

REFERAT Dialogforum på psykiatriområdet d. 16-11-2022

Mødedato Onsdag d. 16. november 2022 kl. 13:00

Mødested Psykiatriens Hus i Aarhus, mødelokale "Samsø", P.P. Ørumsgade 9-11,
Bygning 12, 8000 Aarhus

Indholdsfortegnelse

Besøg i Psykiatriens Hus i Aarhus.....	3
Tema: Sektorovergange og tværsektorielt samarbejde.....	4
Tema: Arbejdet med afstigmatisering.....	6
Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.....	8
Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.....	9
Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde.....	10
Prioriterede emner i dialogforum på psykiatriområdet.....	11
Gensidig orientering.....	12

Punkt 1: Besøg i Psykiatriens Hus i Aarhus

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Mødet i dialogforum på psykiatriområdet afholdes den 16. november 2022 i Psykiatriens Hus i Aarhus, P.P. Ørumsgade 9-11, Bygning 12, 8000 Aarhus. Mødet holdes i mødelokale "Samsø".

På mødet vil oversygeplejerske Tanja Prlac Jessen, der er leder for den regionale del af Psykiatriens Hus Aarhus, præsentere huset og funktionerne i huset. Der vil endvidere være en rundvisning.

Der er afsat en time til præsentationen af Psykiatriens Hus i Aarhus inklusiv rundvisning.

Om parkering ved Psykiatriens Hus i Aarhus

Der er vedlagt information til besøgende til Psykiatriens Hus i Aarhus med oplysning om parkering mm.

Om Psykiatriens Hus i Aarhus

Psykiatriens Hus i Aarhus er et tværsektorielt samarbejde mellem Region Midtjylland og Aarhus Kommune. Psykiatriens Hus er ikke underlagt psykiatriloven, men arbejder med tidligt forebyggende indsats under servicelovens § 82 a-d og sundhedsloven.

Husets formål er at bidrage til at sikre en fyldestgørende psykiatri, der passer ind i borgernes behov. Fokus er på forebyggelse af psykiatriske indlæggelser. Indhold og tilbud bygger derfor på den efterspørgsel, man gennem interviews og undersøgelser har fået fra potentielle brugere af huset, pårørende og det behov, der generelt har vist sig regionalt og kommunalt i Aarhus.

Psykiatriens Hus i Aarhus ligger i MarselisborgCentret, som har til formål at udvikle rehabilitering på lokalt, regionalt, nationalt og i internationalt perspektiv. Her spiller Psykiatriens Hus godt ind med en recovery-orienterende tilgang. Derudover arbejdes der med Åben Dialog og Low Arousal 2.

Psykiatriens Hus i Aarhus er hjemsted for følgende regionale og kommunale tilbud:

- Enhed for Unge med Depression
- 16 overnatningspladser
- Udkørende teams, der tilbyder hjemmebehandling
- Søvnforløb
- Socialvagten
- Recovery-skolen
- Rådgivning ved virksomhedskonsulenter
- Aktiviteter drevet af frivillige, brugere og personale

Man kan læse mere om Psykiatriens Hus i Aarhus her: [Psykiatriens Hus i Aarhus - Psykiatrien i Region Midtjylland \(rm.dk\)](https://www.rm.dk/psykiatriens-hus-i-aarhus)

Beslutning

Tanja Prlac Jessen, der er regional leder af Psykiatriens Hus i Aarhus, og Dorthe Mikkelsen, der er kommunal leder af huset, gav en præsentation af Psykiatriens Hus i Aarhus.

Tanja Prlac Jessen og Dorthe Mikkelsen orienterede blandt andet om de regionale, kommunale og fælles tilbud i huset, samt om hvordan man har skabt et godt samarbejde på tværs til gavn for de borgere, der benytter Psykiatriens Hus. Det handler om, at det er nemmere som borger at gå fra et regionalt tilbud til et kommunalt og omvendt. At der er så mange tilbud fra forskellige sektorer samlet i én bygning, gør det samtidig nemmere for borgerne at afprøve/bruge forskellige tilbud, som ellers ville være mere spredte.

Psykiatriens Hus er samlet set 16 overnatningspladser (otte regionale og otte kommunale), hvor borgerne via en brugerstyret kontrakt kan blive indlagt i en kortere periode efter borgerens egen vurdering af behovet for det. Det giver en stor tryghed for de borgere, det drejer sig om. Psykiatriens Hus er dog ikke tænkt som et permanent tilbud for borgerne, men mere som en "trædesten" til det videre samfund.

Herudover er der et stort samarbejde med foreningerne i civilsamfundet og et ønske om at udbygge dette.

