

REFERAT SU for psykologer d. 12-01-2021

Mødedato Tirsdag d. 12. januar 2021 kl. 09:00

Mødested Regionshuset Viborg, Konference 1

Indholdsfortegnelse

Mødedeltagere.....	3
Gensidig orientering.....	4
Udvidelse af kapacitet på psykologområdet.....	5
Ventetidsundersøgelse primo 2021.....	8

Punkt 1: Mødedeltagere

1-31-72-402-17

Sagsfremstilling

Regionsrådet:
Henrik Gottlieb Hansen
Steen Jakobsen

Kommunalt medlem:
Niels Rasmussen, Ringkøbing-Skjern kommune

Psykologer:
Anders Røge
Lars Dalsjö
Jens Jacob Presse

Administrationen:
Dorthe Klith, kontorchef
Mark Brix Christensen, AC-fuldmægtig
Lisette Kirkegaard, specialist

Beslutning

Lars Dalsjö deltog ikke på mødet.

Punkt 2: Gensidig orientering

1-31-72-402-17

Administrationen indstiller,

at parterne giver en orientering, hvis der er behov herfor.

Beslutning

Psykologsiden orienterende om, at det i regi af overenskomst for psykologhjælp blev besluttet, at der skulle nedsættes en arbejdsgruppe, der skulle undersøge modeller for, hvordan uddannelsesstillinger kan indgå i overenskomstregi. Arbejdsgruppen skulle være nedsat i 2019, men er endnu ikke nedsat. Samarbejdsudvalget for psykologer beder Danske Regioner om en status. Orienteringen tages til efterretning.

Punkt 3: Udvidelse af kapacitet på psykologområdet

1-31-72-402-17

Administrationen indstiller,

at udvidelse af kapaciteten på psykologområdet drøftes.

Sagsfremstilling

Regionsrådet besluttede i august 2020 at afsætte en pulje på 1,9 mio. kr. årligt til nedbringelse af ventetid for patienter med let til moderat angst og depression.

Det blev desuden med Finanslov 2021 vedtaget, at den eksisterende forsøgsordning med gratis psykologbehandling for personer med let til moderat depression eller angst gøres permanent og udvides, så den omfatter alle i aldersgruppen 18-24 år. Region Midtjyllands andel af ordningen udgør 10,18 mio. kr., hvor 2,43 mio. kr. allerede er afsat via de forhenværende satspuljeaftaler. Dermed er den reelle budgetstigning på 7,75 mio. kr.

En psykologpraksis koster i gennemsnit ca. 314.456 kr. pr. år i Region Midtjylland. Når der justeres for den forventede stigning i aktivitet på baggrund af udvidelse af vederlagsfri psykologbehandling, koster en psykologpraksis i gennemsnit 330.191 kr. årligt. Dog er der stor variation i psykologernes omsætning, som spænder fra under 100.000 kr. om året til over 750.000 kr. om året.

Nedbringelse af ventetid for patienter med let til moderat angst og depression

Regionsrådet har afsat 1,9 mio. kr. til nedbringelse af ventetid for patienter med let til moderat angst og depression.

Det indstilles, at midlerne anvendes til oprettelse af nye ydernumre på psykologområdet. En forøgelse af kapaciteten med 1,9 mio. kr. vil svare til ca. 6 ydernumre.

Da ventetiderne er påvirket af en række faktorer, vil det ikke været muligt lave en præcis redegørelse for, hvor meget ventetiden bliver nedbragt som følge af nye ydernumre. De nye psykologers omsætning kan således ikke præcist forudsiges ligesom antallet af patienter der efterspørger behandling kan ændre sig og selve registreringen af ventetider rummer også en usikkerhed, da den er baseret på de enkelte psykologers individuelle indberetning af deres ventetid. Det forventes dog, at en større behandlingskapacitet i form af flere psykologer med ydernummer alt andet lige vil medføre kortere ventetider.

Udvidelse og permanentgørelse af forsøgsordning med gratis psykologbehandling for 18-24 årige med let til moderat depression eller angst

Eksisterende forsøgsordning og ekstraudgifter

Forsøgsordningen med gratis psykologbehandling blev indført med satspuljeaftalen for 2018- 2021 for 18-20 årige og blev med satspuljeaftalen for 2019-2022 udvidet til også at omfatte de 21-årige. Som beskrevet udgør det samlede budget til disse to satspuljeaftaler 2,43 mio. kr. for Region Midtjylland. Derved er den reelle budgetstigning med den nyeste udvidelse af ordningen på 7,75 mio. kr.

Region Midtjylland betaler for 60 % af psykologbehandlingen. Ved henvisning og behandling hos en psykolog med ydernummer er der derved 40 % egenbetaling for borgeren. Denne egenbetaling fjernes nu permanent for 18-24 årige. Region Midtjylland må forvente en årlig merudgift til dette svarende til 3,09 mio. kr.

