

REFERAT SU for psykologer d. 07-02-2024

Mødedato Onsdag d. 07. februar 2024 kl. 09:30

Mødested Regionshuset Viborg, mødelokale F8 - 1. sal

Indholdsfortegnelse

Mødedeltagere.....	3
Gensidig orientering.....	4
Ventetidsundersøgelsen primo 2024.....	5
Præsentation af udkast til ny praksisplan for psykologer.....	7
Administrationsgrundlag for flytninger.....	12
Eventuelt.....	13

Punkt 1: Mødedeltagere

1-01-72-12-22

Sagsfremstilling

Regionsrådet:

Steen Jakobsen
Ditte Fredensborg

Kommunalt medlem:

Niels Rasmussen, Ringkøbing-Skjern kommune

Psykologer:

Anders Røge
Mie Juul Harregaard
Lars Dalsjö - deltog ikke

Administrationen:

Camilla Ulsøe, chefkonsulent, Praksisadministrationen
Lisette Kirkegaard, specialist, Praksisadministrationen
Sidse Gottlieb Jensen, AC-fuldmægtig, Sundhedsplanlægning

Punkt 2: Gensidig orientering

1-01-72-12-22

Resume

Orientering fra administrationen.

Indstilling

Administrationen indstiller,

at orientering tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Status på forbruget af vederlagsfri psykologhjælp for 2023.

Omsætning i kr. på vederlagsfri ordning		
% af omsætningsgrænsen	Antal yder	Procent
Ingen ydelser	1	0,46
1-14.811 (< 10%)	9	4,13
14.812-29.623 (10-20%)	12	5,50
29.624-59.247 (20-40%)	32	14,68
59.248-88.871 (40-60%)	37	16,97
88.872-118.494 (60-80%)	39	17,89
118.495-148.118 (80-100%)	65	29,82
> 148.119 (>100%)	23	10,55
Total	218	100,00

Beslutning

Orientering tages til efterretning.

Punkt 3: Ventetidsundersøgelsen primo 2024

1-01-72-12-22

Resume

Ventetidsundersøgelsen for januar 2024 fremlægges for samarbejdsudvalget til drøftelse jf. Praksisplanen for psykologområdet 2019.

Indstilling

Administrationen indstiller,

at samarbejdsudvalget drøfter resultatet af ventetidsundersøgelsen

at der iværksættes en målrettet indsats for at få alle psykologer til at opdatere deres ventetider

Sagsfremstilling

Ifølge praksisplan for psykologområdet fra 2019 skal der to gange årligt gennemføres en undersøgelse af ventetiden til psykologbehandling i Region Midtjylland. Dette som et led i vurderingen af kapaciteten i regionen. Undersøgelsen gennemføres på baggrund af det dataudtræk, som administrationen modtager hver måned fra Luna-forvaltningen. Psykologerne er forpligtet til at opdatere Sundhed.dk minimum hver anden måned med den gennemsnitlige ventetid til første konsultation jf. § 20 i overenskomsten.

Vedhæftede oversigter viser den oplyste ventetid fordelt på kommunerne og for regionen pr. 1. januar 2024.

Ventetiderne er oplyst som gennemsnitsværdien af de indberettede ventetider. Derudover er der også oplyst minimum, maksimum og medianventetid for kommunerne og regionen.

Der er også dannet et søjlediagram, som viser den gennemsnitlige ventetid og udviklingen på hver enkelt kommune og på regionen.

Diagrammet er indsat efter ønske fra samarbejdsudvalget.

Den regionale ventetid på ikke-akutte patienter var pr. 1. januar 2024:

Tilskudsprocent	60%	100%
Gennemsnit	18	26
Maksimum	99	100
Minimum	0	0
Median	16	19

Det er ikke alle psykologer, som har opdateret deres ventetider på sundhed.dk, som overenskomsten foreskriver. For at få et korrekt billede af ventetiden i forbindelse med de halvårslige ventetidsundersøgelser er det vigtigt at psykologerne opdaterer deres ventetider, som overenskomsten foreskriver.

Administrationen foreslår på den baggrund, at der iværksættes en målrettet indsats for at få alle psykologer til at opdatere ventetiden.

Trin 1, Der udsendes et brev til alle psykologer med orientering om opdatering af ventetider.

Trin 2, Der udsendes en orientering til psykologer, som ikke har opdateret deres ventetid indenfor 2 måneder.