Bilag

Information til besøgende i Psykiatriens Hus i Aarhus

Punkt 2: Tema: Sektorovergange og tværsektorielt samarbejde

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet har en temadrøftelse om sektorovergange og tværsektorielt samarbejde. Formålet med drøftelsen er at give det politiske system og Psykiatrien i Region Midtjylland input til det videre arbejde med at styrke det tværsektorielle samarbejde og bygge bro mellem de forskellige sektorer, som borgere med psykisk sygdom møder.

Borgere med psykisk sygdom har ofte sociale udfordringer eller behov for støtte for at kunne klare deres hverdag. Sociale udfordringer eller udfordringerne i forhold til uddannelse og arbejde er ofte med til at forstærke psykisk sygdom og symptomer. Derfor er det vigtigt for borgere med psykisk sygdom, at der er et velfungerende samarbejde mellem hospitalspsykiatrien og de dele af kommunen, som har betydning for borgerens hverdagsliv.

Samarbejdet er i disse år primært udfordret, fordi der er pressede systemer både i regionen og kommunen, men også fordi det lavpraktisk er vanskeligt at komme let i kontakt med hinanden, ligesom man ikke har adgang til hinandens oplysninger eller planer. Nogle af de udfordringer bliver reduceret, når man, som i Psykiatriens Hus i Aarhus, er tilstede med både regionale og kommunale tilbud i samme hus.

Under punktet deltager regional leder af Psykiatriens Hus Aarhus, Tanja Prlac Jessen samt chefkonsulent Elisabeth Brix Westergaard fra Psykiatristaben, der arbejder med det tværsektorielle til dagligt.

Program:

- Introduktion til Psykiatriens arbejde med sektorovergange og tværsektorielt samarbejder v. Tanja Prlac og Elisabeth Brix Westergaard
- Drøftelse af temaet i dialogforum
- Opsamling på input til det videre arbejde med temaet v. Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet.

Der er afsat 45 minutter til temaet.

Beslutning

Dialogforum på psykiatriområdet havde en temadrøftelse om sektorovergange og tværsektorielt samarbejde. Formålet med drøftelsen var at give det politiske system og Psykiatrien i Region Midtjylland input til det videre arbejde med at styrke det tværsektorielle samarbejde og bygge bro mellem de forskellige sektorer, som borgere med psykisk sygdom møder.

Tanja Prlac Jessen, der er regional leder af Psykiatriens Hus i Aarhus, og Dorthe Mikkelsen, der er leder kommunal leder af huset, fortalte indledningsvist om erfaringerne fra Psykiatriens Hus i Aarhus med muligheder og barrierer i forhold til styrkelse af det tværsektorielle samarbejde og gode sektorovergange.

Der var herefter en drøftelse i forummet med udgangspunkt i følgende tre spørgsmål:

- Hvor ser I de største udfordringer i sektorovergangene – generelt og konkret?
- Hvilke eksempler har I på gode overgange. Hvad skyldtes det?
- Hvordan kan vi i Region Midtjylland konkret blive bedre til samarbejde og overgange til gavn for patienter og borgere?

Der var følgende input fra drøftelsen:

- Vi (Psykiatrien) tænker indefra og ud – det bør vi gøre modsat, så der er fokus på pårørende og andre kontakter. Psykiatrien skal helst kun være en lille del af borgerens hele liv, før – efter og under indlæggelse.
- Almen praksis – er meget vigtig for at få det til at lykkes, men der er stor forskel på lægernes viden og kompetencer i forhold til borgere med psykisk sygdom. Kan være en barriere for gode overgange.
- Mangel på psykoedukation – da psykoedukation kan være en stor hjælp. Problem, hvis man afsluttes i Psykiatrien, før man har fået den nødvendige psykoedukation (fx hvis der er for stort fokus på medicinsk behandling i den første fase).
- Pårørende skal også tilbydes psykoedukation/mestring. Kan være en stor ressource, hvis de pårørende har den rette viden.
- Tryghed i tilgængelighed.
- Utryghed/utilfredshed ved ventetid på PPR – ventetiden kan være på over et år p.t. og hertil kommer eventuelt ventetid i Psykiatrien på udredning og behandling. Eksempler på, at ressourcestærke pårørende ("larmende") kan komme til via et "smuthul".

