

# REFERAT Dialogforum på psykiatriområdet d. 19-06-2025

**Mødedato** Torsdag d. 19. juni 2025 kl. 12:00

**Mødested** Patienthotellet Viborg, mødelokale 81, Lille Sct. Mikkel's Gade 2B, 8800 Viborg

## Indholdsfortegnelse

Velkomst.....	3
Besøg i Regionspsykiatrien Midt.....	4
Aktuelle indsatsområder og aktuelt i Psykiatrien i Region Midtjylland.....	5
Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.....	7
Tema om inddragelse og samskabelse.....	8
Opfølgning på dialogmøde med Region Midtjyllands psykiatri- og socialudvalg den 5. marts 2025..	10
Godkendelse af referater samt opfølgning fra sidste møde.....	11
Gensidig orientering.....	12
Mødedeltagelse.....	13

# Punkt 1: Velkomst

1-01-106-2-22

## Sagsfremstilling

Velkomst og gennemgang af programmet for mødet ved Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet.

### Praktiske oplysninger

Mødet holdes torsdag den 19. juni 2025 kl. 12.00-15.00.

Mødet afholdes på **Patienthotellet Viborg, Lille Sct. Mikkelsgade 2B, 8800 Viborg i mødelokale 81**. Deltagerne bedes møde op foran Patienthotellet, hvorfra de vil blive fulgt til lokalet.

### Parkering

Det er gratis at parkere ved psykiatrien i Viborg, men det er vigtigt, at du registrerer din parkering, hvis du parkerer i tidsrummet kl. 06.30-15.30 mandag til fredag.

Du registrerer din parkering ved at indtaste din nummerplade på en tablet, som du finder ved alle indgange lige inden for døren. Du får ikke en p-billet printet, men du kan få en bekræftelse på sms, hvis du indtaster dit telefonnummer.

Der er to slags parkeringspladser:

- Parkering, hvor du kan holde i maks. 24 timer
- Gæsteparkering, hvor du kan holde i maks. 3 timer (langs hækken ved indgangen til Søndersøparken 1).

Vær derfor opmærksom på, hvilken plads du holder på.

Der er handicapparkering lige foran indgangen til Søndersøparken 1. Her skal du registrere din parkering som 24 timer.

Du kan risikere at få en bøde, hvis:

- du ikke har registreret din parkering på tabletten
- du holder på en gæsteparkeringsplads (3 timer), men har registreret den som 24 timer.

Der er vedlagt et kort over området med angivelse af parkering.

## Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet, bød velkommen til mødet.

## Bilag

Parkering

## Punkt 2: Besøg i Regionspsykiatrien Midt

1-01-106-2-22

### Sagsfremstilling

Mødet i dialogforum på psykiatriområdet den 19. juni 2025 afholdes i Regionspsykiatrien Midt.

I forbindelse med mødet vil cheflæge Susanne Fabricius og chefsygeplejerske Dorthe Brodersen Hilker præsentere afdelingen.

Efterfølgende vil cheflæge i Akutafdelingen, Karen Kudsk, ledende overlæge på Præhospitalet, Annette Corydon, samt oversygeplejerske fra Regionspsykiatrien Midt, Laura Bertelsen, fortælle om, hvordan man kan bygge bro mellem psykiatri og somatik med fokus på kvalitet. De vil blandt andet præsentere det nationale ledelsesprogram PAKUT, som de har været med til at udvikle. PAKUT står for Psykiatri, Akutmedicin, Kvalitet, Undersøgelse og Faglighed.

Herefter vil projektleder Trine Christensen fra Bygherreorganisationen fortælle om projektet Ny Psykiatri i Viborg – herunder dets vision, formål og den aktuelle status. Ny Psykiatri i Viborg skal erstatte de utidssvarende bygninger i Sønderøparken og kommer til at rumme nye sengepladser, ambulante behandlingsmuligheder samt tilhørende faciliteter for både patienter og personale.

Der er vedlagt er faktaark med information om Regionspsykiatrien Midt.