Trin 3, Psykologer, der ikke har opdateret inden for en 3 ugers frist, tilskrives igen med besked om, at ventetiden skal opdateres inden 2 uger. Psykologerne gøres i brevet opmærksom på, at såfremt dette ikke sker, vil samarbejdsudvalget indstille til Landssamarbejdsudvalget, at psykologen tildes en advarsel og pålægges en bod for misligholdelse af overenskomsten.

Trin 4, Sagen sendes til Landssamarbejdsudvalget med indstilling om advarsel og tildeling af på bod på 5000 kr.

Samarbejdsudvalget gennemførte i 2014 og 2018 lignende indsatser, som resulterede i, at ganske få sager blev oversendt til Landssamarbejdsudvalget. Der er kun i et tilfælde i 2014 tildelt en bod på 5.000 kr. for manglende opdatering af ventetiderne.

Beslutning

Samarbejdsudvalget besluttede at følge indstillingen om, at en ventetidsundersøgelse iværksættes. Det blev besluttet, at indsatsen differentieres afhængigt af ventetid og omsætning, ligesom der var enighed om det i brevene skal beskrives, hvorfor opdaterede ventetider er vigtigt.

Det aftales, at administrationen forhører sig hos Region Hovedstaden, som har de korteste gennemsnitlige ventetider på psykologbehandling, om evt. iværksatte indsatser/initiativer, der kan tjene til inspiration.

Bilag

Ventetider pr. 1.1 2024 - 60%

Ventetider pr. 1.1 2024 - 100%

Ventetider pr. 1.1 2024 - DK

Punkt 4: Præsentation af udkast til ny praksisplan for psykologer

1-01-72-12-22

Indstilling

Administrationen indstiller,

at udkast til ny praksisplan drøftes mhp. på eventuelle bemærkninger eller ændringer

Sagsfremstilling

Baggrund

Det fremgår af overenskomst om psykologbehandling § 7 stk. 1, at regionen skal udarbejde en plan for tilrettelæggelsen af det fremtidige psykologtilbud i regionen. På Samarbejdsudvalgets møde d. 7. september 2023 blev det besluttet at igangsætte arbejdet med en ny praksisplan for psykologer. Udvalg for nære sundhedstilbud samt Psykiatri- og Socialudvalget gav på udvalgmøderne i bemærkninger til rammer og pejlemærker for arbejdet med psykologpraksis, som har indgået i udarbejdelsen af praksisplanen. Praksisplanen er udarbejdet af administrationen i Region Midtjylland, og der har til formålet været nedsat en arbejdsgruppe bestående af repræsentanter fra administrationen og de praktiserende psykologer. Undervejs er der indhentet bidrag fra praktiserende læger, privatpraktiserende psykiatere samt regionspsykiatrien. Arbejdsgruppen har mødtes fire gange fra oktober 2023 til januar 2024. På den baggrund foreligger nu Region Midtjyllands høringsudkast til praksisplan for psykologer fra 2024 og frem.

Målsætninger og anbefalinger

Det fremgår af overenskomst om psykologbehandling, at praksisplanen danner grundlag for regionens beslutninger om blandt andet behandlingskapacitet, placering af ydernumre, udviklingen i samarbejdet med øvrige sundhedstilbud og kvalitetsudvikling inden for rammerne af overenskomsten. Praksisplanen sætter mål og anbefalinger for tilrettelæggelse og udvikling af regionens tilbud om psykologhjælp i perioden 2024 og frem. Herudover indeholder praksisplanen en beskrivelse af regionens tilbud på psykologområdet.

Følgende er en opsummering af målsætninger og anbefalinger, som de fremgår af foreliggende høringsudkast til praksisplan. De er udarbejdet på baggrund af analyse af en række kapacitets- og økonomirelaterede nøgletal og i henhold til de overenskomstmæssige krav. Derudover beror målsætninger og anbefalinger på politiske ønsker og visioner for udviklingen af psykologpraksis i Region Midtjylland.

