

# REFERAT SU for psykologer d. 07-09-2023

**Mødedato** Torsdag d. 07. september 2023 kl. 09:00

**Mødested** Regionshuset Viborg, mødelokale

# Indholdsfortegnelse

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Mødedeltagere.....                                   | 3  |
| Gensidig orientering.....                            | 4  |
| Ventetidsundersøgelsen medio 2023.....               | 6  |
| Udarbejdelse af ny praksisplan.....                  | 8  |
| Drøftelse af tilgængeligheden i psykologpraksis..... | 10 |
| Analyse af psykologordningen.....                    | 12 |
| Mødedatoer 2024.....                                 | 14 |
| Eventuelt.....                                       | 15 |

# Punkt 1: Mødedeltagere

1-01-72-12-22

## Sagsfremstilling

### **Regionsrådet:**

Steen Jakobsen

Ditte Fredensborg

### **Kommunalt medlem:**

Niels Rasmussen, Ringkøbing-Skjern kommune

### **Psykologer:**

Anders Røge

Lars Dalsjö (via video)

Jens Jacob Prasse (via video fra kl. 9-11)

### **Administrationen:**

Camilla Ulsøe, chefkonsulent, Praksisadministrationen

Lisette Kirkegaard, specialist, Praksisadministrationen

Sidse Gottlieb Jensen, AC-fuldmægtig, Sundhedsplanlægning

## Punkt 2: Gensidig orientering

1-01-72-12-22

### Administrationen indstiller,

at orientering tages til efterretning.

### Sagsfremstilling

#### Ny overenskomst om psykologbehandling

Regionernes Lønnings-

og Takstnævn og Dansk Psykolog Forening indgik 29. marts 2023 aftale om fornyelse af Overenskomst om psykologhjælp. Aftalen trådte i kraft d. 1. juli 2023.

Nedenfor gives et overordnet rids af den nye aftales ændrede indhold/tiltag:

- Etablering af en ny uddannelsesordning, som indebærer, at yngre psykologer, som ikke har opnået autorisation endnu, kan gennemføre et uddannelsesophold i en psykologpraksis af 10-12 måneders varighed. Ordningen er dimensioneret til 25 uddannelsespsykologer/år.
- Det muliggøres, at praktiserende psykologer kan tilbyde behandling på et andet konsultationssted end den primære klinikadresse (satellitpraksis).
- Etablering af gruppe- og databaseret kvalitetsmodel.
- Minimumsafregningen målrettes fra 1. januar 2024 den almene ordning med henblik på at nedbringe ventetid på dette område.  
Den økonomiske ramme tillægges 10 mio. mhp. at tilskynde behandling af patienter på den almene ordning  
Minimumsafregningen på 175.000 kr. fastholdes.  
Fritagelse for overenskomstens bestemmelser om minimumsafregning nedsættes til to år og overenskomstens § 7, stk. 1 a), der forpligter psykologen til at arbejde i minimum 22 timer, bortfalder.
- Ændring af procedure for ansøgning om og tildeling af ydernummer.
- Fjernelse af krav om, at psykologen fysisk skal befinde sig i praksis på tidspunkt for afholdelse af videokonsultation. Det er obligatorisk for psykologer at tilbyde videokonsultation, hvis patienten ønsker det, og det er hensigtsmæssigt for patienten.
- Reglerne for handicapadgang er ændret, så alle psykologer skal tilstræbe handicapvenlige adgangsforhold. Såfremt det ikke er muligt at etablere tilstrækkeligt egnede faciliteter, forpligtes psykologen til at sikre et alternativ.
- Sikring af honorarmæssig understøttelse af møder mellem fx praktiserende psykolog, praktiserende læge, praktiserende psykiater eller personale i psykiatrien.
- Fokus på digital understøttelse af det tværgående samarbejde – bl.a. ved Samarbejdsudvalgenes årlige opfølgning på antallet af afsendte epikriser fra psykologer til almen praksis ifm. behandlingsafslutning (fælles metode og datatræk skal findes).
- Nedbringelse af administrative byrder for praktiserende psykologer, herunder ift. tidsbestilling og telefonisk kontakt, afregning af gruppekonsultationer og returregninger. Herudover kursus i effektiv administrativ praksis og praksisplanlægning som en del af systematisk efteruddannelse.
- Præcisering af overenskomstens bestemmelser vedr. vilkår for praksis efter overenskomsten.
- Igangsættelse af arbejde mhp. bedre vejledning til klienter og større brugervenlighed på sundhed.dk.

