

REFERAT Dialogforum på psykiatriområdet d. 03-10-2022

Mødedato Mandag d. 03. oktober 2022 kl. 09:00

Mødested Regionspsykiatrien Midt, Søndersøparken 1, 8800 Viborg (mødelokale XL)

Indholdsfortegnelse

Besøg i Regionspsykiatrien Midt.....	3
Tema: TMS-behandling.....	4
Ny psykiatriplan for Region Midtjylland.....	5
Orientering om tiltag i forbindelse med "Sindets Dag 2022" i Region Midtjylland.....	7
Godkendelse af mødeplan for 2023.....	8
Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.....	9
Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.....	10
Godkendelse af referat.....	11
Gensidig orientering.....	12

Punkt 1: Besøg i Regionspsykiatrien Midt

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Mødet i dialogforum på psykiatriområdet afholdes den 3. oktober 2022 hos Regionspsykiatrien Midt, Søndersøparken 1, 8800 Viborg. Mødet holdes i mødelokale XL.

Der er følgende program:

Kl. 09.00-09.20 Præsentation af Regionspsykiatrien Midt v/ cheflæge Preben Friis og chefsygeplejerske Yrsa Bro

Kl. 09.25-09.45 Rundvisning i Sengeafsnit for Retspsykiatri - R1

Kl. 09.50-10.10 Rundvisning i Sengeafsnit f

Fra Regionspsykiatrien Midt deltager afdelingsledelsen, ledende overlæge Preben Friis og chefsygeplejerske Yrsa Bro Pedersen.

Der er afsat ca. 1 time og 15 minutter til præsentationen af Regionspsykiatrien Midt inklusiv rundvisning.

Om parkering hos Regionspsykiatrien Midt

På vedlagte oversigtskort er det indgang C, der skal benyttes for at komme til mødelokale XL. Der kan parkeres på den grusbelagte P-plads lige ved siden af indgang C eller alternativt på en af de øvrige p-pladser, der kan ses på kortet.

Husk at indtaste nummerplade på den tablet, der er opsat lige inden for indgangen af Søndersøparken 2B. Så er der fri parkering i 24 timer.

Om Regionspsykiatrien Midt

Regionspsykiatrien Midt har ansvaret for både den stationære og ambulante psykiatriske behandling af voksne (18+) patienter i Viborg, Silkeborg og Skive kommuner. Desuden modtager afdelingen retspsykiatriske patienter fra hele Region Midtjylland, dog kun efter visitation.

Afdelingen har regionsfunktion i retspsykiatri, OCD- og angstbehandling (angst og tvangslidelser) og behandling af personlighedsforstyrrelser. Regionspsykiatrien Midt har ikke højt specialiserede funktioner.

Regionspsykiatrien Midt er fysisk beliggende i Søndersøparken i Viborg. Desuden er Psykiatriens Hus i Silkeborg organisatorisk forankret i Regionspsykiatrien Midt. I Skive er der ambulante klinikfunktioner.

Sengeafsnittene er alle placeret i Søndersøparken i Viborg. Der er en række ambulante klinikfunktioner fordelt i både Viborg, Silkeborg og Skive. De ambulante funktioner i Silkeborg er organiseret i et samarbejde med Silkeborg Kommune i Psykiatriens Hus.

Man kan læse mere om Regionspsykiatrien Midt her: [Regionspsykiatrien Midt - Psykiatrien i Region Midtjylland \(rm.dk\)](https://regionspsykiatrienmidt.rm.dk)

Beslutning

Cheflæge i Regionspsykiatrien Midt Preben Friis præsenterede indledningsvist Regionspsykiatrien Midt, herunder afdelingens opgaver og udfordringer.

Der var herefter en rundvisning i to afsnit i Regionspsykiatrien Midt i Viborg. Henholdsvis et retspsykiatrisk afsnit og et affektivt afsnit.

Dialogforum drøftede rundvisningen og bemærkede, at det var positivt at se afsnittene og få en fornemmelse for den måde, man arbejder på i Regionspsykiatrien Midt.