Målsætninger og anbefalinger for kapacitet og tilgængelighed på psykologområdet

Følgende målsætning er opstillet for Region Midtjyllands kapacitet og tilgængelighed på psykologområdet:

- At borgerne i Region Midtjylland har god og lige adgang til psykologbehandling

Samlede anbefalinger for kapacitet og tilgængelighed på psykologområdet:

- Det vurderes, at kapaciteten for nuværende er dækkende, og at der er en passende geografisk spredning i placeringen af psykologpraksis. Det anbefales, at udviklingen i antal og sammensætning af kapaciteter på psykologområdet følges løbende og forelægges Regionsrådet ved behov for kapacitetsjusteringer.
- Det anbefales, at Samarbejdsudvalget for psykologer fortsat orienteres løbende om kapacitetsnøgletal, herunder ventetiden til behandling, som følges ved minimum 2 årlige ventetidsopgørelser, idet der skal arbejdes med at sikre, at ventetidsdata afspejler den reelle ventetid.
- Det anbefales, at Region Midtjylland opretholder fokus på at sikre god og bred geografisk dækning og tilgængelighed – herunder for at sikre, at også borgere udenfor de større byer har adgang til en fast psykolog. Dette under hensyntagen til antallet af indbyggere pr. kapacitet samt ventetid. I sammenhæng hermed anbefales det, at regionen er positiv overfor etablering af satellitpraksis i tilfælde, hvor manglende besættelse af ydernumre ikke sikrer geografisk lige adgang til psykologbehandling – og at det i den forbindelse afsøges, om/hvilke muligheder regionen har for at stille lokaler til rådighed herfor.

- Det anbefales, at regionen udarbejder kriterier for vurdering af ansøgninger til ledige ydernumre med særligt fokus på ansøgers uddannelse (ift. evt. specialistuddannelse(r) og efter/videreuddannelse), psykologfaglige bredde og kompetence, erfaring med overenskomstens persongrupper, forudgående praksiserfaring og lokaleforhold.
- Med den nye overenskomst er det et krav, at alle psykologer skal tilbyde psykologbehandling til personer med fysiske handicap. Psykologerne skal tilstræbe, at deres egne konsultationslokaler er tilgængelige for personer med handicap, og skal i modsat fald tilbyde konsultation fra et andet lokale eller, hvis patienten er indforstået med det, ved hjemmebesøg eller videoopkobling. Det anbefales, at Region Midtjylland i planperioden opretholder fokus på at sikre handicaptilgængelighed i psykologpraksis, idet det tilstræbes, at minimum 60 % af psykologernes egne kliniklokaler er handicapvenlige.
- Det anbefales, at der udarbejdes en revideret vejledning om flytning af praksis internt i regionen, som tager højde for de nye bestemmelser i overenskomsten om handicapvenlige lokaler, og som afspejler regionens ønske om at sikre god tilgængelighed for borgere med funktionsnedsættelse.
- Det anbefales, at sundhed.dk suppleres med oplysninger om, at der tilbydes behandling fra andet lokale/adresse, såfremt psykologens egne kliniklokaler ikke er handicapvenlige.
- Det anbefales, at der ind mod de nationale parter hejses et flag i relation til den skævvridning og evt. barriere, der er for kønnenes brug af psykologbehandling - jf. undersøgelse initieret af Danske Regioner (2022), som viser, at kvindelige patienter er markant overrepræsenteret i psykologpraksis.

Målsætninger og anbefalinger for psykologernes sammenhæng med det øvrige sundhedsvæsen

Følgende målsætninger er opstillet for psykologernes sammenhæng med det øvrige sundhedsvæsen:

- At psykologpraksis indgår som en integreret del i det nære og sammenhængende sundhedsvæsen, hvor psykologer medvirker til et velfungerende tværsektorielt samarbejde og kommunikation om fælles patienter
- At patienter i Region Midtjylland oplever, at behandling i psykologpraksis sker i et sammenhængende forløb tilpasset den enkelte

Samlede anbefalinger for psykologernes sammenhæng med det øvrige sundhedsvæsen:

- Det anbefales, at der i planperioden iværksættes arbejde med at øge antal og kvalitet af fremsendte epikriser i forbindelse med, at en patient afsluttes i psykologpraksis – herunder i tilfælde, hvor en patient stopper midt i et forløb. Det anbefales, at der arbejdes med et måltal på 90 % for antal afsendte epikriser ift. antal unikke patienter. For at fokusere arbejdet, anbefales det, at muligheden for at målrette indsatsen mod psykologer, der aldrig eller kun i begrænset omfang sender epikriser, afsøges indledningsvist.
- I relation til psykologhenvisninger fra almen praksis, anbefales det, at der igangsættes arbejde mhp. at kvalitetssikre henvisningerne ved, at:
 - udbytte af evt. forudgående, relevante forløb, som patienten har haft hos andre sundhedsaktører (fx privatpraktiserende psykiater eller hospitalspsykiatrien) i højere og mere systematisk grad opsummeres i henvisningen, og
 - at der i højere grad differentieres i henvisninger fra almen praksis til psykologerne, således, at henvisningen i højere grad sætter psykologen i stand til at vurdere, hvorvidt en konkret patient bør tilbydes en hurtig(ere) tid.
- Det anbefales, at der iværksættes indsatser/initiativer med henblik på at udbrede og understøtte gensidigt kendskab psykologer og øvrige sundhedsaktører (almen praksis, privatpraktiserende psykiatere, hospitalspsykiatrien og kommuner) imellem. For eksempel ved afholdelse af fælles tema- og dialogmøder med emner af tværgående relevans.

