**Mødedato** Fredag d. 24. maj 2024 kl. 12:00

**Mødested** Psykiatriens Hus i Silkeborg, Falkevej 5, 8600 Silkeborg

## Indholdsfortegnelse

Velkomst.....	3
Præsentation af Psykiatriens Hus i Silkeborg.....	4
Præsentation af ny psykiatriplan for Region Midtjylland og prioriterede indsatser i 2024.....	5
Opfølgning på dialogforums drøftelse af psykoedukation.....	7
Opfølgning på dialogforums drøftelse af tilbud til borgere på venteliste mm.....	9
Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde.....	11
Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.....	12
Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.....	13
Prioriterede emner i dialogforum på psykiatriområdet, herunder forslag til mødeplan for 2024.....	14
Gensidig orientering.....	16
Mødedeltagelse.....	17

# Punkt 1: Velkomst

1-01-106-2-22

## Sagsfremstilling

Velkomst og gennemgang af programmet for mødet v. Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet.

### Praktiske oplysninger

Mødet holdes fredag den 24. maj 2024 kl. 12.00-15.00.

Mødestedet er Psykiatriens Hus i Silkeborg, Falkevej 5, 8600 Silkeborg.

Når man ankommer, samles deltagerne i mødelokalet, hvorefter vi deles op i to hold, der hver især får fortalt om afdelingen og bliver vist rundt. Efterfølgende vil der være en kort opsamling i plenum og mulighed for kort at stille spørgsmål.

### Parkering

Der er mulighed for parkering lige ved Psykiatriens Hus eller ved Regionshospitalet Silkeborg. Bemærk at det er betalingsparkering.

## Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet, bød velkommen til mødet.

## Punkt 2: Præsentation af Psykiatriens Hus i Silkeborg

1-01-106-2-22

### Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet får på mødet en præsentation af Psykiatriens Hus i Silkeborg.

Oversygeplejerske Bjarne Yde og oversygeplejerske Kamilla Ottesen deltager under punktet og vil præsentere afdelingen samt forestå en rundvisning i huset.

#### Kort om Psykiatriens Hus i Silkeborg

Psykiatrien i Region Midtjylland har to enheder, der er etableret i samarbejde mellem de relevante kommuner og Psykiatrien i Region Midtjylland, nemlig Psykiatriens Hus i Aarhus og Psykiatriens Hus i Silkeborg. Psykiatriens Hus i Silkeborg hører under afdelingen Regionspsykiatrien Midt og er etableret i samarbejde med Silkeborg Kommune.

Formålet med Psykiatriens Hus er at fremme integrationen mellem socialpsykiatri og behandlingspsykiatri for at sikre et mere sammenhængende tilbud til borgerne.

Behandling i Psykiatriens Hus i Silkeborg foregår som udgangspunkt uden indlæggelse og indeholder blandt andet et akut døgntilbud, et hjemmebehandlerteam og et psykoseteam. Derudover er der teams for ADHD og rusmiddelpsykiatri, depression og mani, OCD og angstlidelser, personlighedsforstyrrelser og endelig et udredningsteam.

#### Nøgletal for Psykiatriens Hus i Silkeborg

Nøgletal	2022	2023	2024
Fysiske kontakter	10.898	13.143	4.330
Antal unikke patienter	1.294	1.294	841
Heraf overnatningskontakter	180	200	76
Unikke overnatningspatienter	121	124	61

Note: 2024-tallene er opgjort pr. 30/4 2024.

Man kan læse mere om Psykiatriens Hus i Silkeborg her: [Psykiatriens Hus i Silkeborg - Psykiatrien i Region Midtjylland - til patienter og pårørende \(rm.dk\)](#).

### Beslutning

Oversygeplejerske Bjarne Yde og oversygeplejerske Kamilla Ottesen præsenterede den regionale del af Psykiatriens Hus i Silkeborg.