Der kan desuden læses mere om afdelingen her: [Regionspsykiatrien Midt - Psykiatrien i Region Midtjylland](#).

### Beslutning

Regionspsykiatri Midt og herunder også, hvordan der arbejdes med nye indsatser som botilbuds-team, blev præsenteret af cheflæge Susanne Fabricius og chefsygeplejerske Dorthe Brodersen Hilker.

Arbejdet er en del af den politiske beslutning omkring fælles akutmodtagelse af patienter med psykiske lidelser – og der er etableret en regional arbejdsgruppe under ledelse af lægefaglig koncerndirektør Thomas Larsen.

Herefter fortalte cheflæge i Akutafdelingen, Karen Kudsk, ledende overlæge på Præhospitalet, Annette Corydon, samt oversygeplejerske fra Regionspsykiatrien Midt, Laura Bertelsen, om arbejdet med at bygge bro mellem psykiatri og somatik med fokus på kvalitet og det gode patientforløb. Deres oplæg tog afsæt i det nationale ledelsesprogram, hvor de sammen har udviklet deres PAKUT-koncept. PAKUT står for Psykiatri, Akutmedicin, Kvalitet, Undersøgelse og Faglighed.

Herudover blev det under drøftelsen spurgt til og påpeget, at der i arbejdet med PAKUT er opmærksomhed på, at visitation fortsat sker gennem det normale system og ikke by-passes. PAKUT sigter i stedet på at undgå, at patienter lander mellem stolene og sendes unødigt frem og tilbage mellem somatik og psykiatri.

Afslutningsvist fortalte projektleder Trine Christensen fra Bygherreorganisationen om projektet Ny Psykiatri i Viborg, som skal erstatte de utidssvarende bygninger i Sønderøparken og kommer til at rumme nye sengepladser, ambulante behandlingsmuligheder samt tilhørende faciliteter for både patienter og personale.

I forbindelse med oplæggende blev det drøftet, hvordan det nye byggeri i Viborg understøtter en tættere kobling mellem somatik og psykiatri samt, hvordan der i Viborg er gode erfaringer med tværfagligt samspil og anerkendelse af, at hver faggruppe har betydning.

De tre præsentationer, der blev vist på mødet, er vedlagt som bilag til referatet.

Desuden er der vedlagt faktaark med information om Regionspsykiatrien Midt og yderligere information om afdelingen kan læses her: [Regionspsykiatrien Midt - Psykiatrien i Region Midtjylland](#).

### Bilag

Faktaark Regionspsykiatrien Midt

# Punkt 3: Aktuelle indsatsområder og aktuelt i Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

## Resume

Der orienteres om aktuelle indsatsområder og aktuelt i Psykiatrien i Region Midtjylland.

## Indstilling

### Det indstilles,

at orienteringen tages til efterretning.

## Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle indsatsområder og aktuelt i Psykiatrien i Region Midtjylland.

Der vil blandt andet blive orienteret om nyt i relation til Sundhedsreformen og 10-årsplanen for psykiatrien i Danmark samt om en henvendelse fra Signe Nautrup om forskning i autisme.

## Beslutning

Dialogforum tog orienteringen til efterretning.

Under orienteringen var der fokus på sundhedsreformen og 10-årsplanen for Psykiatrien i Danmark.

### Sundhedsreformen

Der er netop her i slutningen af maj indgået den første politiske aftale om udmøntningen af sundhedsreformen, den såkaldte "forårsaftale".

Forårsaftalen skal omstille sundhedsvæsenet og sætte rammerne for, at vi kan tilbyde højere og mere ensartet kvalitet i det nære sundhedsvæsen.

Aftalen fastlægger også de nærmere rammer for opgaveflytningen fra kommunerne til regionerne. Med det på plads kan vi gå i gang med den helt konkrete og detaljerede dialog med kommunerne.