Det forventes, at der som følge af den udvidede målgruppe, der kan modtage gratis psykologbehandling, vil være en øget efterspørgsel efter psykologbehandling. Af finanslovsmidlerne til finansiering svarer dette til 3,86 mio. kr.

På baggrund af ovenstående vil der være behov for en udvidelse af kapaciteten på psykologområdet.

Det forudsættes samtidigt at de nuværende psykologer vil omsætte for mere i forbindelse med den øgede efterspørgsel. Regionsrådet besluttede i december 2019 at udvide kapaciteten på psykologområdet med fem ydernumre som følge af ophævelse af aldersloftet på henvisningsårsag 11 vedr. angst. Det blev forudsat, at de eksisterende psykologer desuden øgede deres aktivitet med gennemsnitligt 4,75 behandlingsforløb svarende til ca. 2,5 mio. kr. Siden ophævelse af aldersloftet trådte i kraft i oktober 2019, har psykologerne i Region Midtjylland gennemsnitligt øget antallet af behandlingsforløb i angst med 4,4 behandlingsforløb pr. psykolog. Det forudsættes derfor, at de nuværende psykologer vil øge aktiviteten svarende til 3 behandlingsforløb i depression eller angst. Der afsættes derfor 3,36 mio. kr. til meraktivitet hos nuværende psykologer.

Den resterende kapacitetsudvidelse foreslås at ske via opslag af 4 ydernumre svarende til ca. 1,3 mio. kr. Samlet set anbefales det at opslå 10 nye ydernumre, hvilket er inklusiv de 1,9 mio. kr. regionsrådet har afsat.

På nuværende tidspunkt er der 196 antal ydernumre på psykologområdet i regionen.

Tiltag	Øget udgift i Region Midtjylland
Øgede udgifter for den del, der omfatter den hidtidige egenbetaling.	3,09 mio. kr.
Forventet udgift til aktivitetsstigning for angst blandt eksisterende psykologer udover stigning i minimumsomsætning (svarende til gennemsnitligt 3 ekstra behandlingsforløb for depression eller angst pr. psykolog).	3,36 mio. kr.
Region Midtjylland øger sin kapacitet med 4 ekstra ydernumre.	1,3 mio. kr.
I alt	7,75 mio. kr.
Region Midtjylland øger sin kapacitet med 6 ydernumre med henblik på at nedbringe ventetiden for patienter med let til moderat angst og depression.	1,9 mio. kr.

Placering af ydernumre

Det anbefales således samlet at oprette 10 ydernumre på psykologområdet i Region Midtjylland.

Kapacitetsanalysen, som er udarbejdet i forbindelse med praksisplan for psykologer viser:

- At der gennemsnitligt er 6.767 indbyggere pr. kapacitet i Region Midtjylland (opdateret i vedlagte notat, tabel 2), mens landsgennemsnittet, som fremgår af praksisplanen, ligger på 6.871 indbyggere pr. kapacitet.
- At ventetiden til psykologbehandling ligger på nogenlunde samme niveau og siden 2017 har ligget på gennemsnitligt 11-15 uger. Der er stor variation i ventetiden blandt psykologerne, hvilket også gælder for nogle psykologer indenfor den samme kommune. Ventetiden opgøres løbende af den enkelte psykolog gennem indberetning til sundhed.dk (opdateret i vedlagte notat, tabel 3).

Placeringen af nye ydernumre baseres på en række faktorer bl.a. ventetid, indbyggere pr. kapacitet, befolkningssammensætning samt nuværende ventetid.

Det foreslås, at kapaciteten på psykologområdet i Region Midtjylland udvides med 10 ydernumre. Det foreslås desuden på baggrund af en vurdering af de primære og sekundære faktorer, at de fordeles i følgende kommuner:

- 3 i Aarhus Kommune
- 1 i Favrskov Kommune
- 1 i Odder Kommune
- 1 i Horsens Kommune
- 1 i Randers Kommune
- 1 i Viborg Kommune
- 1 i Herning Kommune
- 1 i Holstebro Kommune

Øvrige initiativer

Internetbaseret psykologbehandling og stepped care

Regionsrådet har afsat 1,1 mio. kr. af midlerne fra Finanslov 2020 til en permanentgørelse af internetbaseret psykologbehandling, som er en tværregional indsats, der driftes af Region Syddanmark.

DEFACTUM har udarbejdet en rapport, der undersøger digitale løsninger med en stepped care-tilgang, hvor der bl.a. blev udarbejdet anbefalinger til, hvordan den nuværende tværregionale indsats med internetbaseret psykologbehandling kan blive en mere integreret del af den samlede regionale indsats på området. Psykiatri- og socialudvalget samt Udvalg for nære sundhedstilbud besluttede på fællesmøde i december, at det skal afdækkes, hvorvidt det nuværende internetbaserede tilbud i højere grad kan integreres og udvikles i retning af en stepped-care-model med baggrund i de anbefalinger, som DEFACTUM-rapporten peger på.

