

DAGSORDEN SU for fysioterapi d. 25-06-2026

Mødedato Torsdag d. 25. juni 2026 kl. 12:30

Mødested Mødelokale F1, stuen Regionshuset Viborg

Indholdsfortegnelse

Mødedeltagere.....	3
Gensidig orientering.....	4
Fysioterapeuterne orienterer om den praktiserende fysioterapeuts arbejde.....	5
Orientering om udsættelse af kontrolstatistik 2025.....	6
Orientering om status på økonomi og aktivitet 2023-2025.....	7
Drøftelse af forslag fra Danske Fysioterapeuter vedr. non-farmakologisk behandling til mennesker i Danmark.....	8
Lukket: Mødedeltagere.....	10
Lukket: Gensidig orientering.....	11

Punkt 1: Mødedeltagere

1-01-72-7-26

Sagsfremstilling

Regionale politiske repræsentanter:

Susanne Buch
Christina Kirkegaard

Kommunale politiske repræsentanter:

Jens Kristian Hedegaard, Holstebro Kommune
Lars Faarup, Silkeborg Kommune

Regional administration:

Jørgen Nørskov Nielsen, seniorkonsulent, Sundhed og Praksis
Hanne Simmelsgaard, Sundhed og Praksis, sekretariatsbetjening

Kommunal administration:

Annette Vestergaard Weng, Fælleskommunalt Social- og Sundhedssekretariat

Fysioterapirepræsentanter:

Michael Christensen
Henrik Lauridsen
Anders Winther Christensen
Mille S. Thomesen

Observatører:

Ruben Fjord Bredholt, Regionsformand Danske Fysioterapeuter Midtjylland
Nils-Bo Andersen, praksiskonsulent, Region Midtjylland
Bo Albertsen, praksiskonsulent, Region Midtjylland

Punkt 2: Gensidig orientering

1-01-72-7-26

Resume

Mulighed for gensidig orientering.

Indstilling

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til orientering

Sagsfremstilling

- Fysioterapeut Immanuel de Ridder er tildelt en kapacitet (0,5 på sp. 51 og 0,5 på sp. 62) i forbindelse med opslag af ekstra ydernummer i Silkeborg Kommune. Han har ønsket at tilknytte kapaciteten til Kjellerup Fysioterapi pr. 1. marts 2026, hvor han indgår som ejer under klinikkens ydernummer. Han har indtil 1. marts været ansat som § 24 fysioterapeut på klinikken.
- Fysioterapeut Karin Sigaard har pr. 1. juni 2026 overdraget BeneFit Thorning, som er beliggende på Munkemarken 1, Thorning, 8620 Kjellerup, til Michael Christensen. Michael Christensen er i forvejen medejer af Skanderborg Fysioterapi, Godthåbsvej 15, Skanderborg. Praksisnavnet er pr. 1. juni 2026 ændret til Fit & Sund Kjellerup, og Michael Christensen har den 12. december 2025 fået godkendelse til flytning af klinikken til Parallelvej 2E, Kjellerup, hvilket sker pr. 1. august 2026.
- Fysioterapeut Birgitte Kristine Nielsen er tildelt en kapacitet (0,5 på sp. 51 og 0,5 på sp. 62) i forbindelse med opslag af ekstra ydernummer i Silkeborg Kommune. Hun opstarter pr. 1. juli 2026 en ny klinik FysioDanmark Them, som er beliggende på Klintevej 3A, Knudlund, 8653 Them, hvor hun vil benytte kapaciteten.

Punkt 3: Fysioterapeuterne orienterer om den praktiserende fysioterapeuts arbejde

1-01-72-7-26

Sagsfremstilling

Fysioterapeuterne orienterer på mødet om, hvad det indebærer, at arbejde som praktiserende fysioterapeut med ydernummer i Region Midtjylland.

Punkt 4: Orientering om udsættelse af kontrolstatistik 2025

1-31-72-1213-25

Resume

I henhold til § 44 i overenskomsten pr. 1. januar 2024 vedrørende almindelig- og vederlagsfri fysioterapi (speciale 51 og speciale 62), skal regionen/kommunerne i regionen senest et halvt år efter regnskabsårets afslutning vurdere den enkelte kliniks gennemsnitlige udgift til individuel behandling og holdtræning pr. patient uden afstandstillæg i forhold til den gennemsnitlige udgift til individuel behandling og holdtræning pr. patient uden afstandstillæg i regionen som helhed. Dette gøres ved hjælp af kontrolstatistikken, som klinikkerne kan hente på Sundhed.dk ca. 1. februar hvert år.

Idet der i april blev konstateret en fejl i kontrolstatistikken 2025 vedrørende alderssammensætningen på klinikkerne, blev overenskomstens parter (Danske regioner og Danske Fysioterapeuter) enige om, at processen i forhold til behandling af kontrolstatistikker måtte udskydes, indtil der var foretaget en rettelse af kontrolstatistikken.

Denne rettelse blev foretaget i starten af juni måned, hvilket har resulteret i, at 4 klinikker er blevet bedt om et nyt høringssvar, idet deres statistik har ændret sig i forhold til den først udsendte.