- Det anbefales, at der arbejdes med at udbrede kendskabet til overenskomstens ydelser vedr. tværsektoriel/tværfaglig konference og udskrivningskonference såvel blandt ydernummerpsykologer som øvrige relevante sundhedsaktører.
- Det anbefales, at der i planperioden afsøges mulige modeller for udvikling og styrkelse af samarbejde og kommunikation mellem praktiserende psykiatere og psykologer. Det kunne eksempelvis være muligheden for at sammentænke kapaciteten på tværs af de to yderområder med fokus på den unge patientgruppe.
- Endvidere anbefales det, at muligheden for at iværksætte prøvehandling(er) i planperioden, hvormed psykologer og privatpraktiserende psykiatere kan henvise patienter direkte til/mellem hinanden mhp. at smidigøre og optimere patientforløbene, afsøges.
- Endelig anbefales det, at potentiale for kommunikation og samarbejde mellem psykologpraksis og kommuner om patienter, som praktiserende psykologer behandler og som er i samtidigt kommunalt forløb (fx i PPR-regi eller ifm. sygemelding), afdækkes mhp., at samarbejdsrelationen og kommunikationen kan styrkes.

Målsætninger og anbefalinger for kvalitetsudvikling i psykologpraksis

Følgende målsætninger er opstillet for kvalitetsudvikling i psykologpraksis:

- At psykologpraksis arbejder målrettet og systematisk med kvalitetsudvikling, så borgere i Region Midtjylland tilbydes psykologbehandling af høj faglig kvalitet
- At psykologpraksis igennem kvalitetsforbedringer medvirker til en effektiv ressourceudnyttelse i opgavevaretagelsen i de samlede sundhedsvæsen
- At praktiserende psykologer understøtter høj faglig kvalitet i psykologbehandlingen

Samlede anbefalinger for kvalitetsudvikling i psykologpraksis:

- Det anbefales, at der sættes fokus på efteruddannelse og kompetenceudvikling som en central del af og forudsætning for kvalitetsudvikling. Dette konkret ift. muligheden for regional understøttelse af kompetenceudvikling gennem planlægning og afholdelse af en årlig uddannelses/temadag for regionens ydernummerpsykologer – evt. også med temaer af tværgående relevans, hvor andre aktører inviteres.
- Det anbefales, at der arbejdes for at sikre bedre muligheder for, at borgerne via oplysninger på sundhed.dk kan fremsøge psykologer med afsæt i psykologernes faglige kompetencer og interesseområder, fx ved oplysninger om psykologens specialisering(er) og efter/videreuddannelse.
- Det anbefales, at der ansættes en praksiskonsulent på psykologområdet. De fleste andre praksisområder har praksiskonsulent(er) tilknyttet med altovervejende gode erfaringer. Det vurderes, at en praksiskonsulent vil være værdifuld i forhold til det fremadrettede kvalitetsarbejde, ligesom en praksiskonsulent forventes at være en nyttig ressource omkring planlægning og afvikling af evt. regionalt faciliteret kursus/uddannelsesaktivitet for ydernummerpsykologer. Ansættelse af praksiskonsulent forudsætter, at der afsættes økonomi hertil.

- Det anbefales, at der igangsættes arbejde for at understøtte og udbrede gruppekonsultationer/"alternative" formater (som fx "Angstcafé" for unge med angst og depression). Det skal afsøges, om der kan etableres forsøgsordninger, for eksempel i form af samarbejde mellem psykologer om gruppeforløb, løsning af udfordringer med at have egnede lokaler eller andre hindringer for brug af gruppekonsultationer.
- Ifm. kvalitetsnetværkenes realisering anbefales det, at regionens muligheder for at understøtte (fx med data) og komme med input til kvalitetsarbejdet i netværkene (eksempelvis ift. tematikker/emner) afsøges yderligere.

