

REFERAT Dialogforum på psykiatriområdet d. 07-09-2023

Mødedato Torsdag d. 07. september 2023 kl. 13:00

Mødested Regionshuset Viborg, Mødelokale F1 stuen, Skottenborg 26, 8800 Viborg

Indholdsfortegnelse

Velkomst.....	3
Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde.....	4
"Sindets Dag" 2023.....	5
Forslag til Forskningsstrategi for Psykiatrien i Region Midtjylland.....	6
Høring af Visions- og Udviklingsplan for Socialområdet i Region Midtjylland.....	8
Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.....	10
Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.....	11
Godkendelse af mødeplan for 2024 samt prioritering af emner til møderne.....	12
Gensidig orientering.....	14
Høring af ny psykiatriplan for Region Midtjylland.....	15
Mødedeltagelse.....	17

Punkt 1: Velkomst

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Velkomst og gennemgang af programmet for mødet v. Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet.

Praktiske oplysninger

Mødet holdes **torsdag den 7. september 2023 kl. 13.00-16.00.**

Mødestedet er Regionshuset Viborg, Skottenborg 26, 8800 Viborg. Mødet foregår i mødelokale F1 i stueetagen.

Der er fri parkering på parkeringspladsen på adressen.

Der er vedlagt et oversigtskort over Regionshuset Viborg med angivelse af mødelokaler og parkeringspladser.

Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet, bød velkommen til mødet og præsenterede programmet for mødet.

Bilag

Oversigtskort - Regionshuset Viborg

Punkt 2: Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde

1-01-106-2-22

Resume

Godkendelse af referat fra mødet den 19. juni 2023 i dialogforum på psykiatriområdet samt opfølgning fra sidste møde.

Det indstilles,

at referatet godkendes.

Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra mødet den 19. juni 2023 i dialogforum på psykiatriområdet.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen vil under dette punkt orientere om opfølgning på sidste møde i dialogforum på psykiatriområdet.

Beslutning

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede om opfølgning fra de to sidste møder.

Claus Graversen oplyste, at henvisning/visitation til Psykiatrien sker på følgende måder:

- Ikke akut: sker gennem egen læge og for børn og unge også gennem PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning), og det går gennem PCV (Psykiatriens Centrale Visitation)
- Akut sker via vagtlæge eller eventuelt egen læge.

På det næste møde i dialogforum på psykiatriområdet er der aftalt et tema om tilgængelighed i Psykiatrien, herunder om henvisning og visitering.

Dialogforum på psykiatriområdet godkendte referatet.

Bilag

Referat fra møde den 19. juni 2023

Punkt 3: "Sindets Dag" 2023

1-01-106-2-22

Resume

Der orienteres om aktiviteter i forbindelse med "Sindets Dag" den 2023.

Sagsfremstilling

Den 10. oktober 2023 er det "Sindets Dag". I Danmark og i resten af verden markeres den 10. oktober hvert år som Sindets Dag. Det er WHO, FN's sundhedsorganisation, der står bag mærkedagen.

I forbindelse med markeringen af Sindets Dag er der en række forskellige initiativer arrangeret af foreninger, kommuner, psykiatrien m.fl.

Psykiatrien i Region Midtjylland afholder følgende arrangementer:

- Regionspsykiatrien Midt: Arrangement i Fotorama i Viborg med besøg i stande og filmvisning. Arrangeret af Regionspsykiatrien Midt og Viborg Kommune.
- Regionspsykiatrien Midt: Foredrag på Skive Aktivitetscenter med titlen "Mit gode liv - trods psykisk sygdom". Det er gratis. Arrangeret af Skive Kommune (i uformelt samarbejde med Regionspsykiatrien Midt).
- PsykInfo Midt: Debataften på Dokk1 i Aarhus, hvor der sættes spot på mistrivsel blandt unge. PsykInfo Midt planlægger deltagelse af to af de unge EN AF OS-ambassadører med personlige erfaringer med mistrivsel, en forsker med viden om emnet fra et forskningsperspektiv, og så en fagperson, som arbejder med de unge. De får hver især tid til et kortere oplæg, hvor de fortæller om deres erfaringer med emnet, og ellers vil der være debataften med spørgsmål fra salen. Programmet er dog ikke endeligt fastlagt endnu.

Beslutning

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede om de aktiviteter som Psykiatrien i Region Midtjylland afholder i forbindelse med Sindets Dag i 2023.

