

REFERAT Dialogforum på psykiatriområdet d. 11-12-2023

Mødedato Mandag d. 11. december 2023 kl. 13:00

Mødested Børne- og Ungdopsykiatrisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital
Psykiatrien

Indholdsfortegnelse

Velkomst.....	3
Besøg i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling.....	4
Tema: Tilgængelighed i Psykiatrien.....	6
Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde.....	8
Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.....	9
Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.....	10
Prioriterede emner i dialogforum på psykiatriområdet.....	11
Gensidig orientering.....	12
Mødedeltagelse.....	13

Punkt 1: Velkomst

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Velkomst og gennemgang af programmet for mødet v. Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet.

Praktiske oplysninger

Mødet holdes mandag den 11. december 2023 kl. 13.00-16.00.

Mødestedet er Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Palle Juul Jensens Boulevard 175, Indgang K, 8200 Aarhus N.

Vi mødes ved receptionen ved indgang K, hvor vi vil følges til mødelokalet.

I forhold til parkering anbefales det at parkere på P20 og gå derfra til Indgang K (se vedlagte kort).

Der er vedlagt et oversigtskort over Aarhus Universitetshospital.

Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet, bød velkommen til mødet.

Else Kayser orienterede om, at Anne-Sofie Fogsgaard, der er repræsentant fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel, har meddelt, at hun udtræder af dialogforum på psykiatriområdet af personlige årsager. Patient- og Pårørendepanelet vil snarest indstille en ny repræsentant som afløser for Anne-Sofie Fogsgaard til dialogforum.

Bilag

Oversigtskort Aarhus Universitetshospital

Punkt 2: Besøg i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Mødet i dialogforum på psykiatriområdet afholdes den 11. december 2023 hos Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling.

Ledende overlæge Annette Eefsen og oversygeplejerske Anne Nemec, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, vil præsentere afdelingen samt forestå en rundvisning i en af afsnittene i afdelingen.

Annette Eefsen og Anne Nemec vil på mødet blandt andet fortælle om, hvordan man lokalt samarbejder med de pårørende og med foreningerne. Herefter vil der være rundvisning i afsnit S1, der er et af sengeafsnittene på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, og efterfølgende mulighed for kort at følge op på eventuelle spørgsmål fra rundvisningen.

Der er afsat 1 time og 15 minutter til præsentationen af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, inklusive rundvisningen.

Om Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling ledes af cheflæge Michelle O. Kring samt chefsygeplejerske Camilla Havsteen.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling består af en bred vifte af sengeafsnit samt ambulante klinikker/teams. Afdelingen fordeler sig på i alt tre matrikler: Skejby, Gødstrup og i Viborg.

I praksis varetager Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling tværfaglig udredning og behandling af børn og unge fra 0-18 (21) år med psykisk sygdom og udviklings-forstyrrelse samt udredning og behandling af børn/unge og voksne med spiseforstyrrelser. I Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling er det helt afgørende at inddrage børn og unge i deres egen behandling, men i høj grad også deres forældre, familie og netværk. Perspektiver fra brugere er afgørende i forhold til at sikre høj kvalitet i såvel udredning som behandling.

For at sikre sammenhæng i behandlingen samarbejder Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling med andre psykiatriske afdelinger såvel som med somatiske børne- og ungeafsnit. I tillæg til ovenstående har Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling samarbejdsaftaler med de 19 kommuner i Region Midtjylland og mange af de tilhørende tilbud, som ligger i primærsektoren.

Der er desuden tilknyttet et forskningsafsnit til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, som især beskæftiger sig med klinisk forskning inden for områderne OCD, autisme, angst, ADHD, tourettes syndrom og spiseforstyrrelser.

Tabel 1: Nøgletal for Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling 2020-2022

Nøgletal	2022	2021	2020
Budget (mio kr.)	320	305	300
Senge	47	48	48
Sengedage	13.500	13.500	12.800
Unikke kontakter	10.600	10.000	9.100
Ambulante kontakter*	73.500	76.800	74.600
Fuldtidsstillinger**	512	542	-

Note: *Ambulante kontakter omfatter fysiske kontakter, udekontakter samt video- og telefonkontakter.

