

REFERAT Dialogforum på psykiatriområdet d. 11-09-2025

Mødedato Torsdag d. 11. september 2025 kl. 13:00

Mødested Regionshuset Aarhus, Mødelokale 15, Olof Palmes Allé 15, 8200 Aarhus N

Indholdsfortegnelse

Velkomst.....	3
Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.....	4
Aktuelle indsatsområder og aktuelt i Psykiatrien i Region Midtjylland.....	5
Status på sundhedsreformen og 10-årsplanen for Psykiatrien.....	8
Tema om overbelægning i voksenpsykiatrien og ventetid i børne- og ungdomspsykiatrien.....	10
Tema om Psykiatriens tilstedeværelse lokalt i Region Midtjylland.....	13
Høring af udkast til ny Borger- og Pårørendepolitik for Socialområdet i Region Midtjylland.....	14
Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde.....	16
Gensidig orientering.....	17
Mødedeltagelse.....	18

Punkt 1: Velkomst

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Velkomst og gennemgang af programmet for mødet ved Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet.

Praktiske oplysninger

Mødet holdes torsdag den 11. september 2025 kl. 13.00-16.00.

Mødet holdes i Regionshuset Aarhus, Olof Palmes Allé 15, 8200 Aarhus N. Mødet er i mødelokale 15 i stueetagen.

Der er mulighed for gratis parkering ved Regionshuset Aarhus.

Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum, bød velkommen til mødet og præsenterede kort programmet.

Punkt 2: Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Bruger- og pårørenderepræsentanterne samt medlemmerne fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel orienterer om nyt fra foreningerne og fra panelet.

Beslutning

Tom Jul Pedersen fra LAP orienterede om foreningens deltagelse på Folkemødet på Bornholm. Han orienterede desuden om et informationsmøde om brugerkiosken på Aarhus Universitetshospital.

Nina Rasmussen fra ADHD-foreningen orienterede om, at foreningen har fået mange nye medlemmer og er vokset meget over de sidste år, så man nu har over 10.000 medlemmer på landsplan. ADHD-foreningen har derfor p.t. fokus på det interne arbejde i foreningen.

Punkt 3: Aktuelle indsatsområder og aktuelt i Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle indsatsområder og aktuelt i Psykiatrien i Region Midtjylland.

Orientering om forlængelse af dialogforum til udgangen af 2026

Der er et politisk ønske i Region Midtjylland om, at de fire nuværende inddragelsesfora forlænges til udgangen af 2026. De fire nuværende inddragelsesudvalg er Patientinddragelsesudvalget, dialogforum på psykiatriområdet, dialogforum på socialområdet og Region Midtjyllands Udsætteråd.

Der er således lagt op til, at de nuværende fora, herunder dialogforum på psykiatriområdet, fortsætter med de samme opgaver og kommissorium som hidtil i perioden 1. januar til 31. december 2026. Dog med eventuelle nødvendige justeringer som følge af sundhedsreformen. Dette vil særligt være relevant i forhold til dialogforum på psykiatriområdet grundet integrationen af psykiatrien og somatikken fra 1. januar 2026.

De medlemmer, der er udpeget fra foreningerne, vil få tilbudt at fortsætte som medlemmer af de respektive inddragelsesfora i 2026. De foreninger, der har udpeget medlemmer til foraene, vil blive orienteret om denne tilgang snarest.

Det nye regionsråd skal på et af sine første møder formelt godkende forlængelsen af dialogforum på psykiatriområdet samt de øvrige udvalg.

I forbindelse med det nye regionsråds udpegning til hverv vil der også ske en nyudpegning af regionsrådsmedlemmer til de tre inddragelsesfora, hvor der deltager regionsrådsmedlemmer.

Fra 2027 etableres der som et element i sundhedsreformen Patient- og pårørendeudvalg i tilknytning til hvert af de fem sundhedsråd i Region Midtjylland. Det vil være op til det nye regionsråd at tage stilling til eventuelle øvrige inddragelsesfora fra 2027.

Dialogforum vil således have mulighed for at komme med input til det fremtidige samarbejde mellem regionen og patienter, pårørende, foreninger og civilsamfundet til det nye regionsråd i løbet af 2026.