Det affektive afsnit er beliggende i en pavillonbygning, og her blev det bemærket fra forummet, at 10 år er lang tid at skulle være i en sådan midlertidig løsning. Det blev samtidig bemærket, at det er uheldigt, at et helt sengeafsnit skal have låste døre på grund af få patienter med dom, da det ikke er hensigtsmæssigt i forhold til de øvrige patienter, og der blev opfordret til, at man finder en bedre løsning på denne problemstilling.

Bilag

Kort over Regionspsykiatrien Midt med P-pladser

Punkt 2: Tema: TMS-behandling

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet får en præsentation af transkraniel magnetstimulation-behandling (TMS-behandling), der er en forholdsvis ny og mildere form for elektrochok-behandling.

Sygeplejerske Kim Jensen fra TMS-klinikken i Regionspsykiatrien Midt fortæller på mødet om klinikkens arbejde.

Om TMS

TMS står for transkraniel magnetstimulation. Princippet i behandlingen er, at man ved at påvirke hjernen med et magnetfelt fremkalder en ganske svag strøm i hjernevævet. De seneste 20 års forskning har vist, at gentagen stimulation af hjernen har en antidepressiv effekt.

Til forskel fra behandling med ECT (elektrochokbehandling) får man ikke et krampeanfald under magnetstimulation. Behandlingen kræver derfor ikke, at man lægges i narkose, og patienten er vågen under hele behandlingen i en dertil indrettet stol.

Under behandlingen placeres en magnetpole ud for det område i hjernen, som skal stimuleres. Behandling med magnetstimulation varer mellem 3-20 minutter, og patienten påføres en bomuldshat, som er med til at sikre, at magnetspolen sidder korrekt ved hver behandling. Patienten vil sædvanligvis modtage 20-30 behandlinger. Patienter med god effekt af behandlingen fortsætter ofte med vedligeholdende behandlinger med TMS.

To ud af tre patienter har effekt af behandlingen. Mange patienter vil mærke effekt efter 15-20 behandlinger, mens nogle patienter først mærker effekt efter, at behandlingen er afsluttet.

Der er ofte kun få bivirkninger ved behandlingen – så som spændingshovedpine og øget træthed - og nogle patienter oplever slet ingen bivirkninger. Mange års forskning i metoden viser, at behandlingen ikke medfører langsigtede bivirkninger.

TMS-behandling tilbydes i Region Midtjylland i Regionspsykiatrierne i Viborg, Herning, Randers, Horsens samt på Aarhus Universitetshospital Psykiatrien. På baggrund af positive erfaringer fra Region Midtjylland opstartes TMS-behandling i Region Hovedstaden og er under afsøgning i de andre regioner til antidepressiv behandling. I Region Midtjylland forskes der aktuelt i eventuelle positive effekter ved TMS-behandling til andre patientgrupper.

Beslutning

Sygeplejerske Kim Jensen fra TMS-klinikken i Regionspsykiatrien Midt orienterede om anvendelse af transkraniel magnetstimulation-behandling (TMS-behandling) til patienter med depression.

TMS-behandling er en mildere form for behandling end den traditionelle elektrochokbehandling (ECT-behandling). Selve behandlingen foregår ambulant, og den er noget mildere for patienten end ECT-behandling. Der er samtidig ikke væsentlige bivirkninger. Der ses en positiv effekt af behandlingen for ca. 2/3-dele af patienterne.

Der har været forsket i TMS-behandling i en længere årrække, men behandlingsformen er forholdsvis ny i Danmark. I Region Midtjylland er den ved at blive implementeret på Aarhus Universitetshospital Psykiatrien og i alle regionspsykiatrierne.

Der forskes aktuelt i at anvende TMS til andre diagnoser, eksempelvis OCD.

Punkt 3: Ny psykiatriplan for Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Resume

Der skal udarbejdes en ny psykiatriplan for Region Midtjylland. På mødet orienteres om status og den videre proces for arbejdet med formuleringen af den nye psykiatriplan.

Det indstilles,

at dialogforum drøfter, hvordan forummet kan bidrage til arbejdet med den nye psykiatriplan for Region Midtjylland.

