

REFERAT Dialogforum på psykiatriområdet d. 19-06-2023

Mødedato Mandag d. 19. juni 2023 kl. 13:00

Mødested Regionspsykiatrien Gødstrup, Havens Lysthus, Hospitalsparken 15, 7400 Herning

Indholdsfortegnelse

Besøg i Regionspsykiatrien Gødstrup.....	3
Tema: Arbejdet med forebyggelse af tvang.....	5
Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.....	7
Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.....	8
Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde.....	9
Evaluerings af møderne i dialogforum på psykiatriområdet.....	10
Prioriterede emner i dialogforum på psykiatriområdet.....	11
Gensidig orientering.....	12
Mødedeltagelse.....	13

Punkt 1: Besøg i Regionspsykiatrien Gødstrup

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Mødet i dialogforum på psykiatriområdet afholdes den 19. juni 2023 hos Regionspsykiatrien Gødstrup, Hospitalsparken 15, 7400 Herning. Mødet starter i "Havens Lysthus".

Cheflæge Robert Bering og chefsygeplejerske Tine Nyegaard Hansen deltager under punktet og præsenterer afdelingen og forestår en rundvisning.

De vil på mødet blandt andet fortælle om, hvordan man lokalt samarbejder med de pårørende og med foreningerne. Herefter vil der være rundvisning i afdelingen og efterfølgende mulighed for kort at følge op på eventuelle spørgsmål.

Der er afsat ca. 1 time til præsentationen af Regionspsykiatrien Gødstrup inklusive rundvisning.

Om Regionspsykiatrien Gødstrup

Regionspsykiatrien Gødstrup ledes af cheflæge Robert Bering og chefsygeplejerske Tine Nyegaard Hansen.

Afdelingen består af tre forskellige døgnafsnit: sengeafsnit 2 for psykoser, sengeafsnit 3 for affektive lidelser og sengeafsnit 5 (akutmodtagerafsnit). Derover er der to psykiatriske klinikker, Akut Ambulant Team og et psykiatrisk mobilteam.

Afdelingen behandler alle almene psykiatriske sygdomme, men har også en række specialiserede ambulante teams og døgnafsnit.

Optageområdet er Herning, Holstebro, Struer, Lemvig, Ringkøbing-Skjern og Ikast-Brande kommuner.

Nøgletal 2020-2022

Nøgletal	2020	2021	2022
Budget (mio. kr.)	214	204	220
Senge	56	56	67
Sengedage	20.200	19.700	22.200
Unikke kontakter	4.300	4.300	3.900
Ambulante kontakter*	46.600	40.000	32.900
Fuldtidsstillinger**	302	311	319

Note: *Ambulante kontakter omfatter fysiske kontakter, udekontakter samt video- og telefonkontakter.

**Fuldtidsstillinger er opgjort 1. januar året efter. Sengedage, unikke kontakter og ambulante kontakter er rundet af til hele hundrede.

Som det ses i ovenstående faktaboks falder og stiger nogle af tallene i perioden. Stigningen i antallet af senge fra 2021-2022 skyldes, at der midlertidigt har været placeret senge i Regionspsykiatrien Midt, som nu ført tilbage til Regionspsykiatrien Gødstrup. Størstedelen af stigningen i budgettet fra 2021-2022 skal også findes i tilførslen af de 11 senge. Yderligere ses der et fald i antallet af ambulante- og unikke kontakter. Årsagen hertil er blandt andet, at man har flyttet behandlingen af PTSD fra Regionspsykiatrien Gødstrup til Afdeling for Depression og Angst i Skejby. Derudover har der i forbindelse med flytningen til Gødstrup været en nedsat aktivitet i perioden op til og lige efter flytningen og slutteligt har corona ligeledes haft en indvirkning i perioden.

Man kan læse mere om Regionspsykiatrien Gødstrup her: [Regionspsykiatrien Gødstrup - Psykiatrien i Region Midtjylland \(rm.dk\)](#)

Fysisk beliggenhed og parkering

Oversigtskort



Havens Lysthus

Havens Lysthus ligger til højre på hovedgangen, når man kommer ind ad hovedindgangen.

Parkering

Bil: Hospitalet er omkranset af syv parkeringsområder med i alt ca. 2.500 gratis parkeringspladser. Parkeringspladserne tættest på hovedindgangen er tidsbegrænsede. Der er handicappladser tæt på hovedindgangen og hospitalet er fuldt tilgængeligt for handicappede.

Cykel: Der er overdækket cykelparkering ved hovedindgangen samt ved Parkeringsområde 1 og Parkeringsområde 7 (personaleparkering). Der er i alt 410 cykelstativer. Der er ikke mulighed for opladning af el-cykler.

Offentlig transport: Toget stopper ca. 200 meter fra hovedindgangen, og bussen holder lige ved hovedindgangen.