Orientering om politisk besluttede indsatser i Psykiatrien i Region Midtjylland 2023-2025

Regionsrådet har gennem den indeværende valgperiode afsat ekstra midler til Psykiatrien i Region Midtjylland og/eller i budgetforligene fremhævet specifikke indsatser, som skal prioriteres inden for det psykiatriske område. Der er vedlagt et notat med en oversigt over og status på indsatserne.

Orientering om aftale om budget 2026 i relation til psykiatrien i Region Midtjylland

Der er indgået en politisk aftale om budget 2026 for Region Midtjylland. I aftalen er der stor fokus på psykiatrien. Der er således aftalt følgende om psykiatrien:

- Større kapacitet i voksenpsykiatrien. Der skal ske et markant løft af antallet af senge i voksenpsykiatrien, så man undgår overbelægning. I første omgang skal der etableres 16 nye senge i Regionspsykiatrien Randers og muligheden for at etablere flere senge i Regionspsykiatrien Horsens skal afklares. Det er oven i de 16 senge, der allerede er aftalt, at der skal etableres i Regionspsykiatrien Viborg.
- Større kapacitet i børne- og ungdomspsykiatrien. Der vil blive tilført flere midler til børne- og ungdomspsykiatrien med henblik på afvikling af ventelister. Der vil herudover blive etableret to nye børne- og ungdomspsykiatriske speciallæge praksis i Region Midtjylland, så der fremover er seks praksis.
- Flere specialpsykologer. Der arbejdes på en forøgelse af antallet af specialpsykologer, som uddannes i Region Midtjylland. Dette vil understøtte fortsat høj kvalitet i udredning og behandling til gavn for patienterne, samt medvirke til en mere fleksibel opgaveløsning gennem en øget smidighed i arbejdstilrettelæggelsen i psykiatrien.
- Center for Patienter og Pårørende. Der etableres et Center for Patienter og Pårørende, der etableres som et regionalt dækkende center. Centeret skal have fokus på patient- og pårørendeinddragelse, peers samt tilbyde et specialiseret forebyggende tilbud til børn, hvis forældre eller søskende er ramt af psykisk sygdom. Det skal dække både psykiatri og somatik.

Man kan læse mere om aftalen om budget 2026 her: [Region Midtjylland skruer op for aktiviteten i sundhedsvæsnets styrker psykiatrien og vil indføre gratis parkering | Region Midtjylland](#).

Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum, og sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard orienterede om nyt fra Region Midtjylland med relevans for dialogforum.

Forlængelse af funktionsperioden for dialogforum

Else Kayser orienterede om, at dialogforum på psykiatriområdet forlænges frem til udgangen af 2026. Herefter skal der af det nye regionsråd tages stilling til, hvordan inddragelsen fremadrettet skal ske i Region Midtjylland.

Forlængelsen betyder, at de nuværende medlemmer tilbydes at fortsætte i 2026. Administrationen i Region Midtjylland vil kontakte medlemmerne og deres foreninger om dette i løbet af september 2025.

Dialogforum vil i løbet af 2026 drøfte input til det nye regionsråd i forhold til den fremtidige inddragelse af foreningerne på psykiatriområdet i Region Midtjylland. Der blev i den forbindelse tilkendegivet en bekymring fra foreningerne i forhold til, hvor mange fora, de kan deltage i.

Status på politisk besluttede indsatser i Psykiatrien i Region Midtjylland

Der blev kort orienteret om de mange initiativer, der er i Psykiatrien i Region Midtjylland på psykiatriområdet jf. oversigten i dagsordenen.

Budgetaftale 2026

Else Kayser orienterede om den nye budgetaftale for 2026 for Region Midtjylland i forhold til psykiatriområdet. Der er i aftalen tilført midler til at øge kapaciteten i voksenpsykiatrien i form af flere sengepladser i Randers og Viborg samt afsat midler til forskellige indsatser i børne- og ungdomspsykiatrien, der skal nedbringe ventetiderne til udredning og behandling.

Der blev fra dialogforum spurgt til kapacitet og ventetid på ambulant behandling af voksne. Her oplyste sygeplejefaglig direktør Janne Falk Bjerregaard, at der generelt er den nødvendige kapacitet bortset fra ADHD-området, hvor der har været en stor tilvækst af patienter. Fra dialogforum blev der supplerende peget på, at der for nogle grupper kan være et behov for ambulant terapeutisk behandling på højt specialiseret niveau i tilfælde, hvor diagnosen er stillet sent.

