

REFERAT Dialogforum på psykiatriområdet d. 24-04-2026

Mødedato Fredag d. 24. april 2026 kl. 09:00

Mødested Mødelokale 16, OPA15, Regionshuset Aarhus, Olof Palmes Allé 15, 8200 Aarhus N

Indholdsfortegnelse

Velkomst.....	3
Præsentation af medlemmerne i dialogforum på psykiatriområdet.....	4
Kommissorium og opgaver for dialogforum på psykiatriområdet.....	5
Præsentation af Region Midtjyllands opgaver på psykiatriområdet.....	7
Aktuelle indsatsområder og aktuelt i Psykiatrien i Region Midtjylland.....	8
Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.....	10
Drøftelse af input til Region Midtjyllands regionale sundhedsplan.....	11
Godkendelse af mødeplan for 2026.....	15
Opsamling og afrunding på mødet.....	16
Mødedeltagelse.....	17

Velkomst

Sagsfremstilling

Velkomst og gennemgang af programmet for mødet ved Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet.

Praktiske oplysninger

Mødet holdes fredag den 24. april 2026 kl. 9.00-12.00.

Mødet holdes i Regionshuset Aarhus, Olof Palmes Allé 15, 8200 Aarhus N. Mødet er i mødelokale 16 i stueetagen.

Der er mulighed for gratis parkering ved Regionshuset Aarhus.

Der er forplejning til mødet.

BESLUTNING

Else Kayser, formand for dialogforum, bød velkommen til mødet og præsenterede kort programmet for mødet.

Præsentation af medlemmerne i dialogforum på psykiatriområdet

Sagsfremstilling

Regionsrådet for Region Midtjylland har besluttet at videreføre dialogforum på psykiatriområdet i 2026.

Regionsrådet har i den forbindelse udpeget følgende medlemmer til forummet. For repræsentanterne for foreninger er der tale om genudpegninger.

Regionsrådet:

Else Kayser (formand)

Hanne Roed

Naja Kallesøe

Vivi Altenburg

Borger- og pårørenderepræsentanter:

Leif Gjørtz Christensen, SIND

Mette Olesen, OCD-foreningen

Vinni Kjærgaard Jørgensen, Autismeforeningen

Tom Jul Pedersen, LAP Midtjylland (Landsforeningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere)

Nina Rasmussen, ADHD-foreningen

En repræsentant fra Bedre Psykiatri

Patient - og Pårørendepanelet:

Bente Lyng Hannestad

Nønne Franciska Riis Nygaard

Mette Egelund Olsen

Formand og næstformand

Regionsrådet har udpeget Else Kayser som formand for dialogforummet.

Vinni Kjærgaard Jørgensen er tidligere udpeget af foreningsrepræsentanterne som næstformand.

Præsentationsrunde

Der er på mødet en præsentationsrunde for medlemmerne af dialogforum.

Repræsentanterne fra foreningerne og panelet vil i den forbindelse have mulighed for at give en kort introduktion til deres respektive foreninger og til panelet.

BESLUTNING

Der var en præsentationsrunde blandt medlemmerne af dialogforum.

Kommissorium og opgaver for dialogforum på psykiatriområdet

RESUME

Der orienteres om kommissoriet for dialogforum på psykiatriområdet. Der er i forlængelse heraf en drøftelse af medlemmernes forventninger og ønsker til arbejdet i dialogforum i 2026.

INDSTILLING DET INDSTILLES,

at orienteringen om kommissoriet for dialogforum på psykiatriområdet tages til efterretning, og

at dialogforum drøfter forventninger og ønsker til arbejdet i dialogforum i 2026.

Sagsfremstilling

Regionsrådet har besluttet at videreføre kommissoriet for dialogforum på psykiatriområdet uændret i 2026. Der er dog foretaget nogle sproglige justeringer i kommissoriet som følge af integrationen af psykiatri og somatik i Region Midtjylland pr. 1. januar 2026.

Der er på mødet en præsentation af kommissorium og opgaver for dialogforum.

