

# REFERAT SU for fysioterapi d. 12-12-2025

**Mødedato** Fredag d. 12. december 2025 kl. 12:00

**Mødested** Mødelokale C3 parterre, Regionshuset Viborg

## Indholdsfortegnelse

Mødedeltagere.....	3
Gensidig orientering.....	4
Status på forsøgsordning om direkte adgang til fysioterapi (speciale 51) i Region Sjælland.....	5
Implementeringsplan praksisplan for fysioterapi.....	6
Analyse vedrørende kapacitetsbehovet inden for fysioterapi.....	7
Mødedatoer 2026.....	8
Lukket: Mødedeltagere.....	9
Lukket: Gensidig orientering.....	10
Lukket: Ansøgning om satellitklinik.....	11
Lukket: Ansøgning om bytning af ridefysioterapi kapacitet.....	12
Lukket: Ansøgning om overtagelse af klinik .....	13
Lukket: Klagesag.....	14

# Punkt 1: Mødedeltagere

1-01-72-13-22

## Sagsfremstilling

### **Regionale politiske repræsentanter:**

Birgit Marie Christensen  
Lau Sørensen

### **Kommunale politiske repræsentanter:**

Jens Kristian Hedegaard, Holstebro Kommune  
Lars Faarup, Silkeborg Kommune

### **Regional administration:**

Jørgen Nørskov Nielsen, seniorkonsulent, Sundhed og Praksis  
Hanne Simmelsgaard, Sundhed og Praksis, sekretariatsbetjening

### **Kommunal administration:**

Annette Vestergaard Weng, Fælleskommunalt Social- og Sundhedssekretariat

### **Fysioterapirepræsentanter:**

Michael Christensen  
Henrik Lauridsen  
Anders Winther Christensen  
Mille S. Thomesen

### **Observatører:**

Ruben Fjord Bredholt, Regionsformand Danske Fysioterapeuter Midtjylland  
Nils-Bo Andersen, praksiskonsulent, Region Midtjylland  
Bo Albertsen, praksiskonsulent, Region Midtjylland

## Beslutning

Afbud fra Bo Albertsen og Lars Faarup

## **Punkt 2: Gensidig orientering**

1-01-72-13-22

### **Sagsfremstilling**

Fysioterapeuterne orienterer om nye udnævnelser.

Fysioterapeuterne orienterer om opstart af nyt struktureret forløb på pr.1. januar 2026 på speciale 62.

Fysioterapeuterne orienterer om de foreløbige erfaringer med strukturerede forløb.

### **Beslutning**

Fysioterapeuterne orienterede om, at Mille S. Thomesen er nyvalgt medlem til Samarbejdsudvalget for fysioterapi, at Michael Christensen er genvalgt til udvalget og at Ruben Fjord Bredholdt er valgt til Regionsformand i Danske Fysioterapeuter i Region Midtjylland.

Fysioterapeuterne orienterede om, at de har opstart af strukturerede forløb for Stroke den 1. januar 2026.

Fysioterapeuterne orienterede om foreløbige erfaringer med de strukturerede forløb. Særligt forløb indenfor speciale 51 er svære at implementere, formentlig fordi det er frivilligt, om disse tages i brug, også for patienten. De strukturerede forløb er fast punkt på fysioterapeuternes netværksmøder.

Samarbejdsudvalget tog orienteringen til orientering.

# **Punkt 3: Status på forsøgsordning om direkte adgang til fysioterapi (speciale 51) i Region Sjælland**

1-01-72-13-22

## **Resume**

Der gives status på Region Sjællands forsøgsordningen om direkte adgang til fysioterapi (speciale 51).

## **Indstilling**

### **Administrationen indstiller,**

At orienteringen tages til efterretning.

## **Sagsfremstilling**

På mødet i Samarbejdsudvalget for fysioterapi i Region Midtjylland den 26. september 2024 blev det besluttet, at udvalget vil følge forsøgsordningen med direkte adgang til fysioterapi ved at have et fast punkt på dagsordenen.

Siden 31. marts 2025 har borgere i Region Sjælland kunnet gå direkte til en fysioterapeut med overenskomst og modtage almindelig fysioterapi med offentligt tilskud, når patientens symptomer opfylder kriterierne i overenskomsten.

Forsøgsordningen løber til 1. januar 2027 og afprøves på vegne af alle regioner.