Herudover er der i budgetaftalen blandt andet også besluttet at etablere et center for patienter og pårørende. Fra dialogforum blev der i den forbindelse peget på, at der med fordel kan tænkes pårørendepeers ind i dette center samt peget på et stort behov for psykoedukation for voksne med ADHD m.fl.

Status på akut psykiatritelefon

Den nye akutte psykiatritelefon starter op den 1. december 2025. I Region Midtjylland er det Præhospitalet, der har ansvaret for at etablere og drive telefonen. Når telefonen er i drift vil medarbejderne i 112, i Lægevagts Natberedskab og PLO's lægevagt kunne omstille borgerhenvendelser til en særlig telefonlinje med personale med udvidet psykiatriske kompetencer. Det sker, hvis det vurderes, at der ikke er tale om en somatisk problemstilling, og pågældende psykiatriske problemstillinger nødvendiggør behov for særligt psykiatriske kompetencer og tid til den lidt længere samtale.

Stop for brug af lægevikarer i længerevarende vikariater

Der blev orienteret om, at regionerne i fællesskab er enige om at stoppe med at ansætte lægevikarer i længerevarende vikariater i psykiatrien. Der er fra regionernes side et ønske om at erstatte vikarer med fastansatte læger.

Status Regionspsykiatrien Randers

Der blev orienteret om, at Sundhedsstyrelsen netop har ophævet det sidste påbud i Regionspsykiatrien Randers.

Nedlæggelse af Psykiatrien i Nordvest

Med nedlæggelsen af Psykiatrien i Nordvest er der lagt op til at styrke de udgående funktioner i psykiatrien i den nordvestlige del af Region Midtjylland. Der arbejdes p.t. med at styrke mobilteamet og på implementering af FACT i området.

Der var afslutningsvist en kort drøftelse af et skriftligt svar til Mette Olesen fra Bedre Psykiatri på en henvendelse om psykiatriens underretningspligt til kommunerne. Som det fremgår af svaret på henvendelsen, beror det altid på en konkret vurdering, om der er grundlag for en underretning fra psykiatrien til kommunen, når det drejer sig om børn under 18 år. Mette Olesen fra Bedre Psykiatri tilkendegav på mødet, at foreningen fortsat ser eksempler i psykiatrien på, at der sker en automatisk underretning i sådanne sager.

Bilag

Oversigt over indsatser i Psykiatrien 2023-2025

Punkt 4: Status på sundhedsreformen og 10-årsplanen for Psykiatrien

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Dialogforum får en status på sundhedsreformen med fokus på psykiatrien samt på nyt i relation til 10 årsplanen for Psykiatrien i Danmark.

Sundhedsreformen

I forbindelse med mødet i dialogforum den 19. juni 2025 var der en orientering om den første politiske aftale om udmøntning af sundhedsreformen, den såkaldte ”forårspakke”.

Siden dette møde har Folketinget i juni 2025 vedtaget de første tre lovforslag, som udmønter Aftale om Sundhedsreform 2024. Med loven etableres der i hver region sundhedsråd, der inden for geografisk afgrænsede områder skal varetage den umiddelbare forvaltning af sundheds-, social- og specialundervisningsområdet fra den 1. januar 2027. Sundhedsrådene vil bestå af medlemmer af regionsrådet og medlemmer af kommunalbestyrelsen i de kommuner, der hører under sundhedsrådet.

I region arbejdes der på politisk og administrativt niveau meget fokuseret med forberedelsen af implementeringen af sundhedsreformens mange elementer. Herunder integrationen af psykiatrien og somatikken, overtagelse af kommunale opgaver, etablering af sundhedsråd mm.

Integration af psykiatrien og somatikken

Regionsrådet har i juni 2025 besluttet rammerne for den kommende integration af psykiatrien og somatikken i Region Midtjylland. Den nye organisering betyder blandt andet, at alle voksenpsykiatriske afdelinger i fremtiden bliver en del af de somatiske akuthospitaler i regionen. Dermed kommer de tættere på de afdelinger, som behandler for eksempel hjertesygdomme, diabetes eller KOL.

Børne- og ungdomspsykiatrien forbliver en samlet afdeling, styrkes ledelsesmæssigt og får tættere samarbejde med børneafdelingerne på hospitalerne i Aarhus, Gødstrup og Viborg.