Kontrolgruppen vil, når der er modtaget nye høringssvar, vurdere om der skal gives sanktioner for overskridelserne.

Indstilling

Administrationen indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Der blev i april konstateret en fejl i kontrolstatistikken for fysioterapi vedrørende 2025. Fejlen omhandlede den standardiserede udgift i forhold til aldersfordelingen i regionen, som findes på den side i kontrolstatistikken, som hedder "P2 - Patienternes aldersfordeling honorar".

Denne tabel anvendes til at vurdere om aldersfordelingen blandt klinikkens patienter har haft betydning for en eventuel afvigelse, og dermed hvorvidt en konkret klinik skal udtages til høring. Fejlen betød, at tabellen ikke beregnede aldersfordelingens betydning korrekt.

Overenskomstens parter (Danske regioner og Danske Fysioterapeuter) blev derfor enige om, at processen i forhold til behandling af kontrolstatistikker måtte udskydes, indtil der var foretaget en rettelse af kontrolstatistikken.

Denne information er blevet udsendt til alle klinikejere og indlejere den 18. maj 2026.

Inden denne fejl blev konstateret, var Region Midtjylland så langt henne i processen, at der desværre var klinikker i Region Midtjylland, der var blevet hørt på et forkert grundlag.

Efter at fejlen er blevet rettet i starten af juni måned, har det vist sig at kun 4 klinikker afviger i forhold til regionsgennemsnittet. Disse 4 klinikker er tilsendt et nyt høringsbrev, og Kontrolgruppen vil, når der er modtaget nye høringssvar, vurdere om der skal gives sanktioner for overskridelserne.

Punkt 5: Orientering om status på økonomi og aktivitet 2023-2025

1-01-72-7-26

Resume

I følgende punkt gøres status på udviklingen i økonomi og aktivitet inden for praksisområdet for fysioterapi i perioden 2023-2025.

Indstilling

Administrationen indstiller,

at Samarbejdsudvalget for Fysioterapi tager status på udviklingen i økonomi og aktivitet til orientering.

Sagsfremstilling

I nærværende punkt gøres overordnet status på praksisområdet for fysioterapi, herunder almen fysioterapi, vederlagsfri fysioterapi, almen ridefysioterapi og vederlagsfri ridefysioterapi. Statussen omfatter udviklingen i andelen af borgere, der modtager fysioterapi, de samlede udgifter, udgift pr. patient og udgift pr. borger. I punktets bilag findes en uddybende statusrapport over udviklingen i økonomi og aktivitet i perioden 2023-2025.

I det følgende beskrives hhv. udgift pr. patient og udgift pr. borger. Udgift pr. patient er et udtryk for den gennemsnitlige udgift for hver patient, der modtager fysioterapi. Udgift pr. borger er et udtryk for udgiften fordelt på hele den midtjyske befolkning og dermed også de, som *ikke* modtager fysioterapi.

Almen fysioterapi

Der har i perioden 2023-2025 været en mindre stigning i andelen af borgere i Region Midtjylland, der modtager almen fysioterapi, og samtidig ses en stigning i de samlede udgifter til almen fysioterapi. I forhold til udgift pr. patient ses i perioden et fald i udgiften, mens der ses en mindre stigning i udgift pr. borger. Region Midtjylland ligger over landsgennemsnittet i forhold til både udgift pr. patient og udgift pr. borger, hvor regionen har den anden højeste udgift sammenlignet med de øvrige regioner.

Vederlagsfri fysioterapi

Andelen af borgere i Region Midtjylland, der modtager vederlagsfri fysioterapi, har ligget stabilt i perioden 2023-2025. Der skete et fald i de samlede udgifter i 2024, men i 2025 er udgifterne igen på samme niveau som i 2023. Der ses i perioden et mindre fald i udgift pr. patient, men udgiften ligger fortsat over landsgennemsnittet. Der ses ligeledes et mindre fald i udgift pr. borger, hvilket dog også fortsat er over landsgennemsnittet.

I 2025 var andelen af holdtræning frem for individuel træning til patienter med svært fysisk handicap 35,9 % og for patienter med progressiv sygdom 84,7 %.

Almen ridefysioterapi

Andelen af borgere i Region Midtjylland, der modtager almen ridefysioterapi, har ligget stabilt i perioden 2023-2025, dog med et mindre fald i 2024. Det ses, at Region Midtjylland har den højeste andel borgere, der modtager ridefysioterapi, i sammenligning med de øvrige regioner, hvor Region Nordjylland dog ligger nogenlunde på niveau med Midtjylland. Dette kan begrundes i tilgængeligheden og udbredelsen af tilbuddet. Der ses en mindre stigning i de samlede udgifter samt i udgift pr. patient i Region Midtjylland. I 2025 er udgift pr. patient en smule under landsgennemsnittet.