Overenskomst, fortolkningsbidrag samt aftaletekst med ændringsudbydninger er vedlagt som bilag.

#### Vedr. § 17 Orlov og vikar

Jf. den nye overenskomst er det nu samarbejdsudvalget der har kompetencen til at godkende en orlov ud over et år, samt at give tilladelse til, at det overenskomstmæssige ansvar overdrages til en vikar.

Denne opgave lå tidligere ved Bedømmelsesudvalget, men da udvalget er opløst og erstattet af det Faglige Bedømmelsesudvalg, er opgaven overdraget til samarbejdsudvalget.

#### Vedr. § 20. Praksisdeklarationen

Jf. den nye overenskomst om psykologbehandling, skal psykologerne som noget nyt angive på deres praksisdeklarationen, om en række forhold i klinikken er i henhold til bygningsreglementet. Dette for at borgere med handicap, vil have lettere ved at vælge en klinik med handicapvenlig adgangs- og lokaleforhold. Derudover skal psykologerne også oplyse om gængse forhold, såsom kontakt til klinikken, træffetider, ferie- og fraværsoplysninger, parkering og adgangsforhold.

Praksisadministrationen vil i den nærmeste tid have fokus på psykologernes praksisdeklaration. Dette for at sikre, at alle psykologer lever op til overenskomstens krav.

### **Status - Omsætningsgrænsen for vederlagsfri psykologbehandling**

Der er efter juni afregningen 4 psykologer, som har nået omsætningsgrænsen på 147.784 kr. De 2 første psykologer nåede grænsen i afregningen for marts 2023.

| Omsætning i kr.   | Antal ydere ( % ) |         |
|-------------------|-------------------|---------|
| > 147.784         | 4                 | 1,87 %  |
| 130.000 - 147.783 | 12                | 5,61 %  |
| 100.000 - 129.999 | 20                | 9,35 %  |
| 80.000 - 99.999   | 30                | 14,02 % |
| 50.000 - 79.999   | 66                | 30,84 % |
| 20.000 - 49.999   | 50                | 23,36 % |
| 1 - 19.999        | 27                | 12,62 % |
| Ingen afregning   | 5                 | 2,34 %  |

### **Beslutning**

Orientering tages til efterretning.

### **Bilag**

Overenskomst om psykologbehandling\_ikrafttræden 1. juli 2023

POK-fortolkningsbidrag vedr. OK

Aftaletekst\_ændringer i OK 23-26

## Punkt 3: Ventetidsundersøgelsen medio 2023

1-01-72-12-22

### Resume

Ventetidsundersøgelsen for august 2023 fremlægges for samarbejdsudvalget til drøftelse jf. Praxisplanen for psykologområdet 2019.

### Administrationen indstiller,

at samarbejdsudvalget drøfter resultatet af ventetidsundersøgelsen

at samarbejdsudvalget tager orienteringen om en målrettet indsats for opdatering af ventetider til efterretning

### Sagsfremstilling

Ifølge praksisplan for psykologområdet fra 2019, skal der to gange årligt gennemføres en undersøgelse af ventetiden til psykologbehandling i Region Midtjylland. Dette som et led i vurderingen af kapaciteten i regionen. Undersøgelsen gennemføres på baggrund af det datatræk, som administrationen modtager hver måned fra Luna forvaltningen.

Psykologerne er forpligtet til at opdatere Sundhed.dk minimum hver anden måned med den gennemsnitlige ventetid til første konsultation jf. § 20 i overenskomsten.

Vedhæftet oversigt viser den oplyste ventetid fordelt på kommunerne og for regionen pr. 1. august 2023. Ventetiderne er oplyst som gennemsnitsværdien af de indberettede ventetider. Derudover er der også oplyst minimum og maksimumsventetid for kommunerne og regionen. Der er også dannet et søjlediagram, som viser den gennemsnitlige ventetid og udviklingen på hver enkelt kommune og på regionen. Diagrammet er indsat efter ønske fra samarbejdsudvalget.

Den regionale ventetid på ikke-akutte patienter var pr. 1. august 2023:

| Tilskudsprocent | 60%     | 100%     |
|-----------------|---------|----------|
| Gennemsnit      | 18 uger | 26 uger  |
| Maksimum        | 99 uger | 130 uger |
| Minimum         | 1 uge   | 1 uge    |

### Opdatering af ventetider

Der blev på sidste møde i samarbejdsudvalget besluttet at gennemføre en målrettet indsats for at sikre, at ventetiderne er opdateret i [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk).