Der etableres én retspsykiatrisk afdeling forankret på Aarhus Universitetshospital. De retspsykiatriske funktioner i Viborg forbliver, hvor de er, men knyttes organisatorisk op på Retspsykiatrisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital. Voksne retspsykiatriske patienter behandles fortsat på hovedfunktionsniveau på alle de nuværende voksenpsykiatriske afdelinger.

Som patient kan man fortsat blive udredt og behandlet der, hvor man plejer. Psykiatrien er fortsat til stede i hele regionen, og placeringen af de forskellige behandlingstilbud forbliver den samme.

Man kan læse mere her: [Mere sammenhæng i behandling af fysisk og psykisk sygdom på vej | Region Midtjylland](#).

10-årsplanen for Psykiatrien i Danmark

På sidste møde i dialogforum blev der ligeledes orienteret om den nye brede politiske aftale om en samlet plan for psykiatrien i Danmark (10 årsplanen).

I juni 2025 indgik regeringen, Danske Regioner og Kommunernes Landsforening en udmøntningsaftale, som fastlægger den økonomiske fordeling af midler i primært 2025 fra ”Aftale om en bedre psykiatri” (2023) og ”Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien” (maj 2025). Aftalen er vedlagt til orientering.

I 2025 er Region Midtjyllands andel af midlerne 62,6 mio. kr. Der afsættes yderligere midler fra 2026 og frem.

I udmøntningsaftalen er midlerne øremærket til specifikke områder jf. tabel 1. Der er vedlagt en uddybning af, hvordan 2025-midler vil blive anvendt i Region Midtjylland.

Tabel 1: Region Midtjyllands andel af de regionale midler fra udmøntningsaftalen, 2025.

Område	Region Midtjyllands andel, mio. kr.
Psykosocialt beredskab	1,7
Akuttefon	25,4
Forløbsbeskrivelser for autisme	4,5

Markant løft af de udgående teams	13,0
Styrket retssikkerhed	0,1
Massiv investering i psykiatrien	17,9
I alt	62,6

Man kan læse mere her: [16 midlertidige psykiatrisenge på vej | Region Midtjylland](#).

Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum, og sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard orienterede om nyt i relation til sundhedsreformen og 10-årsplanen for Psykiatrien.

I Region Midtjylland er der både på politisk og administrativt niveau et stort arbejde i gang med at forberede reformen og få styr på de mange nye elementer i den. Meget afventer dog nogle centrale udmeldinger, hvor reformens elementer konkretiseres.

På psykiatriområdet er det processen med at samle somatikken og psykiatrien i en ny fælles organisation på de enkelte hospitaler, der fylder meget, da det allerede træder i kraft fra årsskiftet. Der vil være et stort potentiale i, at psykiatrien og somatikken gensidigt kan lære af hinanden. Eksempelvis kan somatikken lære af psykiatriens arbejde med deeskalering.

Der blev endvidere kort orienteret om udmøntningen af midler til psykiatrien fra 10-årsplanen i Region Midtjylland.

Fra dialogforum blev det bemærket, at der er et ønske om en vis ensartethed på tværs, samt at man skal være opmærksom på alle faggrupper i forhold til at lære af hinanden på tværs.

Det blev aftalt, at dialogforum på et kommende møde skal have et tema om indsatser i forhold til børn, unge og unge voksne (op til 24 år).

Bilag

Udmøntningsaftale om psykiatrimidler 2025

Udmøntning af midler fra 10-årsplanen i Region Midtjylland

Punkt 5: Tema om overbelægning i voksenpsykiatrien og ventetid i børne- og ungdomspsykiatrien

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Dialogforum får en orientering om status på belægningssituationen i voksenpsykiatrien og ventetiden på udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien i Psykiatrien i Region Midtjylland samt om de indsatser, der er igangsat for at nedbringe overbelægning og ventetid.

Voksenpsykiatrien

Belægningssituationen i almen voksenpsykiatri

Som det fremgår af tabel 1 i det vedlagte bilag ”status på belægningssituationen i almen voksenpsykiatri”, har de almenpsykiatriske afdelinger været præget af overbelægning i 2024 og 2025.

I 2025 har belægningen varieret mellem 93,9 % i Regionspsykiatrien Gødstrup i april 2025 og 115,1 % i Regionspsykiatrien Randers i marts 2025. Belægningstallene for Regionspsykiatrien Randers er steget siden seneste opgørelse, fordi sengeantallet er justeret med tilbagevirkende kraft efter lukningen af pavillonen i februar 2025.

