

REFERAT kontaktforum psykiatriområdet d. 17-06-2020

Mødedato Onsdag d. 17. juni 2020 kl. 13:00

Mødested Regionshuset Viborg, mødelokale F9, 1. sal, Skottenborg 26, 8800 Viborg

Indholdsfortegnelse

Præsentation af OCD-foreningen.....	3
Tema: Status på COVID-19 i Psykiatrien i Region Midtjylland.....	4
Tema: Psykiatriens strategiske indsatsområder.....	5
Godkendelse af referat.....	7
Aktuelt fra bruger- og pårørendeforeningerne.....	8
Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.....	9
Gensidig orientering.....	10

Punkt 1: Præsentation af OCD-foreningen

1-01-74-19-17

Sagsfremstilling

Edith Christensen vil på mødet præsentere OCD-foreningens formål og arbejde. Edith Christensen er medlem af Bestyrelsen for OCD-foreningen samt kontaktperson for en lang række lokale afdelinger i Jylland.

OCD-foreningen arbejder for at fremme kendskabet til og forståelse for OCD hos OCD-ramte, pårørende samt læger og forskere m.v. samt bl.a. at fremme medmenneskelig forståelse for OCD og påvirke det omgivende samfund til en positiv grundholdning over for personer ramt af OCD.

OCD (Obsessive Compulsive Disorder) er en psykisk lidelse med tilbagevendende tvangstanker og/eller tvangshandlinger.

Læs mere om OCD-foreningen på <https://ocd-foreningen.dk>

Der er afsat ca. 30 minutter til præsentationen af OCD-foreningen.

Beslutning

Præsentationen af OCD-foreningen blev udsat til et kommende møde i kontaktforum.

Punkt 2: Tema: Status på COVID-19 i Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-74-19-17

Resume

Der gives på mødet en status på COVID-19 i Psykiatrien i Region Midtjylland. Der vil blandt andet blive orienteret om indsatserne for at forebygge smitte med COVID-19, forholdene for patienterne i forbindelse med besøgsrestriktioner mm. samt om, hvad der kan læres af den måde, patientkontakten og det øvrige arbejde i Psykiatrien har været tilrettelagt på under epidemien.

Det indstilles,

at det regionale kontaktforum på psykiatriområdet tager orienteringen om status på COVID-19 i Psykiatrien til efterretning.

Sagsfremstilling

Under COVID-19 epidemien har der i Psykiatrien i Region Midtjylland været stor fokus på at bryde smittekæden og samtidig opretholde så meget kontakt som muligt med patienterne. For at efterleve dette er ambulant aktivitet omlagt til virtuel kontakt, der er iværksat beredskabsorganisering, arbejdet med stor fokus på opdatering og ajourføring af vejledninger samt arbejdet med at opretholde et overskueligt kommunikations flow. Dette har bidraget til, at der i psykiatrien kun været en patient smittet med COVID-19.

Sygeplejefaglig direktør Claus Lassen Graversen vil på mødet uddybe den aktuelle status på COVID-19 situationen i Psykiatrien i Region Midtjylland. Der vil blandt andet blive orienteret om, hvordan man har grebet arbejdet med at forebygge smitte an, hvordan det har været at være patient under epidemien med besøgsrestriktioner mm. samt om de foreløbige erfaringer i forhold til, hvad Psykiatrien kan lære af den måde, patientkontakten og arbejdet i øvrigt har været tilrettelagt under epidemien.

Der er afsat ca. 30 minutter til orienteringen om COVID-19.

Beslutning

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede om håndteringen af Covid-19 i Psykiatrien i Region Midtjylland.

Generelt har Psykiatrien været underlagt de samme centralt udmeldte retningslinjer vedrørende Covid-19 som resten af sundhedsområdet (de somatiske hospitaler). Det gælder f.eks. i forhold til restriktionerne om besøg.

Der har hidtil kun været én patient i Psykiatrien i Region Midtjylland, der har været konstateret smittet med Covid-19, og i dette tilfælde blev personalet og de øvrige patienter testet uden at være smittede. Det indikerer, at de opstillede retningslinjer for at forebygge smitte fungerer efter hensigten.