Af kommissoriet fremgår følgende om forummets opgaver:

”Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet har til formål at bidrage til at styrke opgavevaretagelsen i Region Midtjylland til gavn for de borgere, der benytter den regionale psykiatri.

Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet er et debatskabende forum, der medvirker til en styrkelse af dialogen og samskabelsen mellem brugere, pårørende og organisationer og det politiske system i Region Midtjylland.

Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet drøfter og udtaler sig om indholdet og udførelsen af den regionale virksomhed indenfor psykiatriområdet.

Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet drøfter principielle, overordnede og generelle problemstillinger indenfor det regionale psykiatriområde. Forummet er høringsberettiget i forhold til politikker og planer mm. med relevans for de psykiatriske tilbud i Region Midtjylland.

Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet kan fremlægge ideer og forslag til bedre samordning og koordinering mellem de tværsektorielle tilbud for de borgere, der benytter den regionale psykiatri.

Forummet kan ikke drøfte personsager.”

På mødet er der i forlængelse af præsentationen af kommissoriet en drøftelse af medlemmernes forventninger og ønsker til arbejdet i dialogforummet.

Kommissoriet for Region Midtjyllands dialogforum på psykiatriområdet er vedlagt.

BESLUTNING

Dialogforum på psykiatriområdet tog orienteringen om kommissoriet for dialogforum på psykiatriområdet til efterretning.

Dialogforum aftalte samtidigt, at dialogforum i 2026 har en supplerende opgave med at komme med input og forslag til det videre samarbejde mellem Region Midtjylland og brugere, pårørende, foreningerne og civilsamfundet i 2027 og frem, så der sikres en høj grad af dialog og inddragelse.

Dialogforum drøftede øvrige forventninger og ønsker til arbejdet i dialogforum i 2026. Det blev tilkendegivet, at der ikke skal prioriteres tid til besøg på de psykiatriske afdelinger, men at drøftelserne i dialogforum skal prioriteres.

Præsentation af Region Midtjyllands opgaver på psykiatriområdet

Sagsfremstilling

Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard giver på mødet en præsentation af de opgaver, som Region Midtjylland varetager i forhold til borgere med psykisk sygdom.

Der orienteres samtidig om organiseringen af behandlingen af borgere med psykisk sygdom i Region Midtjylland pr. 1. januar 2026.

Baggrundsinformation

Her kan man læse mere om psykiatri i Region Midtjylland: [Psykiatrisk behandling og tilbud - Sundhed - Region Midtjylland](#).

Her kan man læse mere om de enkelte behandlingssteder i Region Midtjylland: [Psykiatriske afdelinger i Region Midtjylland - Sundhed - Region Midtjylland](#).

BESLUTNING

Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard holdt et kort oplæg om Region Midtjyllands opgaver på psykiatriområdet, herunder om integrationen af psykiatrien og somatikken fra 1. januar 2026.

Dialogforum udtrykte i den forbindelse en bekymring for, at psykiatrien kan risikere at blive "glemt" i den nye organisering. Samt at det vil tage tid, før den nye organisering for alvor er på plads. Det blev endvidere påpeget, at det er vigtigt løbende af inddrage brugernes og de pårørendes perspektiver og oplevelser i forhold til de psykiatriske tilbud, så det kan indgå i arbejdet med at udvikle tilbuddene.

Der blev på mødet desuden spurgt til de særlige pladser i psykiatrien og til regionens rolle og inddragelse i de lettilgængelige kommunale behandlingstilbud til børn og unge.

Endelig blev det tilkendegivet, at der skal være fortsat stor fokus på afstigmatisering af borgere med psykisk sygdom, og at det er forhåbningen, at den nye organisering vil understøtte dette.

Aktuelle indsatsområder og aktuelt i Psykiatrien i Region Midtjylland

Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle indsatsområder og aktuelt med relation til psykiatrien i Region Midtjylland.

Der er vil blandt andet blive orienteret om det politiske og ledelsesmæssige fokus i Region Midtjylland på at styrke indsatsen for borgere med psykisk sygdom, herunder nedbringelse af ventelister, nedbringelse af overbelægning, nye initiativer etc. Herunder vil der også være en status på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling.