Igangsatte initiativer i den almene voksenpsykiatri

Overbelægningen opstår, da behovet for behandling under indlæggelse overstiger den normerede sengekapacitet. Overbelægningen kan dermed reduceres ved 1) at styrke sengekapaciteten, herunder øge antallet af normerede senge i psykiatrien og/eller anvende kapaciteten bedre, eller 2) at reducere antallet af indlagte patienter.

Der er vedlagt et notat, der nærmere beskriver status på belægningssituationen i den almene voksenpsykiatri og de indsatser, der er igangsat for at nedbringe overbelægningen.

I det følgende redegøres kort for nogle af de nyeste indsatser.

Udvidelse af den fysiske sengekapacitet:

Regionsrådet besluttede den 20. august 2025, at 10-årsplanens midler til en massiv investering i psykiatrien i 2025 anvendes til forberedelse af etableringen af et midlertidigt sengeafsnit i Regionspsykiatrien Midt. Dette med henblik på, at sengeafsnittet kan tages i brug i 2026.

Det midlertidige sengeafsnit etableres i en pavillon i Regionspsykiatrien Midt, der er blevet ledig, efter at et sengeafsnit med rehabiliterende pladser (tidligere særlige pladser) flyttede til Regionspsykiatrien Gødstrup i februar 2025.

Der er ikke umiddelbart yderligere ledig kapacitet i psykiatrien eller somatikken, der kan anvendes til sengepladser.

Dialog med kommunerne om færdigbehandlede patienter:

Der er en opmærksomhed på færdigbehandlede patienter, hvis behandling ud fra en lægefaglig vurdering er afsluttet, eller hvor indlæggelse ikke er en forudsætning for den videre behandling. Hovedparten af disse patienter udskrives direkte uden at blive registreret færdigbehandlede. Der er imidlertid en mindre gruppe, som ikke kan udskrives, fordi de afventer et tilbud om bolig, foranstaltninger i hjemmet eller andre indsatser. Det er denne gruppe, der registreres som færdigbehandlede.

Der er i april og maj sket et mindre fald i antallet af færdigbehandlede patienter fra Aarhus Kommune i forhold til februar og marts, hvor antallet af færdigbehandlede toppede. Udviklingen følges for at sikre, at der er tale om en permanent nedbringelse af antallet af færdigbehandlede.

Internt arbejder Psykiatrien med optimering af arbejdsgange vedrørende udskrivelse af patienterne, så der hurtigst muligt etableres en dialog med kommunen og sikres korrekt og opdateret information, der kan bidrage til en hurtig og sikker udskrivelse af patienten.

Samarbejde med bosteder:

Der er udarbejdet 15 lokale samarbejdsaftaler mellem specialområder på socialområdet og afdelinger i psykiatrien. Der orienteres under andet punkt på dagsordenen om samarbejdet mellem psykiatrien og socialområdets bosteder.

Udgående teams og F-ACT:

Regionsrådet har i juni 2025 godkendt en strategi for etablering og implementering af tværsektorielle F-ACT-teams i hele regionen. Forventningen er, at F-ACT kan bidrage til at forebygge u hensigtsmæssige indlæggelser/genindlæggelser og

sikre de sværest syge patienter en mere fleksibel behandling og social støtte tilpasset den enkelte patients aktuelle situation. F-ACT indsatsen er udgående og skal sikre en fælles og koordineret indsats i det nære.

Børne- og ungdomspsykiatrien

Ventetider til udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien

Der er igangsat en række initiativer for at nedbringe ventetiden til udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien. Antallet af børn og unge, der opstartes i udredning, er da også øget fra 1.121 i 1. halvår af 2024 til 1.477 i 2. halvår af 2025, svarende til en stigning på 32 %. Der er opstartet lidt færre forløb i 2. kvartal end i 1. kvartal 2025.

Da der står mange børn og unge på venteliste til udredning og behandling, afspejler dette sig endnu ikke i overholdelsen af udredningsretten.

Som det fremgår af tabel 2 i det vedlagte bilag ”Status på ventetider i børne- og ungdomspsykiatrien”, har børne- og ungdomspsykiatrien store udfordringer med at overholde udredningsretten. Andelen af udredningsforløb, der afsluttes inden for 30 dage, faldt i juni 2025 til 4 %. Samtidig steg den gennemsnitlige ventetid til behandling til 54 dage, hvilket vurderes primært at skyldes, at der udredes flere patienter, og at afdelingen har modtaget behandlingspatienter fra Carelink, hvilket medfører pres på behandlingsskapaciteten.