Det blev i præsentationen lagt vægt på vigtigheden af at "se" og inddrage ikke kun patienterne, men også de pårørende, herunder også sørge for relevante tilbud til de pårørende.

Der er et godt samarbejde mellem den regionale og den kommunale del i Psykiatrien. Det giver en vis fleksibilitet og mulighed for gode løsninger, når man er i samme hus og kender hinanden. Der er dog stadig ikke mulighed for, at man på tværs af de to sektorer kan få adgang til patientjournaler/-oplysninger.

Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard, Hospitalsledelsen for Psykiatrien, orienterede i den sammenhæng om, at Regionshospitalet Gødstrup har en prøvehandling sammen med Herning Kommune, hvor man får kiggeadgang til hinandens nyeste data om patienten.

På et spørgsmål fra dialogforum blev det oplyst, at Psykiatriens Hus har et rigtig godt og konstruktivt samarbejde med de praktiserende læger, hvor der er mulighed for vurdering af en patient inden for 24 timer.

Præsentationen blev afsluttet med en rundvisning i Psykiatriens Hus i Silkeborg, hvor Bjarne Yde og Kamilla Ottesen fortalte om de regionale funktioner i huset og om dagligdagen i huset.

# Punkt 3: Præsentation af ny psykiatriplan for Region Midtjylland og prioriterede indsatser i 2024

1-01-106-2-22

## Resume

Der orienteres om Region Midtjyllands nye Psykiatriplan samt om prioriterede indsatsområder fra Psykiatriplanen i 2024.

## Indstilling

### Det indstilles,

at orienteringen om Region Midtjyllands nye psykiatriplan og prioriterede indsatser tages til efterretning.

## Sagsfremstilling

Region Midtjyllands nye psykiatriplan blev vedtaget af regionsrådet den 20. december 2023. Den nye plan er vedlagt.

Region Midtjyllands psykiatriplan sætter rammen for udviklingen af Psykiatrien i de kommende år. Psykiatriplanen bygger videre på eksisterende indsatser og beskriver regionsrådets ambitioner inden for følgende temaer:

- Udredning og behandling
- Patienter, pårørende og peers
- Viden, udvikling og stærke faglige miljøer
- En attraktiv arbejdsplads
- Sammenhæng
- Børn og unge
- Mental sundhed
- Lighed og afstigmatisering
- De bygningsmæssige rammer.

Psykiatriplanen indeholder store ambitioner på psykiatriens vegne, som forudsætter en gradvis opbygning af den nødvendige kapacitet og de nødvendige indsatser. Nogle ambitioner er konkrete og vil forholdsvis let kunne realiseres på kort sigt, mens andre skal kvalificeres nærmere og indgå i prioriteringen af regionens budget i de kommende år.

Implementeringen af psykiatriplanen vil derfor ske gradvist over en længere årrække, hvor der løbende skal sættes handling bag de enkelte ambitioner.

Dialogforum på psykiatriområdet afgang i oktober 2023 et høringssvar til den nye plan (vedlagt).

### Prioriterede indsatser i psykiatriplanen i 2024

Psykiatri- og socialudvalget i Region Midtjylland har i februar 2024 udvalgt følgende prioriterede indsatser fra psykiatriplanen for 2024:

- Sengekapaciteten i voksenpsykiatrien
- Styrkelse af kapaciteten til udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien
- Etablering af et regionalt forankret samlet dobbeltdiagnosetilbud til patienter med både en psykisk lidelse og et behandlingskrævende misbrug
- Understøttelsen af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse
- Udarbejdelse af en samlet strategi for udviklingen og udbredelsen af F-ACT
- Forberedelse af det virtuelle hospital med henblik på implementering fra 2025
- Special- og specialluddannelse af medarbejderne.

Psykiatri- og socialudvalget drøfter i maj 2024 prioriterede indsatser fra psykiatriplanen for 2025.

AC-planlægger Jonas Rindom Hemmingsen fra Psykiatrien i Region Midtjylland deltager under punktet for at præsentere den nye psykiatriplan samt de politisk vedtagne prioriteringer af indsatserne.

