

REFERAT Dialogforum på psykiatriområdet d. 27-06-2022

Mødedato Mandag d. 27. juni 2022 kl. 14:00

Mødested Regionshuset Viborg, mødelokale F7 stuen, Skottenborg 26, 8800 Viborg

Indholdsfortegnelse

Præsentation af medlemmerne i Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet.....	3
Præsentation af kommissorium og opgaver.....	4
Drøftelse af arbejdsform samt mødeplan.....	6
Præsentation af Psykiatrien i Region Midtjylland.....	8
Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel.....	10
Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.....	11
Gensidig orientering.....	12

Punkt 1: Præsentation af medlemmerne i Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Præsentation af medlemmerne af Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet.

Regionsrådet for Region Midtjylland har udpeget følgende medlemmer til forummet.

Regionsrådet

- Else Kayser, formand
- Ditte Fredensborg
- Nicolaj Bang
- Steen Jakobsen

Bruger- og pårørenderepræsentanter

- Leif Gjørtz Christensen (SIND Midtjylland)
- Annette Neess (Bedre Psykiatri)
- Tom Jul Pedersen (LAP Midtjylland)
- Nina Rasmussen (ADHD-foreningen)
- Vinni Kjærgaard Jørgensen (Landsforeningen Autisme)
- Sofie Salles Lyng (Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel)
- Frederikke Hjort (Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel)
- Anne Sofie Fogsgaard (Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel)

Formand og næstformand

Regionsrådet har udpeget Else Kayser som formand for dialogforummet.

Bruger- og pårørenderepræsentanterne vælger næstformanden for dialogforum iblandt sig. Der vil på mødet være mulighed for, at borger- og pårørenderepræsentanterne kan få tid for at vælge næstformanden.

Beslutning

Der var en præsentationsrunde blandt deltagerne, hvor medlemmerne af dialogforum fortalte om deres baggrund og forventninger i forhold til arbejdet i forummet.

Punkt 2: Præsentation af kommissorium og opgaver

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Der er en præsentation af kommissorium og opgaver for dialogforum for psykiatriområdet.

Af kommissoriet fremgår følgende om forummets opgaver:

- *Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet har til formål at bidrage til at styrke opgavevaretagelsen i psykiatrien i Region Midtjylland til gavn for de borgere, der benytter den regionale psykiatri.*
- *Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet er et debatskabende forum, der medvirker til en styrkelse af dialogen og samskabelsen mellem brugere, pårørende og organisationer og det politiske system i Region Midtjylland.*
- *Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet drøfter og udtaler sig om indholdet og udførelsen af den regionale virksomhed indenfor psykiatriområdet.*
- *Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet drøfter principielle, overordnede og generelle problemstillinger indenfor det regionale psykiatriområde. Forummet er høringsberettiget i forhold til politikker og planer mm. med relevans for psykiatrien i Region Midtjylland. Forummet kan ikke drøfte personsager.*
- *Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet kan fremlægge ideer og forslag til bedre samordning og koordinering mellem de tværsektorielle tilbud for de borgere, der benytter den regionale psykiatri.*
- *Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet kan på eget initiativ udtale sig om sagsområder med relevans for den regionale psykiatri.*

På mødet vil der i forlængelse af præsentationen af kommissoriet være en drøftelse af medlemmernes forventninger og ønsker til arbejdet i dialogforummet.

Kommissoriet for Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet samt Region Midtjyllands 'Grundprincipper for borgerinddragelse' er vedlagt.

Beslutning

Else Kayser præsenterede kommissoriet for Region Midtjyllands dialogforum for psykiatriområdet, herunder Region Midtjyllands grundprincipper for borgerinddragelse.

Der var i forlængelse heraf en runde, hvor medlemmerne fortalte om deres forventninger og ønsker til det kommende arbejde i forummet. Der blev her generelt lagt stor vægt på muligheden for en løbende dialog om relevante emner og temaer, der kan bidrage til at mindske afstanden mellem det politiske system og borgere og pårørende i Psykiatrien i Region Midtjylland.