- Ønske om "borgerrådgiver" - Viden om rettigheder mm. til patienter og pårørende. Særligt som tilbud til nye i systemet, hvor der er mange forskellige systemer, man skal forholde sig til.
- Problemstilling, at region og kommune kører i to tempi – giver flaskehalse og gnidninger.
- IKAROS – samarbejde mellem psykiatrien og jobcentre. Hjælper at man lærer hinanden at kende – både personligt og hinandens faglige og lovgivningsmæssige rammer. Vigtigt, at man her kan fokusere på muligheder frem for barrierer.
- At man "tør" give en grundig indsats fra start, så man undgår, at borgeren bliver dårligere.
- Behov for at dele information om patienten på tværs af sektorer – særligt om behandling.
- De privatpraktiserende psykologer skal blive bedre til at lave epikriser.
- Tale et let og nemt forståeligt sprog over for de borgere, der har kognitive udfordringer. Og være mere konkrete i tilbagemeldinger til patienterne.
- Eksempel på gode overgange: Vigtigt, at man i foreningerne hjælper med at finde de gode eksempler, som Psykiatrien kan bruge og videreudvikle på.

På næste møde i dialogforum vil der blive orienteret om, hvordan man i Region Midtjylland arbejder videre med inputtene.

Punkt 3: Tema: Arbejdet med afstigmatisering

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet har en temadrøftelse om afstigmatisering. Formålet med drøftelsen er at give det politiske system og Psykiatrien i Region Midtjylland input til det videre arbejde med afstigmatisering set fra et bruger-/pårørende- og foreningsperspektiv.

Der vil indledningsvis være et oplæg om, hvordan man i Psykiatrien i Region Midtjylland arbejder med afstigmatisering. Konsulent Jette Dupont Lauritsen fra PsykInfo Midt vil fortælle om, hvordan PsykInfo Midt til dagligt arbejder med denne vigtige indsats. Hvad der virker når vi taler om afstigmatisering og hvad der ikke virker.

Jette Dupont Lauritsen fortæller ligeledes om, hvordan man inddrager og laver samskabelse med civilsamfundet i form af PsykInfo Midts ambassadører, der alle har en diagnose.

Der vil ligeledes blive orienteret om arbejdet med at påvirke kulturen og sproget i somatikken, psykiatrien og samfundet generelt ved hjælp af aftaubisering - det at kunne tale åbent om at have en sårbarhed og om de dialoger, som PsykInfo Midt har under deres besøg rundt omkring.

Herefter lægges der op til dialog og debat samt en drøftelse af, hvordan man ser på stigmatisering i forummet.

Program:

- Introduktion til Psykiatriens arbejde med afstigmatisering v. Jette Dupont Lauritsen
- Drøftelse af temaet i dialogforum
- Opsamling på input til det videre arbejde med temaet v. Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet.

Der er afsat 45 minutter til temaet.

Beslutning

Dialogforum på psykiatriområdet havde en temadrøftelse om afstigmatisering. Formålet med drøftelsen var at give det politiske system og Psykiatrien i Region Midtjylland input til det videre arbejde med afstigmatisering set fra et bruger-/pårørende- og foreningsperspektiv.

Temaet blev indledt med et oplæg om, hvordan man i Psykiatrien i Region Midtjylland arbejder med afstigmatisering fra konsulent Jette Dupont Lauritsen, der arbejder i Psyk-Info Midt.

Jette Dupont kom i oplægget særligt ind på "En-af-os-ambassadørernes" helt centrale rolle i arbejdet med at udbrede kendskabet til psykisk sygdom – eksempelvis på skoler, uddannelsesinstitutioner, arbejdspladser i regionen og eksternt mm. og dermed medvirke til afstigmatisering.

Der var herefter en drøftelse i forummet med udgangspunkt i følgende spørgsmål:

- Hvor oplever I de største udfordringer i forhold til afstigmatisering - generelt og konkret?
- Har I erfaring med, at det er lykkedes at ændre en opfattelse/stigma? Hvordan lykkedes det?
- Hvordan vil den bedste afstigmatiseringsindsats være? Hvad skal der til?
- Hvordan kan vi i Region Midtjylland konkret styrke arbejdet med afstigmatisering?

Der var følgende input fra drøftelsen:

- Udfordring: Psykisk sygdom er ikke synligt på samme måde som somatisk sygdom.
- Når kendte personer fortæller om deres psykiske sygdom, så hjælper det til, at man selv kan tale om det. Men det kan også tage for meget fokus.
- Svært at differentiere, hvor syg man er – man kan ikke altid selv vurdere det.
- Fokus på at forebygge / begrænse selv-stigmatisering. Det er desværre udbredt i nogle grupper.
- Forskel på somatik og psykiatrien kan medvirke til stigmatisering, når somatikken understøttes på en helt anden måde end psykiatrien.
- Synlighed: Eksempelvis Psykiatri-Listen. Udbrede kendskabet til dialogforum.
- Den største udfordring er tabuet. Nogle diagnoser (angst, depression mm.) tales der mere om end tidligere, men det gælder ikke svært psykisk sygdom som eksempelvis skizofreni.
- Manglende viden om, hvad de enkelte sygdomme reelt indebærer. Man får nemt skabt nogle skræmmebilleder, når man ikke ved noget om sygdommen.
- Moraliserende, fordomme – også i sundhedsvæsenet.