Dette har dog ikke været muligt, da datatrækket administrationen modtager fra sundhed.dk ikke indeholdt de korrekte datoer for psykologernes opdatering af ventetiden.

Dette skulle gerne være på plads nu, hvorfor administrationen begynder at se på ventetiderne i efteråret 2023.

### Beslutning

Samarbejdsudvalget tager foreliggende ventetidsopgørelse til efterretning med bemærkning om, at ventetidsopgørelserne på Sundhed.dk er behæftet med stor usikkerhed.

Det foreslås, at der ifm. fremadrettede ventetidsopgørelser tages udgangspunkt i medianventetiden fremfor gennemsnitsventetiden mhp. at mindske betydningen af outliers. Administrationen afklarer mulighed herfor.

Samarbejdsudvalget ønsker, at der på næste møde medtages en oversigt over ventetidens udvikling over de seneste 5 år mhp. at få et samlet overblik. Administrationen følger op.

Ift. ventetidsnedbringende tiltag henvises til den nye overenskomsts bestemmelse der indebærer, at minimumsafregningen fra 1. januar 2024 målrettes den almene ordning med henblik på at nedbringe ventetid på dette område, ligesom den økonomiske ramme tillægges 10 mio. mhp. at tilskynde behandling af patienter på den almene ordning.

### Bilag

Ventetiden pr. 1. august 2023 alle regioner

Ventetiden pr. 1. august 2023 - 100%

Ventetiden pr. 1. august 2023 - 60%

## Punkt 4: Udarbejdelse af ny praksisplan

1-01-72-12-22

### Resume

Ifølge Overenskomst om psykologhjælp § 7 stk. 1 skal regionen udarbejde en plan for tilrettelæggelsen af det fremtidige psykologtilbud i regionen. Praksisplanen skal godkendes i Regionsrådet, og danner grundlag for regionens beslutning om bl.a. behandlingskapacitet, placering af ydernumre, udviklingen i samarbejdet med øvrige sundhedstilbud og kvalitetsudvikling inden for rammerne i overenskomstperioden.

### Administrationen indstiller,

- at arbejdet med en ny praksisplan for psykologer påbegyndes og følger den procesplan, der er vedlagt som bilag til dagsordenen,
- at vedlagte udkast til kommissorium for arbejdet med udarbejdelse af praksisplan godkendes og
- at der udpeges medlemmer til den i kommissoriet omtalte arbejdsgruppe, dvs. to psykologer fra psykologsiden i Samarbejdsudvalget samt repræsentanter fra den regionale administration

### Sagsfremstilling

Drøftelsen af punktet indledes med et kort oplæg ved Camilla Ulsø omkring overenskomstens rammer og vilkår for udarbejdelsen af en ny praksisplan, samt hvad der ses af aktuelle og fremtidige udfordringer og muligheder på området.

Det foreslås at mødet i Samarbejdsudvalget den 7. sept. 2023 afvikles som kickoff-møde, hvor medlemmerne af Samarbejdsudvalget får mulighed for at bidrage med bemærkninger til det videre arbejde med praksisplanen for psykologområdet. Bemærkningerne fra Samarbejdsudvalget medtages på møde i hhv. Udvalg for Nære Sundhedstilbud og Psykiatri- og Socialudvalget i oktober, hvor udvalgene får mulighed for at drøfte praksisplanen for psykologområdet. Formålet er at give Samarbejdsudvalget og de stående udvalg mulighed for en drøftelse af de overordnede rammer, visioner og mål tidligt i processen i arbejdet med praksisplanen. Der henvises til vedlagte procesplan.

Det foreslås, at arbejdet med udarbejdelse af praksisplanen organiseres med en arbejdsgruppe sammensat af to repræsentanter fra psykologsiden i Samarbejdsudvalget og repræsentanter fra den regionale administration. Arbejdsgruppens opgave er at udarbejde et forslag til udkast til praksisplanen, som præsenteres for arbejdsgruppen på møde i december 2023. Det videre arbejde med praksisplanen er yderligere beskrevet i vedlagte procesplan og kommissorium.