Der var samtidig enighed om, at møderne planlægges med udgangspunkt i, at både regionen og bruger- og pårørenderepræsentanterne får gode muligheder for at bidrage til indholdet på de enkelte møder samt på afviklingen af møderne. Det blev i den forbindelse aftalt, at både formanden og næstformanden begge involveres i tilrettelæggelsen af møderne i dialogforummet.

Bruger- og pårørenderepræsentanterne valgte på mødet Vinni Kjærgaard Jørgensen som næstformand for dialogforummet (med Frederikke Hjort som suppleant).

Bilag

Kommissorium for dialogforum for psykiatriområdet 2022-25

Grundprincipper for borgerinddragelse

Punkt 3: Drøftelse af arbejdsform samt mødeplan

1-01-106-2-22

Resume

Der fremlægges forslag til mødeplan for 2022 for dialogforum for psykiatriområdet. Der er i den forbindelse en drøftelse af ønsker til besøg på regionens psykiatriske afdelinger, psykiatriske mm. samt til temaer til forummets kommende møder. Der er samtidig en drøftelse af ønsker til arbejdsform for forummets møder.

Det indstilles,

- at dialogforum drøfter arbejdsformen for forummets møder,
- at dialogforum drøfter ønsker til besøg og temaer i forbindelse med forummets kommende møder, og
- at mødeplan for dialogforum for 2022 godkendes.

Sagsfremstilling

Ifølge kommissoriet afholdes der to til fire møder i dialogforum om året. Herudover afholdes der to gange i valgperioden et dialogmøde med Region Midtjyllands psykiatri- og socialudvalg.

Det foreslås, at dialogforum for psykiatriområdet holder yderligere to møder i 2022.

Der foreslås derfor følgende mødeplan for resten af 2022:

- Mandag den 22. august kl. 11.30-14.30
- Onsdag den 16. november kl. 13.00-16.00.

Dialogforum holder ofte møderne i en af afdelingerne i Psykiatrien i Region Midtjylland med henblik på, at forummet kan få et nærmere kendskab til de forskellige afdelinger, psykiatriske mm. i Psykiatrien i Region Midtjylland.

På mødet er der en drøftelse af, hvordan dialogforum skal arbejde i den kommende periode.

Der er ligeledes mulighed for at komme med forslag til, hvor møderne i forummet kan afholdes i 2022 samt mulighed for at komme med ønsker til temaer, der skal drøftes på de kommende møder i forummet.

Beslutning

Dialogforummet drøftede arbejdsformen for forummets møder og aftalte, at møderne som udgangspunkt holdes på i en af afdelingerne/psykiatriske mm. i Psykiatrien i Region Midtjylland kombineret med en eller flere temadrøftelser.

Der er desuden mulighed for, at medlemmerne kan fremsende konkrete forslag til emner og spørgsmål, der ønskes drøftet på de kommende møder.

Der blev på mødet fremsat forslag om besøg i børne- og ungdomspsykiatrien og i de forskellige psykiatriske mm. i regionen. Der var samtidig et bredt ønske om at invitere foreningerne til at fortælle om deres arbejde på møderne i dialogforum.

Der var ligeledes en drøftelse af ønsker til temaer i forbindelse med forummets kommende møder, hvor der var følgende forslag:

- Samarbejde på tværs - sektorovergangen og -samarbejder
- Samarbejdet mellem psykiatrien og somatikken
- Samarbejdet med politiet m.fl. om blandt andet "tunge" patienter
- Arbejdet med forebyggelse af tvang
- Psykofarmaka
- Psykoedukation
- Åben Dialog-konceptet
- Adgang til psykiatrien
- "Robust psykiatri" – hvad er effekten af dette
- Ambulant behandling i psykiatrien
- Behandling af psykiatriske sygdomme i almen praksis

- Børn og unge psykiatrien, herunder overgangen fra barn/ung til voksen
- Behandling af selvskadende patienter.

Det blev aftalt, at ønsker til besøg og temadrøftelser løbende kan suppleres og justeres på dialogforummets møder.

