

REFERAT SU for psykologer d. 21-08-2018

Mødedato Tirsdag d. 21. august 2018 kl. 09:00

Mødested Regionshuset Viborg, mødelokale C 2

Indholdsfortegnelse

Mødedeltagere.....	3
Gensidig orientering.....	4
Mødekalender 2019.....	5
Præsentation af internetbaseret behandling af angst eller depression.....	6
Statistik vedr. epikriser.....	7
Udarbejdelse af ny praksisplan (tidl. Udviklingsplan).....	8
Ventetidsundersøgelse medio 2018.....	9
Opfølgning på udvidelse af depression og angstordningen.....	11
Orientering om afgørelser i Landssamarbejdsudvalget.....	13

Punkt 1: Mødedeltagere

1-31-72-402-17

Sagsfremstilling

Regionsrådet:
Henrik Gottlieb Hansen
Steen Jakobsen

Kommunalt medlem:
Niels Rasmussen, Ringkøbing-Skjern kommune

Psykologer:
Anders Røge
Lars Dalsjö
Mia Nørskov

Administrationen:
Dorthe Klith, kontorchef
Mark Brix Christensen, AC-fuldmægtig
Lisette Kirkegaard, assistent

Beslutning

Vedtaget som indstillet.

Punkt 2: Gensidig orientering

1-31-72-402-17

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning, og

at processen omkring udsendelse af overskrifter på dagsordenen før sommerferien drøftes

Sagsfremstilling

Ny bekendtgørelse

Administrationen orienterer om ny bekendtgørelse på psykologområdet. Bekendtgørelsen vedrører § 4 stk. 5, hvoraf det fremgår, at for personer omfattet af aldersgruppen 18-20 år, som er omfattet af §1, nr. 10 og 11, yder regionsrådet et tilskud på yderligere 40 % af de i overenskomsten mellem Regionernes Lønnings- og Takstnævn og Dansk Psykolog Forening fastsatte honorar pr. konsultation. Bekendtgørelsen trådte i kraft pr. 1. juli 2018.

Det forventes, at den nye bekendtgørelse vil få en betydning for den eksisterende økonomiske ramme i forhold til udvidelsen af depression og angstordningen. Administrationen kender dog endnu ikke effekten på den økonomiske ramme - der afventes i den forbindelse svar fra Danske Regioner.

Tidlig udsendelse af dagsordensoverskrifter

Administrationen udsendte overskrifterne på dagsordenen for indeværende møde i Samarbejdsudvalget før sommerferieperioden med endelig dagsorden udsendt som planlagt senest 8 dage før mødet. Der ønskes i den forbindelse en kort drøftelse af processen for udsendelse af dagsordenens overskrifter før sommerferieperioden med henblik på fremtidig anvendelse af den pågældende model i Samarbejdsudvalget.

Beslutning

Vedtaget som indstillet.

Der var et ønske fra psykologerne i Samarbejdsudvalget om, at administrationen udsender så udførlig en dagsorden som muligt før sommerferien til psykologerne af hensyn til ferieperioden.

Punkt 3: Mødekalender 2019

1-31-72-402-17

Administrationen indstiller,

at Samarbejdsudvalget godkender mødekalender for 2019

Sagsfremstilling

Samarbejdsudvalget mødes fast to gange årligt. For 2019 foreslås følgende mødetidspunkter:

- 5. februar 2019 kl. 9-12 (med formøder kl. 8-9)
- 20. august 2019 kl. 9-12 (med formøder kl. 8-9)

Beslutning

Det blev besluttet, at administrationen undersøger muligheden for at rykke møde i Samarbejdsudvalget d. 20. august til september. Administrationen udsender orientering til Samarbejdsudvalget om eventuelt ændret mødekalender for 2019.

Punkt 4: Præsentation af internetbaseret behandling af angst eller depression

1-31-72-402-17

Resume

Internetbaseret behandling af angst eller depression har kørt i Region Midtjylland siden 15. marts 2018. Indsatsen har til fokus at skabe et lettilgængeligt behandlingstilbud for borgere med lettere til moderate psykiske lidelser.