Med aftalen er rammerne for opgaveflyt fra kommuner til regioner pr. 1. januar 2027 således fastlagt. Det omfatter:

- Akutsygeplejen
- Sundheds- og omsorgspladser
- Specialiseret rehabilitering/dele af genoptræning
- Patientrettet forebyggelse

Det vi ved lige nu om den kommende proces på landsplan er,

- at der de kommende måneder fremsættes lovforslag vedrørende ændring af sundhedsloven, som skal understøtte aftalens indhold, og
- at der forventes en udmøntningsaftale i foråret 2026 med fokus på national sundhedsplan, hjemmebehandlingsteams, kvalitetsstandarder mv.

### *Integration af psykiatri og somatik*

Noget af det, vi selv i Region Midtjylland har stor fokus på i forhold til reformen lige nu, er integrationen af psykiatrien og somatikken. Her skal regionsrådet i denne måned behandle et forslag til, hvordan integrationen skal ske i Region Midtjylland.

Helt kort sagt indebærer forslaget, at de psykiatriske afdelinger og regionspsykiatrierne integreres i de hospitaler, de er beliggende ved. Eksempelvis, at Regionspsykiatrien Midt i Viborg fremover bliver en afdeling i Hospitalsenheden Midt og så videre.

Det der skal tages stilling til nu, er de organisatoriske og ledelsesmæssige forhold. Hvordan integrationen skal blive til gavn for borgerne, skal der arbejdes med i den kommende tid.

Forslaget kan ses på regionens hjemmeside: [forretningsudvalget, den 13. maj 2025](#) - se punkt 5.

I forbindelse med orienteringen om sundhedsreformen blev problemstillingen om faggrupper og autorisationer i psykiatrien drøftet, herunder om der kan løses op med involvering af flere faggrupper – og dermed mindske udfordringer med flaskehalse. Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard fortalte kort om, hvordan psykiatrien har et stort fokus på at benytte psykologfaglige kompetencer, hvor det er muligt. Generelt er der fokus på tværfaglighed.

Desuden påpegede Vinni Kjærsgaard Jørgensen fra Landsforeningen Autisme problemstillingen vedrørende en konkret kommunes modtagelse af udskrevet psykiatrisk patient. Jannie Falk Bjerregaard beskrev, hvad der kommunalt og regionalt ansvar og hvordan der søges samarbejde om en god proces.

Referatet vedlægges et planchesæt fra Danske Regioner, som gennemgår de væsentligste elementer i forårsaftalen.

## **10-årsplanen for Psykiatrien i Danmark** – skriftlig orientering (som ikke blev gennemgået på mødet)

Der kan findes nærmere information om den nye aftale på Indenrigs- og sundhedsministeriets hjemmeside her: Politisk aftale på plads: [Psykiatrien får milliardløft | Indenrigs- og Sundhedsministeriet](#).

### **Fakta om 'En samlet 10-årsplan for psykiatrien'**

Psykiatrien tilføres med den samlede 10-årsplan yderligere 4,6 milliarder kr. i 2030 sammenlignet med 2019. Det svarer til et løft på 35 procent. Der er tale om et varigt, årligt økonomisk løft.

Den nye psykiatriaftale, der bygger oven på tidligere politiske aftaler fra 2022 og 2023 og tilsammen udgør den samlede 10-årsplan, indeholder blandt andet følgende centrale initiativer:

#### *Unge får ret til hurtig behandling for angst og depression*

18-24-årige med angst og depression får ret til hurtig behandling inden for 30 dage. Behandlingen vil være uden egenbetaling og giver den unge ret til et privat alternativ, hvis der ikke kan tilbydes behandling inden for fristen.

#### *Lettilgængelige behandlingstilbud for børn og unge udvides*

Børn og unge, der mistrives psykisk eller har symptomer på psykisk mistrivsel, skal have hurtigere og bedre hjælp og støtte, så deres tilstand ikke forværres, og de får brug for behandling i sygehuspsykiatrien. Derfor skal de lettilgængelige behandlingstilbud i kommunerne udvikles og udvides, så flere kan få gavn af dem.