### Beslutning

Indstillingerne tiltrædes med bemærkning om, at de to psykologer, der skal sidde med i arbejdsgruppen, udpeges og indmeldes til administrationen umiddelbart efter d. 14. september, hvor resultatet af valg og endelig udpegning af Dansk Psykolog Forenings repræsentanter i samarbejdsudvalget foreligger.

Samarbejdsudvalget ønsker, at der ved udarbejdelsen af praksisplanen skal være fokus på opbygning og realisering af de kvalitetsnetværk, som etableres med den nye overenskomst - herunder at det af praksisplanen fremgår, hvilken rolle regionen kan spille i forhold til de nye netværk, bl.a. i faciliterings- og datasupporteringsøjemed.

Herudover ønsker samarbejdsudvalget, at praksisplanen sætter fokus på tilgængelighed - såvel handicaptilgængelighed som bred geografisk tilgængelighed - og at der med praksisplanen fastlægges nogle kriterier for tildeling af ydernumre, som er i overensstemmelse hermed, og som dermed kan danne grundlag for udformning af et opdateret administrationsgrundlag. Ligeledes fremhæves vigtigheden af, at praksisplanen understøtter en hensigtsmæssig fremadrettet kapacitetsplanlægning

Ydermere ønsker samarbejdsudvalget, at der i praksisplanen er et fortsat fokus på epikriser, dels ift. at højne antal fremsendte epikriser, dels ift. at sikre kvaliteten heraf.

Endelig ønsker samarbejdsudvalget, at der ved udarbejdelsen af praksisplanen er fokus på det tværsektorielle og tværfaglige samarbejde mellem praktiserende psykologer og andre sundhedsprofessionelle aktører i almen praksis, speciallægepraksis og psykiatrien. I forhold til det øgede fokus på samarbejdet ønsker Samarbejdsudvalget, at der sættes fokus på det patientfællesskab, der er mellem privatpraktiserende psykologer og privatpraktiserende



psykiatere hhv. hospitalspsykiatrien. Dette fokusområde aktualiseres af, at der med den nye overenskomst er indgået aftale om konferenceydelser, der honorarmæssigt understøtter møder mellem fx praktiserende psykolog, praktiserende læge, praktiserende psykiater eller personale i psykiatrien.

## **Bilag**

Kommissorium for udarbejdelse af praksisplan for psykologer\_udkast

Proces for ny praksisplan\_psykologområdet\_udkast

Overenskomst om psykologbehandling\_ikrafttræden 1. juli 2023

## Punkt 5: Drøftelse af tilgængeligheden i psykologpraksis

1-01-72-12-22

### Resume

Det blev på sidste møde besluttet, at sætte en drøftelse af handicaptilgængelighed på næste dagsorden.

### Administrationen indstiller,

at overenskomstens regler om tilgængelighed drøftes

at administrationen forsætter som hidtil med at tildele en administrativ tilladelse til flytning, hvis der flyttes til handicapvenlige lokaler.

### Sagsfremstilling

På sidste møde i samarbejdsudvalget blev det besluttet at punktsætte handicaptilgængelighed i psykologpraksis til drøftelse.

Der er i mellemtiden kommet en ny overenskomst, hvor rammerne for handicaptilgængelighed er ændret. En drøftelse af emnet vil derfor også være med til at finde nogle fælle retningslinjer til fremtidig brug.

### Historik

I overenskomsten fra 2016 valgte overenskomstens parter at indføre retningslinjer for handicapvenlig adgang. Dette for at sikre bedst mulig adgang for personer med handicap.

#### *§ 19. Retningslinjer for handicapvenlig adgang*

*Stk. 1. Ved etablering af nye kliniklokaler i forbindelse med tiltrædelse af overenskomsten, ved nybygning, flytning og væsentlig ombygning af praksis skal der være handicapadgang i overensstemmelse med byggelovgivningens regler på området, dog skal der samtidig tages stilling til det konkrete behov for handicapforbedrende tiltag under specifik hensyntagen til de økonomiske konsekvenser for psykologen hermed.*

*Stk. 2. Der skal i forbindelse med vurderingen af den handicapvenlige adgang ved tiltrædelse af overenskomsten i nye lokaler og ved ansøgning om flytning tages hensyn til de eksisterende lokaleforhold i det område, som ydernummeret er knyttet til.*

*Stk. 3. I forbindelse med tiltrædelse af overenskomsten, hvor psykologen allerede har etableret kliniklokaler, kan der ikke stilles krav om forbedring af adgangsforholdene forud for tiltrædelse.*