I de første fem måneder af forsøget (april–august 2025) har ca. 13.000 borgere benyttet ordningen. Antallet af patienter med tilskud er steget med ca. 3.600 i forhold til samme periode året før, svarende til en stigning på 9 %. Samtidig er antallet af lægehenvisninger til fysioterapi faldet med ca. 67 %. Det er endnu for tidligt at konkludere, om de færre henvisninger medfører en besparelse. Det er vurderingen, at den frigivne tid i stedet bruges på andre patienter, og at det samlede antal konsultationer i almen praksis således ikke falder. Det bemærkes, at lægelig involvering fortsat er nødvendig i visse tilfælde, fx ved uklare symptomer, eller hvis patienten ønsker behandling i en anden region.

En opstartsevaluering fra september 2025 viser, at en fjerdedel af borgerne kender til ordningen. 85 % af de adspurgte borgere og over 90 % af fysioterapeuter vurderer ordningen som en god idé, mens knap 60 % af praktiserende læger deler denne vurdering.

Der er usikkerhed forbundet ved forsøgsordningens økonomi, da det er uvist, hvordan borgernes brug af ordningen vil udvikle sig over tid. Det vurderes, at forsøgsordningen vil medføre en merudgift til almindelig fysioterapi, da flere borgere forventes at gøre brug af almindelig fysioterapi med tilskud på grund af lettere tilgængelighed. Den forventede merudgift i 2025 estimeres til 10-12 millioner dog med forbehold for, at beregningsgrundlaget baserer sig på få måneders forsøgsperiode. Med det nye tiltag om direkte adgang til almindelig fysioterapi er det samtidig sandsynligt, at der vil ske en stigning i antallet af forsikringspatienter, som vil modtage behandling inden for sygesikringen i stedet for i den private sektor.

Der gennemføres en midtvejsevaluering i juli 2026 og en slutevaluering i juni 2027 med fokus på sundhedsøkonomi, patienters og sundhedsprofessionelles oplevelser og tilfredshed, kvalitet og patientsikkerhed, social ulighed samt barrierer og facilitatorer for implementering og national udbredelse.

## **Beslutning**

Vedtaget som indstillet

## **Punkt 4: Implementeringsplan praksisplan for fysioterapi**

1-31-72-785-21

### **Resume**

Praksisplan for fysioterapi er godkendt i de 19 midtjyske kommuner og i regionen. Der skal derfor igangsættes et arbejde med at implementere anbefalingerne i praksisplanen. Administrationen har udarbejdet en overordnet plan for implementeringen.

### **Indstilling**

#### **Administrationen indstiller,**

at Samarbejdsudvalget tager vedlagte implementeringsplan for praksisplan for fysioterapi til efterretning

at Samarbejdsudvalget giver input til, hvilke initiativer der bør prioriteres i 2026

### **Sagsfremstilling**

Praksisplan for fysioterapi er godkendt i regionen og de 19 midtjyske kommuner.

I praksisplanen er der en række anbefalinger, hvoraf nogle kræver, at der igangsættes et implementeringsarbejde. Administrationen har udarbejdet en overordnet plan for implementering af disse anbefalinger. Denne plan er vedlagt som bilag.

I henhold til implementeringsplanen vil der i 2025 som det første være fokus på evaluering af, om kapacitetsbehovet fortsat er dækkende (ultimo 2025). Samarbejdsudvalget præsenteres for denne analyse sammen med en plan for den videre proces i et punkt i forlængelse af nærværende punkt.

Implementeringsplanen skal ses som et dynamisk arbejdsredskab for region og kommuner. Samarbejdsudvalget gives mulighed for at komme med input til, hvilke initiativer der bør prioriteres i 2026.

### **Beslutning**

Vedtaget som indstillet.

Samarbejdsudvalget havde følgende input til implementeringsplanen:

Vedr. punkt 3: Fysioterapeuterne vil gerne deltage i arbejdet med at udarbejde en beskrivelse af procedure for godkendelse og flytning af kapacitet.

Vedr. punkt 9: Fysioterapeuterne gjorde opmærksom på, at der er større udfordringer med den elektroniske kommunikation fra fysioterapeuterne til kommuner og hospitaler.

### **Bilag**

Implementering af praksisplan for fysioterapi 2025

# Punkt 5: Analyse vedrørende kapacitetsbehovet inden for fysioterapi

1-01-72-13-22

## Resume

Der er arbejdet på en opdateret analyse af det fysioterapeutiske kapacitetsbehov. Analysen er gennemført på baggrund af en anbefaling i Praksisplan for fysioterapi 2025, om at kapacitetsbehovet evalueres undervejs i planperioden (ultimo 2025) med henblik på vurdering af, om den fysioterapeutiske kapacitet fortsat er dækkende.

## Indstilling

### Administrationen indstiller,

At udkast til analyse vedrørende fysioterapeutisk kapacitetsbehov tages til efterretning.