Sagsfremstilling

I forbindelse med indgåelsen af konstitueringsaftalen for regionsrådet 2022-2025 er det aftalt, at der i valgperioden udarbejdes en ny psykiatriplan, der skal sætte rammerne for udviklingen af psykiatrien. Forståelsespapiret er vedlagt til orientering.

Psykiatriplanen vil bygge videre på regionens eksisterende planer og strategier, herunder

- [Sundheds- og Hospitalsplan for Region Midtjylland \(2020\)](#)
- [Sundhedsaftalen 2019-2023 \(2019\)](#)
- Psykiatriens strategiske indsatsområder frem mod 2024 (2020) (vedlagt)
- [Psykiatriplan 2017 \(2017\)](#)

Derudover forventes det, at Sundhedsstyrelsens faglige oplæg til en 10-årsplan "Bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser" og på sigt også den egentlige 10-årsplan for psykiatrien vil være retningsgivende for udviklingen af Psykiatrien i Region Midtjylland i de kommende år.

Udarbejdelsen af forslag til den nye psykiatriplan er forankret i Region Midtjyllands psykiatri- og socialudvalg. Psykiatri- og socialudvalget har udvalgt en række tværgående temaer som udgangspunkt for det videre arbejde med psykiatriplanen:

- Overordnet ramme/vision/målsætninger
- Plangrundlag
- Styrket indsats til mennesker med svær grad af psykisk lidelse
- Børn og unge
- (U)lighed i sundhed
- Udredning og behandling
- Rekruttering og fastholdelse
- Det nære og sammenhængende sundhedsvæsen
- Brugere og pårørende
- Afstigmatisering af psykisk lidelse
- Privatpraktiserende psykologer og psykiatere
- Mental sundhed.

Regionsrådets styrende politiske ambition

Den styrende politiske ambition er blevet formuleret af regionsrådet hen over foråret 2022 og består af fire temaer med underliggende målsætninger, som regionsrådet vil sætte særligt fokus på, og som vil udgøre regionsrådets overordnede ramme for en vigtig del af det politiske arbejde i denne valgperiode.

De fire temaer, regionsrådet har besluttet at sætte fokus på, er personaleressourcer, bæredygtighed, psykiatri og lighed i sundhed. Til hvert af de fire temaer har regionsrådet formuleret en række særlige problemer eller udfordringer, som regionsrådet ønsker at arbejde videre med, og som betragtes som vanskelige problemer eller udfordringer, der kræver en særlig indsats, hvis de skal løses. Den styrende politiske ambition er vedlagt.

Der skal ligeledes sikres en sammenhæng mellem psykiatriplanen og den styrende politiske ambition.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen vil på mødet orientere nærmere om arbejdet med ny psykiatriplan for Region Midtjylland med henblik på, at dialogforum drøfter, hvordan forummet kan bidrage til psykiatriplanen.

Beslutning

Regionsrådet har besluttet, at der skal udarbejdes en ny psykiatriplan for Region Midtjylland. Udarbejdelsen af den nye psykiatriplan er forankret i regionsrådets psykiatri- og socialudvalg.

I den forbindelse drøftede dialogforum på psykiatriområdet, hvordan forummet kan bidrage til arbejdet med den nye psykiatriplan for Region Midtjylland.

Dialogforum tilkendegav, at forummet gerne vil inddrages tidligt i processen og ikke først i en høringsfase. Samtidig opfordrer forummet til, at der arbejdes dynamisk og inddragende i forhold til formuleringen af psykiatriplanen.

Det blev endvidere anbefalet, at man udarbejder en interessentanalyse for at sikre inddragelse af alle relevante parter, eksempelvis kommunerne, foreningerne på psykiatriområdet m.fl.

Bilag

Forståelsespapir - bilag til konstitueringsaftale 2022-2025

Psykiatriens strategiske indsatsområder

Den styrende politiske ambition

Punkt 4: Orientering om tiltag i forbindelse med "Sindets Dag 2022" i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Resume

Der orienteres om aktiviteter i forbindelse med "Sindets Dag" den 10. oktober 2022.