Igangsatte initiativer i børne- og ungdomspsykiatrien

Der er vedlagt et notat om, der nærmere beskriver status på ventetiden til udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien og de indsatser, der er igangsat for at nedbringe ventetiden på dette område.

I det følgende redegøres kort for nogle af de nyeste indsatser.

Etablering af weekendambulatorier

I forsommeren 2025 etablerede Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling weekendambulatorier for hurtigere at kunne håndtere de patienter, der kom retur fra Carelink. Afdelingen arbejder på etablering af weekendambulatorier i efteråret 2025 med henblik på også fremadrettet at øge afdelingens samlede kapacitet.

Etablering af ”Det virtuelle hospital”

Der er ansat et team med kompetencer inden for brugerinvolvering, webudvikling og visuel formidling. I efteråret påbegyndes arbejdet med at understøtte forskerne og klinikerne i børne- og ungdomspsykiatrien med henblik på at opdatere eksisterende behandlingsprogrammer samt udvikle og implementere nye internetbehandlingstilbud. Derudover prioriteres udbredelse af en kombination af fysisk fremmøde og virtuel konsultation samt mulighed for, at patienter selv kan booke udvalgte aftaletyper.

Sideløbende udvikles et koncept for det virtuelle hospital. Der er igangsat en kortlægning af tilsvarende projekter i ind- og udland, og der planlægges blandt andet et inspirationsmøde og workshops med henblik på at identificere fokuspunkter og inddrage klinikere og patienters perspektiver. Der er endvidere tilknyttet en gæsteprofessor til forskningen i Børne- og Ungdomspsykiatrien. Konceptudviklingen pågår til og med 1. kvartal 2026.

Hurtig opstart af behandling i børne- og ungdomspsykiatrien

Ved udmøntningen af de nationale midler til henholdsvis ”Aftale om udmøntning, implementering og opfølgning på Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed” og ”Aftale om en bedre psykiatri” blev der prioriteret 11 mio. kr. i 2024 og 13 mio. kr. årligt herefter til at nedbringe de lange ventetider til udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien i Region Midtjylland. De nationale faglige rammer for tilbuddet ligger klar, og implementeringen af indsatsen er igangsat. Som led heri arbejdes der aktuelt med en kortlægning af relevante tilbud, som kan iværksættes i forbindelse med udredningsforløb. Endvidere foregår der et koordineret arbejde på tværs af regionerne med henblik på at sikre en ensartet implementering af de nationale faglige rammer.

Understøttelse af det lettilgængelige behandlingstilbud i kommunerne til børn og unge i psykisk mistrivsel

Der er oprettet en STIME-enhed i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, der tilbyder undervisning, supervision og rådgivning til kommunale STIME-behandlere. Cirka 70 kommunale STIME-behandlere er færdiguddannede i juni 2025. De er klar til at starte indsatser for børn og unge i to af de i alt fem STIME-spor lige efter sommerferien med supervision fra de regionale STIME-psykologer. I efteråret og i foråret 2026 undervises der i endnu to STIME-spor.

Ændret tilrettelæggelse af udredningsforløb

Psykiatrien i Region Midtjylland har implementeret en gennemgribende ændring i tilrettelæggelsen af i første omgang udredningsforløbene med henblik på, at børne- og ungdomspsykiatrien kan se flere patienter. Det er en stor omlægning, der skal implementeres i organisationen.

Det er forventningen, at effekten af ændringerne vil vise sig gradvist i løbet af 2025. De foreløbige erfaringer fra 1. halvår af 2025 er, at omlægningen af patientforløbene forudsætter en understøttende organisationsudvikling, og at der også fremadrettet vil skulle arbejdes med såvel implementering som organisationsudvikling.

Patientrettet tid

Børne- og Ungdomspsykiatrien har i forbindelse med omlægningen af patientforløbene arbejdet med at øge den patientrettede tid i klinikken til som minimum 25 timer. De øvrige 12 timer anvendes til personale- og faggruppemøder, supervision, udviklingsarbejde, logistik for medarbejderen mellem aktiviteter og frokost. Omlægningen har til formål at øge antallet af patientforløb i børne- og ungdomspsykiatrien.