Der blev aftalt følgende mødeplan for dialogforum for psykiatrien for 2022:

- Mandag den 22. august 2022 kl. 10.30-13.30
- Onsdag den 16. november 2022 kl. 13.00-16.00.

Det blev endvidere aftalt, at mødet den 22. august afholdes i Viborg.

Punkt 4: Præsentation af Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

På mødet vil sygeplejefaglig direktør Claus Graversen give en overordnet præsentation af Psykiatrien i Region Midtjylland. Der vil ligeledes være en kort orientering om de aktuelle initiativer, der arbejdes med i Psykiatrien, herunder robust psykiatri (rekruttering og fastholdelse af medarbejdere), udarbejdelse af en ny psykiatriplanudviklingsplan for psykiatrien mm.

Psykiatrien i Region Midtjylland

Psykiatrien i Region Midtjylland er en del af det regionale sundhedstilbud til borgerne.

Psykiatrien fungerer som ét hospital med følgende afdelinger:

- Afdeling for Psykoser (Aarhus Universitetshospital Psykiatrien, Skejby)
- Afdeling for Depression og Angst (Aarhus Universitetshospital Psykiatrien, Skejby)
- Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling (Aarhus Universitetshospital Psykiatrien, Skejby)
- Retspsykiatrisk Afdeling (Aarhus Universitetshospital Psykiatrien, Skejby)
- Regionspsykiatrien Horsens
- Regionspsykiatrien Randers
- Regionspsykiatrien Midt (Viborg, Skive og Silkeborg)
- Regionspsykiatrien Gødstrup (Herning og Holstebro)

Særlige indsatsområder i Psykiatrien i Region Midtjylland

Psykiatrien vil i 2022 blandt andet fortsætte arbejdet med Robust Psykiatri. Målsætningen med Robust Psykiatri er i fællesskab at skabe løsninger, der bidrager til, at Psykiatrien i Region Midtjylland fortsat er faglig og organisatorisk robust, hvilket er nødvendigt set i lyset af udfordringerne med stor personalemangel inden for flere faggrupper. Flere af initiativerne under Robust Psykiatri svarer til de initiativer, som er beskrevet i Sundhedsstyrelsens faglige oplæg til en 10-årsplan for Psykiatrien.

Herudover er der stor fokus på arbejdet med formulering af en ny psykiatriplan for Region Midtjylland, herunder sammenhængen til en kommende national 10 årsplan for psykiatrien i Danmark.

Psykiatrien arbejder desuden med en række strategiske indsatsområder frem mod 2024:

1. Øget inddragelse og samarbejde med patienter og pårørende:
Bedre modtagelse af førstegangsindlagte patienter – med udgangspunkt i en fælles interviewguide har afdelingerne lavet en undersøgelse af deres patienters oplevelse af deres første indlæggelse i psykiatrien. På baggrund af interviewene har afdelingerne igangsat lokale forbedringstiltag for at sikre en bedre modtagelse af førstegangsindlagte patienter.
2. Udvikling af samarbejdet med de pårørende:
I indkaldelsesbrevene er der tilføjet en fælles sætning, der venligt men insisterende opfordrer patienterne til at tage en person, de er tryk ved, med til aftalen i psykiatrien.
3. Bedre sammenhængende patientforløb:
Udbredelse af koncept for patientstyret ambulant forløb, der skal sikre, at udvalgte patienter i nogle perioder har høj grad af mulighed for at præge deres eget patientforløb. Implementering af Danske Regioners fem forløbsbeskrivelser for indlæggelsesforløb i Psykiatrien.
4. Behandling af høj kvalitet for de sværest syge:
Nedbringelse af anvendelsen af tvang har i en årrække været et prioriteret indsatsområde. Antallet af patienter som bæltefikseres pr. år er faldet fra 449 i 2014 til 266 patienter i 2021.
5. Det nære og sammenhængende sundhedsvæsen på tværs af psykiatri, kommuner og praksissektor:
Der har været særligt fokus på at implementere selvskade- og bostedsteams, ligesom man har arbejdet målrettet på at udarbejde flere udskrivningsaftaler og koordinationsplaner.