Patienterne i Psykiatrien oplever forholdsreglerne og besøgsrestriktionerne meget forskelligt afhængig af deres situation og behov for kontakt uden for afdelingen.

For personalet har der været tale om en meget stor indsats for løbende at tilpasse sig nye retningslinjer samtidig med at opretholde de bedst mulige forhold for og til patienterne. Her har der også været en stor opgave i forhold til information til og dialog med de pårørende.

Restriktionerne er ved at blive blødt op løbende. F.eks. er gruppeterapi opstartet, men i overensstemmelse med de nye krav til afstand etc., så det skal tilrettelægges i en balance mellem behandlingsbehovet og sundhedsforskrifterne.

Der har i forbindelse med Covid-19 epidemien været et fald i belægningen i sengeafdelingerne, men det er nu ved at stabilisere sig igen. En del af kontakten med patienterne har i denne periode været omlagt til ambulante kontakter, herunder telefoniske kontakter, videomøder og lignende samt hjemmebesøg.

Der var i kontaktforum en dialog om mulighederne for at videreføre nogle af disse tiltag også efter Covid-19 epidemien er overstået.

Det regionale kontaktforum på psykiatriområdet tog orienteringen om Covid-19 i Psykiatrien til efterretning.

Punkt 3: Tema: Psykiatriens strategiske indsatsområder

1-01-74-19-17

Resume

Psykiatri og Social i Region Midtjylland har formuleret seks strategiske indsatsområder, der skal understøtte et mere langsigtet mål for udviklingen af Psykiatrien i Region Midtjylland frem mod 2024. Der er på mødet en orientering om de strategiske indsatsområder og arbejdet med indsatsområderne.

Det indstilles,

at det regionale kontaktforum på psykiatriområdet tager orienteringen om strategiske indsatsområder til efterretning.

Sagsfremstilling

Psykiatri og Social i Region Midtjylland gennemførte i efteråret 2019 et større arbejde med at skabe et fælles overblik over de mange igangsatte initiativer på psykiatriområdet i Region Midtjylland.

Der er tale om initiativer, der udspringer fra blandt andet udmøntningen af Psykiatriplanen fra 2017, Udviklingsplanen for Aarhus Universitetshospital Psykiatrien, budgetforligene i Region Midtjylland samt nationale politiske beslutninger og krav. Resultatet var en omfattende liste over tiltag, der sammenlagt havde store ønsker, visioner og krav til organisationen.

For at nå i mål med tiltagene på listen var erkendelsen, at der var behov for en ny tilgang baseret på langsigtede mål, men med kortsigtede milepæle, hvor Psykiatri og Social vil have fokus på at have færre, men kortere mere intensive projekter.

Den ændrede tilgang betyder, at rammen for årsplanerne, som har været en del af udmøntningen af Psykiatriplanen, ændres fra, at årsplanerne skal udmønte kortsigtede mål til, at årsplanerne fremadrettet skal understøtte det langsigtede mål for 2024. Dette for at sikre, at organisationen kan følge med samtidig med, og at Psykiatrien kan leve op til de politiske mål og ambitioner.

Listen med projekter er efterfølgende omsat til psykiatriens seks strategiske indsatsområder, der fortsat har som mål at indfri psykiatriens vision om bedre behandling og længere liv til flere med psykisk sygdom – på patientens præmisser. Arbejdet har endvidere taget udgangspunkt i at sikre en tydelig kobling til dels Psykiatriplanen fra 2017 samt den nye Sundheds- og hospitalsplan for Region Midtjylland.

De seks strategiske mål er følgende:

1. Øget inddragelse og samarbejde med patienter og pårørende
2. Bedre sammenhængende patientforløb (sekundær sektor)
3. Behandling af høj kvalitet til de sværest syge
4. Det nære og sammenhængende sundhedsvæsen, på tværs af psykiatri, kommuner og praksissektor
5. Udvikling af hele Psykiatrien med afsæt i et stærkt Aarhus Universitetshospital Psykiatrien
6. En god og attraktiv arbejdsplads - til gavn for borgerne

For alle seks indsatsområder er der opstillet et strategisk mål for 2024, ligesom der samlet set er opstillet en række indikatorer for løbende at kunne følge med i realiseringen af 2024 målene.