Der var i dialogforummet et ønske om at gøre Sindets Dag mere kendt i offentligheden. Det blev i den forbindelse aftalt, at Region Midtjylland vil forsøge at få de lokale TV-stationer til at dække nogle aktiviteter i forbindelse med Sindets Dag.

Punkt 4: Forslag til Forskningsstrategi for Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Resume

Psykiatrien i Region Midtjylland har udarbejdet forslag til en Forskningsstrategi for 2024-28. Forskningsstrategien drøftes på mødet i dialogforum med henblik på input til den nye forskningsstrategi.

Det indstilles,

at dialogforum på psykiatriområdet giver input til Forskningsstrategi 2024-28 for Psykiatrien i Region Midtjylland.

Sagsfremstilling

Psykiatrien i Region Midtjylland har udarbejdet en ny forskningsstrategi, der skal sætte den overordnede retning for forskningsområdet de kommende år. Herudover inddrager strategien også en række konkrete handlinger, der skal være med til at styrke specifikke indsatsområder samt det generelle forskningsområde.

Psykiatrien i Region Midtjylland vil med den nye forskningsstrategi i de næste fem år fra 2024 til udgangen af 2028 have et særligt fokus på fem prioriterede forskningsområder:

1. Forskning i non-farmakologisk og farmakologisk behandling
2. Forskning i psykopatologi og målebaseret behandling
3. Forskning i hele patientforløbet
4. Forskning i nedbringelse af overdødelighed
5. Forskning i sygdomsmekanismer.

Forslag til Forskningsstrategi 2024-28 for Psykiatrien i Region Midtjylland er vedlagt.

Der ligger et grundigt forarbejde forud for strategiens tilblivelse med en bred og inddragende proces, hvor en lang række interne og eksterne aktører har været involveret i udarbejdelsen af strategien.

Forskningsstrategien er p.t. til en faglig høring i relevante organer. Herudover inviteres dialogforum på psykiatriområdet til at komme med input til forskningsstrategien for Psykiatrien i Region Midtjylland.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen vil på mødet kort præsentere forskningsstrategien, hvorefter dialogforum drøfter den og kommer med eventuelle input til det videre arbejde med forskningsstrategien.

Beslutning

Psykiatrien i Region Midtjylland har udarbejdet en ny forskningsstrategi, der skal sætte den overordnede retning for forskningsområdet de kommende år. Herudover inddrager strategien også en række konkrete handlinger, der skal være med til at styrke specifikke indsatsområder samt det generelle forskningsområde.

Forskningsstrategien er p.t. i faglig høring, ligesom dialogforum har mulighed for at give bemærkninger til strategien.

Dialogforum drøftede forskningsstrategien og kom med følgende input til det videre arbejde med Forskningsstrategi 2024-28 for Psykiatrien i Region Midtjylland:

- Dialogforum ser forskning og praksis som hinandens forudsætninger. Der er derfor stor tilfredshed med, at forskningen er forankret i det kliniske arbejde.
- Dialogforum bakker op om en holistisk tilgang til patienterne og til forskning inden for psykiatrien.
- Dialogforum tilkendegav, at der kan sættes mere fokus på de sundhedsøkonomiske aspekter og gevinster, der følger af forskning inden for psykiatrien. Det betaler sig at forske i psykiatri. Der var i den forbindelse en drøftelse af udfordringen med, at effekten af forebyggelse i en sektor ofte ses i en anden sektor – incitamentet til forebyggelse/en ekstra indsats kan derfor mangle set ud fra et snævert økonomisk synspunkt. Det blev nævnt, at pengene måske i højere grad kunne følge patienterne.

- I forhold til forskning i overdødelighed peger dialogforum på ensomhedsproblematikken. Overdødelighed skyldes ikke kun de fysiske forhold, men også mentale forhold.
- I forhold til fokusering på nedbringelse af overdødelighed skal der samtidig være fokus på, at det er "gode" år. Dialogforum ser gerne, at der sættes fokus på det gode liv (socialt og mentalt).
- Dialogforum tilkendegav, at der skal ses på nogle formuleringer, såfremt forskningsstrategien retter sig til personer uden for psykiatrien.