Der vil desuden blive orienteret om status i forhold til Sundhedsreformen, herunder arbejdet i sundhedsrådene, regional sundhedsplan og nærsundhedsplaner mm.

Der orienteres endvidere om relevant nyt i forhold til 10-årsplanen for Psykiatrien, herunder udmøntning af midler til forskellige indsatser i Region Midtjylland.

Endelig orienteres der om resultater for den landsdækkende patient- og pårørendeundersøgelse for så vidt angår psykiatrien (LUP Psykiatri). Der er vedlagt en oversigt over resultaterne for LUP Psykiatri 2025.

BESLUTNING

Else Kayser og sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard orienterede om nyt fra Region Midtjylland med relevans for dialogforummet.

Der blev blandt andet orienteret om den generelle status på arbejdet med implementeringen af sundhedsreformen og 10-årsplanen for psykiatrien. Her afventer regionen stadig en række vigtige udmeldinger fra ministerierne, hvilket hindrer fremdriften.

Der blev endvidere givet en status på arbejdet med nedbringelse af ventetid og overbelægning i både voksenpsykiatrien og børne- og ungdomspsykiatrien i Region Midtjylland. Der var i den forbindelse en drøftelse af udfordringerne med udskrivning af færdigbehandlede patienter til de rette tilbud. Dialogforum tilkendegav, at det ikke er hensigtsmæssigt at udskrive patienter "til gaden" - hverken for borgeren eller for psykiatrien.

I forbindelse med udfordringerne med kapaciteten i psykiatrien som følge af mangel på læger m.fl. blev det foreslået, at man bruger andre faggrupper til nogle opgaver. Eksempelvis socialpædagoger. Der er ligeledes behov for at forbedre psykiatriens omdømme som arbejdsplads. Det blev nævnt, at der i de kommende år vil blive uddannet flere læger, hvilket forhåbentligt kan bidrage til at løse rekrutteringsproblemet i psykiatrien.

Der blev herefter orienteret om resultaterne fra den landsdækkende undersøgelse af patienttilfredshed (LUP) for de psykiatriske afdelinger i 2025. Her var der en drøftelse af,

at det formentlig er de mest ressourcestærke patienter og pårørende, der svarer på undersøgelsen. Der er derfor brug for at få fundet en metode til også at få oplevelserne fra mindre ressourcestærke patienter og pårørende ind i undersøgelsen for at sikre lighed i sundhed. Jannie Falk Bjerregaard orienterede om, at der er igangsat forskellige mindre prøvehandling med dette formål på tværs af landet.

Det blev endvidere tilkendegivet fra Jannie Falk Bjerregaard, at der fra hospitalernes side er meget stor opmærksomhed på inddragelse af patienter og pårørende i psykiatrien.

På baggrund af dialogen i dialogforum blev det desuden nævnt, at Region Midtjylland fortsat også har stor fokus på forebyggelse af tvang samt vigtigheden af, at vikarer er klædt rigtigt på til opgaven.

Der blev i drøftelsen peget på en bekymring i forhold til konsekvenserne af den store spareplan, der er vedtaget i Aarhus Kommune, og som vil ramme en række tilbud i civilsamfundet og forebyggende indsatser.

Der blev desuden i drøftelsen peget på den ulighed, som de mange privatpraktiserende psykiatere uden ydernummer kan medføre – både i forhold til geografi og i forhold til borgere, der ikke kan betale for denne hjælp.

Afslutningsvist blev der peget på psykoedukation som en vigtig indsats i psykiatrien.

Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel

Sagsfremstilling

Bruger- og pårørenderepræsentanterne samt medlemmerne fra Patient- og Pårørendepanelet orienterer om nyt fra foreningerne og fra panelet.

BESLUTNING

Mette Olesen fra OCD-foreningen orienterede om, at foreningen arbejder med at sætte fokus på vigtigheden af tidlig indsats og mere kapacitet til behandling af borgere med OCD. OCD-foreningen arbejder desuden på at markere, at OCD er en selvstændig lidelse.