Jonas Rindom Hemmingsen vil ligeledes orienteret om, hvordan dialogforums høringssvar er afspejlet i den endelige plan.

Efter oplægget er der mulighed for spørgsmål og drøftelse i dialogforum.

## **Beslutning**

AC-planlægger Jonas Rindom Hemmingsen fra Psykiatrien i Region Midtjylland præsenterede indledningsvist den nye psykiatriplan samt de politisk vedtagne prioriteringer af indsatserne i planen.

Der var en kort drøftelse af planen og indsatserne i dialogforum, hvor det blev påpeget, at der er mange indsatser i planen, og at det er vigtigt med en indsats, hvor det gør mest gavn.

Dialogforum er desuden optaget af at følge effekten af psykiatriplanen og anbefaler, at de midler, der tilføres psykiatrien, anvendes, hvor det giver effekt.

Dialogforum tilkendegav endvidere, at det er vigtigt at inddrage viden og erfaringer fra andre steder – både i Danmark og udenlands, så man hele tiden arbejder ud fra de bedste metoder.

Dialogforum tog orienteringen om Region Midtjyllands nye psykiatriplan og prioriterede indsatser til efterretning og aftalte, at dialogforum får en ny status på implementeringen af psykiatriplanen om et år.

## **Bilag**

Region Midtjyllands psykiatriplan

Høringssvar Psykiatriplan 2023

# Punkt 4: Opfølgning på dialogforums drøftelse af psykoedukation

1-01-106-2-22

## Resume

Der er en orientering om arbejdet med psykoedukation i Psykiatrien i Region Midtjylland og en opfølgende drøftelse om eventuelle initiativer i relation til psykoedukation.

## Indstilling

### Det indstilles,

at orienteringen om arbejdet med psykoedukation i Psykiatrien i Region Midtjylland tages til efterretning, og

at dialogforum drøfter eventuelle initiativer i relation til psykoedukation.

## Sagsfremstilling

Som opfølgning fra seneste møde i dialogforum på psykiatriområdet den 19. februar 2024 drøftes psykoedukation i Psykiatrien i Region Midtjylland. I den forbindelse drøftes eventuelle initiativer fra dialogforum.

### Psykoedukation i psykiatrien, Region Midtjylland

Psykoedukation er undervisning i patientens sygdom og omhandler fx, hvordan sygdommen opstår, i hvilken grad sygdommen påvirker patientens liv, og hvad patienten selv kan gøre i sygdomsforløbet og fremtiden.

Psykoedukation er en central behandlingsmetode i psykiatrien og gives til såvel patienter under indlæggelse og i ambulante regi som pårørende. Under indlæggelse vil psykoedukationen ikke være så formel og struktureret som i ambulante regi og beror på en meget individuel vurdering af patientens tilstand. Behandlingen i ambulante regi kan foregå i grupper eller i individuelle sessioner.

I Psykiatrien er der udfærdiget generelt materiale, der findes [på psykiatriens hjemmeside](#), og psykiatriens afdelinger har ligeledes selv udviklet psykoedukationsmateriale til de patientgrupper, de i særdeleshed beskæftiger sig med. Et eksempel kan her ses for: [personlighedsforstyrrelse i Afdeling for Depression og Angst](#).

### Pakkeforløb

De nationale diagnosespecifikke pakkeforløb for den ambulante psykiatri angiver eksempler på en række kliniske handlinger og som udgangspunkt et samlet øvre antal timer, som udgør den ramme, som behandlingen kan planlægges indenfor.

I de nationale pakkeforløb indgår psykoedukation som fast indhold og er typisk beskrevet som tilbud til patient og pårørende enten ved individuelle- eller gruppeforløb. Det vil typisk være ved tilbud om ca. to timers psykoedukation for både pårørende og patienter. Den anbefalede tidsramme for psykoedukationen varierer dog ud fra patientens diagnose. For mere information om pakkerne kan der henvises til følgende [side ved Danske Regioner](#).