Bilag

Psykiatriens Forskningsstrategi 2024-28

Punkt 5: Høring af Visions- og Udviklingsplan for Socialområdet i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Resume

Region Midtjylland har sendt forslag til en Visions- og Udviklingsplan for Socialområdet i Region Midtjylland i høring. Dialogforum drøfter planen med henblik på udarbejdelse af hørings svar.

Det indstilles,

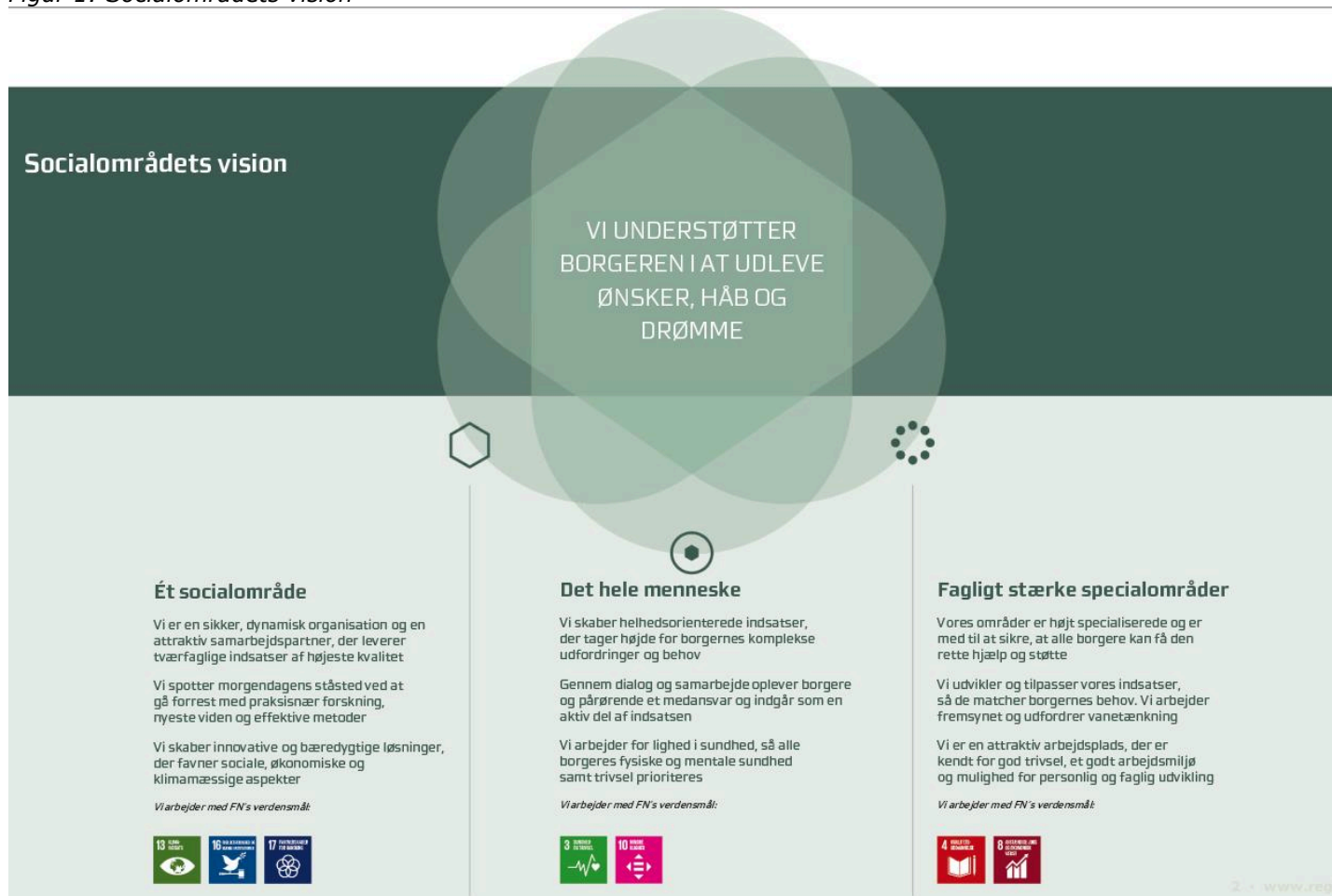
dialogforum på psykiatriområdet drøfter høringsversionen af Visions- og Udviklingsplan for Socialområdet i Region Midtjylland med henblik på udarbejdelse af hørings svar.