Nina Rasmussen fra ADHD-foreningen orienterede om, at foreningen p.t. arbejder med de interne organisatoriske forhold mm. Baggrunden er, at foreningen er vokset meget over de seneste år, og der er derfor behov for at tilpasse organisationen.

Vinni Kjærgaard Jørgensen fra Autismeforeningen orienterede om, at foreningen i samarbejde med ADHD-foreningen ser nogle udfordringer i forhold til den måde som "neurodiversitet" bliver brugt på i den offentlige debat. Her får man let det indtryk, at 'alle har lidt autisme eller ADHD'. Autisme er en alvorlig gennemgribende udviklingsdiagnose og ikke noget man kan have 'lidt af'. Autismeforeningen er meget opmærksom på, at begrebet ikke udvandes eller fører til stigmatisering eller en manglende anerkendelse af alvorligheden af diagnosen.

Mette Egelund Olsen fra panelet orienterede om, at panelet har været med til at kvalificere en ny sikkerhedsapp.

Leif Gjørtz Christensen fra SIND orienterede om, at foreningen har gennemført et direktørskifte og nu er i gang med en nytænkning af arbejdet.

Tom Jul Pedersen fra LAP orienterede om, at foreningen er ved at forberede dette års deltagelse på Folkemødet på Bornholm og et landsmøde. Tom Jul Pedersen fortalte desuden om det aktuelle LAP-blad. Bladet kan ses her: [Medlemsbladet - LAP - Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere](#).

Drøftelse af input til Region Midtjyllands regionale sundhedsplan

RESUME

Dialogforum på psykiatriområdet drøfter input til den regionale sundhedsplan.

INDSTILLING DET INDSTILLES,

at dialogforum drøfter input til arbejdet med regional sundhedsplan i Region Midtjylland, og

at dialogforum udpeger 2-3 foreningsrepræsentanter/panelmedlemmer, der skal deltage i et møde med regionsrådets udvalg for sundhedsplanlægning.

Sagsfremstilling

Region Midtjylland er i gang med at lave en ny regional sundhedsplan, som sætter retningen for sundhedsvæsenet de kommende år.

I den forbindelse er det vigtigt, at erfaringer og perspektiver fra patienter, pårørende og brugere bliver tænkt ind fra starten.

Dialogforum på psykiatriområdet inviteres på den baggrund til at bidrage med deres viden og holdninger, så forenings- og brugerperspektivet bliver en del af grundlaget for den regionale sundhedsplan.

Konkret vil vi gerne have input til:

- Hvad der er vigtigt at prioritere i fremtidens sundhedsvæsen
- Hvilke behov og udfordringer patienter og pårørende står med
- Hvilke områder der særligt kalder på forbedringer de næste fire år.

Inputtene skal bruges i arbejdet med den politiske del af den regionale sundhedsplan – altså den del, der sætter retning og prioriteringer.

Møde med regionsrådets udvalg for sundhedsplanlægning

Som led i processen inviteres dialogforum til at sende 2-3 foreningsrepræsentanter / panelmedlemmer til et møde i udvalg for sundhedsplanlægning den 9. juni 2026.

Her kan I præsentere jeres vigtigste budskaber og gå i dialog med politikerne.

Dette udvalg har til opgave at forberede den regionale sundhedsplan inden for rammerne af den nationale sundhedsplan

Som forberedelse til mødet den 9. juni 2026 anmodes dialogforum om at drøfte følgende:

- Hvad er det vigtigste, vi vil bringe ind i arbejdet med sundhedsplanen?
- Hvilke erfaringer fra brugere og foreninger skal frem i lyset?
- Hvilke konkrete ændringer eller forbedringer vil vi pege på?

På den måde sikrer vi, at bruger- og foreningsperspektivet kommer tydeligt på banen i udarbejdelsen af den regionale sundhedsplan.

Der vil senere også være mulighed for at give input, når et udkast til den regionale sundhedsplan sendes i høring i løbet af efteråret 2026.

Patientinddragelsesudvalget, Udsatterrådet og dialogforum for det regionale socialområde vil ligeledes blive inviteret til at komme med deres input til den regionale sundhedsplan og til at deltage i mødet den 9. juni 2026 med Udvalget for sundhedsplanlægning.