### Psykoedukation og faglige udvalg i psykiatrien

Det seneste år har psykiatrien haft faglige udvalg for bestemte diagnosegrupper. Det første udvalg var for skizofreni.

Udvalgets første opgave har været at udvikle et nyt fælles materiale til brug i alle afdelinger, der behandler patienter med nyopdaget skizofreni. Dette for at sikre, at patienterne får samme gode kvalitet på tværs af psykiatrien. Materialet er lavet af klinikere og patientrepræsentanter og er taget i brug i alle afdelinger i maj 2024. For at støtte patienterne arbejdes der desuden på at digitalisere dele af materialet, som patienterne kan tilgå før eller efter undervisningen.

Næste skridt i faglig udvalg skizofreni er at lave et nyt koncept for psykoedukation til pårørende. Konceptet indeholder både et nyt fælles materiale samt en ny organisatorisk tilgang, der giver de pårørende mulighed for at deltage i psykoedukation i den del af psykiatrien, der passer dem bedst. Det nye materiale skal testes efter sommer i Regionspsykiatrien Midt og Afdeling for Psykoser inden det tages endeligt i brug.

I faglig udvalg ADHD vil der på sigt også skulle arbejdes på et nyt fælles materiale til både børn, unge og voksne.

## Beslutning

Der var en opfølgende drøftelse af psykoedukation.

I den forbindelse fortalte medlemmerne fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel indledningsvist om, hvordan psykoedukation har givet dem nogle meget vigtige indsigter og redskaber til at mestre sygdom.

Fra dialogforum blev der derfor peget på vigtigheden af psykoedukation, og der blev efterspurgt flere tilbud, herunder ikke mindst flere tilbud til de pårørende. Der blev i den forbindelse nævnt, at børn også er pårørende og har brug for psykoedukation og professionelle, der har særlige kompetencer i forhold til børn og unge pårørende.

Medlemmerne fra foreningerne i dialogforum tilkendegav, at foreningerne ikke alene kan løfte opgaven med psykoedukation.

Dialogforum tilkendegav, at psykoedukation bør komme tidligt i forløbet med udredning og behandling, så patienterne hurtigt får den korrekte viden og ikke selv begynder at søge efter svar på nettet.

ADHD-foreningen samt Autismeforeningen beskrev dybdegående, at de ønskede psykoedukation tilbage på programmet i regionspsykiatrien for alle nydiagnosticerede i den form vi havde i 2010. Begge foreninger beskrev, hvorfor forebyggelse betaler sig, og hvad det koster den berørte og familien at lade være. I tillæg til den ordinære psykoedukation finder dialogforum, at tiltag som "En-af-os-ambassadørernes' deltagelse på SMUKFEST og andre lignende tiltag er værd at holde fast i.

En-af-os-ambassadørernes deltagelse på SMUKFEST og andre tiltag er et supplement til individuel/gruppepsykoedukation.

Dialogforum drøftede også en problemstilling med, at unge ofte ikke selv ønsker at inddrage forældrene i udredning og behandling, herunder kontakten til sundhedsvæsenet. Det kan give problemer, da de unge ikke altid selv kan sætte ord på deres udfordringer, og forældrene/de pårørendes viden dermed ikke inddrages i behandlingen.

Foreningerne kan ikke selv løse dette problem.

Dialogforum tog orienteringen om arbejdet med psykoedukation i Psykiatrien i Region Midtjylland til efterretning.

## **Punkt 5: Opfølgning på dialogforums drøftelse af tilbud til borgere på venteliste mm.**

1-01-106-2-22

### **Resume**

Dialogforum på psykiatriområdet har på flere møder drøftet tilgængelighed i den hospitalsbaserede psykiatri samt problemstillingen med patienter, der venter på udredning og behandling. Der orienteres i punktet om, hvordan disse problemstillinger håndteres i Psykiatrien i Region Midtjylland.