Retningslinjerne blev behandlet af det daværende samarbejdsudvalg på mødet d. 22 september 2016. På mødet blev medlemmerne enige om, at handicaptilgængelighed var vigtig i psykologpraksis, og at det derfor skulle være et vigtigt parameter i forhold til flytninger og nynedsættelser. Medlemmerne fandt, at der skulle være en væsentlig begrundelse for at afvige fra kravet om handicapvenlige lokaler. Samarbejdsudvalget besluttede derfor også, at ansøgninger om flytning, hvor de nye lokaler ikke er handicapvenlige, skulle behandles i samarbejdsudvalget. Dette blev efterfølgende indskrevet i administrationsgrundlaget for flytninger, som samarbejdsudvalget godkendte på mødet d. 9. marts 2017.

I praksisplanen fra 2019 valgte administrationen i samarbejde med det regionale samarbejdsudvalg at lave en række anbefalinger for handicaptilgængeligheden i Region Midtjylland. Dette, da det fremgik af sundhed.dk, at Region Midtjylland til sammenligning med de andre regioner havde den laveste andel af psykologer med handicapadgang.

#### *Samlede anbefalinger for tilgængelighed*

- *At Region Midtjylland i planperioden tilstræber, at 60 procent af psykologpraksis med nummer i regionen har handicapadgang.*
- *At der i regi af Samarbejdsudvalget sker en undersøgelse af den nuværende tilgængelighed for handicappraksis, således informationerne i yderregistret opdateres, hvilket ligger til grund for oplysningerne på sundhed.dk. Dermed sikres, at informationerne omkring handicap lever op til byggelovgivningens regler, og at borgere med funktionsnedsættelse kan stole på disse oplysninger.*
- *At der i regi af Samarbejdsudvalget udarbejdes en vejledning om flytning af praksis internt i regionen. Vejledningen skal klarlægge, hvad Samarbejdsudvalget lægger vægt på i forbindelse med en ansøgning om flytning samt en ansøgning om*

*dispensation for handicapadgang i henhold til § 19 i overenskomsten. Indholdet i vejledningen vil blandt andet omhandle, hvad psykologerne bør undersøge, før de ansøger om flytning eller dispensation fra handicapadgang.*

- At Samarbejdsudvalget skal løbende følge udviklingen i tilgængelighed for borgere med funktionsnedsættelse i psykologpraksis.

## **Overenskomst om psykologbehandling pr. 1. juli 2023**

overenskomstens parter har i seneste overenskomstforhandling valgt at erstatte § 19. om *retningslinjer for handicapvenlig adgang* med en ny § 13. om *tilgængelighed*, som siger at:

### *§ 13. tilgængelighed*

*Stk. 5. Psykologerne skal tilstræbe, at deres konsultations lokaler er tilgængelige for personer med handicap, og at der er handicapegnede toiletfaciliteter. Endvidere skal alle psykologer, hvor det er muligt, tilstræbe, at der er adgang til handicapparkering i nærheden af praksis.*

*Stk. 6. Psykologer, som ikke har handicapegnede adgangsforhold, skal tilbyde konsultationer til personer med handicap fra et andet lokale, eller hvis patienten er indforstået med det, ved hjemmekonsultation eller alternativt via videokobling.*

## **Administrationens vurdering**

Det ses af vedlagte bilag, at handicaptilgængeligheden er væsentlig forbedret i særligt den sidste overenskomstperiode, hvor anbefalingerne fra praksisplanen er blevet indarbejdet i samarbejdsudvalgets behandling af ansøgninger om flytning af klinik.

Fra marts 2017 til juli 2023 er antallet af handicapvenlige psykolog klinikker mere end fordoblet. Derudover er målsætningen i praksisplanen om, at 60 % af alle psykologpraksis skal have handicapadgang tæt på at være opfyldt. Der ses dog stadig enkelte kommuner, hvor målsætningen om de 60 % handicapvenlige klinikker ikke er opfyldt.

Ligeledes ses det af bilaget, at Region Midtjylland i 2019 var den region med færrest handicapvenlige psykologklinikker. Nu er Region Midtjylland den region med næst flest handicapvenlige klinikker.