Det indstilles,

at orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Den 10. oktober 2022 er det "Sindets Dag". I Danmark og i resten af verden markeres den 10. oktober hvert år som Sindets Dag. Det er WHO, FN's sundhedsorganisation, der står bag mærkedagen.

I forbindelse med markeringen af Sindets Dag er der en række forskellige initiativer arrangeret af foreninger, kommuner, psykiatrien m.fl.

Psykiatrien i Region Midtjylland afholder følgende arrangementer:

- Regionspsykiatrien Gødstrup: Arrangement for patienter, pårørende og personale på psykiatriske afsnit, ambulatorier og børne- og ungdomspsykiatrien. Arrangeret af Regionspsykiatrien Gødstrup og PsykInfo Midt.
- Psykiatriens Hus i Silkeborg: Forskellige aktiviteter for målgruppen. Arrangeret af Psykiatriens Hus, Regionspsykiatrien Midt, Silkeborg Kommune m.fl.
- Regionspsykiatrien Midt: Arrangement i Fotoram i Viborg med besøg i stande og visning af filmen Rosa. Arrangeret af Regionspsykiatrien Midt og Viborg Kommune.

Herudover er der en række lokale arrangementer.

Åbent Hospital i Psykiatrien i Gødstrup

Regionspsykiatrien Gødstrup holdt den 4. september 2022 åbent hus for ca. 2.500 interesserede borgere. Der er vedlagt en kort beskrivelse af arrangementet.

Beslutning

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede om en række aktiviteter i forbindelse med "Sindets Dag" den 10. oktober 2022.

De øvrige medlemmer af dialogforum orienterede ligeledes om en række arrangementer og lignende i relation til Sindets Dag rundt om i Region Midtjylland.

Der var under dette punkt en drøftelse af, hvordan man kan gøre mere aktivt opmærksom på Region Midtjyllands dialogforum på psykiatriområdet ude blandt de relevante borgere.

Dialogforum på psykiatriområdet tog orienteringen om tiltag i forbindelse med "Sindets Dag 2022" i Region Midtjylland til efterretning.

Bilag

Åbent Hospital i Psykiatrien i Gødstrup

Punkt 5: Godkendelse af mødeplan for 2023

1-01-106-2-22

Resume

Der fremlægges forslag til mødeplan for 2023 for dialogforum på psykiatriområdet.

Det indstilles,

at mødeplanen for dialogforum på psykiatriområdet for 2023 godkendes.

Sagsfremstilling

Det foreslås, at Region Midtjyllands dialogforum på psykiatriområdet holder fire møder i 2023.

Der foreslås følgende mødeplan for 2023:

- onsdag den 8. februar kl. 13.00-16.00
- torsdag den 1. juni kl. 13.00-16.00
- torsdag den 7. september kl. 13.00-16.00
- mandag den 11. december kl. 13.00-16.00

Møderne foreslås som udgangspunkt afholdt på afdelinger og psykiatrihuse i Psykiatrien i Region Midtjylland.

Beslutning

Dialogforum på psykiatriområdet godkendte mødeplanen for dialogforum på psykiatriområdet for 2023.

Der er således følgende mødeplan for 2023:

- onsdag den 8. februar kl. 13.00-16.00
- torsdag den 1. juni kl. 13.00-16.00
- torsdag den 7. september kl. 13.00-16.00
- mandag den 11. december kl. 13.00-16.00.

Punkt 6: Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Bruger- og pårørenderepræsentanterne i dialogforum orienterer om nyt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel mm.

Beslutning

En række af medlemmerne i dialogforum havde deltaget i forskellige arrangementer i forbindelse med Mental Talk i Herning og fortalte om deres indtryk af Mental Talk. Der var enighed om, at Mental Talk er et vigtigt og meningsfuldt arrangement, som man gerne ser fortsætter i de kommende år.

Der blev orienteret om Sct. Hans Løbene, der er et idrætsarrangement i psykiatrien.