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning

Sagsfremstilling

Danske Regioner besluttede på baggrund af positive internationale erfaringer og fællesregionale erfaringer fra Region Syddanmark at udbrede internetbaseret psykologbehandling af angst eller depression pr. den 1. januar 2018 i et landsdækkende to-årigt pilotprojekt.

Det gratis tilbud om internetbaseret behandling af angst eller depression startede op i Region Midtjylland den 15. marts 2018. Kriterierne for behandling er, at man:

- Er over 18 år
- Har panikangst, socialangst, enkeltfobier og/eller let til moderat depression
- Er bosiddende i Danmark
- Har adgang til en computer eller tablet med webkamera
- Kan læse og skrive dansk

Deraf følger en række eksklusionskriterier:

- Hvis man samtidig lider af skizofreni, bipolar lidelse eller beslægtede lidelser
- Hvis man har PTSD eller OCD
- Hvis man har et misbrug af alkohol eller stoffer
- Hvis man aktuelt er i anden psykoterapeutisk behandling

Indsatsen har således til hensigt at behandle lettere til moderate psykiske lidelser, men fortsat med fokus på, at ved tungere psykiske lidelser skal man henvende sig ved egen læge.

Camilla Rasmussen, ledende psykolog ved Klinisk Socialmedicin & Rehabilitering i Aarhus, præsenterer projektet, herunder projektets implementering, anvendelse i praksis og projektets hidtidige resultater.

Beslutning

Vedtaget som indstillet.

Samarbejdsudvalget ønsker at blive orienteret om evalueringen af projektet, når den foreligger.

Punkt 5: Statistik vedr. epikriser

1-31-72-402-17

Administrationen indstiller,

at statistikken for epikriser drøftes

Sagsfremstilling

D. 10. maj 2017 blev der afholdt et fællesmøde mellem Samarbejdsudvalgets psykologer og Lise Høyer, formand for PLO-M. På baggrund af dette møde blev der på mødet i Samarbejdsudvalget den 28. september 2017 orienteret om, at der fra praktiserende læger foreligger et ønske om, at psykologer, efter behandling af patienter henvist fra praktiserende læger, sender en epikrise retur inklusiv supplerende information i et fritekstfelt.

Det blev i den forbindelse afklaret, at den gældende overenskomst forpligter praktiserende psykologer til at udfylde fritekstfelt og sende epikrise til praktiserende læge efter endt forløb. Jf. overenskomstens skal fritekstfeltet indeholde relevant (og nødvendig) information til egen læge - eksempelvis interventionsform, fokuspunkter (problemstillinger), hensigt med behandlingen, samt anbefalinger til den videre behandling.

Det blev besluttet at administrationen informerede om ovenstående i et følgende informationsbrev til de praktiserende psykologer.

Administrationen har fra januar 2018 fulgt udviklingen i antallet af epikriser fra psykologer til almen praksis. Denne udvikling er skitseret i tabellen nedenfor.

Måned	Korrespondancebrev	Psykologhenvisning	Psykologepikrise	Afsluttenden registreringskoder	Psykologafregning	Epikriser/henvisninger
Januar 2018	655	1847	460	28	177	24,9 %
Februar 2018	611	1544	518	32	197	33,5 %
Marts 2018	572	1464	517	36	205	35,3 %
April 2018	602	1507	421	24	166	27,9 %
Maj 2018	635	1551	498	37	166	32,1 %
Juni 2018	624	1379	454	33	201	32,9 %

Statistikken viser, at der er et markant lavere antal epikriser sendt fra psykolog til almen praksis end psykologhenvisninger fra almen praksis, hvor antallet af epikriser og antallet af psykologhenvisninger forventeligt skulle ligge på samme niveau. Derudover ses det, at de afsluttende registreringskoder bruges i lille omfang. Det beskrives fra psykologerne, at en af de væsentligste årsager til, at en epikrise ikke udarbejdes er, at et samtaleforløb ikke altid afsluttes efter aftale med patienten, hvorfor det kan være en udfordring for psykologen at vurdere, hvornår et forløb præcist er afsluttet.