Endvidere er der for arbejdet udvalgt tre drivere, der skal understøtte arbejdet med de strategiske indsatsområder

7. Digitalisering/anvendelse af de teknologiske muligheder i behandling og til gavn for patienterne
8. Forbedringskultur og ledelse af forbedring
9. God og handlekraftig ledelse – i et sammenhængende psykiatrihospital

Som beskrevet ovenfor er tilgangen langsigtede mål, men med kortsigtede milepæle. For indsatsområderne og de tre drivere er derfor prioriteret en række helt konkrete indsatser for 2020, der tilsammen udgør psykiatriens årsplan 2020.

Der er vedlagt et planchesæt, der beskriver de strategiske indsatsområder mm.

Arbejdet med Psykiatriens strategiske indsatsområder vil blive uddybet på mødet af sygeplejefaglig direktør Claus Lassen Graversen.

Der er afsat ca. 30 minutter til temaet.

Beslutning

Psykiatrien i Region Midtjylland har formuleret seks strategiske indsatsområder, der skal understøtte et mere langsigtet mål for udviklingen af Psykiatrien i Region Midtjylland frem mod 2024 med udgangspunkt i en række krav og forventninger fra såvel regionsrådet som nationale aktører til Psykiatrien.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen gav på mødet en orientering om de strategiske indsatsområder og arbejdet med indsatsområderne.

Kontaktforum drøftede herefter de strategiske indsatsområder med fokus på blandt andet "den gode arbejdsplads", tværfaglighed, shared care-modeller samt koblingen mellem Psykiatrien og samarbejdspartnerne i f.eks. "den nære psykiatri" om de forskellige målgrupper.

Det regionale kontaktforum på psykiatriområdet tog orienteringen om Psykiatriens strategiske indsatsområder til efterretning.

Bilag

Psykiatriens strategiske indsatsområder frem mod 2024 - Årsplan 2020

Punkt 4: Godkendelse af referat

1-01-74-19-17

Resume

Godkendelse af referat fra mødet den 19. februar 2020 i det regionale kontaktforum på psykiatriområdet.

Det indstilles,

at referatet godkendes.

Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra mødet den 19. februar 2020 i det regionale kontaktforum på psykiatriområdet.

Beslutning

Referatet blev godkendt.

Bilag

Referat fra møde den 19. februar 2020

Punkt 5: Aktuelt fra bruger- og pårørendeforeningerne

1-01-74-19-17

Resume

Der orienteres om nyt fra bruger- og pårørendeforeningerne.

Det indstilles,

at det regionale kontaktforum på psykiatriområdet tager orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Bruger- og pårørenderepræsentanterne i kontaktforum orienterer om nyt fra bruger- og pårørendeforeningerne.

Beslutning

Bruger- og pårørenderepræsentanterne orienterede om arbejdet i foreningerne i forbindelse med Covid-19 epidemien. Foreningerne har haft stor fokus på at opretholde kontakten til medlemmerne i størst muligt omfang. Rådgivningstelefonerne har således været åbne gennem hele perioden.

Det er erfaringen, at epidemien har påvirket folk meget forskelligt. For nogle har den ro, der har været på grund af besøgsrestriktioner mm. været gavnligt, mens det for andre grupper har været en stor udfordring – f.eks. for personer med misbrugsproblemer.

Det er kontaktforums opfattelse, at der er en række relevante læringspunkter, som det er vigtigt at opsamle fra tiden med Covid-19. Der er gode erfaringer, som bør fastholdes og udbygges til gavn for borgerne.

Anne Margrethe Gad Jørgensen præsenterede en ny samtalebog for familier fra SIND Pårørendeforeningen "Mor Far Bipolar" af Ann-Dorthe Ellegaard Petersen og Mads Trier-Blom. Baggrunden for bogen er et ønske om at inspirere og hjælpe til bedre dialog med de mindste børn i familier, hvor en af forældrene er bipolar.

Bogen rummer fakta om psykisk sygdom, forklaringer af, hvordan voksne kan få det bedre, og beskrivelser af de følelser, som raske børn og forældre kan få. Bogen rundes af med 14 forslag til, hvordan børn kan fortælle lærere og venner om sygdom i familien.