Kapacitetsanalyse

Psykiatrien er ved at udarbejde en kapacitetsanalyse af det børne- og ungdomspsykiatriske område. Kapacitetsanalysen skal danne baggrund for kvalificerede beslutninger om, hvilke initiativer der igangsættes og arbejdes med i afdelingen i forhold til afdelingens samlede kapacitet. Kapacitetsanalysen præsenteres for psykiatri- og socialudvalget, når den foreligger.

Specialpsykologer

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling er undersøgende på, hvordan specialpsykologers kompetencer kan komme i spil i børne- og ungdomspsykiatrien, herunder hvordan specialpsykologer vil kunne supplere afdelingens læger.

Beslutning

Der var i dagsordenen til mødet et relativt grundigt materiale med status på og beskrivelse af indsatser for at forebygge overbelægning i voksenpsykiatrien og nedbringe ventetiden i børne- og ungdomspsykiatrien i Region Midtjylland.

Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard indledte kort punktet med en henvisning til materialet i dagsordenen og til den tidligere orientering om budgetaftalen for 2026, hvor der tilføres midler til arbejdet med de to vigtige udfordringer med overbelægning og ventetider. Herudover blev det tilkendegivet, at den helt store forhindring for at lykkes med de to udfordringer er mangel på kvalificeret personale til at øge kapaciteten i psykiatrien.

Dialogforum drøftede kort emnet.

Bilag

Status på belægningsituationen, august 2025

Status på ventetid til udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien, august 2025

Punkt 6: Tema om Psykiatriens tilstedeværelse lokalt i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

På mødet i dialogforum for psykiatriområdet den 6. marts 2025 blev det aftalt, at dialogforum skal drøfte psykiatriens tilstedeværelse lokalt, herunder hvordan man skaber mere viden om de lokale psykiatrier og udgående funktioner.

På mødet vil sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard give en orientering om psykiatriens lokale tilstedeværelse, som er en central del af den moderne psykiatriske indsats.

I orienteringen vil hun fortælle om psykiatriens udgående funktioner, fx F-ACT og OPUS, ambulante klinikker og satellitfunktioner.

Der er herefter mulighed for spørgsmål og drøftelse i dialogforum.

Der er vedlagt en oversigt over udgående funktioner i Psykiatrien i Region Midtjylland.

Beslutning

Sygeplejefaglig direktør Jannie Falk Bjerregaard holdt et oplæg om Psykiatrien i Region Midtjyllands tilstedeværelse lokalt.

Der var på baggrund af oplægget en ønske i dialogforum om, at kendskabet til de mange udadrettede tilbud i Psykiatrien udbredes til relevante borgere, praktiserende læger m.fl. Der var i drøftelsen forskellige forslag til, hvordan det kan gøres i praksis på den mest hensigtsmæssige måde.

Bilag

Oversigt over udgående funktioner i Psykiatrien

Punkt 7: Høring af udkast til ny Borger- og Pårørendepolitik for Socialområdet i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Resume

Socialområdet i Region Midtjylland har udarbejdet et udkast til en ny Borger- og Pårørendepolitik for Socialområdet i Region Midtjylland.

Dialogforum på psykiatriområdet har mulighed for at give et høringssvar til udkastet, der vil indgå i den videre proces frem mod regionsrådets behandling af politikken.

Indstilling

Det indstilles,

at dialogforum drøfter et høringssvar til udkastet til ny Borger- og Pårørendepolitik for Socialområdet i Region Midtjylland.

Sagsfremstilling

Socialområdet i Region Midtjylland har udarbejdet et udkast til en ny borger- og pårørendepolitik for det regionale specialiserede socialområde, Borger- og pårørendepolitikken ”Sammen om trivsel og udvikling”.

Politikkens formål er at sætte en tydelig ramme om og retning for det aktuelle og fremtidige samarbejde med borgere og pårørende på Socialområdet. Dette med afsæt i borger- og pårørendeperspektiver, relationel velfærd og god praksis for borger- og pårørendesamarbejde på Socialområdet. Samt med strategisk og værdimæssigt afsæt i visions- og udviklingsplanen og de ni Grundprincipper for borgerinddragelse i Region Midtjylland, som vi vil omsætte til og på Socialområdet.