Beslutning

Administrationen undersøger, hvorvidt statistikken i sagsfremstillingen tager højde for ubrugte henvisninger, hvorved der kan være dobbelte henvisninger. Administrationen vil efterfølgende udsende en orientering til Samarbejdsudvalget.

Derudover blev der lagt vægt på, at epikriser er essentielle i forhold til det tværsektorielle samarbejde med almen praksis, hvorfor udfyldningen af en epikrise bør efterstræbes.

Punkt 6: Udarbejdelse af ny praksisplan (tidl. Udviklingsplan)

1-31-72-402-17

Resume

Ifølge Overenskomst om psykologhjælp § 5 stk. 1 skal regionen udarbejde en samlet praksisplan for psykologpraksis i regionen, der skal godkendes af regionsrådet. Planen skal indgå i den øvrige sundhedsplanlægning i regionen.

Administrationen indstiller,

- at arbejdet med en ny praksisplan for psykologer påbegyndes og følger den procesplan, der er vedlagt som bilag til dagsordenen, og
- at der nedsættes en arbejdsgruppe med deltagelse af to psykologer udpeget af psykiologside af samarbejdsudvalget samt deltagere fra regionens administration

Sagsfremstilling

Drøftelsen af punktet indledes med et kort oplæg ved Dorthe Klith omkring overenskomstens rammer og vilkår for udarbejdelsen af en ny praksisplan, samt hvad der er af udfordringer og muligheder i fremtiden indenfor området.

Overenskomst om psykologhjælp § 5 stk. 1 angiver i forbindelse med en ny praksisplan, at samarbejdsudvalget udarbejder en samlet praksisplan for tilrettelæggelsen af det fremtidige psykologtilbud i regionen, der skal godkendes af regionsrådet.

Det foreslås at mødet i Samarbejdsudvalget den 21. august 2018 afvikles som et kickoff-møde, hvor medlemmerne af Samarbejdsudvalget får mulighed for at bidrage med bemærkninger til det videre arbejde med praksisplanen for psykologområdet. Bemærkningerne fra Samarbejdsudvalget tages efterfølgende med på møde i Udvalg for Nære Sundhedstilbud samt Psykiatri- og Socialudvalget den 12. september 2018, hvor de pågældende udvalg får mulighed for at drøfte praksisplanen for psykologområdet. Formålet med dette er at give Samarbejdsudvalget samt de stående udvalg muligheden for en drøftelse af de overordnede rammer, visioner og mål tidligt i forløbet i arbejdet med praksisplanen. Processen er yderligere beskrevet i den vedlagte procesplan.

Det foreslås at planarbejdet organiseres med en arbejdsgruppe sammensat af repræsentanter for psykologerne samt fra regionens administration. Det foreslås, at der fra psykiologside udpeges to repræsentanter. Arbejdsgruppens opgave er at udarbejde et udkast til praksisplanen, som kan forelægges for samarbejdsudvalget på møde d. 5 februar 2019. Det videre arbejde med praksisplanen er yderligere beskrevet i vedlagte arbejdskommisorium.

Beslutning

Vedtaget som indstillet

Psykologer melder ind med Anders Røge og Mia Nørskov til arbejdsgruppen.

Samarbejdsudvalget ønsker, at der ved udarbejdelsen af praksisplanen skal være fokus på det tværsektorielle samarbejde med kommunerne, almen praksis samt psykiatrien. I forhold til det øgede fokus på samarbejdet med psykiatrien ønsker Samarbejdsudvalget, at der tages hensyn til det patientfællesskab, der deles mellem privatpraktiserende psykologer og psykiatrien. Der skal i den forbindelse være fokus på bedre kommunikationslinjer på tværs. Derudover ønskes der fokus på udskrevne patienter fra psykiatrien, hvor Samarbejdsudvalget lægger vægt på, at psykologerne med fordel kan spille en rolle i opfølgningen på de udskrevne patienter.

Samarbejdsudvalget ser derudover gerne fokus på patienttilfredshedsundersøgelser i den fremtidige kvalitetsudvikling.