Beslutning

Der var indledningsvist en rundvisning i Regionspsykiatrien Gødstrup.

Herefter gav cheflæge Robert Bering og chefsygeplejerske Tine Nyegaard Hansen en præsentation af Regionspsykiatrien Gødstrup, hvor de blandt andet præsenterede afdelingens vision og de udfordringer, som man arbejder med.

Der var under punktet en drøftelse af, hvordan hospitalspsykiatrien tilgår personer med autisme, herunder om udfordringer ved den målgruppeafgrænsning, der er for hospitalspsykiatrien for denne gruppe og andre lignende grupper.

Punkt 2: Tema: Arbejdet med forebyggelse af tvang

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Sygeplejefaglig direktør Claus Lassen Graversen indleder punktet og vil i den forbindelse fortælle om arbejdet med forebyggelse af tvang i Psykiatrien i Region Midtjylland.

Efterfølgende vil cheflæge Robert Bering, Regionspsykiatrien Gødstrup, fortælle om, hvordan man lokalt arbejder med forebyggelse af tvang.

Herefter er der en plenumdrøftelse af temaet. Drøftelsen kan tage udgangspunkt i følgende spørgsmål:

- Hvad kan Psykiatrien i Region Midtjylland – i jeres øjne – helt konkret gøre i det daglige for at forebygge tvang? Ser I nogle steder, hvor vi med fordel kan sætte ind eller ændre den måde, vi gør tingene på?
- I forbindelse med arbejdet med at finde mindre indgribende tvangsforanstaltninger har man fra Psykiatrien i Region Midtjyllands side et ønske om at kigge nærmere på "skærmning til stue". Hvilke tanker gør I jer om det?
- Hvilke drøftelser har I i foreningerne og i panelet omkring tiltag til forebyggelse af tvang?

Generelt om forebyggelse af tvang i Psykiatrien

Erfaringerne viser, at det er muligt at forebygge tvang, og at dette kræver en vedvarende og fokuseret indsats. I Region Midtjylland er arbejdet med forebyggelse af tvang forankret på alle ledelsesniveauer.

Regionsrådet har haft forebyggelse af tvang som et regionalt fokusområde og mål for forebyggelse af tvang indgår i det regionale målbillede og i regionsrådets ledelsesberetning.

Regionsrådet har af flere omgange bevilliget midler til forebyggelse af tvang, herunder ansættelse af peers, ekstra normeringer m.v. Psykiatri- og socialudvalget følger udviklingen i anvendelse af tvang tæt og har løbende afholdt temamøder om forebyggelse af tvang med oplæg fra afdelingerne.

I Psykiatrien i Region Midtjylland er der fokus på de seks kernestrategier til forebyggelse af tvang:

- Ledelse
- Data
- Inddragelse
- Kompetenceudvikling
- Tvangsforebyggende værktøjer
- Review og eftersamtaler.

Udvikling i tallene for anvendelse af tvang

Psykiatrien i Region Midtjylland har opnået en lang række markante resultater i reduktionen af tvang siden baseline (baseline er de årene 2011-2013), herunder:

- Antallet af patienter som bæltefikseres er reduceret 38 % fra 449 til 279 pr. år. 37 unikke patienter er alene bæltefikseret i forbindelse med tvangsbehandling. Disse er ikke en del af den oprindelige baseline. Korrigeres der for dette er 242 unikke patienter bæltefikseret i 2022. Region Midtjyllands befolkning er steget 5,9 % siden baseline. Korrigeres der for dette er Region Midtjyllands målsætning at maksimalt 238 unikke patienter bæltefikseres og Region Midtjylland opfylder dermed stort set den nationale målsætning om halvering af brugen af bæltefikseringer.
- Antal bæltefikseringer med varighed over 48 timer er reduceret 69 % fra 178 til 55 pr. år.
- Antal påbegyndte bæltefikseringer er steget fra 1.631 i baselineperioden til 1.925 i 2022. I 2022 blev 683 bælter lagt i forbindelse med tvangsbehandling, og korrigeres der for dette, er der derfor reelt set tale om et betydeligt fald i påbegyndte bæltefikseringer.
- Medianvarigheden af bæltefikseringer er reduceret fra 10,1 time til 2,7 timer, svarende til et fald på 73 %.
- Antal voksne pr. 100.000 borgere berørt af en eller flere tvangsforanstaltninger er reduceret med 9 % fra 118 til 107 borgere pr. 100.000 indbyggere.

Region Midtjylland er udfordret af et stigende antal tvangsindlagte patienter, herunder særligt børn og unge, der er steget fra 32 patienter i 2015 til 49 patienter i 2022. For voksne ses en stigning fra 545 i baselineperioden til 679 unikke borgere i 2022. Ud over at være et stort indgreb for den enkelte, fører tvangsindlæggelse ofte til brug af anden tvang under indlæggelse.