Punkt 6: Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-74-19-17

Resume

Der orienteres om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

Det indstilles,

at det regionale kontaktforum på psykiatriområdet tager orienteringen om aktuelle tiltag til efterretning.

Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

Der vil blandt andet blive orienteret om status på de nye midler fra finansloven til Psykiatrien, regionsrådets beslutning om salg af tobak til patienter indlagt i Psykiatrien i Region Midtjylland samt om status på Psykiatriens Hus i Aarhus og Psykiatrien i Nordvest.

Beslutning

Formand for psykiatrirådets Lars Møller Pedersen orienterede om status på udmøntningen af de nye midler fra Finansloven til Psykiatrien. Det er planen, at udmøntningen af midlerne skal aftales politisk umiddelbart efter sommerferien, når den inddragende proces er tilendebragt. Lars Møller Pedersen kvitterede i den forbindelse for de mange relevante input til psykiatri- og socialudvalget fra kontaktforum.

Lars Møller Pedersen orienterede endvidere om, at regionsrådet i februar 2020 har drøftet tobakssalg til de indlagte patienter i Psykiatrien – blandt andet med udgangspunkt i henvendelsen fra det regionale kontaktforum på psykiatriområdet om dette. Regionsrådet har besluttet "at der med baggrund i de særlige forhold for de psykiatriske patienter skal være mulighed for, at indlagte patienter i de psykiatriske afdelinger i Region Midtjylland kan købe tobaksvarer. Den konkrete løsning tilrettelægges af den lokale ledelse med inddragelse af patienterne og ud fra de lokale forhold. Det anbefales, at der så vidt muligt findes løsninger i samarbejde med eventuelle lokale bruger kiosker."

Endelig orienterede Lars Møller Pedersen om, at der er udarbejdet en status på både Psykiatriens Hus i Aarhus og Psykiatrien i Nordvest, der begge peger på en række fordele ved det tætte tværsektorielle samarbejde til gavn for patienterne.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede herefter kort om status på implementeringen af en række nye initiativer i Psykiatrien i Region Midtjylland, herunder de nye intensive senge i Psykiatrien. I forhold til intensiv-sengene forventes de at være etableret og i drift efter sommerferien selv om, der er udfordringer med rekruttering af specialuddannet personale.

Claus Graversen orienterede desuden om status i forhold til forebyggelse af tvang samt om planerne for ibrugtagningen af Psykiatrien i Gødstrup.

Punkt 7: Gensidig orientering

1-01-74-19-17

Sagsfremstilling

Gensidig orientering for kontaktforummets medlemmer.

Der er vedlagt forslag til plan for besigtigelser og temaer for kontaktforum for resten af 2020 og 2021.

Beslutning

Vinni Jørgensen, Autismeforeningen, spurgte til, hvordan det sikres, at personalet på de voksenpsykiatriske afdelinger i Region Midtjylland har kompetencer til at behandle autister. Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede om, at regionsrådet har afsat midler målrettet til uddannelse og kompetenceudvikling af personalet i Psykiatrien i forhold til autisme, og at denne indsats er i gang p.t. Vinni Jørgensen tilkendegav i den forbindelse, at hun gerne ser et pilotprojekt med et særligt autisme afsnit i Psykiatrien med tilknyttet forskning.

Vinni Jørgensen, Autismeforeningen, spurgte ind til, hvordan det sikres, at der sker regelmæssig kontrol af medicin til personer med psykofarmaka. Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen oplyste, at dette som udgangspunkt er de praktiserende lægers ansvar for de personer, der ikke er indlagt i Psykiatrien.

Kontaktforum aftalte, at det aftalte tema om pårørende problematikker skal rykkes frem i mødeplanen, så det ligger før psykiatri- og socialudvalgets temadrøftelse om samme emne den 2. december 2020.

Kontaktforum aftalte desuden, at det undersøges om der kan findes nye datoer for de berammede møder den 26. august 2020 og den 3. december 2020.

Hanne Tranberg orienterede om, at Depressionsforeningen gerne vil deltage på et kommende møde i kontaktforum med henblik på en præsentation af Depressionsforeningen.

Bilag

Forslag til mødeplan