Bilag

Procesplan 2018 - praksisplan for psykologer

Arbejdskommisorium - praksisplan for psykologer

Punkt 7: Ventetidsundersøgelse medio 2018

1-31-72-402-17

Resume

Ventetidsundersøgelsen for juni 2018 fremlægges til orientering i henhold til samarbejdsudvalgets tidligere beslutning.

Da ikke alle psykologer opdaterer deres ventetid i henhold til overenskomsten, foreslås det af administrationen, at der foretages en målrettet indsats for dette.

Administrationen indstiller,

at Samarbejdsudvalget for psykologer drøfter resultatet af ventetidsundersøgelsen.

at Samarbejdsudvalget drøfter om der skal foretages en målrettet indsats for at få alle psykologer til at opdatere ventetiden minimum hver anden måned.

Sagsfremstilling

Samarbejdsudvalget for psykologer i Region Midtjylland har på mødet d. 22. september 2016 besluttet, at gennemføre to årlige undersøgelser af ventetiden til psykologbehandling i Region Midtjylland. Det blev besluttet, at undersøgelsen gennemføres på baggrund af det dataudtræk som administrationen modtager hver måned fra Sundhed.dk

Psykologer med ydernummer er via overenskomsten forpligtet til minimum hver anden måned, at opdatere deres skønnede, gennemsnitlige ventetid til første konsultation for ikke akutte patienter, for både årsagerne 1 til 9 samt depression og angst på Sundhed.dk. Ventetidsundersøgelsen anvendes blandt andet til løbende at vurdere behandlingskapaciteten på psykologområdet.

Ventetiden pr. 1. juni 2018

Vedhæftede oversigt viser den oplyste ventetid pr. 1. juni 2018 fordelt på kommuner, den oplyste ventetid pr. 1. juli 2017, samt udviklingen for perioden. Ventetiderne er oplyst som gennemsnitsværdien og medianen af de indberettede ventetider. Derudover er der oplyst minimum og maksimums ventetid for kommunerne.

Årsag 1 til 9

Den gennemsnitlige ventetid for årsag 1 til 9 er for regionen faldende siden undersøgelsen i juli 2017. Ventetiden er pr. 1. juni 2018 på 12 uger og var pr. 1. juli 2017 på 14 uger. Den gennemsnitlige ventetid er derfor faldet med to uger.

I undersøgelsen fra januar 2018 var den gennemsnitlige ventetid 11 uger.

Medianen for årssagsgruppen er ligeledes faldende med 3 uger, fra 11 uger pr. 1. juli 2017 til 8 uger pr. 1. juni 2018.

Besvarelsesprocenten er for årsag 1 til 9 på 98,92 %.

Årsag 10 og 11, depression og angst.

Den gennemsnitlige ventetid for årsag 10 og 11 er for regionen uændret siden undersøgelsen i juli 2017. Ventetiden er pr. 1. juni 2018 på 14 uger og dette var den også pr. 1. juli 2017.

I undersøgelsen fra januar 2018 var den gennemsnitlige ventetid 13 uger.

Medianen for årssagsgruppen er ligeledes uændret og ligger forsat på 11 uger.

Besvarelsesprocenten er for årsag 10 og 11 på 90,81 %.

Opdatering af ventetider

Det er ikke alle psykologer, der har opdateret deres ventetider, som overenskomsten foreskriver. I ventetids trækningen fra 1. juni 2018 er der ca. 70 psykologer, som ikke har opdateret deres ventetid i 2018.

Administrationen udsendte i efteråret et brev til de psykologer, der ikke havde opdateret deres ventetider rettidigt. Dette ser dog ikke ud til at have haft den ønskede effekt.

For at få et korrekt billede af ventetiden, i forbindelse med de halvårslige ventetidsundersøgelser, er det vigtigt at psykologerne opdaterer deres ventetider, som overenskomsten foreskriver.