**Fuldtidsstillinger er opgjort 1. januar året efter. Sengedage, unikke kontakter og ambulante kontakter er rundet af til hele hundrede.

Beslutning

Ledende overlæge Annette Eefsen, oversygeplejerske Anne Nemec og kvalitetskoordinator Inger Marie Taagaard præsenterede Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling.

Der blev blandt andet fortalt om afdelingens samarbejde med forældre og med civilsamfundet. Samarbejdet med forældrene har naturligt førsteprioritet, og der er en løbende inddragelse af forældrene under forløbet i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling. Samtidig er der et stigende samarbejde med civilsamfundet og relevante foreninger og organisationer.

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling har ligeledes et stort og stigende samarbejde med primærsektor og kommuner m.fl. om børnene/de unge. Der opleves en stigende kompleksitet, der nødvendiggør endnu tættere samarbejder omkring den enkelte patient.

Præsentationen blev afsluttet med en rundvisning i et af sengeafsnittene i afdelingen, hvor Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdelings repræsentanter fortalte om børnenes dagligdag, samarbejdet med forældrene i afsnittet mm.

I forbindelse med præsentationen af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling blev der fra dialogforums side tilkendegivet et ønske om at samtænke indsatserne i PPR og Psykiatrien på en ny måde.

Der var samtidig et ønske om, at den bredere offentlighed får en større indsigt i, hvad der foregår i Psykiatrien, fx i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, med henblik på afstigmatisering.

Punkt 3: Tema: Tilgængelighed i Psykiatrien

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Dorte Puur Hede, oversygeplejerske i Psykiatriens Centrale Visitation, og sygeplejefaglig direktør Claus Graversen giver på mødet et oplæg om temaet "tilgængelighed i Psykiatrien", som oplæg til en drøftelse af temaet i dialogforum på psykiatriområdet.

Psykiatrien i Region Midtjylland modtager årligt i omegnen af 30.000 henvisninger. Det er henvisninger, der kommer fra alment praktiserende læger, andre sygehuse, fra privatpraktiserende speciallæger, men også fra fx kommuner, når det drejer sig om børn.

Dialogforum vil blive præsenteret for patientens vej ind i hospitalspsykiatrien. Dette inkluderer både den elektive ambulante indgang og den akutte indgang i forhold til udredning, behandling og genindlæggelser.

Der vil være en kort introduktion til den daglige håndtering af de mange henvisninger, hvoraf ca. 20 % tilbagevises. Årsagerne til tilbagevisning kan være, at den henvistes muligheder for behandling i det primære sundhedsvæsen ikke vurderes udtømte, eller at henvisningen er mangelfuld, således det ikke er tydeligt, hvad patienten skal udredes eller behandles for. Dialogforum vil blive præsenteret for nogle af de diagnoser, der oftest tilbagevises, samt årsagerne til, at der sker tilbagevisning.

Når en henvisning tilbagevises, gives der altid en detaljeret tilbagemelding til henviseren, der forklarer årsagerne til tilbagevisningen og foreslår tiltag og rådgivning, enten for at finde det relevante tilbud i primært regi eller for at afhjælpe eventuelle mangler i henvisningen. Dette gøres for at sikre det videre forløb for borgeren, så denne ikke ender mellem to stole, men hjælpes videre i videst muligt omfang. Det er Psykiatrien oplevelse, at de alment praktiserende læger finder denne rådgivning yderst relevant.

Afslutningsvis gives der en kort status på udrednings- og behandlingsretten samt et kort overblik over nogle af de fokusområder, som Psykiatrien i Region Midtjylland aktuelt arbejder med.

Der er herefter en drøftelse af temaet i dialogforum.

Beslutning

Dorte Puur Hede, oversygeplejerske og leder af Psykiatriens Centrale Visitation, holdt et oplæg om tilgængelighed i psykiatrien med fokus på visitation ind i den hospitalsbaserede psykiatri.