Der pågår en dialog på tværs af regionerne med henblik på at gøre indsatsen til en mere integreret del af den samlede regionale indsats på området.

Derudover har Psykiatri- og socialudvalget samt Udvalg for nære sundhedstilbud bedt administrationen om at undersøge mulighederne for en øget anvendelse af stepped care-tilgangen i Region Midtjylland. Dette arbejdes der videre med, herunder i forhold til digitaliserede løsninger, som fx arbejdet med internetbaseret psykologbehandling.

Videre proces

Efter behandling i Samarbejdsudvalget vil behandling af udvidelse af kapaciteten for psykologer blive politisk behandlet i regionsrådet i februar 2021. Administrationen vil efterfølgende tage de videre skridt i forhold til at besætte de nye ydernumre. Ydernumrene slås op og forventes besat pr. den 1. juli 2021.

Beslutning

Det var et enigt samarbejdsudvalg, der bakkede op om antallet af nye ydernumre samt placeringen af ydernumrene. Samarbejdsudvalget var desuden enige om fortsat at følge udviklingen i ventetid og aktivitet. Desuden oplyste psykologsiden, at de oplever, at visse patienter skriver sig på venteliste hos flere psykologer samtidig for at kunne opstarte et behandlingsforløb hos den psykolog, der melder tilbage med den korteste ventetid. Visse patienter kan således optræde på flere ventelister. Indstillingen blev vedtaget.

Bilag

Bilag - udvidelse af kapacitet på psykologområdet

Punkt 4: Ventetidsundersøgelse primo 2021

1-31-72-402-17

Resume

Ventetidsundersøgelsen for januar 2021 fremlægges til orientering i henhold til samarbejdsudvalgets tidligere beslutning.

Administrationen indstiller,

At samarbejdsudvalget drøfter resultatet af ventetidsundersøgelsen.

Sagsfremstilling

Samarbejdsudvalget har på mødet d. 22. september 2016 besluttet at gennemføre to årlige undersøgelser af ventetiden til psykologbehandling i Region Midtjylland. Undersøgelsen gennemføres på baggrund af det datatræk, som administrationen modtager hver måned fra Sundhed.dk. Region Midtjyllands praksisplan for psykologer anbefaler, at samarbejdsudvalget fortsat følger udviklingen med to årlige undersøgelser, dette som et led i vurderingen af kapaciteten i regionen.

Psykologer med ydernummer er via overenskomsten forpligtet til at opdatere deres skønnede gennemsnitlige ventetid til første konsultation for ikke akutte patienter for både årsagerne 1 til 9, samt depression (10) og angst (11) på Sundhed.dk minimum hver anden måned.

Vedhæftet oversigt viser den oplyste ventetid fordelt på kommunerne og for regionen pr. 1. januar 2021 samt udviklingen af ventetiden for perioden 1. januar 2019 til 1. januar 2021.

Ventetiderne er oplyst som gennemsnitsværdien af de indberettede ventetider. Derudover er der også oplyst minimum og maksimums ventetid for kommunerne og for regionen.

Den gennemsnitlige ventetid på årsag 1 til 9 er for regionen steget med en enkelt uge fra 12 uger i januar 2020 til nu 13 uger. For årsagerne 10 og 11 er den gennemsnitlige ventetid uændret og ligger fortsat på 14 uger siden undersøgelsen i januar 2020.

På oversigten er der også dannet et søjlediagram som viser den gennemsnitlige ventetiderne og udviklingen på hver enkelt kommune og på regionen.

Diagrammet er indsat efter ønske på samarbejdsudvalgsmødet d. 6. februar 2020.

Nedenunder er der indsat en oversigt, der viser den gennemsnitlige ventetid for de 5 regioner.

Oplysningerne i nedenstående oversigt er dannet på baggrund af datatrækket administrationen modtager fra sundhed.dk.

Ventetid for ikke akutte patienter på årsag 1 til 9			
Region	Gennemsnit pr. 1.1 2021	Maksimum pr. 1.1 2021	Minimum pr. 1.1 2021
Region Hovedstaden	12	59	0
Region Midtjylland	13	52	0
Region Nordjylland	15	37	1
Region Sjælland	9	28	0
Region Syddanmark	12	52	0
Danmark	12	59	0

Ventetid for ikke akutte patienter på årsag 10 og 11			
Region	Gennemsnit pr. 1.1 2021	Maksimum pr. 1.1 2021	Minimum pr. 1.1 2021
Region Hovedstaden	14	59	0
Region Midtjylland	14	52	0
Region Nordjylland	16	37	0
Region Sjælland	10	28	0
Region Syddanmark	14	58	0
Danmark	14	59	0

Beslutning

Orienteringen blev taget til efterretning.