Administrationen foreslår på den baggrund, at der udsendes en orientering til de psykologer der pr. 1. september 2018 ikke har opdateret deres ventetid indenfor 2 måneder. Opdaterer psykologen ikke ventetiden inden for tre uger, tilskrives psykologen igen, med beskeden om, at ventetiden skal opdateres inden 2 uger. I anden skrivelse orienteres der om, at hvis ventetiden ikke opdateres, vil Samarbejdsudvalget indstille til Landssamarbejdsudvalget, at psykologen tildeles en advarsel og pålægges en bod, hvis forholdene ikke rettes op. Det skal af brevene fremgå, at psykologerne har mulighed for at kontakte regionens IT-konsulenter, hvis de har problemer med at registrere ventetiden. Derudover kan vejledningen fra Sundhed.dk om opdatering af ventetider vedhæftes.

Trin 1, Første orientering udsendes til de psykologer der pr. 1. september 2018 ikke har opdateret deres ventetid indenfor 2 måneder.

Trin 2, Psykologerne der ikke har opdateret inden for fristen tilskrives igen, med beskeden om, at ventetiden skal opdateres inden 2 uger. Psykologen orienteres om, at Samarbejdsudvalget indstiller til Landssamarbejdsudvalget, at psykologen tildeles en advarsel og pålægges en bod for misligholdelse af overenskomsten.

Trin 3, Sagen sendes til Landssamarbejdsudvalget

Samarbejdsudvalget gennemførte i 2014 en lignende sag, som resulterede i at 8 sager blev sendt til Landssamarbejdsudvalget. Landssamarbejdsudvalget tildelte 5 psykologer en advarsel med mulighed for bod ved gentagelsestilfælde, da psykologen havde opdateret og registreret ventetiden for praksis i mellemtiden. 3 psykologer blev af Landssamarbejdsudvalget tildelt advarsler med besked om, at såfremt forholdet ikke blev bragt i orden inden for 14 dage fra modtagelsen af afgørelsen, kunne regionen pålægge hver psykolog en bod på 5.000 kr. Kun en psykolog fik ikke registreret ventetiden for praksis inden for de 14 dage og modtog derfor en bod.

Undersøgelsen i 2014 var inspireret af Region Nordjylland som sendte 26 sager til Landssamarbejdsudvalget med samme indstilling. Landssamarbejdsudvalget behandlede i 2013 - 2015 en del af disse sager for regionerne.

Beslutning

Vedtaget som indstillet.

Samarbejdsudvalget drøftede resultatet af ventetidsundersøgelsen. Det blev besluttet, at der skal indsættes en formulering i honoraropgørelserne med en påmindelse omkring at opdatere ventetiderne for hhv. august og september fra Administrationens side. Den målrettede indsats igangsættes derefter den 1. oktober for de psykologer, der fortsat ikke har opdateret deres ventetider.

Bilag

Ventetider pr. 1 juni 2018

Punkt 8: Opfølgning på udvidelse af depression og angstordningen

1-31-72-402-17

Administrationen indstiller,

at opfølgningen tages til efterretning

Sagsfremstilling

Med Aftale om satspuljen på sundhedsområdet for 2016-2019 er der afsat 130 mio. kr. til henvisningsårsag 10-11 for perioden 2016-2018 pr. år. Dette følges lokalt i den enkelte region.

I henhold til Vejledning om opfølgning på Tillægsaftale vedr. satspulje-midler til behandling for let til moderat depression og angst har de regionale samarbejdsudvalg to opgaver i relation til opfølgning på aftalen:

1. Løbende opfølgning på udviklingen inden for depressions- og angstordningerne
2. Vurdering i enkeltsager efter iværksættelse af udgiftsdæmpende foranstaltninger

Af vejledningen fremgår det, at de regionale samarbejdsudvalg skal følge udviklingen inden for de to ordninger på baggrund af månedsvise lands- og regionsoversigter. Opgørelserne behandles og drøftes på samarbejdsudvalgene.