#### *Ny patientrettighed: Børn og unge får ret til sammenhængende udredning og behandling*

Børn og unge skal tilbydes et sammenhængende forløb, hvor de får hjælp og behandling allerede mens udredningen er i gang, eksempelvis samtalerapi. Udredningsforløbet skal være påbegyndt senest 30 dage efter henvisningen, og barnet eller den unge skal være opstartet i behandling senest 60 efter henvisningen. Derudover styrkes retten til det udvidede frie sygehusvalg for børn og unge i psykiatrien, så de fremover oplever et sammenhængende forløb med færre skift.

#### *Flere opsøgende og udgående teams skal forebygge akutte genindlæggelser*

Mennesker med svære og komplekse psykiske lidelser, der har været indlagt i sygehuspsykiatrien, bliver ofte genindlagt, fordi de for eksempel kan have svært ved at følge en ambulans behandling. Derfor skal de opsøgende og udgående teams styrkes, så man kan understøtte behandlingen uden for sygehusene og dermed forebygge akutte genindlæggelser.

#### *Nye afklaringspladser i kommunerne*

Socialt udsatte patienter, der udskrives fra sygehuspsykiatrien, skal hjælpes bedst muligt videre. Der bliver derfor oprettet nye afklaringspladser, hvor borgere i forlængelse af en indlæggelse tilbydes socialfaglig støtte og kan opholde sig, mens kommunen afklarer, hvilken hjælp og støtte den enkelte brug for.

#### *Flere sociale akuttilbud*

Mennesker, der oplever en akut psykisk krise, men som ikke har brug for at blive indlagt, skal have bedre støtte, omsorg og rådgivning. Derfor skal der oprettes sociale akuttilbud, hvor borgere kan få hjælp til at undgå en unødvendig indlæggelse og støtte til at fortsætte på job eller i uddannelse.

## **Punkt 4: Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel**

1-01-106-2-22

### **Sagsfremstilling**

Bruger- og pårørenderepræsentanterne samt medlemmerne fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel orienterer om nyt fra foreningerne og fra panelet.

### **Beslutning**

Punktet blev udsat til et kommende møde.

## **Punkt 5: Tema om inddragelse og samskabelse**

1-01-106-2-22

### **Resume**

Der er en drøftelse i dialogforum af, hvordan der fremadrettet kan sikres inddragelse og samskabelse mellem Region Midtjylland og patienter, pårørende, foreninger og civilsamfundet om regionens opgaveløsning på psykiatriområdet - til gavn for patienter og pårørende m.fl.

### **Indstilling**

#### **Det indstilles,**

at dialogforum drøfter inddragelse og samskabelse på psykiatriområdet fremadrettet i den nye sundhedsregion.

### **Sagsfremstilling**

Region Midtjylland ønsker at inddrage og samskabe med patienter, pårørende, foreninger, civilsamfundet mm. i regionens opgaveløsninger.

På mødet i dialogforum den 9. december 2024 blev det aftalt, at dialogforum vil drøfte forslag til, hvordan man i Region Midtjylland fremadrettet kan sikre, at der sker en systematisk inddragelse af og samskabelse med borgere, pårørende, foreninger og civilsamfundet i forhold til de opgaver, som regionen løser på psykiatriområdet.

På mødet i dialogforum den 6. marts 2025 var der en indledende drøftelse af inddragelse, hvor dialogforum tilkendegav, at der fra dialogforum er et stort ønske om, at man også i de nye sundhedsregioner fortsætter - og gerne udbygger - inddragelsen af borgere, pårørende og foreningerne, så de bliver hørt og inddraget.

Der er på mødet en drøftelse af inddragelse og samskabelse i dialogforum. Målet er at formulere nogle anbefalinger til regionsrådet om inddragelse af og samskabelse med borgere, pårørende, foreninger og civilsamfundet fremadrettet i den nye sundhedsregion/de nye sundhedsråd.