## Sagsfremstilling

I Praksisplan for fysioterapi 2025- er der en anbefaling om, at kapacitetsbehovet evalueres undervejs i planperioden (ultimo 2025) med henblik på vurdering af, om den fysioterapeutiske kapacitet fortsat er dækkende. I forbindelse hermed anbefales det også i praksisplanen, at der i regi af Samarbejdsudvalget og/eller i kommende kvalitetsnetværk iværksættes nærmere analyse af ventetiderne, herunder med henblik på yderligere afdækning af den kommunale variation i ventetiderne til særligt vederlagsfri fysioterapi og sammenhæng mellem ventetid og kapacitet. Udkast til analyse vedrørende fysioterapeutisk kapacitetsbehov er vedlagt som bilag.

### Analysens resultater

På regionsplan er der lidt flere borgere pr. kapacitet sammenholdt med opgørelsen i praksisplanen, også når der tages højde for en udvidelse på 2 kapaciteter i Silkeborg Kommune.

I Region Midtjylland er der inden for almen fysioterapi speciale 51, i henhold til den nye overenskomsts aftaler om omsætningsgrænser og nationalt økonomiloft, fortsat mulighed for vækst på de eksisterende klinikker inden for almen fysioterapi og vederlagsfri fysioterapi. Inden for speciale 62 bemærkes det, at det for 2025 ser ud til at den nationale økonomiske ramme bliver overskredet med 9 % svarende til ca. 100 mio. kr.

Den gennemsnitlige ventetid, opgjort ud fra ventetiderne på sundhed.dk, til ikke-akutbehandling på speciale 62 på en fysioterapeutklinik er knap 11 uger, hvilket er et fald på ca. 1 uge sammenholdt med analysen i praksisplanen. I alle kommuner i Region Midtjylland er det muligt at få behandling inden for vederlagsfri fysioterapi på en klinik inden for 6 uger, hvor det jævnfør analysen i praksisplanen kun var tilfældet i 15 kommuner. I forhold til almen fysioterapi er der ofte kort eller ingen ventetid til ikke-akutbehandling.

Region Midtjylland er lige nu den region, som forventer at udbyde færrest nye kapaciteter. Region Midtjylland har dog – i sammenligning med landstallene – en høj fysioterapeutisk kapacitet inden for både speciale 51 og 62.

### Den videre proces

I starten af 2026 vil de 19 midtjyske kommuner blive hørt, i forhold til hvorvidt de vurderer, at der er behov for yderligere kapacitetsudvidelse inden for vederlagsfri fysioterapi med udgangspunkt i analysens resultater. I henhold til overenskomsterne for fysioterapi skal en kapacitet varetage såvel almindelig som vederlagsfri fysioterapi. En eventuel kapacitetsudvidelse skal derfor rumme begge dele. Hvis en kommune ønsker at udvide kapaciteten, forventes det, at regionen vil se positivt på også at udvide inden for den almene fysioterapi.

## Beslutning

Vedtaget som indstillet.

## Bilag

Udkast\_Analyse fys kap.behov 2025

## **Punkt 6: Mødedatoer 2026**

1-01-72-13-22

### **Resume**

Samarbejdsudvalget forelægges forslag til mødedatoer i 2026.

### **Indstilling**

#### **Administrationen indstiller,**

at Samarbejdsudvalget godkender administrationens forslag til mødedatoer i 2026

### **Sagsfremstilling**

I forbindelse med udarbejdelsen af den politiske mødekalender for 2026, skal der fastsættes mødedatoer for regionens samarbejdsudvalg i 2026.

Administrationen foreslår følgende mødedatoer for Samarbejdsudvalg for fysioterapi i 2026:

- D. 17. februar kl. 12.00 – 14.00
- D. 25. juni kl. 12.30 – 14.30
- D. 29. september kl. 12.30 – 14.30
- D. 14. december kl. 12.30 – 14.30

For alle datoer gælder, at der afholdes politisk formøde samme dag en time før mødet. Samarbejdsudvalget bedes forholde sig til, om de foreslåede mødedatoer kan godkendes.

### **Beslutning**

Datoerne godkendes med forbehold for om de nye politiske repræsentanter kan de pågældende datoer.

Punktet behandles igen på førstkommende møde i 2026.

## **Punkt 7: Lukket: Mødedeltagere**

1-01-72-13-22

## **Punkt 8: Lukket: Gensidig orientering**

1-01-72-13-22

## **Punkt 9: Lukket: Ansøgning om satellitklinik**

1-31-72-830-07

## **Punkt 10: Lukket: Ansøgning om bytning af ridefysioterapi kapacitet**

1-31-72-526-20

## **Punkt 11: Lukket: Ansøgning om overtagelse af klinik**

1-31-72-99-07

## **Punkt 12: Lukket: Klagesag**

1-16-5-72-971-25