Der er afsat ca. 1 time til temaet.

Beslutning

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen gav en overordnet introduktion til temaet om forebyggelse af tvang i Psykiatrien i Region Midtjylland. Han orienterede blandt andet om, at det er lykkedes at nedbringe antallet af bæltefikseringer af unikke personer, så det stort set opfylder målet i den tidligere partnerskabsaftale med regeringen om nedbringelse af tvang. Der afventes p.t. et udspil til en ny aftale med regeringen om nedbringelse af tvang i 2. halvår 2023, som man vil skulle arbejde efter i regionen fra 2024.

Det forventes, at der i den nye aftale vil være et større fokus på, hvor og hvordan tvangen opstår, så man forhåbentligt kan forebygge tvang tidligt i et forløb, inden det bliver til en tvangsindlæggelse.

Herefter fortalte cheflæge Robert Bering fra Regionspsykiatrien Gødstrup om, hvordan man arbejder med forebyggelse af tvang i afdelingen i Gødstrup. Her arbejder man meget datadrevet for at få et tydeligere billede af tvang – hvilke former for tvang anvendes, hvordan opstår det mv. Der arbejdes også med obligatoriske eftersamtaler med patienterne, når de har været udsat for tvang. Der er således et fokus på også at få viden om patienternes subjektive oplevelser af en tvangsepisode med henblik på læring fremadrettet. Endelig orienterede Robert Bering om, hvordan man i Regionspsykiatrien Gødstrup som noget særligt bruger fysioterapeuter til at forebygge tvang.

Der var en drøftelse i dialogforum om nedbringelse af tvang. Der er enighed om, at tvang er en meget indgribende foranstaltning fra systemets side over for en patient, og at det kun skal ske som en sidste mulighed for at hjælpe patienten.

Der blev endvidere peget på, at det fra et patientperspektiv også kan være positivt med tvang efter patientens eget ønske. Der blev i den forbindelse peget på, at forventningssamtaler med patienten i "fredstid" er vigtige, så man så vidt muligt kan handle ud fra patientens egne ønsker, hvis der skulle opstå behov for at anvende tvang. Det kan eventuelt handle om, hvilken form for tvang, man som person foretrækker.

Der blev i drøftelsen også peget på, at relationsopbyggelsen mellem patient og personalet er meget vigtig i et forebyggelsesperspektiv, herunder at der er den fornødne tid til patienten også i travle perioder.

På baggrund af drøftelsen aftalte dialogforum på psykiatriområdet, at der skal laves en udtalelse fra dialogforum til regionsrådet med en opfordring til et fortsat stort fokus på at forebygge tvang.

Punkt 3: Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Repræsentanterne fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel giver en præsentation af panelet og arbejdet i panelet.

Herudover orienterer bruger- og pårørenderepræsentanterne i dialogforum om nyt fra foreningerne og fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel mm.

Beslutning

Medlemmerne i dialogforum fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel præsenterede panelet og de opgaver, som panelet arbejder med.

Panelet består af ti patientrepræsentanter og fem pårørenderepræsentanter. I forbindelse med udvælgelsen af medlemmer af panelet er der stor opmærksomhed på at sikre en bred repræsentation på en række parametre (erfaring fra psykiatrien, diagnoser, geografi, køn, alder mv.). Der sker udskiftning af panelet hvert andet år, og man kan højst være medlem af panelet i fire år.

Panelet arbejder blandt andet med at rådgive Psykiatrien i en række projekter, ligesom panelet har udformet fem anbefalinger til ansatte i Psykiatrien om, hvordan man gerne vil mødes og ses som patient og pårørende af det professionelle system.

Punkt 4: Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Resume

Der orienteres om nyt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.

Det indstilles,

at orienteringen om nyt fra Psykiatrien i Region Midtjylland tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

Herunder om status på arbejdet med ny psykiatriplan for Region Midtjylland, økonomiaftalen i relation til psykiatrien samt Mental Talk-arrangementet i 2023.

Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet, og sygeplejefaglig direktør Claus Graversen, Hospitalsledelsen for Psykiatrien, orienterede om følgende emner:

Økonomiaftalen

Der er indgået en økonomiaftale mellem regeringen og regionerne for 2024. Aftalen indebærer blandt andet, at regionerne skal overtage misbrugsbehandlingen af patienter med dobbeltdiagnoser fra kommunerne samt en række ændringer i forhold til de særlige pladser i psykiatrien. Der er fra regionens side en bekymring for, at de to ændringer er underfinansierede.