Administrationen vil på mødet give en kort præsentation om den regionale sundhedsplan som indledning til drøftelsen.

Om den regionale sundhedsplan

Den regionale sundhedsplan kommer til at bestå af en politisk del og et tilhørende plangrundlag.

Den politiske del beskriver, hvilken retning regionsrådet ønsker at sætte for fremtidens sundhedsvæsen i Region Midtjylland og tilhørende konkrete handlinger. Der vil være en beskrivelse af særlige politiske/strategiske fokusområder i Region Midtjylland (herunder fx mental sundhed, kultur som sundhedsfremme, bæredygtighed, mv.).

Plangrundlaget beskriver sundhedstilstanden i regionen, plangrundlag for hospitalerne, samarbejde med det nære sundhedsvæsen, teknologisk understøttelse af fremtidens sundhed, forskning og udvikling samt uddannelse og arbejdsstyrkeplanlægning. Plangrundlaget henviser derudover til øvrige strategier og planer på sundhedsområdet (fx akutplan, fødeplan, forskningsstrategi, psykiatriplan mv.).

Den kommende regionale sundhedsplan baserer sig dermed på den gældende hospitals- og sundhedsplan. Denne kan ses [her](#).

BESLUTNING

Kontorchef Lone Düring og chefkonsulent Berit Kamp Kragh fra Sundhedsplanlægning gav en kort orientering om arbejdet med den regionale sundhedsplan og processen for inddragelse af Regions Midtjyllands inddragelsesfora i dette arbejde.

Dialogforum drøftede herefter input til arbejdet med regional sundhedsplan i Region Midtjylland. Der var følgende input fra dialogforums medlemmer:

- Der skal være en bedre kobling mellem de regionale og kommunale indsatser for borgere med psykisk sygdom. Der skal være mere fokus på det tværsektorielle. Der skal være opmærksomhed på at undgå, at borgerne "falder mellem to stole".

Regionen skal prioritere at bygge bro til andre sektorer og civilsamfundet m.fl.

- Der er behov for tidlig indsats og mere kapacitet i psykiatrien generelt og i forhold til særlige diagnosegrupper.
- Der skal sikres fortsat højt fagligt niveau i psykiatrien. Også i forhold til de små diagnosegrupper.
- Sundhedsvæsenet skal ikke kigge på diagnosen, men på det hele menneske. Man skal mødes som et menneske.
- Understøttelse af borgere i sårbare positioner i forhold til den stigende digitalisering af tilbud i sundhedsvæsenet – ellers får vi øget ulighed i sundhed.
- Fokus på lighed i sundhed i tilfælde med lang transport til behandlingstilbuddet (særligt for "små" diagnosegrupper).
- Der er et stort ønske om én indgang til sundhedsvæsenet.
- Høre patienterne om, hvad de ønsker af nære sundhedstilbud.
- Inddrage erfaringer fra Psykiatriens Hus i Silkeborg.
- Der er udfordringer med det nye dobbeltdiagnosetilbud, der skal håndteres.
- Borgere med dobbeltdiagnoser har særlige udfordringer i sundhedsvæsenet.
- Regionen skal understøtte kommunerne med specialistviden.
- Der skal arbejdes med videns- og metodedeling.
- De praktiserende læger har en central rolle som gatekeepers. Det skal indgå i sundhedsplanen. Der er et forslag om at tilbyde de praktiserende læger psykoedukation.
- Bruge de gode erfaringer fra andre regioner, udlandet m.fl. i arbejdet med sundhedsplanen.
- Civilsamfundet skal inddrages i planen.
- Det blev nævnt, at der er en kapacitetsudfordring i forhold til specialiseret terapeutisk behandling og genbehandling af voksne med OCD.
- Det er vigtigt, at der er en forventningsafstemning mellem sundhedsvæsenet og patienten om behandlingen og dens realistiske mål. Særligt i forhold til patienter, der er kognitivt udfordrede. Der kan ellers skabe en skuffelse i forhold til behandlingssystemet, der gør behandlingen sværere. Forventninger og hån kontra realisme.
- Vi skal også indtænke kultur som et understøttende element i sundhedsplanen. Fx kan man måske inddrage viden fra Overtaci-Museet.
- Der skal være en balance mellem nærhed og muligheden for at give et specialiseret tilbud.
- Vi skal passe på med "system-perspektivet". Vi skal i stedet bruge et "patientperspektiv".