Vederlagsfri ridefysioterapi

Der er i perioden sket en mindre stigning i andelen af borgere i Region Midtjylland, der modtager vederlagsfri ridefysioterapi, mens der ses en stigning i de samlede udgifter samt i udgift pr. patient. Hvad angår udgift pr. patient ligger Region Midtjylland under landsgennemsnittet.

Bilag

Status på udvikling i aktivitet og økonomi 2023-2025 - praksisområdet for fysioterapi

Punkt 6: Drøftelse af forslag fra Danske Fysioterapeuter vedr. non-farmakologisk behandling til mennesker med depression

1-01-72-7-26

Resume

Danske Fysioterapeuter har foreslået at etablere et non-farmakologisk behandlingstilbud til mennesker med let til moderat depression bestående af superviseret træningsterapi. Det foreslås, at behandlingstilbuddet etableres som §2-tilbud, og at behandlingsindsatsen monitoreres af bl.a. regionale forskningsenheder.

Danske Fysioterapeuter introducerer indledningsvist forslaget, hvorefter Samarbejdsudvalget for Fysioterapi drøfter forslaget.

Indstilling

Administrationen indstiller,

at Samarbejdsudvalget for Fysioterapi drøfter forslaget.

Sagsfremstilling

Danske Fysioterapeuter har stillet forslag om, at der i Region Midtjylland etableres et non-farmakologisk behandlingstilbud til mennesker med let til moderat depression. Der lægges op til, at målgruppen vil være mennesker med nyopstået let til moderat depression, som henvender sig i almen praksis, og at tilbuddet vil bestå af superviseret træningsterapi som supplement til farmakologisk behandling og/eller psykoterapi eller som selvstændigt behandlingstilbud.

Forslaget peger på, at tilbuddet etableres som §2-tilbud, hvor fysioterapipraksis under overenskomsten kan tilmelde sig. Som led i etableringen af tilbuddet lægges der op til, at fysioterapeuterne gennemfører et 2-dageskursus med henblik på at blive klædt på til opgaven. Det foreslås desuden, at behandlingsindsatsen monitoreres af bl.a. regionens forskningsenheder.

Baggrunden for forslaget er, at der i 2023 udkom en oversigtsartikel, der ifølge Danske Fysioterapeuters notat viser, at fysisk aktivitet har moderat effekt på depression sammenlignet med sædvanlig behandling. Det fremgår, at studiet konkluderer, at det er yderst gavnligt til at behandle symptomer på depression hos voksne med og uden andre sygdomme, samt at det anbefales, at fysisk aktivitet bør være en grundlæggende tilgang i håndteringen af depression. I notatet henvises ligeledes til NICE guidelines fra England, der anbefaler holdtræning som del af mulige first-line behandlingsindsatser til mindre- alvorlige depressioner. Slutteligt henvises til Sundhedsstyrelsens nationale kliniske retningslinje om non-farmakologisk behandling af unipolar depression, hvori der er en anbefaling om superviseret fysisk træning til mennesker med let til moderat depression.

I Sundhedsstyrelsens kliniske retningslinje (2019) fremgår faglig rådgivning vedrørende fysisk aktivitet, herunder om patienter diagnosticeret med depression af let til moderat grad bør tilbydes fysisk træning i kombination med vanlig behandling. Af anbefalingen fremgår, at det kan overvejes at tilbyde fysisk træning til patienter med let til moderat depression i kombination med vanlig behandling. Det fremgår ligeledes, at der er tale om en svag anbefaling, hvilket begrundes i at de fundne effekter er små, at fysisk træning skønnes at være præferencefølsomt, og at kvaliteten af evidensen er meget lav.

Når en klinisk retningslinje er under vurdering betyder det ifølge Sundhedsstyrelsen, at litteratursøgningerne er forældende, og at der kan være kommet ny evidens på området, som kan have indflydelse på retningslinjerne. Det betyder også, at Sundhedsstyrelsen ikke kan stå inde for, at retningslinjerne stadig er et udtryk for den bedste kliniske praksis.

Det er den regionale administrations vurdering, at det er mest hensigtsmæssigt at afvente Sundhedsstyrelsens opdatering af den pågældende retningslinje, inden der eventuelt kan ske yderligere stillingtagen til det stillede forslag i relevant regi. Det vurderes væsentligt, at et eventuelt fremtidigt tilbud etableres med afsæt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Det må desuden bemærkes, at der forventes at være forbundet en betydelig økonomi med det stillede forslag svarende til i omegnen af 1,9 mio. kr. årligt til behandlingsforløb (baseret på 300 forløb med nuværende overenskomsttakster) samt 210.000 kr. i etableringsudgifter. Herudover må der forventes afledte omkostninger ifm. monitoreringsopgaven mv. Det anbefales derfor, at en eventuel prioritering af midlerne sker på det videst muligt oplyste grundlag og med afsæt i nationale anbefalinger.

Bilag

Non-farmakologisk behandlingstilbud til mennesker med let til moderat depression i Region Midtjylland

Punkt 7: Lukket: Mødedeltagere

1-01-72-7-26

Punkt 8: Lukket: Gensidig orientering

1-01-72-7-26