6. Forskning og udvikling:

Der har været fokus på udarbejdelsen af en ny forskningsstrategi. Der er endvidere fokus på at styrke samarbejdet mellem hovedfunktionsniveauet og regionsfunktionsniveauet.

7. En god og attraktiv arbejdsplads – til gavn for borgerne:

Fokus har været på udviklingen af et Psykiatriakademi, som er Psykiatriens fælles kompetenceudviklingsplatform for alle medarbejdere. Der er endvidere etableret et ledelsesnetværk for nyere funktionsledere med henblik på at styrke sparring, videndeling og udvikling på tværs. Dygtige funktions- og afdelingsledere er således centrale for psykiatriens evne til at fastholde medarbejdere og skabe attraktive arbejdspladser i afdelingerne.

Man kan læse mere om Psykiatrien i Region Midtjylland her: [Psykiatrien i Region Midtjylland \(rm.dk\)](https://www.rm.dk/psykiatri).

Beslutning

Sygeplejefaglig direktør Claus Graversen gav en overordnet præsentation af Psykiatrien i Region Midtjylland.

Claus Graversen orienterede blandt andet om patientgrupper og behandlingstilbud, organisering og nøgletal samt om en række aktuelle fokusområder og kommende temaer for Psykiatrien i Region Midtjylland.

Psykiatrien i Region Midtjylland arbejder p.t. meget fokuseret på at skabe en robust psykiatri grundet de udfordringer, der er med at rekruttere tilstrækkeligt med sundhedsfagligt personale i psykiatrien og generelt på velfærdsområdet, herunder psykiatere og sygeplejesker. Der er således gang i en lang række initiativer, der skal understøtte dette arbejde.

Herudover er der også særligt fokus på en række andre initiativer, eksempelvis:

- Udarbejdelse af en ny psykiatriplan for Region Midtjylland
- Anlægsområdet:
 - Tre byggerier: Horsens, retspsykiatri i Skejby, Viborg
 - Indflytning og ibrugtagning af Regionspsykiatrien i Gødstrup
- Forskningsstrategi
- Styrkelse af kompetenceudvikling
- Styrkelse af udgående funktioner
- Styrkelse af samarbejdet med patienter og pårørende på hospitalsniveau og på afdelingsniveau
- Tværsektorielle opgaver: Der er en lang række tiltag i gang på hospitalsniveau og på afdelingsniveau.

Endelig afventes den nationale 10-årsplan for psykiatrien i Danmark og den betydning, den vil få for Psykiatrien.

Det blev aftalt, at der på det kommende møde i dialogforum skal være en præsentation af arbejdet med en ny psykiatriplan for Region Midtjylland.

Punkt 5: Aktuelt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Bruger- og pårørenderepræsentanterne i dialogforum orienterer om nyt fra foreningerne og Psykiatriens Patient- og Pårørendepanel mm.

Beslutning

Leif Gjørtz Christensen, SIND, orienterede om et stort arrangement i Herning den 1. til 8. september 2022, Mental Talk, der har til formål at sætte fokus på mental sundhed og arbejdet med afstigmatisering af psykisk sygdomme.

Mental Talk indeholder konferencer mm., og der vil endvidere være deltagelse af en lang række foreninger m.fl. i stande. Der kan læses mere om Mental Talk her: [Mental Talk - Det mentale folkemøde](#).

Punkt 6: Aktuelt fra Psykiatrien i Region Midtjylland

1-01-106-2-22

Resume

Der orienteres om nyt fra Psykiatrien i Region Midtjylland.

Det indstilles,

at orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Der orienteres på mødet om aktuelle tiltag i relation til Psykiatrien i Region Midtjylland.

Beslutning

Else Kayser, formand for dialogforum, orienterede om regionsrådets aktuelle arbejde med formulering af en styrende politisk ambition.

Punkt 7: Gensidig orientering

1-01-106-2-22

Sagsfremstilling

Gensidig orientering for forummets medlemmer.

Beslutning

Der var ingen emner til gensidig orientering.