### **Indstilling**

#### **Det indstilles,**

at orienteringen om håndteringen af tilbagevisning af henvisninger og af patienter, der venter på udredning og behandling, tages til efterretning.

### **Sagsfremstilling**

Punktet er en opfølgning på mødet i dialogforum i december 2023, hvor der blev drøftet tilgængelighed i Psykiatrien og holdt oplæg af Dorte Purr Hede fra Psykiatriens Centrale Visitation, samt drøftelsen på seneste møde om tilbud til borgere, der venter på udredning og behandling, samt borgere, der tilbagevises fra den regionale psykiatri.

Psykiatrien i Region Midtjylland modtager årligt i omegnen af 30.000 henvisninger. Dette er henvisninger fra alment praktiserende læger, andre sygehuse, privatpraktiserende speciallæger samt kommuner, hvis der er tale om børn.

Der redegøres i det følgende om håndteringen ved tilbagevisning af henvisninger til Psykiatrien i Region Midtjylland samt om ansvaret for patienter, der venter på udredning eller behandling mm.

#### **Tilbagevisning af henvisning**

Ud af disse 30.000 henvisninger tilbagevises cirka 20 % af forskellige årsager. Fx fordi den henvistes muligheder for behandling i det primære sundhedsvæsen ikke vurderes udtømte, eller at henvisningen er mangelfuld, så det ikke er tydeligt, hvad patienten skal udredes eller behandles for.

Når en henvisning tilbagevises, gives der altid en detaljeret tilbagemelding til henviseren, der forklarer årsagerne til tilbagevisningen og foreslår tiltag og rådgivning, enten for at finde det relevante tilbud i primært regi eller for at afhjælpe eventuelle mangler i henvisningen. Dette gøres for at sikre det videre forløb for borgeren, så denne ikke ender mellem to stole, men hjælpes videre i videst muligt omfang. Det er Psykiatriens oplevelse, at de alment praktiserende læger har givet udtryk for, at de finder denne rådgivning yderst relevant.

#### **Patienter der er visiteret til udredning eller behandling**

Hvis en patient vurderes at være i målgruppen for den hospitalsbaserede psykiatri, visiteres og indkaldes patienten til dette.

I ventetiden ligger ansvaret for patienten/borgeren forskelligt afhængigt af, hvem der har haft det hidtidige behandlingsansvar, som det fremgår nedenfor.

#### *Personer, der venter på behandling eller udredning*

Når personer, der er henvist fra egen læge, venter på udredning eller behandling, er det egen læge, der har ansvar for at vedkommende eventuelt modtager tilbud i løbet af ventetiden, fx ved at henvise til kommunen eller andet tilbud i primær regi.

#### *Personer, der er blevet udredt i Psykiatrien og skal have behandling*

Hvis behandling ikke sættes i gang umiddelbart efter afslutning af udredning, og det vurderes klinisk forsvarligt, afsluttes patienten til egen læge i ventetiden mellem udredning og behandling. Hvis det klinisk ikke vurderes forsvarligt, er behandlingsansvaret hos det afgivende afsnit i Psykiatrien, indtil patienten er set ved det modtagende afsnit i Psykiatrien.

#### *Personer, der henvises til behandling fra anden behandling*

Hvis en patient fra et behandlingsforløb i Psykiatrien skal i et andet behandlingsforløb i Psykiatrien, er behandlingsansvaret placeret hos det afgivende afsnit i Psykiatrien, indtil patienten er set ved det modtagende afsnit i Psykiatrien.

### **Beslutning**

Dialogforum fik på mødet en orientering om håndteringen af tilbagevisning af henvisninger og af patienter, der venter på udredning og behandling.

Der var herefter en drøftelse i dialogforum af, hvordan de borgere, der tilbagevises fra den regionale psykiatri, kan hjælpes. Så deres sygdom forbedres og ikke forværres.