### **Baggrund**

Med den nye sundhedsstruktur er det lovbestemt, at regionsrådet i tilknytning til hvert af de fem sundhedsråd i regionen skal nedsætte patient- og pårørendeudvalg. Disse fem nye udvalg skal bestå af medlemmer, som er udpeget af patient- og pårørendeorganisationer. Den nærmere sammensætning af udvalgene kendes endnu ikke.

Sundhedsrådene skal systematisk inddrage patient- og pårørendeudvalget i deres drøftelser i forbindelse med større, planlægningsmæssige beslutninger, herunder drøftelser af nærsundhedsplaner.

Patienter og pårørende inddrages således i sundhedsrådene, hvor vigtige og konkrete beslutninger med betydning for patienterne træffes. Regionsrådet skal tilsvarende høre patient- og pårørendeudvalgene i regionen i forbindelse med større, planlægningsmæssige beslutninger i regionen, herunder regionens sundhedsplan.

Indenrigs- og Sundhedsministeren skal fastsætte de nærmere regler for patient- og pårørendeudvalgene, herunder deres sammensætning og inddragelse i sundhedsrådene. Den konkrete ramme for de nye patient- og pårørendeudvalg kendes således ikke endnu.

Regionsrådets ni grundprincipper om borgerinddragelse er vedlagt til inspiration.

### **Beslutning**

Dialogforum drøftede inddragelse og samskabelse på psykiatriområdet fremadrettet i den nye sundhedsregion.

Der var bred enighed om, at:

- det vil være godt med nytænkning af dialogforum
- det er væsentligt at undgå unødige møder og brug af ressourcer, som der vil være risiko for, hvis der skal etableres fem parallelle dialogfora
- der er behov for et tværgående forum på tværs af regionen
- et forslag kunne være at etablere et fælles forum. Hvor der er politisk deltager fra hvert sundhedsråd

- der kunne holdes 4 møder årligt - evt. med et af dem som et bredere møde, hvor flere foreninger o.lign. inviteres med.
- Leif Gjørtz Christensen fra SIND Midtjylland foreslog et årligt træf - inspireret af Træf på Tunø (i anden faglige sammenhæng), hvor også fonde inviteres med, og hvor der drøftes med konkrete tiltag, som der kan arbejdes videre med.

Der blev af et medlem rejst et synspunkt om, at det ville være hensigtsmæssigt med adskilte fora for pårørende/brugere og foreninger. Synspunktet blev ikke umiddelbart delt af de øvrige deltagere i Dialogforum.

Punktet kan genoptages.

## **Bilag**

Grundprincipper for borgerinddragelse

# **Punkt 6: Opfølgning på dialogmøde med Region Midtjyllands psykiatri- og socialudvalg den 5. marts 2025**

1-01-106-2-22

## **Resume**

Dialogforum på psykiatriområdet havde sammen med Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel et dialogmøde om peer-medarbejdere med Region Midtjyllands psykiatri- og socialudvalg den 5. marts 2025. Der er udarbejdet en opsamling fra dette dialogmøde.

## **Indstilling**

### **Det indstilles,**

at dialogforum drøfter opsamlingen på dialogmødet med psykiatri- og socialudvalget den 5. marts 2025.

## **Sagsfremstilling**

Der blev den 5. marts 2025 afholdt et dialogmøde mellem Region Midtjyllands psykiatri- og socialudvalg, dialogforum på psykiatriområdet og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.

Temaet for dialogmødet var ”udbredelse af peer-medarbejdere i Psykiatrien i Region Midtjylland”.

Temaet blev drøftet i mindre grupper med udgangspunkt i følgende fem inspirationsspørgsmål:

1. Hvilken betydning har en peer-medarbejder for patienter og pårørende i psykiatrien?
2. Hvilke forventninger har I til peer-medarbejdere som patienter, pårørende, psykiatriforening og politikere?
3. Hvad kendetegner en ”god” peer-medarbejder?
4. Hvilke barrierer ser I for en større udbredelse af peer-medarbejdere, herunder peer-pårørende, i psykiatrien?
5. Hvad er jeres tre-fem vigtigste råd og anbefalinger til Region Midtjylland i forhold til peer-medarbejdere i Psykiatrien?