Det fulde udkast til praksisplan for psykologer er vedlagt.

Høring

Der planlægges med, at foreliggende udkast til praksisplan sendes i 6 ugers høring til en række myndigheder, faglige organisationer og interesseorganisationer, hhv.:

De 19 kommuner i Region Midtjylland
 Dansk Psykolog Forening
 Styrelsen for Patientsikkerhed
 Danske Patienter
 PLO-Midtjylland
 Foreningen af speciallæger
 Patientinddragelsesudvalget i Region Midtjylland
 Landsforeningen SIND
 Hjælp Voldsofre
 Landsforeningen Spor
 Bedre Psykiatri
 OCD-Foreningen
 Angstforeningen
 Depressionsforeningen
 Borderlinenetværket
 ADHD-foreningen
 Aspergerforeningen
 LAP Midtjylland (via LAP)
 Sindslidendes vilkår
 Landsforeningen Autisme
 Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade
 Danske Regioner – Til orientering
 Region Nordjylland – Til orientering
 Region Sjælland – Til orientering
 Region Syddanmark – Til orientering
 Region Hovedstaden – Til orientering

Tidsplan for hørings- og godkendelsesproces

Hørings- og godkendelsesproces for udkast til ny praksisplan for psykologer er som følger, idet der tages forbehold for ændringer:

7. februar 2024 - behandling i Samarbejdsudvalget for psykologer med henblik på eventuelle bemærkninger eller ændringer.
 5.-6. marts - behandling i Udvalg for Nære Sundhedstilbud og Psykiatri og Socialudvalget med henblik på at sende udkast til praksisplan i høring hos relevante parter i seks uger.
 Ultimo marts - medio maj: Udkast til praksisplan i høring.
 3. juni: Praksisplan og høringssvar behandles i Samarbejdsudvalget.
 3.-10. juni: Psykologsiden i Samarbejdsudvalget har mulighed for at afgive bemærkninger til den færdige praksisplan.

Det forventes, at den politiske godkendelsesproces efterfølgende er som følger:

6.-7. august - Praksisplanen behandles i Udvalg for Nære Sundhedstilbud og Psykiatri- og Socialudvalget.
 13. august - Praksisplanen behandles i Forretningsudvalget.
 21. august - Praksisplanen behandles i Regionsrådet.

Beslutning

Foreliggende udkast til ny praksisplan for psykologer drøftes. Der fremkom forslag til få tekstnære rettelser/ændringer, som rettes til, inden praksisplanudkastet forelægges de stående udvalg.

Bilag

Udkast_praksisplan psykologer_31.1.24

Punkt 5: Administrationsgrundlag for flytninger

1-01-72-12-22

Resume

Det blev på sidste møde besluttet, at administrationen fortsat skal behandle de ansøgninger om flytning, hvor psykologen ønsker at flytte til handicapvenlige lokaler.

Indstilling

Administrationen indstiller,

at administrationsgrundlaget drøftes og godkendes

Sagsfremstilling

Samarbejdsudvalget havde på sidste møde en drøftelse af tilgængeligheden samt flytning af psykologpraksis.

Samarbejdsudvalget valgte på mødet selv at varetage opgaven med flytning, hvor psykologen ønsker at flytte til ikke-handicapvenlige lokaler. Dette for at kunne danne sig et overblik over, hvorledes de enkelte ansøgere tilstræber handicaptilgængelighed, samt hvorledes den enkelte psykologer løser opgaven med at tilbyde samtaler fra andre lokaler til personer med handicap. Administrationen skal fortsat varetage opgaven, hvor psykologen ønsker at flytte til lokaler, som er handicapvenlige i henhold til lovgivningen på området.

Der vedhæftes et revideret administrationsgrundlag for flytninger til godkendelse i samarbejdsudvalget.

Beslutning

Revideret administrationsgrundlag findes vedhæftet.

Administrationsgrundlaget beskriver, at flytning af klinik inden for samme område i en kommune kan klares administrativt af praksisadministrationen, hvis de nye lokaler er handicapvenlige efter gældende krav i overenkomstens § 20, stk. 4. Tilladelse til flytning gives med efterfølgende orientering til samarbejdsudvalget. Øvrige henvendelser om flytning forelægges samarbejdsudvalget.

Bilag

Administrationsgrundlag - flytning

Punkt 6: Eventuelt

1-01-72-12-22