Der er i dialogforum en særlig opmærksomhed på de patienter, der vurderes ikke at være syge nok til at skulle udredes og/eller behandles i den regionale psykiatri, men skal hjælpes hos egen læge, kommunale tilbud mm.

Det blev i den forbindelse blandt andet nævnt, at de praktiserende læger skal have hjælp til at få et bedre overblik over de tilbud, der er til denne gruppe i kommunalt og andet regi.

Dialogforum aftalte, at forenings- og panelrepræsentanterne i dialogforum vil sende en udtalelse til regionsrådet, hvor regionsrådet opfordres til at medvirke til afklaring af, hvem der har ansvaret for, at mennesker med psykisk sygdom, der ikke vurderes at være i målgruppen for hospitalspsykiatrien, bliver udredt og behandlet, samt medvirke til, at disse mennesker, når de af den grund tilbagevises fra hospitalspsykiatrien, sikres specialiseret behandling.

Det blev endvidere aftalt, at dialogforum får en ny status i forhold til tilgængelighed i den hospitalsbaserede psykiatri om ca. et år, herunder om ventelister, tilbagevisninger mm.

## **Punkt 6: Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde**

1-01-106-2-22

### **Resume**

Godkendelse af referat fra mødet den 19. februar 2024 i dialogforum på psykiatriområdet samt opfølgning fra sidste møde.

### **Indstilling**

#### **Det indstilles,**

at referatet godkendes.

### **Sagsfremstilling**

Godkendelse af referat fra mødet den 19. februar 2024 i dialogforum på psykiatriområdet.

Det kan oplyses, at dialogforum ved en skriftlig behandling har udpeget Signe Skou Nautrup, som dialogforums repræsentant i Psykiatriens Forskningsråd.

Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard vil under dette punkt orientere om opfølgning på sidste møde i dialogforum på psykiatriområdet.

### **Beslutning**

Dialogforum godkendte referatet.

Der var en opfølgning på mødet i dialogforum den 19. februar 2024 i særskilte punkter på dagsordenen i forhold til en præsentation af den nye psykiatriplan for Region Midtjylland, psykoeducation, tilbud til borgere på venteliste eller tilbageviste borgere mm.

### **Bilag**

Referat fra møde den 19. februar 2024

## **Punkt 7: Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel**

1-01-106-2-22

### **Sagsfremstilling**

Bruger- og pårørenderepræsentanterne samt medlemmerne fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel orienterer om nyt fra foreningerne og fra panelet.

#### **Henvendelse fra Anne Louise Rasmussen**

Anne Louise Rasmussen vil på mødet orientere om en problemstilling om, at hun ser en stigende tendens til psykiatriske patienter på hjerneskadeområdet. Både i form af komorbiditet og præeksisterende lidelse. Denne sammenhæng ses at have behov for en nærmere belysning og bevågenhed. Eventuelt ved at sagen tages op på et kommende møde i dialogforum på psykiatriområdet.

### **Beslutning**

Anne Louise Rasmussen redegjorde på mødet for en problemstilling om koblingen mellem somatik, social faglighed og psykiatri i forhold til borgere med erhvervet hjerneskade. Administrationen oplyste, at der aktuelt arbejdes på en konkret samarbejdsaftale mellem de tilbud i Socialområdet i Region Midtjylland, der arbejder med borgere med erhvervet hjerneskade, og de lokale afdelinger af Psykiatrien i Region Midtjylland. Det blev aftalt, at dialogforum får en orientering, når disse samarbejdsaftaler foreligger.

Tom Jul Pedersen orienterede om, at der er to nye artikler i LAP-bladet om dialogforums møder. LAP-bladene med de to artikler kan ses her: [Medlemsbladet - LAP - Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere](#).

## Punkt 8: Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

### Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

### Beslutning

#### LUP Psykiatri 2023

Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard, Hospitalsledelsen for Psykiatrien, orienterede kort om resultaterne fra LUP Psykiatri.