Administrationen har i sidste planperiode givet 59 psykologer en administrativ tilladelse til flytning, med efterfølgende orientering til samarbejdsudvalget. Tilladelserne er givet, da flytningen sker inden for samme kommune/område, og at de nye lokaler er handicapvenlige jf. byggelovgivningens krav til handicapadgang. Det er administrationens vurdering, at mange psykologer ønsker at finde handicapvenlige lokaler, både for patienternes skyld, men også fordi en flytteansøgning kan behandles hurtigere administrativt end, hvis den skulle behandles af samarbejdsudvalget. Oplysningen om handicapvenlige lokaler gives af psykolog på tro og love. Det er dog administrationens oplevelse, at psykologerne laver et stort stykke arbejde i forbindelse med undersøgelsen af lokalerne.

Administrationen vurderer, at der stadig er behov for at sikre handicapvenlig adgangsforhold i psykologpraksis, således at der er lige adgang for alle regionens borgere.

Administrationen vil derfor anbefale, at samarbejdsudvalget drøfter § 13. stk. 5 og 6 om tilgængelighed og laver en række retningslinjer til fremtidig brug ved behandling af flytteansøgninger.

Administrationen finder også, at der fremadrettet er behov for et administrationsgrundlag for administrativ behandling af flytteansøgninger. Både for at lette antallet af sager til samarbejdsudvalget, men også for at kunne tilbyde en hurtig sagsbehandlingstid. Administrationen foreslår, at samarbejdsudvalget ser på administrationsgrundlaget, når der forelægger en ny praksisplan. Ligeledes foreslås det, at administrationen fortsætter som hidtil med at tildelte en administrativ tilladelse til flytning, hvis de nye lokaler er handicapvenlige.

## **Beslutning**

Punktet flyttedes til samarbejdsudvalgets møde d. 14. dec. 2023, så alle udvalgsmedlemmer har mulighed for at tage del i drøftelsen.

## **Bilag**

Handicapadgang 2016-2023

Administrationsgrundlag for håndtering af flytte ansøgninger

## Punkt 6: Analyse af psykologordningen

1-01-72-12-22

### Resume

Samarbejdsudvalget forelægges til orientering en national analyse af psykologområdet.

### Administrationen indstiller,

at Samarbejdsudvalget tager orienteringen til efterretning

### Sagsfremstilling

På samarbejdsudvalgsmødet d. 2 februar 2023 orienterede administrationen om, at en national analyse af psykologordningen var under udarbejdelse. Analysen er efterfølgende blevet færdiggjort og publiceret, og forelægges Samarbejdsudvalget til orientering.

Analysen af psykologordningen er udarbejdet af VIVE og Implement Consulting Group på anmodning fra Danske Regioner. Formål med analysen er at afdække, hvordan der fremadrettet kan sikres effektive tilbud til borgere, som har brug for psykologhjælp. Dertil er der udarbejdet en deskriptiv analyse af psykologordningen, som beskriver udviklingen og anvendelsen af ordningen i årene 2017-2021.

Analysen fokuserer på tre spørgsmål, som relaterer sig til forskellige aspekter i tilbuddet om psykologbehandling:

- Hvordan og under hvilke forudsætninger kan støtte til almen praksis i forhold til at sikre rette henvisninger til rette tilbud sikre et mere effektivt tilbud om psykologhjælp?
- Hvordan og under hvilke forudsætninger kan styrkede krav til dokumenteret effekt i det enkelte behandlingsforløb sikre et mere effektivt tilbud om psykologhjælp?
- Hvordan og under hvilke forudsætninger kan alternative og/eller supplerende tilbud til psykologordningen sikre et mere effektivt tilbud om psykologhjælp?

På baggrund af analysens fund, har VIVE og Implement Consulting Group fremsat en række forslag til Danske Regioner, vedr. den fremtidige udvikling af rammerne for psykologbehandling.