Sagsfremstilling

Region Midtjylland har udarbejdet en Visions- og Udviklingsplan for Socialområdet i Region Midtjylland, som italesætter udfordringerne på Socialområdet og sætter retning for prioriterede indsatser i de kommende år.

Det sker dels med formuleringen af en ny vision, der fokuserer på borgerperspektivet og den faglige specialisering, der skal til for at understøtte, at borgeren kan udleve sine ønsker, håb og drømme, og dels via en række indsatser i tre strategispør, der skal udvikle Socialområdet i den ønskede retning.

Figur 1: Socialområdets vision



De tre strategispør

Strategispør "Ét socialområde" fungerer som en overordnet strategi for at skabe et mere sammenhængende socialområde på tværs af specialområderne. Den stigende kompleksitet i de udfordringer, der omgiver målgrupperne, kalder på fælles løsninger for at sikre, at Socialområdet i Region Midtjylland også fremadrettet kan tage sig af nogle af de sværeste og mest krævende opgaver på det specialiserede socialområde. Det handler blandt andet om at skabe en effektiv og robust organisation, der er omstillingsparat over for ændringer i rammevilkårene eller samarbejdspartnerne behov.

Strategispør "Det hele menneske" fungerer som en overordnet strategi for at skabe yderligere fokus på borgerperspektivet, at møde borgeren med værdighed, ligeværd og respekt samt yde indsatser tilpasset den

enkelte. Den stigende kompleksitet i målgruppernes udfordringer samt det stigende fokus på borgeres indflydelse på og ret til at bestemme over eget liv kalder på at styrke inddragelseskulturen, både i forhold til borgere og pårørende, samt sundhedsindsatserne i socialområdet.

Strategisporet "Fagligt stærke specialområder" fungerer som visionens faglige fundament, hvor højt specialiserede tilbud og skabelsen af attraktive arbejdspladser udvikles lokalt i specialområderne. Som en del af visionen er der udvalgt syv af FN's verdensmål, der kan omsættes til Socialrådets praksis. De tilføjer en ekstra dimension til udviklingen af nye indsatser og løsninger på Socialområdet. De udvalgte verdensmål er knyttet til hver sit strategispør.

Formulering af politiske pejlemærker og indsatser

Visions- og udviklingsplanen arbejder samlet set ud fra 15 politiske pejlemærker, som skal bringe Socialområdet tættere på visionens overordnede mål i årene 2024-2027. Hvert strategispør indeholder 5 pejlemærker, som omsættes til konkrete indsatser.

Pejlemærkerne er formuleret på baggrund af dialoger med borger- og pårørendeforeninger, de midtjyske kommuner, Socialstyrelsen og Styrelsen for patientsikkerhed, der har været inddraget gennem forskellige workshops i både 2022 og 2023.

Pejlemærkerne udstikker ikke detailregulerede handlingsplaner, men sætter en retning for Socialrådets indsatser. Dette sikrer en agil og dynamisk organisation, der er omstillingsparat, hvis udfordringer og behov ændres undervejs. De indsatser som særligt prioriteres i 2024 er udpeget, medens der vil være en mere fleksibel tilgang til indsatserne i 2025-2027. En sådan fleksibel tidsplan skaber et manøvrerum, såfremt nye udfordringer eller behov måtte kræve det.

Høring af Visions- og Udviklingsplanen

Visions- og Udviklingsplanen er nu sendt i høring, herunder i dialogforum på psykiatriområdet.

Visions- og Udviklingsplanen, følgebrev samt oversigt en høringsparter er vedlagt. Der kan desuden læses mere på Region Midtjyllands hjemmeside: [Ny visions- og udviklingsplan for socialområdet i Region Midtjylland - Region Midtjylland \(rm.dk\)](#)

På mødet vil kontorchef Kjeld Pasgaard Nørby, Socialområdet i Region Midtjylland, præsentere planen. Der er herefter en drøftelse i dialogforum af planen med henblik på udarbejdelse af et høringssvar fra dialogforum.

Beslutning

Kontorchef Kjeld Pasgaard Nørby, Socialområdet, præsenterede indledningsvist Visions- og Udviklingsplanen for Socialområdet i Region Midtjylland.

Dialogforum på psykiatriområdet drøftede herefter høringsversionen af Visions- og Udviklingsplanen på mødet og kom med input til planen.