Løbene er startet i 1994 og foregår hvert år i slutningen af august eller begyndelsen af september på Psykiatrisk Center Sct. Hans og har foruden selve løbet et stort socialt aspekt. I år blev det afviklet den 6. september 2022.

Der blev endvidere orienteret om en drøftelse i Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel om panelets prioriteringer i forhold til en kommende psykiatriplan for Region Midtjylland. Her blev der peget på fastholdelse og rekruttering af kvalificeret personale som en meget vigtig prioritet. Også for patienterne. Herudover var der fokus på mulighederne for at skabe mere frie rammer for personalet i Psykiatrien i forhold til at anvende deres egen viden og erfaring i forhold til patienterne frem for faste koncepter samt behovet for at styrke samarbejdet om det nære sundhedsvæsen.

Punkt 7: Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Resume

Der orienteres om nyt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.

Det indstilles,

at orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland. Herunder om Budget 2023 for Region Midtjylland og etablering af et Udsatteråd for Region Midtjylland.

Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet, orienterede om budgetforliget for 2023 for Region Midtjylland med fokus på betydningen for Psykiatrien i Region Midtjylland.

Psykiatrien tilgodeses særligt og får i alt næsten 43 mio. kr. i ekstra midler. Midlerne skal overordnet set anvendes til at øge kvaliteten igennem mere personale på de psykiatriske afdelinger, en styrket indsats i forhold til de sværest syge patienter, indsatser i regi af "Robust Psykiatri", herunder arbejdet med at skabe attraktive arbejdspladser og skabe bedre tid til kerneopgaven samt til realisering af Psykiatriens kommende forskningsstrategi.

Der er fra regionsrådets side også et stort ønske om, at der prioriteres målrettede indsatser vedrørende rekruttering, arbejdsmiljø og fastholdelse af personale, herunder kompetenceudvikling og god introduktion af nyansatte. Derfor er nogle af de nye midler øremærket til dette formål.

Herudover skal der fokuseres på forebyggelse af psykiske lidelser, så færre børn og unge har behov for at komme i kontakt med Psykiatrien. Samt på forebyggende indsatser for børn af psykiatriske patienter. Endvidere skal der ske en styrket tidlig indsats for nydiagnosticerede patienter med psykiske sygdomme. Endelig er der afsat midler til en styrket indsats i forhold til ulighed i sundhed.

Anlægsbudgettet er meget stramt i de kommende år, og det forventes derfor, at projektet med en ny psykiatri i Viborg må gennemføres over en længere periode end planlagt.

Else Kayser orienterede endvidere om, at regionsrådet har godkendt etableringen af et udsatteråd i Region Midtjylland. Udsatterådet skal sikre, at viden om socialt udsatte borgeres særlige behov på regionens områder (sundhed, social og regional udvikling) inddrages i politiske beslutninger og dermed bidrager til bedre og mere fleksible tilbud og medvirker til større lighed i sundhed og et sundhedsvæsen på patientens præmisser.

Det nye råd vil bestå af 14 medlemmer. 10 medlemmer fra en række relevante foreninger samt fire regionsrådsmedlemmer. Udsatterådet skal supplere de allerede eksisterende dialogfora i Region Midtjylland, herunder dialogforum på psykiatriområdet.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede kort om den nye aftale om psykiatrien i Danmark. Dialogforum vil få lejlighed til at drøfte aftalen på et senere møde.

Dialogforum på psykiatriområdet tog orienteringen til efterretning.

Punkt 8: Godkendelse af referat

1-01-106-2-22

Resume

Godkendelse af referat fra mødet den 27. juni 2022 i dialogforum på psykiatriområdet.

Det indstilles,

at referatet godkendes.

Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra mødet den 27. juni 2022 i dialogforum på psykiatriområdet.

Beslutning

Dialogforum på psykiatriområdet godkendte referatet.

Bilag

Referat fra møde den 27. juni 2022

Punkt 9: Gensidig orientering

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Gensidig orientering for dialogforummets medlemmer.

Beslutning

Der var ingen emner under gensidig orientering.