Undersøgelsen viser, at Region Midtjylland sammenlignet med de øvrige regioner samlet set har den største andel af tilfredse voksne ambulante og indlagte patienter med 74 % - undtaget dog indlagte i den specialiserede retspsykiatri. Blandt patienter og pårørende i børne- og ungdomspsykiatrien og indlagte i den specialiserede retspsykiatri er den samlede tilfredshed den næststørste blandt regionerne med 81 %. Den samlede tilfredshed blandt pårørende til patienter i børne- og ungdomspsykiatrien varierer mellem regionerne fra 75 % til 88 %, hvor Region Midtjylland har 86 % tilfredse pårørende.

Knap 3.000 patienter og pårørende har besvaret LUP Psykiatri om egne/pårørendes besøg eller indlæggelse på et hospital i Psykiatrien i Region Midtjylland i 2023. Svarprocenten i psykiatrien ligger mellem 26 % og 58 %. Der vil komme nogle initiativer i forhold til at forbedre den lave svarprocent fremadrettet.

#### Samarbejdsaftale mellem Socialområdet og Psykiatrien i Region Midtjylland

Socialområdet og Psykiatrien har et fælles fokus på at sikre gode forløb for borgerne og har derfor aftalt og udarbejdet fælles principper for samarbejdet på tværs.

Formålet er overordnet set at skabe bedre sammenhængende borgerforløb via fagligt funderede og organisatorisk koordinerede indsatser mellem det konkrete botilbud og den psykiatriske afdeling. De lokale samarbejdsaftaler skal understøtte kendskabet til hinanden, afklare forventninger i samarbejdet samt sikre dialogen og videndelingen om borgerne.

I de lokale samarbejdsaftaler er der et særligt fokus på at sikre øget inddragelse af både borgere og pårørende. Samarbejdet forventes at forebygge indlæggelser og løbende sikre fælles kendskab til borgeren og de konkrete planer, der arbejdes med i henholdsvis Psykiatrien og på de regionale botilbud under Socialområdet.

Samarbejdsaftalen er udarbejdet, så den på sigt også kan anvendes i samarbejdet mellem Psykiatrien og kommunale og private botilbud.

#### Udmøntningsaftale om 10-årsplanen for Psykiatrien mm.

Regeringen, Danske Regioner og KL indgik den 2. april 2024 "Aftale om udmøntning, implementering og opfølgning på Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed (2022) og Aftale om en bedre psykiatri (2023)".

Med aftalen udmøntes midler til en række specifikke indsatser. Region Midtjyllands andel af midlerne udgør 82,4 mio. kr. i 2024, 72,9 mio. kr. i 2025 og 73,3 mio. kr. årligt herefter. Psykiatrien i Region Midtjylland er p.t. i gang med at afklare, hvordan midlerne kan anvendes mest hensigtsmæssigt. Der er i den forbindelse et ønske om at få de nye midler ud at arbejde til gavn for patienterne i Psykiatrien hurtigst muligt.

# Punkt 9: Prioriterede emner i dialogforum på psykiatriområdet, herunder forslag til mødeplan for 2024

1-01-106-2-22

## Resume

Dialogforum drøfter prioriterede temaer til forummets kommende møder.

## Indstilling

### Det indstilles,

at dialogforum drøfter eventuelle justeringer i forhold til de prioriterede temaer til dialogforums kommende møder.

## Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet drøfter løbende, hvilke temaer, der skal prioriteres på forummets møder.