Dorte Puur Hede orienterede i den forbindelse om, hvordan Psykiatriens Centrale Visitation er bemandet og arbejder. Psykiatriens Centrale Visitation er bemandet med erfarne sygeplejersker med stor indsigt i psykisk sygdom, og der er daglige konferencer med speciallæger. Der er således en stor faglighed i bedømmelsen af de indkomne henvisninger. Udgangspunktet er, at man lader tvivlen komme patienten til gode, og derfor er der mulighed for at komme til en afklarende samtale, hvis det er relevant.

Psykiatriens Centrale Visitation arbejder ud fra tre fokusområder: Ensartethed, Ressourcematch og Patientrettigheder. Der er således en tilgang om, at alle borgere skal have det samme tilbud – uanset hvor de bor i regionen. Der er ligeledes en stor opmærksomhed på, at ressourcerne i psykiatrien skal bruges hensigtsmæssigt og på de "rigtige" patienter ud fra de målgruppebeskrivelser, der er.

Dorte Puur Hede redegjorde endvidere for baggrunden for, at nogle henvisninger til Psykiatrien tilbagevises til eksempelvis den praktiserende læge, PPR mv. Herunder om de mest almindelige grunde til tilbagevisning samt om, hvordan Psykiatriens Centrale Visitation giver råd og vejledning i tilbagevisningerne til, hvordan patienten kan hjælpes på anden vis. Når Psykiatriens Centrale Visitation tilbageviser en patient, så vil det fremgå af brevet, hvilke alternative tilbud, der kan overvejes i forhold til en konkrete patient.

Psykiatriens Centrale Visitation arbejder målrettet på at give de praktiserende læger m.fl. mere viden om, hvordan man kan hjælpe borgere med psykisk sygdom til det rette tilbud. Der er eksempelvis udarbejdet diagnosekort, som lægerne kan anvende, og der arbejdes p.t. på at give lægerne adgang til dynamisk henvisning og mulighed for automatisk blodprøvekontrollen i forhold til patienter, hvor der er mistanke om psykisk sygdom.

Der var på mødet en drøftelse af problemstillinger i forbindelse med, at henvisninger til Psykiatrien i Region Midtjylland tilbagevises/afvises. Det var særligt i forhold til, hvordan de borgere, der ikke skal behandles i den hospitalsbaserede psykiatri sikres et andet relevant tilbud.

I den forbindelse blev udfordringer med kapacitet i praksissektoren nævnt (herunder hos privatpraktiserende psykologer og psykiatere og kommunale tilbud). Det blev aftalt, at dialogforum på psykiatriområdet vil arbejde videre med temaet om, hvor man som borger med psykisk sygdom kan få hjælp, når det ikke er i den hospitalsbaserede psykiatri.

Tilsvarende vil dialogforum gerne drøfte nærmere, hvordan man kan få hjælp, mens man er på venteliste til udredning eller behandling i Psykiatrien. Konkret blev der her spurgt ind til, om kapaciteten i Psykiatrien følger udviklingen i befolkningen.

Punkt 4: Godkendelse af referat samt opfølgning fra sidste møde

1-01-106-2-22

Resume

Godkendelse af referat fra mødet den 7. september 2023 i dialogforum på psykiatriområdet samt opfølgning fra sidste møde.

Indstilling

Det indstilles,

at referatet godkendes.

Sagsfremstilling

Godkendelse af referat fra mødet den 7. september 2023 i dialogforum på psykiatriområdet.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen vil under dette punkt orientere om opfølgning på sidste møde i dialogforum på psykiatriområdet.

Beslutning

Dialogforum på psykiatriområdet godkendte referatet.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen, Hospitalsledelsen for Psykiatrien, orienterede i den forbindelse kort om status i forhold til den nye Psykiatriplan for Region Midtjylland. Regionsrådet skal efter planen godkende den nye plan på et møde den 20. december 2023.

Bilag

Referat fra møde den 7. september 2023

Punkt 5: Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Bruger- og pårørenderepræsentanterne samt medlemmerne fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel orienterer om nyt fra foreningerne og fra panelet.

Beslutning

Tom Jul Pedersen orienterede om en artikel i LAPs medlemsblad om dialogforummets besøg i Regionspsykiatrien Gødstrup. Artiklen kan ses på følgende link: https://www.lap.dk/wp-content/uploads/2023/10/LAP_2_2023_web.pdf.