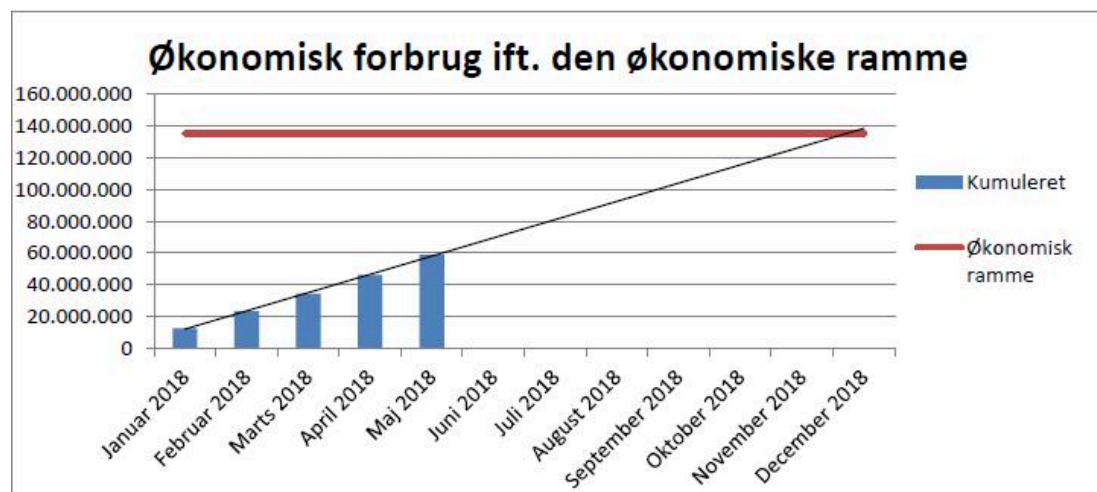
Seneste månedsstatistik (vedhæftet) viser udviklingen fra januar til og med maj 2018:

- Figur 1 viser forbruget ift. rammen i 2018
- Tabel 6 viser, at Region Midtjylland i maj 2018 har haft en stigning på 6 % sammenlignet med maj 2017
- Tabel 7 viser de akkumulerede udgifter til angst og depression fra januar-maj 2018 fordelt på regionerne

Figur 1: Økonomisk forbrug i forhold til ramme

Denne figur viser det økonomiske forbrug, mens den sorte linje viser det forventede årlige forbrug, hvis udviklingen fortsætter som for de første måneder

Figur 1: Udgifter i forhold til den økonomiske ramme



Tabel 6: Udgifter på regionsniveau (angst og depression samlet)

Denne tabel viser udgifter til angst og depression fordelt på regionerne i maj 2018, maj 2017 samt udviklingen i procent

	maj-17	maj-18	Stigning i procent
Total	13.005.452	12.681.657	-2%
81 - Region Nordjylland	1.575.510	1.498.948	-5%
82 - Region Midtjylland	2.929.660	3.097.491	6%
83 - Region Syddanmark	3.021.752	2.875.858	-5%
84 - Region Hovedstaden	3.823.891	3.597.332	-6%
85 - Region Sjælland	1.654.639	1.612.028	-3%

Kilde: CSC Scandihealth

Tabel 7: Akkumulerede udgifter på regionsniveau (angst og depression samlet)

Denne tabel viser de akkumulerede udgifter til angst og depression fra maj 2018 opdelt på regionerne.

	Udgift
Total	kr. 58.761.189
81 - Region Nordjylland	6.727.656
82 - Region Midtjylland	13.847.411
83 - Region Syddanmark	13.549.633
84 - Region Hovedstaden	17.035.909
85 - Region Sjælland	7.600.581

Kilde: CSC Scandihealth

Vedlagt:

- Månedssstatistik fra januar 2018 til maj 2018

Beslutning

Vedtaget som indstillet.

Bilag

Månedssstatistik angst og depression 0518

Punkt 9: Orientering om afgørelser i Landssamarbejdsudvalget

1-31-72-402-17

Resume

Administrationen har modtaget et anonymiserede referat fra Landssamarbejdsudvalget for psykologhjælp.

Administrationen indstiller,

at referatet tages til orientering

Sagsfremstilling

Administrationen har modtaget det anonymiserede referat fra mødet den 30. maj 2018 i Landssamarbejdsudvalget for psykologhjælp.

Referatet er vedhæftet til orientering.

Beslutning

Vedtaget som indstillet.

Bilag

Anonymiseret referat fra LSU