Udover de ni grundprincipper for borgerinddragelse er det centrale i politikken nedenstående seks kerneelementer, der alle handler om relationel velfærd. Kerneelementerne er udarbejdet med afsæt i borgere og pårørendes input til, hvad der er med til at skabe tryghed, trivsel og udvikling:

1. Mennesket først
2. Tillidsfulde relationer
3. Betydningsfulde aktiviteter og fællesskaber
4. Viden og erfaring bragt i spil
5. Gensidig inddragelse og systematisk samarbejde
6. Værdier omsat i levet kultur.

Politikken har rod i borger- og pårørendeperspektiver og er udviklet i samarbejde med relevante aktører på socialområdet, herunder borgere, pårørende, borger- og pårørendeforeninger, medarbejdere, ledere, politikere, civilsamfund og samarbejdspartnere på Socialområdet. Dialogforum på socialområdet har på sit møde den 13. maj 2024 drøftet og givet input til arbejdet med ny borger- og pårørendepolitik.

Borger- og pårørendepolitikken er en prioriteret indsats i Visions- og udviklingsplanen for Socialområdet under strategisporet ”Det hele menneske”. Her arbejdes der strategisk med et styrket fokus på borger- og pårørendeperspektiver samt en styrket inddragelses- og samarbejdskultur, hvor borgere og pårørende er aktive aktører i indsatsen og gennem ligeværdig dialog og samarbejde er med til at skabe gode forløb og udvikle Socialrådets indsatser.

Høring af Borger- og Pårørendepolitikken

Udkastet til Borger- og pårørendepolitikken for Socialområdet er sendt til høring hos en bred kreds af interessenter, herunder dialogforum på psykiatriområdet (høringsliste vedlagt).

Alle modtagne høringssvar vil indgå i den videre proces frem mod regionsrådets endelige behandling af politikken i oktober 2025.

Dialogforum drøfter input til et høringssvar angående Borger- og Pårørendepolitikken. På baggrund af drøftelsen vil der blive udarbejdet et forslag til høringssvar, der sendes rundt til medlemmerne af dialogforum til kommentering og godkendelse.

Beslutning

Socialområdet i Region Midtjylland har sendt et udkast til en ny Borger- og Pårørendepolitik for Socialområdet i Region Midtjylland i en bred høring blandt relevante foreninger.

Der var en drøftelse i dialogforum af et høringssvar til udkastet til ny Borger- og Pårørendepolitik. Der blev i drøftelsen udtrykt stor ros til et flot arbejde og opbakning til politikens menneskesyn og helhedsorienterede tilgang til borgerne samt det høje ambitionsniveau. Der var dog samtidig en opmærksomhed på, om man kan risikere at give borgerne for store forventninger med politikken.

Der var endvidere en drøftelse af målgruppen for politikken, og det blev foreslået, at der laves en ”pixi-udgave” med de helt centrale budskaber i politikken.

Det blev aftalt, at der på baggrund af drøftelsen udarbejdes et forslag til høringssvar fra dialogforum på psykiatriområdet, der sendes rundt til medlemmerne af dialogforum til godkendelse.

Bilag

Borger- og pårørendepolitik - Høringsversion (Enkeltsidet)

Borger- og pårørendepolitik - Høringsversion (Opslag)

Liste over høringsparter ift Borger- og pårørendepolitik

Punkt 8: Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde

1-01-106-2-22

Resume

Godkendelse af referat fra mødet den 19. juni 2025 i dialogforum på psykiatriområdet samt opfølgning fra sidste møde.

Indstilling

Det indstilles,

at referatet godkendes.

Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra mødet den 19. juni 2025 i dialogforum på psykiatriområdet.

Der orienteres desuden om opfølgning på mødet den 19. juni.

Beslutning

Dialogforum godkendte referatet.

Bilag

Referat fra møde den 19. juni 2025

Punkt 9: Gensidig orientering

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Gensidig orientering for dialogforummets medlemmer.

Beslutning

Dialogforum aftalte, at dialogforums møde den 9. oktober 2025 flyttes til et nyt tidspunkt i slutningen af november – starten af december 2025.

Punkt 10: Mødedeltagelse

1-01-73-7-22

Beslutning

Alle var mødt, undtagen Vinni Jørgensen, Leif Gjørtz Christensen, Anne Louise Rasmussen og Signe Skou Nautrup.

Mette Guldborg forlod mødet kl. 14.20 efter behandlingen af punkt 4.

Mødet startede kl. 13.00 og blev hævet kl. 15.45.