- Regionen skal være opmærksom på, at civilsamfundet har sin egen berettigelse og målsætninger.
- Det er vigtigt at være opmærksom på, hvem der er målgruppen for sundhedsplanen, så den formuleres i et sprog målrettet målgruppen/målgrupperne.

Det blev aftalt, at repræsentanterne fra foreningerne og fra panelet holder et forberedelsesmøde om input til sundhedsplanen. Her vil der blive udpeget tre repræsentanter for dialogforum på psykiatriområdet til mødet med regionsrådets udvalg for sundhedsplanlægning den 9. juni 2026. Næstformand Vinni Kjærgaard Jørgensen indkalder til dette forberedelsesmøde.

Godkendelse af mødeplan for 2026

RESUME

Der fremlægges forslag til mødeplan for dialogforum på psykiatriområdet for 2026.

INDSTILLING DET INDSTILLES,

at mødeplanen for dialogforum på psykiatriområdet for 2026 godkendes.

Sagsfremstilling

Ifølge kommissoriet afholdes der to til fire møder i dialogforum om året.

Det foreslås, at dialogforum på psykiatriområdet holder yderligere tre møder i 2026.

Der foreslås derfor følgende mødeplan for resten af 2026

- Mandag den 29. juni kl. 9.00-12.00 (alternativt tirsdag den 16. juni kl. 13.00-16.00)
- Fredag den 2. oktober kl. 11.30-14.30 (i Aarhus)
- Tirsdag den 8. december kl. 12.30-15.30.

På baggrund af drøftelserne på dagens møde vil der blive udarbejdet et forslag til en arbejdsplan for dialogforum i 2026.

BESLUTNING

Dialogforum på psykiatriområdet for 2026 godkendte en mødeplan.

Der er således følgende møder i 2026:

- Tirsdag den 16. juni kl. 13.00-16.00
- Fredag den 2. oktober kl. 11.30-14.30 (i Aarhus)
- Tirsdag den 8. december kl. 12.30-15.30.

Dialogforum aftalte, at der på mødet den 16. juni er en første drøftelse af forslag til Region Midtjylland om den fremtidige inddragelse af patienter, pårørende, foreninger og civilsamfund. På mødet den 2. oktober fortsættes denne drøftelse.

Opsamling og afrunding på mødet

Sagsfremstilling

Der samles op på beslutninger og aftaler fra mødet.

BESLUTNING

Formand for dialogforum Else kayser samlede op på mødet.

Der er på mødet givet foreløbige input til den regionale sundhedsplan, hvor der desuden er aftalt et forberedelsesmøde for forenings- og panelrepræsentanterne. Her vil der blive udpeget tre repræsentanter fra dialogforum til mødet med regionsrådets udvalg for sundhedsplanlægning.

Mødeplanen for 2026 er godkendt. Det næste møde er tirsdag den 16. juni 2026 kl. 13.00-16.00.

Mødedeltagelse

Sagsfremstilling

Dialogforums medlemmer er:

Else Kayser (Ø), formand

Hanne Roed (B)

Naja Kallesøe (F)

Vivi Altenburg (Æ)

Leif Gjørtz Christensen (SIND Midtjylland)

Afventer (Bedre Psykiatri)

Vinni Kjærgaard Jørgensen (Landsforeningen Autisme)

Tom Jul Pedersen (LAP Midtjylland)

Nina Rasmussen (ADHD-foreningen)

Mette Olesen, Medlem fra OCD-foreningen

Bente Lynge Hannested (Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel)

Nønne Franciska Riis Nygaard (Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel)

Mette Olsen (Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel)

BESLUTNING

Alle var mødt, undtagen Naja Kallesøe, der havde meldt afbud.

Mødet startede kl. 9.00 og blev hævet kl. 12.00.