

REFERAT Psykiatri- og socialudvalget d. 01-02-2023

Mødedato Onsdag d. 01. februar 2023 kl. 11:00

Mødested Konference 1 og 2, stuen, Regionshuset Viborg

Indholdsfortegnelse

Oplæg om erfaringer med medicinfri afsnit og medicinnettrapning i psykiatrien #.....	3
--	---

Punkt 1: Oplæg om erfaringer med medicinfri afsnit og medicin nedtrapning i psykiatrien #

1-00-22-22

Sagsfremstilling

Psykiatrisk Center Glostrup i Region Hovedstadens psykiatri iværksatte i perioden 2018-2020 som led i et SATS-puljeprojekt "Forsøg med medicin nedtrapning hos skizofrenipatienter".

Region Hovedstaden fik midler til at etablere et medicin frit psykiatrisk afsnit, hvor mennesker med psykiske lidelser kunne blive behandlet med fokus på ned- og udtrapning af medicin. Puljen var en del af regeringens satspuljeaftale for 2017-2020, hvor der blev afsat i alt 10,2 mio. kr. til forsøg med etablering af et medicin frit afsnit fra 2017-2020.

Målet med puljen var at afprøve nye behandlingsmetoder, der kan medvirke til at nedbringe medicinforbruget i psykiatrien. Medicin forstås i denne sammenhæng som psykofarmaka. Det kan for eksempel være andre former for terapi og aktiviteter, der kan mindske behovet for medicin. Puljen byggede på inspiration fra Norge, hvor man generelt har sat fokus på at sikre tilbud om medicin fri behandling og hjælp til ned- og udtrapning af medicinforbrug.

Projektet i Psykiatrisk Center Glostrup omfattede et rehabiliterende forløb målrettet patienter med skizofreni med det formål at minimere brugen af antipsykotika. Forløbet var et systematisk uddannelsesforløb, som bl.a. inkluderede psykoedukation og -terapi, fysisk træning, kostvejledning, patientgrupper og peer-mentorer. Tilbuddet har fra starten – modsat inspirationskilderne fra Norge – aldrig været formuleret som et egentligt medicin frit tilbud.

Rapport om evaluering af forsøget blev udført af konsulentfirmaet Implement for Sundhedsstyrelsen. Rapporten er vedlagt.

Overlæge Mette Ødegaard Nielsen og professor Jimmi Nielsen, begge Psykiatrisk Center Glostrup, vil på mødet give en orientering om erfaringerne fra projektet og de nuværende indsatser.

Et notat vedrørende de øvrige regioners erfaringer med nonfarmakologi og medicin nedtrapning er vedlagt som bilag. Derudover er der vedlagt henholdsvis en funktionsbeskrivelse for regionsfunktionen vedrørende skizofreni i Region Hovedstaden og en beskrivelse af et medicin reducerende afsnit i Region Syddanmark, som der henvises til i notatet vedrørende de øvrige regioners erfaringer.

Beslutning

Overlæge og klinisk lektor Mette Ødegaard Nielsen og overlæge og professor Jimmi Nielsen præsenterede erfaringerne fra Psykiatrisk Center Glostrup med medicin nedtrapning af skizofrenipatienter.

Bilag

Afrapportering - forsøg med medicin nedtrapning blandt skizofrenipatienter

Regionernes erfaringer medicin frit afsnit medicin reducerende tiltag

Funktionsbeskrivelse skizofreni Region Hovedstaden

Medicin reducerende afsnit Region Syddanmark