Der er vedlagt en opsamling på de input, der var på dialogmødet. Psykiatrien i Region Midtjylland vil anvende inputtene i det videre arbejde med udbredelsen af peer-medarbejdere i Psykiatrien.

Dialogforum drøfter opsamlingen fra dialogmødet. Dialogforum kan i den forbindelse eventuelt pege på områder/indsatser, der særligt er vigtige i forhold til anvendelse og udbredelse af peer-medarbejdere i Psykiatrien.

## **Beslutning**

Dialogforum drøftede opsamlingen på dialogmødet med psykiatri- og socialudvalget den 5. marts 2025.

Der blev nævnt som væsentlige prioriteter, at der er en regionsuddannelse, og at der sker en forventningsafstemning af peer-medarbejderes rolle og funktion. Herudover var der opbakning til dokumentet.

Jannie Falk Bjerregaard understregede, at input fra dialogmødet faktisk allerede bliver brugt og indtænkt i arbejdet.

## **Bilag**

Opsamling på dialogmøde om peer-medarbejdere

## **Punkt 7: Godkendelse af referater samt opfølgning fra sidste møde**

1-01-106-2-22

### **Resume**

Godkendelse af referater fra møderne den 9. december 2024 og den 6. marts 2025 i dialogforum på psykiatriområdet samt opfølgning fra sidste møde.

### **Indstilling**

#### **Det indstilles,**

at referaterne godkendes,

at den reviderede arbejdsplan for dialogforum godkendes, og

at mødet i dialogforum den 19. september 2025 flyttes til den 8. september eller den 11. september 2025.

### **Sagsfremstilling**

Godkendelse af referat fra møderne den 9. december 2024 og den 6. marts 2025 i dialogforum på psykiatriområdet.

Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard vil under dette punkt desuden orientere om opfølgning på sidste møde i dialogforum på psykiatriområdet.

#### **Opdateret arbejdsplan for dialogforum**

Der er vedlagt et forslag til en opdateret arbejdsplan for dialogforum på psykiatriområdet for resten af 2025. Arbejdsplanen er opdateret med afsæt i dialogforums ønsker på mødet den 6. marts 2025.

#### **Flytning af mødet den 19. september 2025**

Det næste møde i dialogforum på psykiatriområdet er den 19. september 2025. Det foreslås, at mødet flyttes til mandag den 8. september kl. 13.00-16.00 eller torsdag den 11. september kl. 13.00-16.00.

### **Beslutning**

Dialogforum godkendte referaterne.

Dialogforum godkendte den reviderede arbejdsplan for dialogforum.

Dialogforum besluttede, at mødet i dialogforum den 19. september 2025 flyttes til den 11. september 2025 og holdes i Aarhus.

### **Bilag**

Referat fra møde den 9. december 2025

Referat fra møde den 6. marts 2025

Arbejdsplan for psykiatridialogforum i 2025 - opdateret

## **Punkt 8: Gensidig orientering**

1-01-106-2-22

### **Sagsfremstilling**

Gensidig orientering for dialogforummets medlemmer.

### **Beslutning**

Sofie Salles Lyng fra Psykiatriens Patient- og Pårørende Panel udtræder af dialogforum på psykiatriområdet.

Tom Jul Pedersen har i LAP-medlemsbladet en artikel om møde i dialogforum på psykiatriområdet, side 16-17. Læs mere her: [LAP nr. 1 2025](#).

## **Punkt 9: Mødedeltagelse**

1-01-106-2-22

### **Beslutning**

Alle var mødt, undtagen Anne Louise Rasmussen, Sofie Salles Lyng og Nina Rasmussen, der havde meldt afbud.

Mødet startede 12.00 og blev hævet kl. 15.00.