#### **Hvordan og under hvilke forudsætninger kan støtte til almen praksis i forhold til at sikre rette henvisninger til rette tilbud sikre et mere effektivt tilbud om psykologhjælp?**

Der kan i analysen ikke konkluderes entydigt på, om ekstra støtte til almen praksis vil påvirke effektiviteten af tilbuddet om psykologhjælp. Der fremhæves dog seks tiltag, som kan medvirke til at styrke henvisningspraksis:

- Viden om forhold mellem henvisning og forløb - hvilke årsager er der til, at nogle af de borgere, der henvises til psykologbehandling ikke påbegynder et psykologforløb?
- Rådgivning - mulighed for specialistbistand til almen praksis i forbindelse med henvisning
- Standardiserede screeningsværktøjer - krav om brug af standardiserede screeningsværktøjer til vurdering af behov for psykologhjælp
- Nationale standarder og forløbsprogrammer - klare beskrivelser af, hvem og hvornår der skal henvises til psykologbehandling
- Viden om de enkelte psykologer - register med beskrivelser af kompetencer, behandlingstilbud, fokusområder mv.
- Målgruppeafgrænsning - bedre henvisningskriterier, som indfanger de rigtige diagnosekriterier

#### **Hvordan og under hvilke forudsætninger kan styrkede krav til dokumenteret effekt i det enkelte behandlingsforløb sikre et mere effektivt tilbud om psykologhjælp?**

Analysens fund peger på, at der med fordel kan arbejdes med flere forskellige tiltag, der kan styrke fokus på kvalitet i det enkelte behandlingsforløb. Heriblandt, fremhæves følgende mulige tiltag:

- Faste obligatoriske screeninger - screening af patientens symptomniveau ved hvert psykologbesøg
- Patientrapporterede outcomes - ved anvendelse af fx PROM eller FIT
- Mulighed for opbygning af national kvalitetsdatabase - systematisk indsamling af data om henvisninger, symptombilleder, behandling og behandlingseffekt
- Standardiseret dialog mellem almen praksis og psykologerne - styrkede rammer for det tværfaglige samarbejde

#### **Hvordan og under hvilke forudsætninger kan alternative og/eller supplerende tilbud til psykologordningen sikre et mere effektivt tilbud om psykologhjælp?**

Analysens fund peger på, at der med fordel kan opbygges et *stepped care*-inspireret system, hvor der tilbydes en række graduerede tiltag. Herunder:

- Gruppeforløb
- Virtuelle løsninger og selvhjælpstilbud
- Lavtærskeltilbud og alternative faggrupper
- Regionsdrevne psykologklinikker
- Målgruppeafgrænsning
- Omsætningsgrænse og minimumsafregning
- Kravene til autorisation af psykologer ifm. virtuelle konsultationer

## **Beslutning**

Orientering tages til efterretning, idet det bemærkes, at der med den nye overenskomst er taget flere skridt i retning af at imødegå analysens fund vedr. alternative og/eller supplerende tilbud mhp. at sikre et mere effektivt tilbud om psykologhjælp.

## **Bilag**

Deskriptiv analyse af psykologordningen

Analyse af psykologområdet

## Punkt 7: Mødedatoer 2024

1-01-72-12-22

### Resume

Samarbejdsudvalget forelægges forslag til mødedatoer i 2024.

### Administrationen indstiller,

at Samarbejdsudvalget godkender administrationens forslag til mødedatoer i 2024

### Sagsfremstilling

I forbindelse med udarbejdelsen af den politiske mødekalender for 2024 skal det fastsættes mødedatoer for regionens samarbejdsudvalg i 2024.

Administrationen foreslår følgende mødedatoer for Samarbejdsudvalg for Psykologer i 2024:

- D. 8 februar kl. 09.00-12.00
- D. 5 september kl. 09.00-12.00

Samarbejdsudvalget bedes forholde sig til, om de foreslåede mødedatoer kan godkendes.

### Beslutning

Et enig samarbejdsudvalg beslutter, at:

- Der lægges et ekstra samarbejdsudvalgsmøde i kalenderen d. 14. december 2023 kl. 9:30-12:30, hvor udvalget bl.a. forelægges forslag til udkast til praksisplan.
- Mødet torsdag d. 8. februar 2024 flyttes til onsdag d. 7. februar 2024 i tidsrummet kl. 9:30-12:30 med forudgående formøde af en times varighed.
- At der i 2024 afholdes møde i samarbejdsudvalg for psykologer en gang i kvartalet, dvs. at de allerede planlagte møder i februar og september 2024 suppleres med et møde i hhv. juni og december 2024.
- Samarbejdsudvalgsmøderne fremover som udgangspunkt afholdes i tidsrummet kl. 9:30-12:30. Forud herfor afholdes politisk formøde i tidsrummet kl. 8:30-9:30.

Administrationen indkalder til nævnte møder.

## **Punkt 8: Eventuelt**

1-01-72-12-22

### **Beslutning**

Der blev ikke fremført bemærkninger under punktet.