Tom Jul Pedersen orienterede desuden om en podcast om mental sundhed "Sårbare samtaler", der udgives af ANTV.

Sofie Salles Lyng orienterede om nyt fra Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel, hvor der på sidste møde har været særligt fokus på unge.

Mette Olesen orienterede om status i forhold til Bedre Psykiatri projekt om pårørendekurser. Pårørendekurserne vil inden længe også blive udbudt i Region Midtjylland.

Punkt 6: Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum på psykiatriområdet, orienterede kort om den politiske spareplan for Region Midtjylland.

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen, Hospitalsledelsen for Psykiatrien, orienterede om en række elementer fra Aftalen om Bedre Psykiatri, som der nu går et arbejde i gang med at udmønte. Eksempelvis en ny politisk aftale om nedbringelse af tvang, forløbsbeskrivelser, den landsdækkende psykiatriske akuttelefon mm. Herudover vil Psykiatrien nu gå i gang med at implementere den nye forskningsstrategi, som dialogforum tidligere har drøftet.

Punkt 7: Prioriterede emner i dialogforum på psykiatriområdet

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Dialogforum på psykiatriområdet drøfter løbende, hvilke temaer, der skal prioriteres på forummets møder.

Der er p.t. aftalt følgende temaer til de kommende møder:

- Samarbejdet mellem psykiatrien og somatikken
- Samarbejdet med politiet m.fl. om blandt andet "tunge" patienter
- Psykofarmaka
- Psykoedukation
- Åben Dialog-konceptet
- Adgang til psykiatrien
- "Robust psykiatri" – hvad er effekten af dette
- Behandling af psykiatriske sygdomme i almen praksis
- Børn og unge psykiatrien, herunder overgangen fra barn/ung til voksen
- Behandling af selvskadende patienter
- Psykiatriens tilstedeværelse ude lokalt i Region Midtjylland. Herunder man skaber en mere positiv fortælling om de lokale psykiatrier og den ambulante behandling til omverdenen
- Ulighed i sundhed. Med særligt fokus på privatpraktiserende psykologer og psykiatere
- Diagnoser, der ikke kan understøttes i regionspsykiatrierne.

Temaerne vil løbende blive indarbejdet i dialogforums møder.

Følgende temaer er drøftet på dialogforums møder:

- Arbejdet med afstigmatisering af psykisk sygdom (er drøftet på mødet i Psykiatriens Hus i Aarhus den 16. november 2022)
- Samarbejde på tværs - sektorovergangen og -samarbejder (er drøftet på mødet i Psykiatriens Hus i Aarhus den 16. november 2022)
- Ambulant behandling (er drøftet på mødet i Regionspsykiatrien Randers den 8. februar 2023)
- Arbejdet med forebyggelse af tvang (er drøftet på mødet i Regionspsykiatrien Gødstrup den 19. juni 2023).

Beslutning

Dialogforum på psykiatriområdet aftalte, at forummets næste møde den 19. februar 2024 holdes i Regionshuset Viborg. På mødet skal der blandt andet være et tema om psykoedukation og i den forbindelse inviteres PsykInfo Midt til at fortælle om arbejdet med dette i Psykiatrien i Region Midtjylland og PsykInfo Midts arbejde i øvrigt.

Punkt 8: Gensidig orientering

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Gensidig orientering for dialogforummets medlemmer.

Beslutning

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen orienterede om, at det fremover vil være den nye sygeplejefaglige direktør i Psykiatrien i Region Midtjylland, Jannie Falk Bjerregaard, der vil deltage i dialogforum på psykiatriområdet som administrationens repræsentant.

Punkt 9: Mødedeltagelse

1-01-106-2-22

Beslutning

Alle var mødt, undtagen Ditte Fredensborg, Vinni Jørgensen og Anne Louise Rasmussen, der havde meldt afbud.

Nina Rasmussen forlod mødet efter behandlingen af punkt 3.

Mødet startede kl. 13.00 og blev hævet kl. 16.00.