Da der var en række afbud til mødet, blev det aftalt, at inputtene på mødet til Visions- og Udviklingsplanen sendes ud til dialogforums medlemmer med henblik på kommentering og supplerung. På den baggrund udarbejdes forslag til høringssvar fra dialogforum.

Bilag

Visions- og udviklingsplan for Socialområdet i Region Midtjylland - høringsversion

Høringsbrev

Høringsparter

Punkt 6: Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Bruger- og pårørenderepræsentanterne samt medlemmerne fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel orienterer om nyt fra foreningerne og fra panelet.

Beslutning

Tom Jul Pedersen orienterede om, at LAP (Landsforeningen Af nuværende og tidligere Psykiatribrugere) arrangerer et medlemstræf den 10. og 11. november 2023. Tom Jul Pedersen orienterede desuden om, at LAP har ansat en konsulent for Vestdanmark.

Mette Olesen orienterede om, at Bedre Psykiatri har oprettet et regionsudvalg, der dækker de regionale fora i Region Midtjylland, som Bedre Psykiatri deltager i.

Punkt 7: Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Resume

Der orienteres om nyt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.

Det indstilles,

at orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet, og sygeplejefaglig direktør Claus Graversen, Hospitalsledelsen for Psykiatrien, orienterede om den nye budgetaftale i Region Midtjylland for 2024 samt om, at der stadig afventes en række centrale udmeldinger, bekendtgørelser mm. i forhold til 10-årsplanen for psykiatrien i Danmark.

Dialogforum på psykiatriområdet tog orienteringen til efterretning.

Punkt 8: Godkendelse af mødeplan for 2024 samt prioritering af emner til møderne

1-01-106-2-22

Resume

Der fremlægges forslag til mødeplan for 2024 for dialogforum på psykiatriområdet.

Det indstilles,

at mødeplanen for dialogforum på psykiatriområdet for 2024 godkendes, og

at dialogforum drøfter prioriteringer af temaer til de kommende møder i dialogforum på psykiatriområdet.

Sagsfremstilling

Det foreslås, at Region Midtjyllands dialogforum på psykiatriområdet holder fire møder i 2024.

Der foreslås følgende mødeplan for 2024:

- onsdag den 21. februar 2024 kl. 13.00-16.00
- fredag den 24. maj 2024 kl. 12.00-15.00
- torsdag den 3. oktober 2024 kl. 13.00-16.00
- mandag den 9. december 2024 kl. 13.00-16.00.

Møderne foreslås som udgangspunkt afholdt på afdelinger og psykiatrihuse i Psykiatrien i Region Midtjylland.

Prioritering af temaer til de kommende møder i dialogforum

På mødet i dialogforum den 19. juni 2023 aftalte forummet, at der i forbindelse med vedtagelsen af mødeplan for 2024 skal være en drøftelse af, hvordan de temaer, som dialogforum har peget på til de kommende møder, skal prioriteres i mødeplanen.

Der er p.t. aftalt følgende temaer til de kommende møder:

- Samarbejdet mellem psykiatrien og somatikken
- Samarbejdet med politiet m.fl. om blandt andet "tunge" patienter
- Psykofarmaka
- Psykoedukation
- Åben Dialog-konceptet
- Adgang til psykiatrien / tilgængelighed i Psykiatrien
- "Robust psykiatri" – hvad er effekten af dette
- Behandling af psykiatriske sygdomme i almen praksis
- Børn og unge psykiatrien, herunder overgangen fra barn/ung til voksen
- Behandling af selvskadende patienter
- Psykiatriens tilstedeværelse ude lokalt i Region Midtjylland. Herunder man skaber en mere positiv fortælling om de lokale psykiatrier og den ambulante behandling til omverdenen
- Ulighed i sundhed. Med særligt fokus på privatpraktiserende psykologer og psykiatere
- Diagnoser, der ikke kan understøttes i regionspsykiatrierne.

Følgende temaer er drøftet på dialogforums møder:

- Arbejdet med afstigmatisering af psykisk sygdom (er drøftet i forbindelse med mødet i Psykiatriens Hus i Aarhus den 16. november 2022)
- Samarbejde på tværs - sektorovergangen og -samarbejder (er drøftet i forbindelse med mødet i Psykiatriens Hus i Aarhus den 16. november 2022)
- Ambulant behandling (er drøftet i forbindelse med mødet i Regionspsykiatrien Randers den 8. februar 2023).
- Arbejdet med forebyggelse af tvang (er drøftet i forbindelse med mødet i Regionspsykiatrien Gødstrup den 19. juni 2023).