- Viden og dialog er forudsætninger for at nedbryde tabuer og fordomme.
- Pårørende og stigma.
- Fortsætte alle de gode eksisterende indsatser i foreningerne m.fl.
- Stigmatisering understøttes af pressen, eksempelvis i forbindelse med Fields.
- Bruge kulturen til at nedbryde tabuer og fordomme om psykisk sygdom ("Rosa").
- Kan vi komme ud på de store arbejdspladser med En-af-os indsatsen? Herunder ikke mindst regionens egne arbejdspladser.
- Behov for større synlighed generelt om psykisk sygdom, som eksempelvis Mental Talk i Herning.

På næste møde i dialogforum vil der blive orienteret om, hvordan man i Region Midtjylland arbejder videre med inputtene.

Punkt 4: Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Bruger- og pårørenderepræsentanterne i dialogforum orienterer om nyt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel mm.

Beslutning

Der blev orienteret om aktuelle initiativer og aktiviteter i foreningerne.

Blandt andet orienterede Nina Rasmussen fra ADHD-foreningen om en aktuel artikel om ADHD-diagnosen, og Tom Jul Pedersen orienterede om Dansk Selskab for Psykosocial Rehabiliterings konference i oktober 2022. Leif Gjørtz Christensen fra SIND Midtjylland orienterede endvidere om SINDs aktuelle arbejde i forlængelse af 10-årsaftalen om psykiatrien.

Punkt 5: Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Resume

Der orienteres om nyt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.

Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet, orienterede om, at forretningsudvalget i Region Midtjylland har indstillet til regionsrådet, at der afsættes 10 mio. kr. til forskning i psykiatrien i de kommende år.

Dialogforum på psykiatriområdet tog orienteringen til efterretning.

Punkt 6: Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde

1-01-106-2-22

Resume

Godkendelse af referat fra mødet den 3. oktober 2022 i dialogforum på psykiatriområdet samt opfølgning fra sidste møde

Det indstilles,

at referatet godkendes.

Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra mødet den 3. oktober 2022 i dialogforum på psykiatriområdet samt opfølgning på sidste møde.

Beslutning

Dialogforum på psykiatriområdet godkendte referatet.

Som opfølgning på dialogforums møde den 3. oktober 2022 orienterede administrationen om, at medlemmerne af dialogforum vil blive inviteret til et arrangement, som psykiatri- og socialudvalget afholder i starten af 2023 i relation til den nye psykiatriplan, der skal udarbejdes for Region Midtjylland.

Bilag

Referat fra møde den 3. oktober 2022

Punkt 7: Prioriterede emner i dialogforum på psykiatriområdet

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet drøfter løbende, hvilke temaer, der skal prioriteres på forummets møder.

Der er p.t. aftalt følgende temaer til de kommende møder:

- Samarbejde på tværs - sektorovergangen og -samarbejder
- Samarbejdet mellem psykiatrien og somatikken
- Samarbejdet med politiet m.fl. om blandt andet "tunge" patienter
- Arbejdet med forebyggelse af tvang
- Psykofarmaka
- Psykoedukation
- Åben Dialog-konceptet
- Adgang til psykiatrien
- "Robust psykiatri" – hvad er effekten af dette
- Ambulant behandling i psykiatrien
- Behandling af psykiatriske sygdomme i almen praksis
- Børn og unge psykiatrien, herunder overgangen fra barn/ung til voksen
- Behandling af selvskadende patienter
- Arbejdet med afstigmatisering af psykisk sygdom.

Temaerne vil blive indarbejdet i mødeplanen for 2023.

Beslutning

Der blev kort orienteret om oversigten over aftalte temaer/emner til de kommende møder i dialogforum på psykiatriområdet. Oversigten vil løbende blive opdateret i forbindelse med forummets møder.

Til det næste møde i dialogforum den 8. februar 2023 vil der blive udarbejdet et forslag til en mødeplan for 2023 med mødesteder og temaer.

Punkt 8: Gensidig orientering

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Gensidig orientering for dialogforummets medlemmer.

Beslutning

Der var ingen emner under gensidig orientering.