Udrednings- og behandlingsretten i Psykiatrien

Der er p.t. udfordringer med at overholde tidsfristerne i forhold til udrednings- og behandlingsretten i Psykiatrien. Det gælder særligt i forhold til børn- og ungeområdet. Baggrunden er blandt andet en stigning på næsten 20 % i henvisninger til børn- og ungepsykiatrien samt rekrutteringsudfordringer.

Mental Talk 2023

Den 31. august til den 2. september 2023 afholdes for andet år arrangementet Mental Talk i Herning, der har fokus på mental sundhed. Region Midtjylland bakker op om arrangementet på forskellig vis, herunder med 175.000 kr. til arrangørerne og til køb af billetter, med to stande samt med en række oplæg på scenerne.

Medlemmerne af dialogforum på psykiatriområdet er inviteret til at deltage i Mental Talk.

Den nye psykiatriplan for Psykiatrien i Region Midtjylland

Den nye psykiatriplan for Psykiatrien i Region Midtjylland forventes sendt i høring i 3. kvartal 2023. Dialogforum på psykiatriområdet vil få planen i høring.

Punkt 5: Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde

1-01-106-2-22

Resume

Godkendelse af referat fra mødet den 8. februar 2023 i dialogforum på psykiatriområdet samt opfølgning fra sidste møde.

Det indstilles,

at referatet godkendes.

Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra mødet den 8. februar 2023 i dialogforum på psykiatriområdet.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen vil under dette punkt orientere om opfølgning på sidste møde i dialogforum på psykiatriområdet.

Beslutning

Dialogforum på psykiatriområdet godkendte referatet.

Det blev aftalt, at der følges op på mødet den 8. februar 2023 på næste møde.

Bilag

Referat fra møde den 8. februar 2023

Punkt 6: Evaluering af møderne i dialogforum på psykiatriområdet

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet aftalte på sit møde den 8. februar 2023, at der er en evaluering af møderne og arbejdet i dialogforum på mødet i juni.

Dialogforum drøfter møderne og arbejdet i forummet i indeværende periode.

Der har været følgende møder i perioden:

- den 27. juni 2022 i Regionshuset i Viborg (opstartsmøde)
- den 3. oktober 2022 i Regionspsykiatrien Midt i Viborg
- den 16. november 2022 i Psykiatriens Hus i Aarhus
- den 8. februar 2022 i Regionspsykiatrien Randers.

Beslutning

Evalueringen af møderne i dialogforum på psykiatriområdet blev udsat til næste møde.

Punkt 7: Prioriterede emner i dialogforum på psykiatriområdet

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet drøfter løbende, hvilke temaer, der skal prioriteres på forummets møder.

Der er p.t. aftalt følgende temaer til de kommende møder:

- Samarbejdet mellem psykiatrien og somatikken
- Samarbejdet med politiet m.fl. om blandt andet "tunge" patienter
- Arbejdet med forebyggelse af tvang
- Psykofarmaka
- Psykoedukation
- Åben Dialog-konceptet
- Adgang til psykiatrien
- "Robust psykiatri" – hvad er effekten af dette
- Behandling af psykiatriske sygdomme i almen praksis
- Børn og unge psykiatrien, herunder overgangen fra barn/ung til voksen
- Behandling af selvskadende patienter
- Psykiatriens tilstedeværelse ude lokalt i Region Midtjylland. Herunder man skaber en mere positiv fortælling om de lokale psykiatrier og den ambulante behandling til omverdenen
- Ulighed i sundhed. Med særligt fokus på privatpraktiserende psykologer og psykiatere
- Diagnoser, der ikke kan understøttes i regionspsykiatrierne.

Temaerne vil løbende blive indarbejdet i dialogforums møder.

Følgende temaer er drøftet på dialogforums møder:

- Arbejdet med afstigmatisering af psykisk sygdom (er drøftet i forbindelse med mødet i Psykiatriens Hus i Aarhus den 16. november 2022)
- Samarbejde på tværs - sektorovergangen og -samarbejder (er drøftet i forbindelse med mødet i Psykiatriens Hus i Aarhus den 16. november 2022)
- Ambulant behandling (er drøftet i forbindelse med mødet i Regionspsykiatrien Randers den 8. februar 2023).

Beslutning

Der var ingen bemærkninger til de prioriterede emner. Det blev aftalt, at emnerne prioriteres i forbindelse med vedtagelse af dialogforums mødeplan for 2024.

Punkt 8: Gensidig orientering

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Gensidig orientering for dialogforummets medlemmer.

Beslutning

Der blev aftalt, at der på næste møde i dialogforum den 7. september 2023 er en drøftelse af Sindets Dag.

Punkt 9: Mødedeltagelse

1-01-106-2-22

Beslutning

Alle var mødt, undtagen Mette Guldberg og Leif Gjørtz Christensen, der havde meldt afbud.

Mødet startede kl. 13.00 og blev hævet kl. 16.00.