Beslutning

Mødeplanen for dialogforum på psykiatriområdet godkendte følgende mødeplan for 2024:

- mandag den 19. februar 2024 kl. 9.00-12.00
- fredag den 24. maj 2024 kl. 12.00-15.00
- torsdag den 3. oktober 2024 kl. 13.00-16.00
- mandag den 9. december 2024 kl. 13.00-16.00.

Punkt 9: Gensidig orientering

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Gensidig orientering for dialogforummets medlemmer.

Beslutning

Der blev orienteret om, at psykiatri- og socialudvalget vil invitere dialogforum på psykiatriområdet til et dialogmøde den 4. oktober 2023. Emnet er den nye Psykiatriplan for Region Midtjylland.

Punkt 10: Høring af ny psykiatriplan for Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Resume

Region Midtjylland har sendt forslag til en ny Psykiatriplan for Region Midtjylland i høring. Dialogforum drøfter planen med henblik på udarbejdelse af høringssvar.

Det indstilles,

at dialogforum på psykiatriområdet drøfter høringsversionen af den nye Psykiatriplan for Region Midtjylland med henblik på udarbejdelse af høringssvar.

Sagsfremstilling

Region Midtjylland har udarbejdet en ny psykiatriplan, som skal sætte rammen for udviklingen af psykiatrien i de kommende år.

Psykiatriplanen bygger videre på eksisterende indsatser og beskriver regionsrådets ambitioner inden for følgende temaer:

- Udredning og behandling
- Patienter, pårørende og peers
- Viden, udvikling og stærke faglige miljøer
- En attraktiv arbejdsplads
- Sammenhæng
- Børn og unge
- Mental sundhed
- Lighed og afstigmatisering
- De bygningsmæssige rammer.

Psykiatriplanen indeholder store ambitioner på psykiatriens vegne, som forudsætter en gradvis opbygning af den nødvendige kapacitet og de nødvendige indsatser. Nogle ambitioner er konkrete og vil forholdsvis let kunne realiseres på kort sigt, mens andre skal kvalificeres nærmere og indgå i prioriteringen af regionens budget i de kommende år. Implementeringen af psykiatriplanen vil derfor ske gradvist over en længere årrække, hvor der løbende skal sættes handling bag de enkelte ambitioner.

I forbindelse med udarbejdelsen af en ny psykiatriplan deltog en bred kreds af brugere, pårørende, hospitalsledelse, ledere og medarbejdere i psykiatrien samt samarbejdspartnere i kommuner og praksissektoren i to arbejdsdage i januar 2023 med henblik på at give input til arbejdet med den nye psykiatriplan.

Høring af Psykiatriplanen

Psykiatriplanen er nu sendt i høring, herunder i dialogforum på psykiatriområdet.

Psykiatriplanen, følgebrev samt oversigt en høringsparter er vedlagt. Der kan desuden læses mere på Region Midtjyllands hjemmeside: [Ny psykiatriplan i Region Midtjylland - Region Midtjylland \(rm.dk\)](#)

På mødet vil kontorchef Lone Düring, Sundhedsplanlægning, præsentere planen. Der er herefter en drøftelse i dialogforum af planen med henblik på udarbejdelse af et høringssvar fra dialogforum.

Beslutning

Kontorchef Lone Düring, Sundhedsplanlægning, præsenterede indledningsvist psykiatriplanen for Region Midtjylland.

Dialogforum på psykiatriområdet drøftede herefter høringsversionen af psykiatriplanen på mødet og kom med input til planen.

Da der var en række afbud til mødet, blev det aftalt, at inputtene på mødet til psykiatriplanen sendes ud til dialogforums medlemmer med henblik på kommentering og supplerung. På den baggrund udarbejdes forslag til høringssvar fra dialogforum.

Bilag

Psykiatriplan for Region Midtjylland (høringsudkast)

Høringsbrev

Høringsparter

Punkt 11: Mødedeltagelse

1-01-106-2-22

Beslutning

Alle var mødt, undtagen Mette Guldborg, Leif Gjørtz Christensen, Sofie Salles Lyng og Anne Louise Rasmussen, der havde meldt afbud. Nina Rasmussen deltog virtuelt fra kl. 14.30 (deltog i punkt 10).

Mødet startede kl. 13.00 og blev hævet kl. 16.20.