Der er p.t. aftalt følgende temaer til de kommende møder:

- Samarbejdet mellem psykiatrien og somatikken
- Samarbejdet med politiet m.fl. om blandt andet "tunge" patienter
- Psykofarmaka
- Psykoedukation
- Åben Dialog-konceptet
- "Robust psykiatri" – hvad er effekten af dette
- Behandling af psykiatriske sygdomme i almen praksis
- Overgangen fra barn/ung til voksen
- Behandling af selvskadende patienter
- Psykiatriens tilstedeværelse ude lokalt i Region Midtjylland. Herunder man skaber en mere positiv fortælling om de lokale psykiatrier og den ambulante behandling til omverdenen
- Ulighed i sundhed. Med særligt fokus på privatpraktiserende psykologer og psykiatere
- Diagnoser, der ikke kan understøttes i regionspsykiatrierne
- Kapacitet i psykiatrien og tilbud i praksissektoren samt tilbud til borgere på venteliste.
- Præsentation af den nye psykiatriplan for Region Midtjylland.
- Etablering af regionalt dobbeltdiagnosetilbud.
- Sundhedssamarbejdet i forhold til psykiatriområdet.

Temaerne vil løbende blive indarbejdet i dialogforums møder.

Følgende temaer er drøftet på dialogforums møder:

- Arbejdet med afstigmatisering af psykisk sygdom (er drøftet på mødet i Psykiatriens Hus i Aarhus den 16. november 2022)
- Samarbejde på tværs - sektorovergangen og -samarbejder (er drøftet på mødet i Psykiatriens Hus i Aarhus den 16. november 2022)
- Ambulant behandling (er drøftet på mødet i Regionspsykiatrien Randers den 8. februar 2023)
- Arbejdet med forebyggelse af tvang (er drøftet på mødet i Regionspsykiatrien Gødstrup den 19. juni 2023)
- Børn- og ungepsykiatrien (er drøftet på mødet i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling den 11. december 2023)
- Adgang til psykiatrien (er drøftet på mødet i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling den 11. december 2023).
- Psykoedukation og arbejdet i PsykInfo Midt (er drøftet på mødet i Regionshuset i Viborg den 19. februar 2024).

### Oversigt over møder i dialogforum i 2024

Mødeplanen for dialogforum på psykiatriområdet fremgår nedenfor.

Der blev på dialogforums møde den 19. februar 2024 aftalt en række emner til mødet den 24. maj 2024, hvorfor temaet om ulighed i sundhed er rykket til mødet den 2. oktober 2024.

Dato	Mødested	Tema
19. februar	Regionshuset Viborg	Psykoedukation og arbejdet i PsykInfo Midt.

2024

24. maj 2024	Psykiatriens Hus i Silkeborg	Præsentation af Psykiatriens Hus i Silkeborg. Præsentation af den nye psykiatriplan for Region Midtjylland. Opfølgende drøftelse i forhold til psykoedukation. Tilbud til borgere, der er på venteliste, og til borgere, der tilbagevises fra den regionale psykiatri.
2. oktober 2024	Afdeling for Psykoser, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien	Præsentation af Afdeling for Psykoser. Tema om samarbejde med politiet m.fl. om "tunge" patienter mm. Tema om lighed i sundhed i et tværsektorielt perspektiv, herunder samarbejdet med somatikken, kommuner m.fl.
9. december 2024	Regionspsykiatrien Horsens	Præsentation af Regionspsykiatrien Horsens. Tema om forebyggelse af tvang (ny partnerskabsaftale). Status på arbejdet med "robust psykiatri".

## Beslutning

Dialogforum havde ingen bemærkninger eller ændringer i forhold til de prioriterede temaer til dialogforums kommende møder.

## **Punkt 10: Gensidig orientering**

1-01-106-2-22

### **Sagsfremstilling**

Gensidig orientering for dialogforummets medlemmer.

### **Beslutning**

Der var ingen emner til gensidig orientering.

## **Punkt 11: Mødedeltagelse**

1-01-106-2-22

### **Beslutning**

Alle var mødt, undtagen Mette Guldborg, Ditte Fredensborg og Stine Skou Nautrup, der havde meldt afbud.

Leif Gjørtz Christensen forlod mødet kl. 14.00 under punkt 4.

Mødet startede kl. 12.00 og blev hævet kl. 15.00.